

# Le rugby : un regroupement de 12 200 licenciés dans 90 clubs

Insee Flash Bourgogne-Franche-Comté • n°179 • Septembre 2023

En Bourgogne-Franche-Comté, plus de 12 200 personnes sont licenciées d'un club de rugby en 2021. À âge et sexe donnés, les habitants de la région pratiquent moins fréquemment ce sport en club qu'en moyenne en France métropolitaine. La Saône-et-Loire est le département de la région où le rugby est le plus présent. Essentiellement masculin, le ballon ovale attire désormais un peu plus de femmes. Contrairement aux sports en salle, il a été modérément pénalisé par la crise sanitaire de 2020.

La 10<sup>e</sup> Coupe du monde de rugby à XV aura lieu en France du 8 septembre au 28 octobre 2023. En Bourgogne-Franche-Comté, avec 12 200 licenciés, le rugby pointe à la 8<sup>e</sup> place du classement des sports les plus pratiqués en club, notamment derrière le football (85 700 licenciés), l'équitation et le tennis (plus de 25 000), mais devant la gymnastique et l'athlétisme (moins de 11 000). Il apparaît en revanche plus médiatique, c'est le 2<sup>e</sup> sport le plus diffusé à la télévision en 2022, derrière le football.

## 4<sup>e</sup> région où la population est la plus licenciée au rugby

La Bourgogne-Franche-Comté compte 4,4 licenciés pour 1 000 habitants ce qui la positionne en 4<sup>e</sup> position des 13 régions métropolitaines. Elle est devancée par l'Occitanie et la Nouvelle-Aquitaine, où l'ovale est historique et culturelle, et par Auvergne-Rhône-Alpes ▶ **figure 1**. À l'inverse, les régions Grand Est et Hauts-de-France comptent moins de 2 licenciés pour 1 000 habitants. Néanmoins, à âge et sexe donnés, les Bourguignons-Francis-Comtois sont 3 % moins fréquemment licenciés dans ce sport qu'en moyenne en France métropolitaine. Cela représente un « déficit » d'environ 350 licences. En particulier, les garçons de 10 à 19 ans ont une **propension à se licencier** 11 % inférieure dans la région.

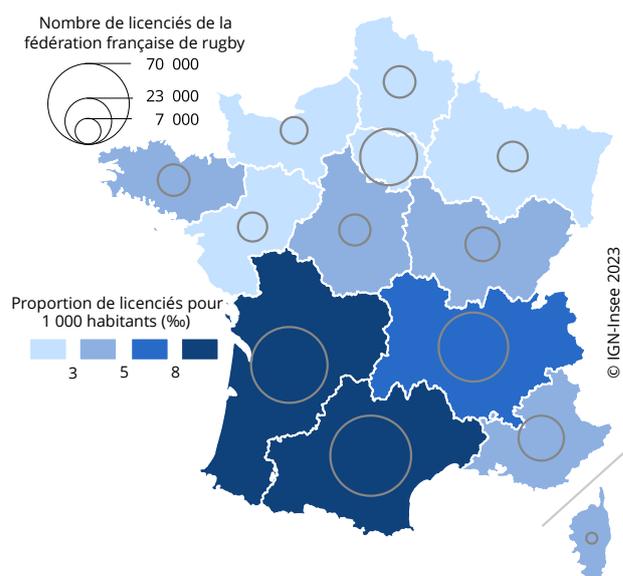
Comme dans de nombreux sports, le nombre de licenciés du ballon ovale a baissé entre 2016 et 2021 du fait de la crise sanitaire de la Covid-19. Cependant, il a moins diminué pour le rugby (-4 %) que pour les sports en salle. Affectées par les mesures de fermeture, certaines fédérations ont connu une forte baisse de leurs effectifs, comme le judo (-32 %) ou le basketball (-30 %).

## Une région bien dotée en terrains

La Bourgogne-Franche-Comté, qui compte plus de 140 terrains de rugby, apparaît relativement bien dotée. Son équipement correspond à 5 terrains de rugby pour 100 000 habitants, soit un de plus qu'en France métropolitaine.

En revanche, rapporté au nombre d'habitants, le nombre de clubs de rugby est comparable dans la région à la moyenne hexagonale. À titre de comparaison, le football, qui est le sport le plus pratiqué, compte 18 fois plus de terrains et 8 fois plus de clubs.

## ► 1. Nombre de licenciés de la fédération française de rugby en 2021 et part dans la population



Sources : Injep-Medes, Recensement des licences 2021 ; Insee, Recensement de la population 2020.

## Les femmes s'essaient de plus en plus au rugby

Le rugby pratiqué en club attire surtout des hommes. Ce sport compte 11 % de femmes parmi les licenciés, un taux de féminisation à peine supérieur à la moyenne nationale. Cependant, le ballon ovale attire de plus en plus de femmes. Entre

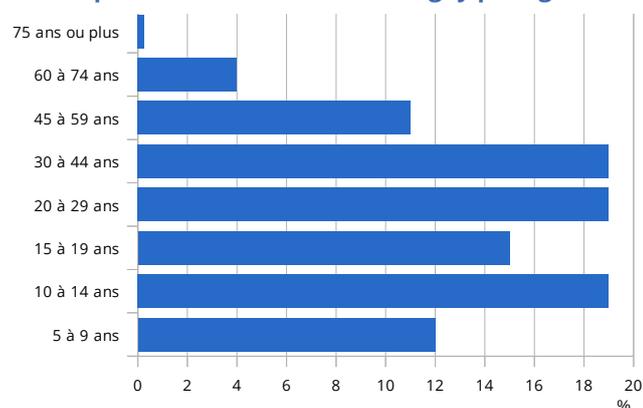
2016 et 2021, le nombre de femmes licenciées a augmenté de 56 %, passant de 870 à 1 370. Dans le même temps, celui des hommes a baissé de 8 %. Les joueuses de rugby sont un peu plus visibles dans les médias, grâce à une diffusion accrue de différentes compétitions féminines comme la Coupe du monde ou le Tournoi des six nations.

### Un âge médian plus élevé que dans les autres sports

L'âge médian des joueurs est de 22 ans, c'est l'âge le plus élevé parmi les huit disciplines sportives les plus pratiquées en club dans la région ► **figure 2**, notamment le football (18 ans), l'équitation (17 ans) ou le judo (11 ans). Comme dans de nombreux sports, c'est entre 10 et 14 ans que la population se licencie le plus au rugby ► **figure 3**. Entre 20 et 29 ans, c'est le deuxième sport le plus pratiqué en club par les hommes. L'activité baby rugby se développe sous l'impulsion de la fédération, et concerne 700 enfants de moins de 6 ans, un effectif en forte augmentation ces quatre dernières années.

Néanmoins, c'est une activité exigeante qui nécessite une bonne condition physique et la propension à la pratiquer en club chute rapidement avec l'âge. Après 45 ans, le tennis et des sports moins exigeants physiquement comme le golf ou le tir lui sont préférés.

### ► 2. Répartition des licenciés du rugby par âge



Source : Injep-Medes, Recensement des licences 2019.

### La Saône-et-Loire se démarque par son fort taux de licenciés

En Bourgogne-Franche-Comté, la Saône-et-Loire est le département qui affiche le plus fort taux de licenciés (7 pour 1 000 habitants). Elle se classe au 24<sup>e</sup> rang des départements métropolitains, loin derrière le Gers qui dépasse 25 %. La Saône-et-Loire possède près d'un tiers des terrains et clubs de la région. Ses deux plus grands clubs sont le Rugby Tango Chalonnais et l'AS Mâconnaise qui comptent près de 300 joueurs chacun. Avec 8 terrains pour 10 000 habitants, elle est dotée de deux fois plus de terrains qu'en moyenne en France métropolitaine.

#### ► Définitions

Les **licenciés** comptabilisés dans cette publication sont les adhésions à la fédération de rugby agréée par le ministère en charge des sports et qui donnent lieu au paiement d'une cotisation annuelle. Les données de licences de l'année N correspondent à la saison N-1/N. La **propension à se licencier** dans la région à un club de rugby est déterminée en comparant la proportion de licenciés dans la région à une situation théorique, où l'on applique les proportions de licenciés par sexe et par âge observées en France métropolitaine à la structure de la population de la Bourgogne-Franche-Comté.

Insee  
Bourgogne-Franche-Comté  
5 voie Gisèle Halimi  
BP 11997  
25020 BESANÇON Cedex

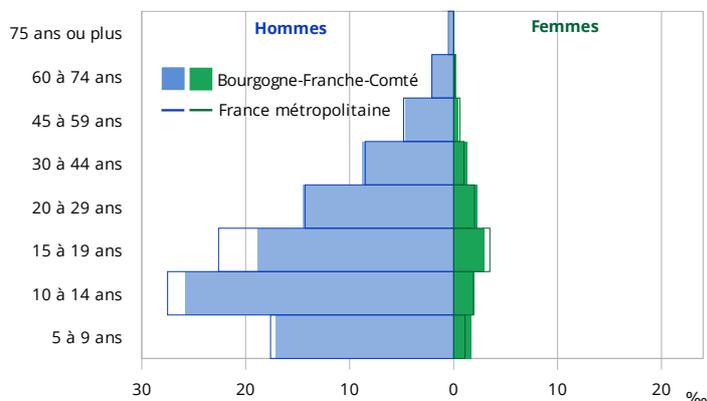
Directeur de la publication :  
Bertrand Kauffmann

Rédaction en chef :  
Marie Léger

@InseeBFC  
www.insee.fr

Le Jura et la Nièvre dépassent également le seuil des 5 licenciés pour 1 000 habitants. En revanche, les habitants du Territoire de Belfort pratiquent moins le rugby (1,2 licencié pour 1 000 habitants). Dans ce département urbain, les équipements et clubs sont peu nombreux et le ballon ovale n'est que le 17<sup>e</sup> sport le plus pratiqué.

### ► 3. Nombre de licenciés du rugby pour 1 000 habitants par sexe et par âge



Sources : Injep-Medes, Recensement des licences 2019 ; Insee, Recensement de la population 2019.

Entre 2016 et 2021, le nombre de licenciés au rugby a progressé de 5 % en Saône-et-Loire. À l'inverse, le Territoire de Belfort, le Doubs, le Jura et la Côte-d'Or ont perdu entre 8 à 16 % de leurs licenciés. La baisse est plus modérée dans les autres départements ► **figure 4**.

#### Frédéric Bianucci (Insee)

### ► 4. Indicateurs sur la pratique du rugby en club

	Licenciés			Nombre de clubs	Nombre de terrains
	Nombre	Part parmi la population (%)	Part de femmes (%)		
Saône-et-Loire	3 927	7,1	10,9	28	44
Côte-d'Or	2 524	4,7	12,0	18	35
Jura	1 762	6,8	11,3	9	16
Doubs	1 289	2,4	11,8	10	13
Yonne	1 080	3,2	9,7	9	18
Nièvre	1 036	5,1	10,4	10	9
Haute-Saône	460	2,0	12,6	5	4
Territoire de Belfort	168	1,2	7,7	1	3
<b>Bourgogne-Franche-Comté</b>	<b>12 246</b>	<b>4,4</b>	<b>11,2</b>	<b>90</b>	<b>142</b>
<b>France métropolitaine</b>	<b>309 016</b>	<b>4,7</b>	<b>11,0</b>	<b>1 954</b>	<b>2 565</b>

Sources : Injep-Medes, Recensement des licences 2021 ; Insee, Recensement de la population 2020, Base permanente des équipements 2019.

Retrouvez plus de données en téléchargement sur [www.insee.fr](http://www.insee.fr)

#### ► Pour en savoir plus

- **Brian D., Léger M.**, « Les sports olympiques attirent des jeunes licenciés », *Insee Analyses Bourgogne-Franche-Comté* n° 107, avril 2023.
- **Brian D.**, « Le football compte 98 800 licenciés, 760 clubs, 2 530 terrains dédiés », *Insee Flash Bourgogne-Franche-Comté* n° 134, mai 2021.
- **Leseur B., Andrieu H., Piffaut B., Lèbre P-S.**, « Un habitant sur cinq réside dans un territoire où la pratique sportive est développée », *Insee Analyses Bourgogne-Franche-Comté* n° 82, décembre 2020.

ISSN 2497 - 451X  
© Insee 2023  
Reproduction partielle autorisée sous réserve de la mention de la source et de l'auteur

