

# Des jeunes adultes moins nombreux et plus loin des services dans le rural

Insee Flash Bourgogne-Franche-Comté • n° 225 • Octobre 2025

En Bourgogne-Franche-Comté, 348 300 jeunes ont entre 18 et 29 ans. Leur nombre a nettement baissé en 40 ans. En cause, une natalité devenue moins forte, et le déménagement d'une partie d'entre eux hors de la région pour des raisons d'études ou de recherches d'emploi. Dans l'espace rural, les services destinés a priori aux jeunes sont plus difficiles à atteindre qu'ailleurs. Dans ces zones peu denses, les seniors accèdent en revanche plus vite aux services qui leur sont nécessaires.

## De moins en moins de jeunes adultes

La Bourgogne-Franche-Comté compte 348 300 jeunes de 18 à 29 ans en 2022, soit 12,4 % de sa population, moins qu'au plan national, 13,8 %.

Le nombre de jeunes adultes a diminué de 28 % en 40 ans

► **figure 1.** Cette baisse s'explique principalement par le recul de la natalité au fil du temps. Depuis le début des années 1990, le nombre de femmes de 20 à 39 ans, dont la fécondité est la plus élevée, diminue. Combiné à une baisse de la fécondité durant les années 1990, cela explique la diminution actuelle du nombre de jeunes adultes.

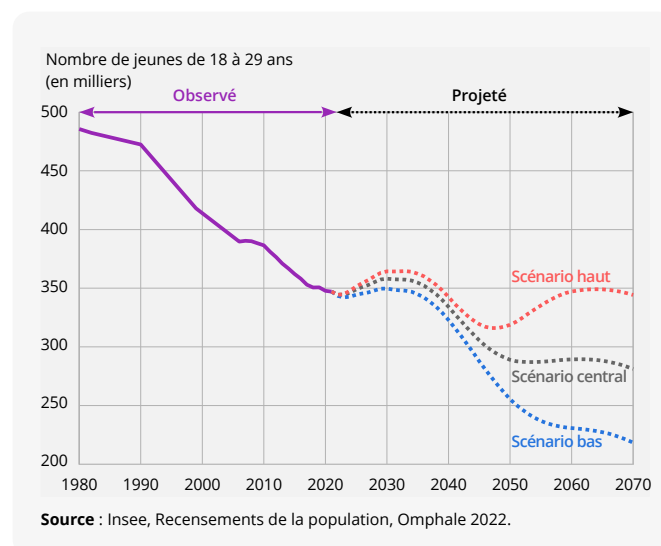
Si les tendances démographiques se poursuivent, le nombre de jeunes adultes pourrait repartir légèrement à la hausse jusqu'en 2030, en lien avec la plus forte natalité du début des années 2000. Il décroîtrait ensuite et la région compterait en 2040, selon les **scénarios**, de 2 à 7 % de jeunes en moins qu'actuellement.

## Une période transitoire vers l'indépendance

Un second phénomène participe à la baisse du nombre des 18-29 ans : leur mobilité géographique. Chaque année, environ 1 600 jeunes adultes quittent la région sans être remplacés par de nouveaux arrivants du même âge. Les départs sont particulièrement nombreux à l'entrée en études supérieures : un quart des néo-bacheliers qui poursuit ses études, le fait en dehors de la région. Ils partent étudier notamment à Lyon, Strasbourg ou Paris pour suivre un cursus particulier ou intégrer un établissement renommé. Les départs sont plus fréquents pour les jeunes ayant obtenu une très bonne mention ou appartenant à un milieu favorisé.

Toutefois, la proportion des jeunes adultes en étude diminue rapidement au début de cette tranche d'âge : 62 % sont étudiants à 18 ans pour seulement 12 % à 23 ans. À l'inverse, la part de ceux qui ont un emploi croît fortement : elle passe de moins d'un quart

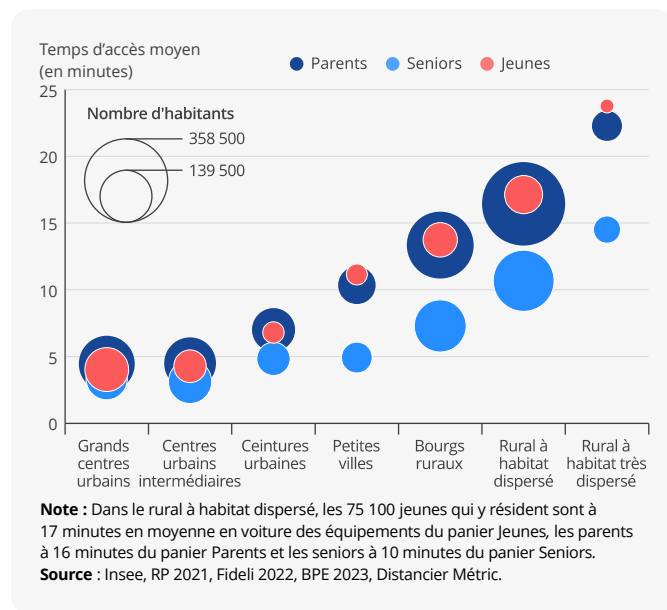
## ► 1. Évolution et projection du nombre de jeunes de 18 à 29 ans en Bourgogne-Franche-Comté



à la majorité, à plus de deux tiers cinq ans plus tard, et même près de huit sur dix à 29 ans.

Parmi les 18-29 ans, 68 200 jeunes adultes ne sont ni en études ni en emploi. Un jeune sur cinq a au mieux le brevet des collèges comme niveau de diplôme. Cela nuit fortement à leur employabilité. Parallèlement, les jeunes adultes quittent peu à peu le domicile familial. 64 % des jeunes de 18 ans vivent chez leurs parents alors que 86 % des 29 ans ont un logement indépendant, en grande majorité avec un conjoint. Ainsi, à l'approche de la trentaine, 10 % vivent encore chez leurs parents, un phénomène qui a augmenté de 1,7 point en 11 ans.

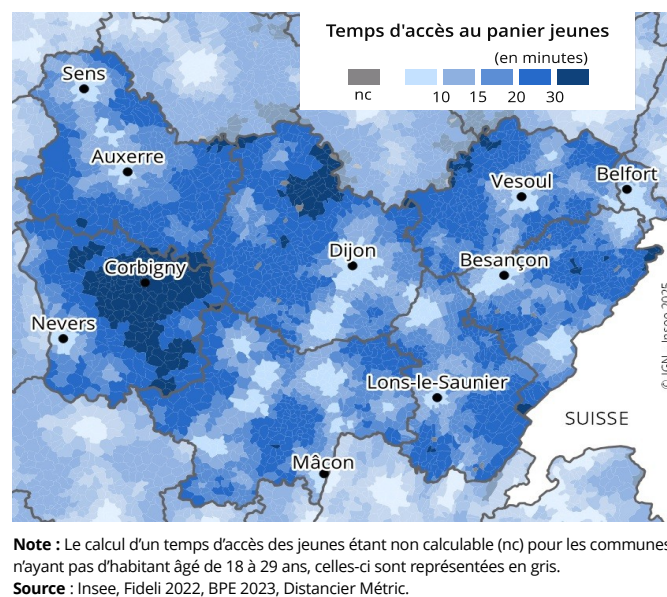
## ► 2. Temps moyens d'accès à chaque panier et nombre d'habitants concernés, par niveau de ruralité



## Les jeunes ruraux, particulièrement éloignés des services

En Bourgogne-Franche-Comté, les jeunes adultes se trouvent en moyenne à 10 minutes en voiture des équipements et services dont ils ont le plus besoin, ceux du **panier Jeunes**. Par exemple, les agences de proximité de France Travail sont atteignables en 12 minutes en moyenne. C'est pour accéder à un gynécologue que le temps de trajet est le plus long (18 minutes en moyenne). Pour les jeunes qui résident dans les centres urbains ou dans leur périphérie immédiate, le temps d'accès moyen aux équipements dont ils ont le plus besoin est rapide. En revanche, les

## ► 3. Temps moyens d'accès des jeunes de 18 à 29 ans aux équipements du panier Jeunes



équipements deviennent plus rares et dispersés à mesure que l'on s'éloigne des villes et les temps d'accès s'allongent, plus fortement pour les jeunes. Ainsi, le temps d'accès moyen atteint 24 minutes pour les 10 000 jeunes adultes de la région qui habitent dans le milieu rural à habitat très dispersé. En comparaison, les seniors de ces zones ne résident qu'à 14 minutes en moyenne du **panier Seniors** ► figure 2.

En particulier, les jeunes adultes des communes composant l'intercommunalité de Tannay-Brinon-Corbigny, dans la Nièvre, sont les plus éloignés des équipements du panier Jeunes avec un temps d'accès moyen de 36 minutes ► figure 3. ●

Nicolas Bourgain, David Brion (Insee)

### ► Définitions

Dans cette publication, les **jeunes adultes** sont les Bourguignons-Franc-Comtois de 18 à 29 ans, les **seniors** ceux de 65 ans ou plus et les **parents** sont les membres d'un foyer ayant un enfant mineur.

La Base Permanente des Équipements (BPE), a permis de constituer trois paniers d'équipements et de services en fonction de leur importance et de leur fréquence d'usage. Le **panier Jeunes** se compose des agences de proximité France Travail, écoles de conduite, agences d'interim, centres de formation d'apprentis (hors agriculture), maternités, gynécologues, gares sous convention, piscines, terrains de tennis, d'athlétisme, plateaux extérieurs ou salles multisports, salles ou terrains spécialisés, cinémas. Le **panier Parents** est constitué des écoles, collèges et lycées, agences de proximité France Travail, urgences, maternités, gynécologues, pédiatres, sages-femmes, orthophonistes, orthoptistes, gardes enfants d'âge préscolaire, soins à domicile pour les enfants handicapés, gares sous convention avec le Conseil Régional, piscines, terrains de tennis, d'athlétisme, plateaux extérieurs ou salles multisports, terrains de grands jeux, salles ou terrains spécialisés, cinémas. Le **panier Seniors** se compose des urgences, médecins généralistes, cardiologues, infirmiers, masseurs kinésithérapeutes, pharmacies, laboratoires d'analyses médicales, magasins d'optique, hébergement et services d'aide à domicile pour personnes âgées, piscines, boulodromes, tennis, plateaux extérieurs ou salles multisports, cinémas.

La **grille de densité** classe les communes selon leur densité de population et la répartition des habitants sur leur territoire. Elle distingue les communes de « grands centres urbains » à « rural à habitat très dispersé ».

Retrouver davantage de données associées à cette publication sur [insee.fr](https://insee.fr).

### ► Méthode

Les **projections de population** sont réalisées à partir du modèle Omphale de l'Insee. Elles simulent l'évolution de la population par sexe et âge selon des hypothèses d'évolution sur la fécondité, la mortalité et les migrations. Le **scénario** central poursuit les tendances observées ces dernières années sur ces trois paramètres, le scénario haut formule des hypothèses plus favorables à la croissance démographique, alors que c'est l'inverse pour le scénario bas.

### ► Pour en savoir plus

- Bourgain N., Pilarski C., « [La natalité à son plus bas niveau historique](#) », Insee Flash Bourgogne-Franche-Comté n° 217, mai 2025.
- Logeais C., Maneyrol C., « [Un quart des néo-bacheliers poursuit ses études en dehors de la région](#) », Insee Analyses Bourgogne-Franche-Comté n° 124, janvier 2025.
- Brion D., Louis J.F., Rossignol P., « [À l'horizon 2070, la population régionale baisserait sous les effets du vieillissement](#) », Insee Analyses Bourgogne-Franche-Comté n° 104, novembre 2022.

