

Populations de référence au 1^{er} janvier 2022 : 3 422 845 habitants en Bretagne

Insee Flash Bretagne • n° 109 • Décembre 2024



En 2022, la Bretagne compte près de 3 423 000 habitants. Entre 2016 et 2022, la population régionale augmente en moyenne de 0,6 % par an, légèrement plus qu'entre 2011 et 2016. Ce rythme de croissance est plus élevé qu'au niveau national (+0,3 %) et place la Bretagne parmi les régions démographiquement les plus dynamiques. La population augmente dans les quatre départements bretons, en particulier en Ille-et-Vilaine, même si la croissance y est moindre que sur la période précédente.

La population bretonne croît à un rythme supérieur à la moyenne nationale

Au 1^{er} janvier 2022, 3 422 845 personnes résident dans les 1 206 communes bretonnes ►figure 1, soit 116 300 de plus qu'en 2016. La Bretagne se situe au 9^e rang des 17 régions françaises pour sa population, juste après les Pays de la Loire et devant la Normandie. Entre 2016 et 2022, la population régionale augmente en moyenne de 0,6 % par an, légèrement plus qu'entre 2011 et 2016 (+0,5 %). Ce rythme de croissance reste supérieur à la moyenne nationale (+0,3 %) et place la Bretagne parmi les cinq régions démographiquement les plus dynamiques, avec la Guyane, la Corse, l'Occitanie et les Pays de la Loire.

Un ralentissement de la forte croissance démographique en Ille-et-Vilaine

Entre 2016 et 2022, la population est en hausse dans tous les départements bretons. Avec plus de 1,1 million d'habitants, l'Ille-et-Vilaine affiche la plus forte croissance annuelle moyenne sur cette période (+0,9 %), malgré un ralentissement par rapport à la période 2011-2016 (+1,1 %). Avec une hausse moyenne de 0,6 % par an entre 2016 et 2022, la population du Morbihan augmente à un rythme identique à celui de la région, ainsi qu'à celui observé dans le département sur la période précédente. Dans le Finistère et les Côtes-d'Armor, la croissance démographique accélère entre 2016 et 2022 (respectivement +0,4 % et +0,3 % par an en moyenne) mais elle reste en dessous de la moyenne régionale.

Une hausse de la population dans les communes bretonnes de plus de 20 000 habitants

Ville bretonne la plus peuplée, Rennes compte 227 800 habitants en 2022 et se situe au 11^e rang des villes françaises ►figure 2. Entre 2016

et 2022, la population rennaise a augmenté de 0,9 % par an en moyenne, légèrement plus qu'entre 2011 et 2016 (+0,8 %). Avec 141 000 habitants, Brest voit sa population croître en moyenne annuelle de 0,2 % sur la période 2016-2022, alors qu'elle perdait des habitants entre 2011 et 2016 (-0,2 %). Les populations des trois autres villes bretonnes de plus de 50 000 habitants (Quimper, Lorient et Vannes) sont également en augmentation.

Avec 47 300 habitants en 2022, la population de Saint-Malo progresse en moyenne de 0,4 % par an, comme sur la période précédente. En baisse sur les années 2011 à 2016, celle de Saint-Brieuc se stabilise pour atteindre 44 600 habitants en 2022. Parmi les autres villes bretonnes entre 20 000 et 50 000 habitants, Concarneau affiche une progression très soutenue de sa population (+1,3 %, soit la plus forte des villes bretonnes de plus de 20 000 habitants), tandis qu'à Lanester et Lannion, le taux de croissance est plus modéré (+0,6 %). La population de Fougères augmente aussi (+0,3 %), mais à un rythme légèrement moindre que sur la période 2011-2016 (+0,4 %).

La majorité des communes bretonnes de moins de 20 000 habitants gagnent des habitants

En Bretagne, la population augmente dans près de 60 % des communes de moins de 20 000 habitants entre 2016 et 2022 ►figure 3. Dans près de 15 % des communes, elle baisse d'au moins 0,5 % en moyenne annuelle.

Dans les Côtes-d'Armor, les plus fortes progressions de population sur la période 2016-2022 s'observent autour des villes de Dinan, Saint-Brieuc et Lannion. Dans sept communes du département, l'augmentation annuelle de la population dépasse 2 % ; c'est notamment le cas de Beaussais-sur-Mer (+3,6 %) et Pleslin-Trigavou (+2,1 %). Certaines communes ont inversé la tendance à la baisse

► 1. Évolution de la population au cours des périodes 2011-2016 et 2016-2022 par département breton

Territoire	Population (nombre d'habitants)			Évolution annuelle moyenne (en %)		Évolution annuelle moyenne (en nombre d'habitants)	
	2011	2016	2022	2011-2016	2016-2022	2011-2016	2016-2022
Côtes-d'Armor	594 375	598 953	609 598	0,2	0,3	915	1 774
Finistère	899 870	908 249	927 912	0,2	0,4	1 676	3 277
Ille-et-Vilaine	996 439	1 051 779	1 109 232	1,1	0,9	11 068	9 576
Morbihan	727 083	747 548	776 103	0,6	0,6	4 093	4 759
Bretagne	3 217 767	3 306 529	3 422 845	0,5	0,6	17 752	19 386
France métropolitaine	63 070 344	64 468 792	65 846 255	0,4	0,4	279 690	229 577
France entière (hors Mayotte)	64 933 400	66 361 658	67 760 573	0,4	0,3	285 652	233 152

Source : Insee, recensements de la population 2011, 2016 et 2022.

observée entre 2011 et 2016, à l'instar de Saint-Quay-Portrieux (+1,8 % après -1,4 %), Rostrenen (+1,2 % après -1,3 %) ou Guingamp (+0,5 % après -1,1 %). En revanche, des territoires avec une démographie précédemment dynamique voient leur population se stabiliser, à l'image de Trégueux ou Yffiniac.

Dans le Finistère, les croissances démographiques les plus élevées sont enregistrées dans des communes autour de Quimperlé (comme Mellac, +1,7 %), de Concarneau (Saint-Yvi, +1,6 %), de Pont-l'Abbé (Pleuven, +2,5 %) et de Brest et Landerneau (Pencran, +2,3 %, Plougonvelin, +1,4 %, ou encore Guipavas, +1,0 %). Après avoir perdu

des habitants entre 2011 et 2016, Plougasnou, Morlaix, Carhaix-Plouguer ou bien aussi Saint-Pol-de-Léon renouent avec la croissance, alors que le nombre d'habitants se stabilise à Douarnenez et Penmarch. En Ille-et-Vilaine, certaines communes situées aux alentours de la métropole rennaise affichent une hausse soutenue de leur population, supérieure à 3 % en moyenne annuelle depuis 2016 : Saint-Armel (+3,8 %), Orgères (+3,7 %), Nouvoitou et Saint-Erblon (+3,6 %) ou encore Liffré (+3,0 %). D'autres communes du bassin rennais telles que Gévezé, Saint-Gilles ou Vezin-le-Coquet connaissent un ralentissement de leur croissance démographique mais présentent toutefois des taux d'évolution de leur population encore supérieurs à 2 %. À Chantepie et Pacé, la population se stabilise après une période plutôt dynamique. Aux franges du département, Vitré maintient son rythme de croissance démographique (+0,9 %), alors que Cancale inverse la tendance en gagnant des habitants sur la période 2016-2022 (+1,3 % après -0,5 %), tout comme Redon (+0,8 % après -1,5 %).

Dans le Morbihan, la population augmente principalement dans les communes du littoral. Au sud de Vannes, Surzur et Sarzeau apparaissent particulièrement dynamiques démographiquement, avec respectivement +2,8 % et +2,5 % de croissance annuelle moyenne. La population croît aussi nettement à La-Trinité-sur-Mer (+2,2 %), Damgan (+2,1 %) ou Saint-Pierre-Quiberon (+2,0 %). Par rapport à la période 2011-2016, le rythme de croissance de la population ralentit dans certaines communes, comme Plescop à proximité de Vannes (+1,4 % après +3,5 %) ou Auray (+0,9 % après +1,7 %). Dans le centre de la Bretagne, la population se stabilise à Pontivy et Gourin. ●

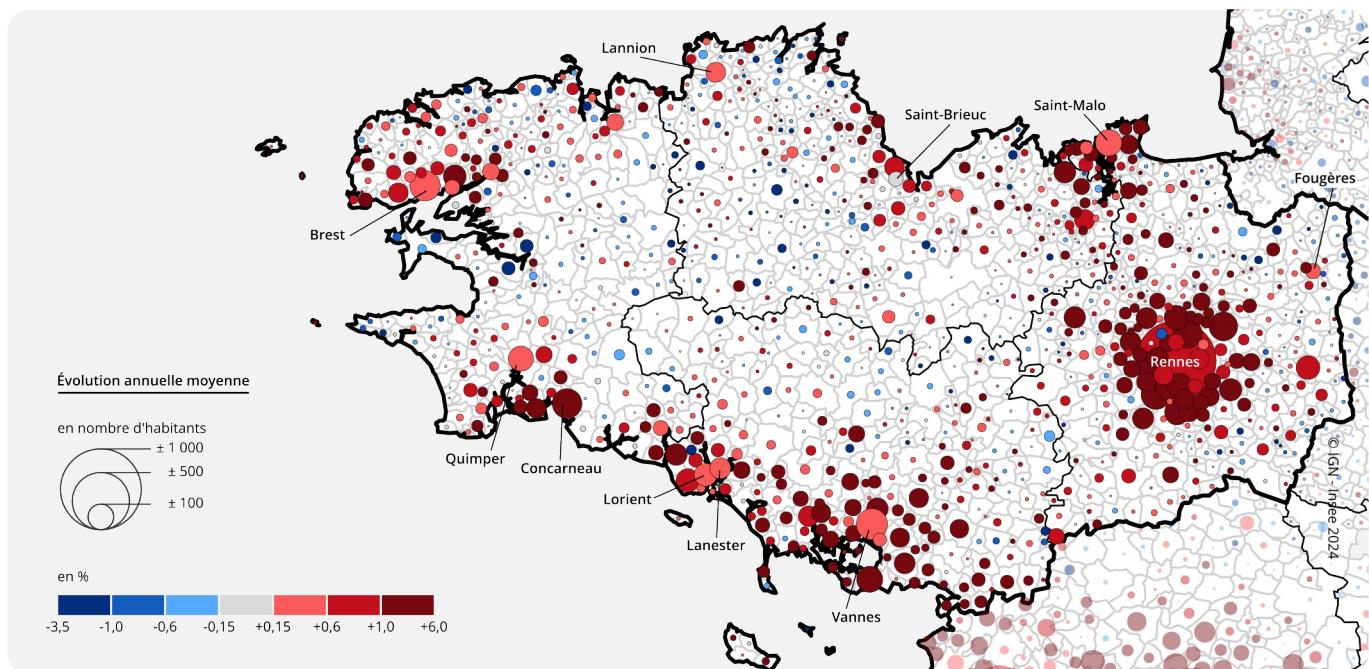
Jean-Marc Lardoux, Christelle Marcault (Insee)

► 2. Communes dépassant le seuil des 20 000 habitants

Commune	Population (nombre d'habitants) 2022	Évolution annuelle moyenne	
		(en %) 2011-2016	(en %) 2016-2022
Rennes	227 830	0,8	0,9
Brest	140 993	-0,2	0,2
Quimper	64 530	0,1	0,3
Lorient	58 202	0,0	0,3
Vannes	54 955	0,2	0,5
Saint-Malo	47 255	0,4	0,4
Saint-Brieuc	44 607	-0,5	-0,1
Lanester	23 188	0,2	0,6
Concarneau	20 632	0,2	1,3
Fougères	20 602	0,4	0,3
Lannion	20 525	-0,1	0,6

Source : Insee, recensements de la population 2011, 2016 et 2022.

► 3. Évolution de la population des communes entre 2016 et 2022 en Bretagne



Source : Insee, recensements de la population 2016 et 2022.

Avertissements

- La situation sanitaire a conduit à reporter à 2022 l'enquête annuelle de recensement prévue en 2021. Les méthodes de calcul des populations annuelles ont donc été adaptées, avec comme conséquence une période de comparaison de 6 ans pour les années les plus récentes (2016-2022), contre 5 ans antérieurement (2011-2016).
- Afin d'améliorer la prise en compte de la multirésidence, notamment pour les enfants en résidence partagée, le questionnaire du recensement de la population a évolué en 2018. La croissance de la population mesurée entre 2016 et 2022 est ainsi affectée d'un léger effet questionnaire.

► Pour en savoir plus

- Chataignon P., « [Les populations de référence des communes au 1^{er} janvier 2022 – La baisse du solde naturel entraîne une moindre croissance de la population française](#) », Insee Focus n° 346, décembre 2024.
- Cazenave M., Lardoux J.-M., « [En 2023, un quart de naissances de moins qu'en 2006 en Bretagne](#) », Insee Flash Bretagne n° 105, novembre 2024.
- Bovi H., Granier E., Tacon D., « [En 2050, la Bretagne compterait près de 260 000 habitants supplémentaires](#) », Insee Analyses Bretagne n° 121, décembre 2023.

