

La population diminue encore dans le Grand Est en 2025

Le Grand Est compte 5,5 millions d'habitants au 1er janvier 2026. En 2025, 45 000 bébés sont nés dans la région, soit 2 000 naissances de moins qu'en 2024, et 56 000 personnes sont décédées, soit une légère augmentation.

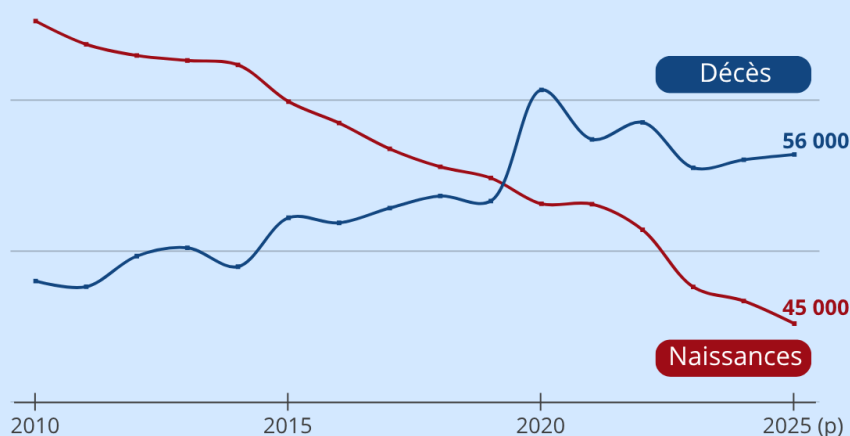
L'espérance de vie se stabilise et l'écart entre les hommes et les femmes se réduit. Elle reste à 79,4 ans pour les hommes et diminue très légèrement à 84,6 ans pour les femmes.

L'excédent migratoire ne compense plus la baisse des naissances.

La population de la région vieillit. Depuis 2025, les 65 ans ou plus sont plus nombreux que les moins de 20 ans.

Un déficit du solde naturel qui se creuse

Le solde naturel est de -11 000 habitants en 2025, contre -9 000 en 2024



Insee Analyses Grand Est n° 215
Avril 2026

[insee.fr](https://www.insee.fr)

Retrouvez tous les résultats de l'étude dans Insee Analyses Grand Est n° 215 – avril 2026 :

[La population diminue encore dans le Grand Est en 2025](#)

Les publications de l'Insee du Grand Est sont sur [insee.fr](https://www.insee.fr)

Contact presse

Véronique Heili ☎ 03 88 52 40 77
dr67-communication-externe@insee.fr

SOUS EMBARGO : ne pas diffuser avant le 14 avril à 17 heures