

Communiqué de presse

La Sarthe : des enjeux de cohésion territoriale face aux transitions



La Sarthe, une identité indissociable du Mans

Un département ligérien **proche de l'Île-de-France**

Une **position carrefour** dans le quart nord-ouest de la France hexagonale

Un **Sarthon sur quatre** habite **Le Mans**

En 2022, la Sarthe est peuplée de **566 000 habitants**, au **45^e rang** des départements français

Accompagner l'évolution démographique à venir, entre baisse de la population et vieillissement



- Une **baisse de la population** qui devrait se poursuivre à horizon 2050, avec **33 300 habitants de moins** qu'en 2018
- En 2050, **30 %** des Sarthon seraient **âgés de 65 ans ou plus**, contre 23 % aujourd'hui
- Le **déclin démographique** concerne principalement la **périphérie du département**, plutôt rurale

Attirer les jeunes pour réduire le déséquilibre entre les générations



- Le **déséquilibre entre générations** devrait s'accroître : 139 seniors de 65 ans ou plus pour 100 jeunes de moins de 20 ans en 2050 contre 96 en 2022
- Des leviers :

Développement de l'**offre de formations**

Mise en adéquation des **conditions de logements et des services** aux besoins de jeunes ménages

Adapter les spécificités du tissu économique sarthon aux filières porteuses



- **Le Mans** : une **locomotive économique** pour le département
- Une **présence industrielle marquée** :

1 emploi sur 5

Une **forte spécialisation industrielle** (agroalimentaire, automobile), en particulier dans certains territoires

Accompagner l'évolution de la population active et de ses compétences



- À l'horizon 2050, la Sarthe pourrait compter **25 000 actifs de moins** qu'en 2018

- Différents leviers possibles :

Lutte contre le **décrochage scolaire**

Mobilisation de l'**apprentissage**

Favorisation de l'**emploi des seniors**

Réduction de l'**emploi précaire**

Réduire les inégalités pour favoriser la cohésion sociale



- Un taux de pauvreté de **13,5 %**
- Les **jeunes (22,3 %)** et les **mères isolées (37,4 %)** plus touchés par la pauvreté
- Des **espaces ruraux** à la lisière du département **plus en difficulté** (pauvreté, vieillissement, baisse démographique, moindre accès aux services...)

Limitier l'impact environnemental des activités humaines et préserver les ressources naturelles



2/3 des émissions de gaz à effet de serre du département sont générés par **l'agriculture et le transport**

- **Secteur agricole** :

Maintenir la contribution de la Sarthe à la **souveraineté alimentaire nationale**

Anticiper l'**adaptation des pratiques** pour faire face aux défis environnementaux



Retrouvez l'étude sur insee.fr

Bureau de presse

☎ 02 40 41 75 89

✉ bureau-presse-pays-de-loire@insee.fr

Insee Dossier
Pays de la Loire
N°17 • Avril 2026