

2025, année où les décès dépassent les naissances dans les Hauts-de-France

Insee Flash Hauts-de-France • n° 175 • Mars 2026

Au 1^{er} janvier 2026, la population des Hauts-de-France est estimée à 5 965 800 habitants, soit 8 700 habitants de moins en un an. Le recul s'observe dans l'ensemble des départements. En 2025, la chute de la natalité combinée à la hausse de la mortalité conduit à un solde naturel négatif, pour la première fois depuis la fin de la Seconde Guerre mondiale. L'espérance de vie ne progresse plus et reste à un niveau inférieur à la moyenne nationale.

Au 1^{er} janvier 2026, selon les estimations de population ► **sources**, près de 5 965 800 personnes ► **figure 1** résident en Hauts-de-France. Comme en Bourgogne-Franche-Comté et en Grand Est, le nombre d'habitants diminue (-8 700, soit -0,15 %) par rapport à l'année précédente tandis qu'en France métropolitaine, la population augmente de 0,32 %. Chaque département est en recul démographique : le Pas-de-Calais (-3 100), l'Aisne (-2 600), la Somme (-1 400), l'Oise (-1 100) et le Nord (-500). Cette baisse résulte essentiellement d'un **solde migratoire** déficitaire (-7 500 personnes en 2025), les départs d'habitants excédant les arrivées. À ce déficit migratoire s'ajoute désormais un **solde naturel** négatif.

Des décès désormais supérieurs aux naissances

En 2025, le solde naturel de la région Hauts-de-France est négatif pour la première fois depuis la fin de la Seconde Guerre mondiale. Il est estimé à -1 200 personnes alors qu'il atteignait +1 700 en 2024 et +28 700 en 2010, dernier point haut des naissances. Sous l'effet combiné d'une baisse de la natalité et d'une hausse de la mortalité, les décès excèdent désormais les naissances ► **figure 2**. En métropole, seules les régions Île-de-France et Auvergne-Rhône-Alpes conservent un solde naturel positif en 2025. Le déficit naturel des

Hauts-de-France est le moins élevé de France métropolitaine, grâce au Nord et à l'Oise qui conservent un excédent naturel.

Poursuite de la baisse des naissances

En 2025, 56 200 bébés sont nés dans la région des Hauts-de-France, soit 2 400 naissances de moins qu'en 2024 (-4,2 %). Comme au niveau national, le nombre de naissances diminue continûment depuis 2010, dernier point haut où 81 600 nouveaux-nés ont vu le jour. Depuis, les naissances baissent de 2,5 % en moyenne chaque année, un rythme plus soutenu que celui de France métropolitaine (-1,8 %).

Le nombre de naissances dépend de deux facteurs : le nombre de femmes en âge d'avoir des enfants d'une part et l'indicateur conjoncturel de fécondité d'autre part. Le nombre de femmes de la région en âge d'avoir des enfants (de 14 à 49 ans) baisse de 0,2 % par rapport à 2024 et de 6,8 % par rapport à 2010 ► **figure 3**. L'**indicateur conjoncturel de fécondité**, quant à lui, continue de baisser et constitue la principale cause du recul de la natalité. Il s'établit à 1,58 enfant par femme en 2025 contre 1,64 en 2024 et 2,11 en 2010. La fécondité des femmes de la région reste supérieure à celle de France métropolitaine (1,54) mais elle décroît plus rapidement et l'écart se réduit. En matière de fécondité, les

► 1. Population au 1^{er} janvier 2026 et principaux indicateurs démographiques en 2025 (p)

	Population		Naissances		Décès		Espérance de vie à la naissance en 2025	
	1 ^{er} janvier 2026	Évolution 2026/2025 (%)	2025	Évolution 2025/2024 (%)	2025	Évolution 2025/2024 (%)	Femmes	Hommes
Aisne	516 000	-0,50	4 600	-2,0	6 000	+5,7	83,2	77,4
Nord	2 613 300	-0,02	25 600	-3,6	23 000	-0,6	84,5	78,8
Oise	826 800	-0,14	7 900	-6,6	7 200	+1,8	84,5	79,6
Pas-de-Calais	1 448 900	-0,21	13 100	-5,8	15 200	+1,0	83,5	77,5
Somme	560 800	-0,25	5 000	-0,5	6 000	+0,4	84,0	78,3
Hauts-de-France	5 965 800	-0,15	56 200	-4,2	57 400	+0,9	84,1	78,4
France métropolitaine	66 792 800	+0,32	610 100	-2,5	631 500	+1,0	85,9	80,4

p : données provisoires.

Lecture : Au 1^{er} janvier 2026, la population des Hauts-de-France est estimée à 5 965 800 habitants soit une baisse de 0,15 % par rapport à 2025.

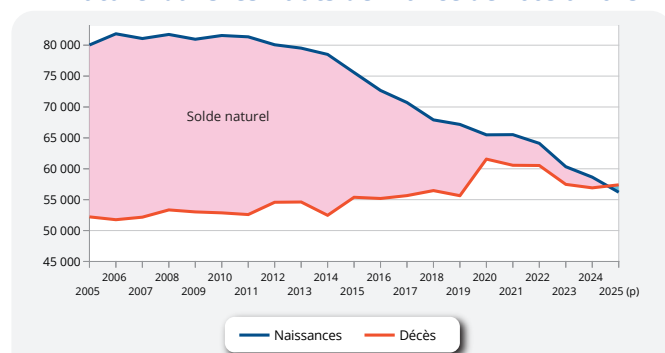
Source : Insee, recensements et estimations de population, statistiques et estimations d'état civil.

Hauts-de-France passent du 2^e rang parmi les régions métropolitaines en 2010 au 4^e rang en 2025. De plus, **l'âge conjoncturel à l'accouchement** continue d'augmenter, atteignant 30,2 ans en 2025 contre 29,0 ans quinze ans plus tôt. Il reste toutefois le plus bas des régions de France métropolitaine, où la moyenne s'établit à 31,3 ans.

Hausse des décès due au vieillissement de la population

Après quatre années de baisse consécutive au pic de la crise sanitaire en 2020, la mortalité repart à la hausse dans les Hauts-de-France. Avec 57 400 personnes décédées en 2025, le nombre de décès progresse de 0,9 % en un an (+500 décès), soit une évolution similaire à celle de France métropolitaine. En quinze ans, le nombre de décès augmente de 8,6 % dans la région et de 17,3 % au niveau national. Ce phénomène s'explique par l'arrivée à des âges de forte mortalité des générations nombreuses du baby-boom, nées entre 1946 et 1974. En 2026, les personnes âgées de 75 ans et plus représentent 9,8 % de la population des Hauts-de-France, contre 7,6 % en 2010 ► **pyramide des âges en données complémentaires, pour en savoir plus [1]**. Parallèlement, la part des moins de 20 ans recule pour atteindre 24,0 % en 2026 soit 2,7 points de moins qu'en 2010, une évolution

► 2. Évolution des naissances, des décès et du solde naturel dans les Hauts-de-France de 2005 à 2025



p : données provisoires

Lecture : En 2025, dans les Hauts-de-France, 56 200 bébés sont nés et 57 400 personnes sont décédées. Le solde naturel est négatif avec -1 200 personnes.

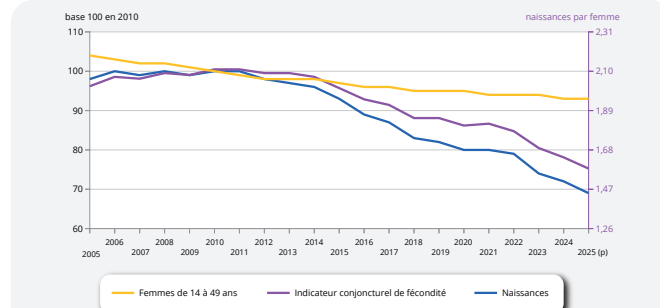
Source : Insee, statistiques et estimations d'état civil.

directement liée à la baisse des naissances. En 2025, l'âge moyen de ses habitants atteignant 41,1 ans contre 42,5 ans au niveau national, la région Hauts-de-France reste la deuxième région la plus jeune de France métropolitaine, derrière l'Île-de-France. Cependant, quinze ans plus tôt, l'âge moyen dans la région s'élevait à 38,2 ans, ce qui traduit un vieillissement progressif.

L'**espérance de vie à la naissance** des habitants des Hauts-de-France stagne en 2025 après 4 années de progression et se stabilise à 84,1 ans pour les femmes et 78,4 ans pour les hommes. En comparaison, l'espérance de vie métropolitaine progresse très légèrement en un an et atteint son plus haut niveau en 2025 : 85,9 ans pour les femmes et 80,4 ans pour les hommes. La région conserve ainsi l'espérance de vie la plus basse de France métropolitaine, aussi bien chez les femmes que chez les hommes. À l'échelle départementale, l'Oise présente l'espérance de vie la plus élevée de la région et l'Aisne la plus faible, pour les deux sexes. ●

Olivier Pucher, Caroline Victoor,
Insee Hauts-de-France

► 3. Évolution du nombre de naissances, de femmes en âge de procréer et indicateur conjoncturel de fécondité (ICF) dans les Hauts-de-France de 2005 à 2025



p : données provisoires

Lecture : Entre 2010 et 2025, le nombre de naissances dans les Hauts-de-France recule de 31 % et le nombre de femmes âgées de 14 à 49 ans diminue de 6,8 % (échelle de gauche). L'indice conjoncturel de fécondité passe de 2,11 enfants par femme en 2010 à 1,58 en 2025 (échelle de droite).

Source : Insee, recensements et estimations de population, statistiques et estimations d'état civil.

► Sources

Les **estimations de population** au 1^{er} janvier s'appuient sur plusieurs sources. Pour les années où le recensement de la population est disponible (jusqu'en 2023 dans cet exercice), les niveaux de population sont définitifs et directement issus du recensement ; pour les années ultérieures, la population au 1^{er} janvier de l'année N est provisoire et obtenue en ajoutant à la population au 1^{er} janvier de l'année N-1, le solde naturel, le solde migratoire et, lorsque nécessaire, des ajustements statistiques de l'année N-1.

Les données sur les naissances, et les décès proviennent des statistiques d'état civil produites par l'Insee. Ces données sont définitives jusqu'en 2024 et estimées pour 2025.

► Définitions

Le **solde migratoire** est la différence entre le nombre de personnes qui sont entrées sur le territoire et le nombre de personnes qui en sont sorties au cours d'une période.

Le **solde naturel** est la différence entre le nombre de naissances et le nombre de décès enregistrés au cours d'une période.

L'**indicateur conjoncturel de fécondité** mesure le nombre d'enfants qu'aurait une femme tout au long de sa vie, si les taux de fécondité observés l'année considérée à chaque âge demeuraient inchangés.

L'**âge conjoncturel à l'accouchement** est un âge calculé pour une génération fictive de femmes qui auraient à chaque âge la fécondité observée pour les femmes du même âge l'année considérée.

L'**espérance de vie à la naissance** représente la durée de vie moyenne d'une génération fictive soumise aux conditions de mortalité par âge de l'année considérée.

► Pour en savoir plus

- [1] Retrouvez davantage de données associées à cette publication en téléchargement.
- [2] Thélot H., « [En 2025, le solde naturel en France est négatif pour la première fois depuis la fin de la Seconde Guerre mondiale](#) », Insee Première n° 2087, janvier 2026.
- [3] Barkovic C., Belhakem N., Tieng-Majcherczak S., « [La natalité toujours en baisse en 2024](#) », Insee Flash n° 167, mars 2025.
- [4] « [Naissances et décès domiciliés 2015-2024](#) », État civil – Résultats pour toutes les communes, départements, régions, intercommunalités, Chiffres détaillés, mars 2025.

Direction régionale des
Hauts-de-France :
130 Avenue du Président
J.F. Kennedy
J.F. Kennedy
CS 70769 59034 Lille
Cedex

Directrice de la
publication :
Catherine Renne

Rédactrice en chef :
Laetitia Baudrin

Secrétaire de rédaction :
Clotilde Demanne

Maquettiste :
Olivier Majcherczak

ISSN 2968-2347 (papier)
ISSN 2494-3606 (web)
© Insee 2026

www.insee.fr
@ InseeHdf



Insee