

En 2019 dans l'agglomération tourangelle, près de 50 000 jeunes actifs âgés de 21 à 35 ans ne résident plus au domicile parental. Occuper un logement indépendant de celui de ses parents traduit surtout l'autonomie professionnelle et financière et les étapes dans le cycle de vie familiale des jeunes actifs. La plupart ont déjà quitté le domicile de leurs parents à 21 ans et presque tous à 35 ans. Alors qu'avant 23 ans ils habitent plutôt seuls, les jeunes actifs partis de chez leurs parents vivent de plus en plus souvent en couple avec l'âge. À tout âge, les femmes et les plus diplômés ont plus souvent quitté leurs parents. La prise d'indépendance résidentielle est sans surprise plus fréquente pour ceux qui sont en emploi, et encore plus pour ceux qui occupent un emploi en contrat à durée indéterminée.

*Cette publication décrit la population des jeunes actifs de l'agglomération tourangelle (Tours Métropole Val de Loire, Communauté de communes Touraine-Est Vallées et Communauté de communes Touraine Vallée de l'Indre) ayant quitté le domicile de leurs parents. La publication Insee Analyses n° 96 présente les caractéristiques des logements de cette population.*

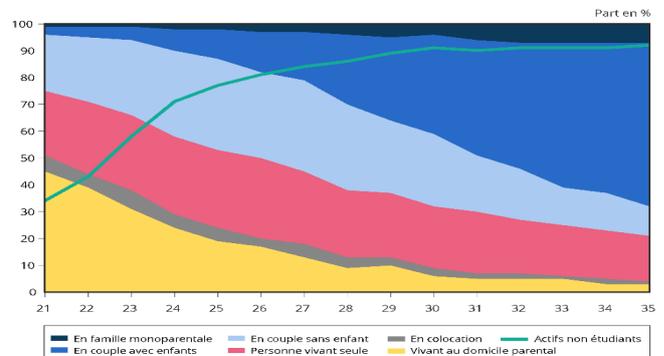
Les jeunes âgés de 21 à 35 ans représentent 18 % de la population de l'agglomération tourangelle en 2019. Leur nombre a légèrement diminué en 10 ans (70 500 en 2019, 600 de moins qu'en 2009). Plus des trois quarts d'entre eux ne sont plus étudiants. La plupart des jeunes non étudiants sont actifs (94 %), en emploi ► **définition** ou non. Parmi les jeunes actifs en logement ordinaire, 87 % ne vivent plus chez leurs parents ou un autre membre de leur famille (47 200). Ils sont plus souvent décohabitants ► **définition** qu'en Centre-Val de Loire (5 points de plus). Cet écart n'est pas le reflet de structures par âge de la population très différentes. Jusqu'à 30 ans, les effectifs de jeunes actifs pour chaque âge sont proportionnellement légèrement supérieurs dans l'agglomération tourangelle à ceux de la région. Ceci n'a pas d'effet significatif sur la part de ceux ayant quitté le domicile parental parmi jeunes actifs : elle reste la même en appliquant la structure par âge régionale et en conservant les parts de décohabitants dans l'agglomération pour chaque âge.

## Plus d'un jeune actif sur deux n'habite plus chez ses parents dès 21 ans

Avec l'âge, l'appartenance à une famille et le rôle familial des jeunes actifs évolue, en lien avec leur entrée sur le marché du travail et les étapes de leur cycle de vie familiale. Si à 21 ans ils ne sont qu'un peu plus de la moitié à avoir quitté le domicile parental, ils sont presque tous dans cette situation à 35 ans ► **figure 1**. Entre 21 et 23 ans, les jeunes actifs partis de chez leurs parents vivent principalement seuls, puis en couple sans enfant entre 24 et 28 ans. Ensuite, ils vivent davantage en couple avec enfants. À 35 ans, ils sont 61 % à être dans cette situation, tandis que cela ne concerne que 3 % des jeunes actifs de 21 ans. En 2009, deux fois plus de jeunes actifs de 21 ans vivaient en couple avec enfants. La monoparentalité concerne davantage les jeunes actifs de plus de 30 ans.

À tout âge, les jeunes femmes actives de l'agglomération tourangelle prennent leur indépendance résidentielle en plus forte proportion que

## ► 1. Part des jeunes actifs non étudiants de l'agglomération tourangelle et répartition par mode de cohabitation selon l'âge



Champ : résidents actifs âgés de 21 à 35 ans de l'agglomération tourangelle.  
Source : Insee, Recensement de la population 2019 - exploitation complémentaire.

les hommes. À 21 ans, les deux tiers d'entre elles ont quitté le domicile parental, contre seulement la moitié des hommes.

Les femmes décohabitantes vivent majoritairement en couple. Entre 21 et 28 ans, elles sont plutôt en couple sans enfant puis avec enfants. Les hommes de 21 à 25 ans vivent autant seuls qu'en couple (29 %). En lien avec le fait qu'elles aient des enfants plus jeunes que les hommes et l'écart d'âge dans les couples, les femmes vivent en famille avec enfants plus tôt que les hommes. À 21 ans, elles sont 7 % à vivre ainsi, contre 2 % des hommes. Avec le recul de l'âge auquel femmes et hommes deviennent parents, ces proportions sont en baisse. Dix ans plus tôt, en 2009, 11 % des femmes et 3 % des hommes vivaient en couple avec enfants à 21 ans.

## Dans la métropole de Tours, les actifs décohabitants sont plus jeunes que dans le reste de l'agglomération tourangelle

Dès 21 ans, les jeunes actifs de la métropole de Tours sont une minorité à être restés chez leurs parents (42 %). À titre de comparaison, dans la métropole d'Orléans la majorité vit encore au domicile parental à cet âge (54 %). La plupart des jeunes actifs décohabitants résident dans l'intercommunalité la plus dense de l'agglomération tourangelle (dans laquelle ils représentent une part des jeunes actifs proche de celles dans les deux autres intercommunalités). Néanmoins, la proportion de ceux qui habitent à Tours Métropole Val de Loire est d'autant moins grande qu'ils sont âgés. Ainsi, 86 % de ceux âgés de 21 à 25 ans vivent à Tours Métropole Val de Loire, contre 76 % de ceux de 31 à 35 ans. Cela n'est pas sans lien avec les étapes du cycle de vie familiale de cette population. Les jeunes actifs décohabitants de l'agglomération tourangelle vivent le plus souvent en couple avec enfants (36 % d'entre eux), mais dans une moindre mesure qu'à l'échelle régionale (46 %) ► [figure 2](#) et

► [figure 3](#). À Tours Métropole Val de Loire, ils habitent à tous âges plus souvent seuls qu'à Touraine Vallée de l'Indre et Touraine-Est Vallées. Entre 21 et 25 ans, ils vivent majoritairement en couple sans enfant dans ces deux intercommunalités. Après 25 ans, ils y vivent surtout en couple avec enfants. Près des trois quarts des jeunes actifs décohabitants âgés de 31 à 35 ans sont dans cette situation hors de la métropole de Tours et moins de la moitié dans cette dernière.

Dans chacune des intercommunalités composant l'agglomération, la part des jeunes actifs décohabitants vivant seuls a augmenté en 10 ans et particulièrement à Tours Métropole Val de Loire (+ 3 points). Celle des jeunes actifs vivant en couple avec enfants a diminué, sauf à Touraine Vallée de l'Indre.

### Les jeunes ayant un emploi à durée indéterminée décohabitent davantage

Alors que 90 % des jeunes actifs en emploi ne vivent plus au domicile parental, les jeunes actifs sans emploi (au chômage au sens du recensement) sont 72 % dans cette situation. Cet écart reflète le fait que l'insertion professionnelle, et ainsi la prise d'autonomie financière, facilite la décohabitation. La relation entre décohabitation et insertion professionnelle est d'autant plus marquée que les actifs sont jeunes (mais les actifs les plus jeunes sont plus souvent sans emploi que leurs aînés).

Ainsi, pour les jeunes actifs âgés de 21 à 25 ans, la part de décohabitants atteint 76 % lorsqu'ils sont en emploi, contre 52 % lorsqu'ils sont au chômage. Pour ceux âgés de 26 à 30 ans, ces parts sont respectivement 92 % et 77 %, et 97 % et 89 % pour ceux âgés de 31 à 35 ans.

La part des décohabitants parmi les jeunes en emploi est proche dans les trois intercommunalités de l'agglomération tourangelle. En revanche, ceux sans emploi ont moins souvent quitté le domicile parental à Touraine Vallée de l'Indre et Touraine-Est Vallées qu'à Tours Métropole Val de Loire.

## ► 2. Répartition des jeunes actifs décohabitants par classe d'âge

Niveau géographique	(en %)			
	21 à 25 ans	26 à 30 ans	31 à 35 ans	Ensemble
CC Touraine Vallée de l'Indre	12	34	54	100
CC Touraine-Est Vallées	16	33	51	100
Tours Métropole Val de Loire	22	39	39	100
<b>Agglomération tourangelle</b>	<b>20</b>	<b>38</b>	<b>42</b>	<b>100</b>
Centre-Val de Loire	18	37	45	100

**Champ** : résidents actifs décohabitants âgés de 21 à 35 ans.

*Source* : Insee, Recensement de la population 2019 – exploitation complémentaire.

### ► Source

Insee, Recensement de la population, 2019

Insee Centre-Val de Loire  
131, rue du Faubourg Bannier  
45034 ORLEANS  
Cedex 1

**Directeur de la publication** :  
François-Pierre Gitton

**Rédactrice en chef** :  
Muriel Plotton

**Bureau de presse** :  
medias-centre@insee.fr

[www.insee.fr](http://www.insee.fr)

## ► 3. Répartition des jeunes actifs décohabitants âgés de 21 à 35 ans par mode de cohabitation

Niveau géographique	(en %)					Ensemble
	Personne vivant seule	En colocation	En couple sans enfant	En couple avec enfants	En famille monoparentale	
CC Touraine Vallée de l'Indre	12	1	24	60	3	100
CC Touraine-Est Vallées	11	3	28	55	4	100
Tours Métropole Val de Loire	32	4	29	30	5	100
<b>Agglomération tourangelle</b>	<b>27</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	<b>36</b>	<b>5</b>	<b>100</b>
Centre-Val de Loire	21	3	25	46	5	100

**Champ** : résidents actifs décohabitants âgés de 21 à 35 ans.

*Source* : Insee, Recensement de la population 2019 – exploitation complémentaire.

La sécurité de l'emploi ou une plus grande indépendance professionnelle peuvent favoriser la décohabitation. La part des décohabitants est ainsi plus grande parmi les jeunes actifs en contrat à durée indéterminée (CDI) ou non salariés, que pour ceux employés selon d'autres contrats de travail. Cet effet porte moins sur les actifs les plus jeunes, ceux âgés de 21 à 25 ans étant moins souvent en CDI ou non salariés que ceux âgés de 26 à 30 ans, qui le sont eux-mêmes moins fréquemment que ceux âgés de 31 à 35 ans.

La part des décohabitants parmi les jeunes en CDI est du même ordre de grandeur dans les trois intercommunalités, mais elle est moins grande parmi les jeunes en contrat à durée déterminée (CDD) à Touraine Vallée de l'Indre, qu'à Touraine-Est Vallées et encore moins qu'à Tours Métropole Val de Loire.

Les jeunes actifs sont d'autant plus enclins à être partis de chez leurs parents qu'ils sont diplômés (de moins de 80 % de décohabitants parmi les titulaires du brevet des collèges ou sans diplôme, à 93 % parmi ceux ayant un diplôme de niveau bac+5 ou plus). Les différences en termes de décohabitation selon le niveau de diplôme se réduisent en neutralisant l'effet de l'âge. Parmi ceux âgés de 31 à 35 ans, la part de personnes ayant un diplôme de niveau bac+5 ou plus est sensiblement supérieure à celle parmi les jeunes actifs de 21 à 25 ans (21 % contre 9 %), pour une partie encore en études. En d'autres termes, le niveau de diplôme n'est pas le facteur le plus déterminant de la décohabitation, cela s'explique plutôt par le lien entre âge et diplôme, l'accès à l'emploi facilité par le diplôme, notamment à l'emploi à durée indéterminée, et le lien entre niveau de diplôme et catégorie socio-professionnelle. Dans l'agglomération tourangelle, la part des jeunes actifs sans emploi décroît ainsi avec le niveau de diplôme, tandis que la part de ceux en CDI croît avec le niveau de diplôme (jusqu'au niveau bac+2). Les jeunes actifs employés comme cadres sont par ailleurs plus souvent décohabitants que ceux qui sont ouvriers (97 % contre 83 %). ●

Élise Boekwa Bonkosi, Maxime Simonovici (Insee)

### ► Définition

Les **non étudiants en emploi** sont ceux s'étant déclarés soit exercer une profession (salariée ou non, même à temps partiel), soit aider une autre personne dans son travail (même sans rémunération), soit être chômeur tout en exerçant une activité réduite. Les jeunes cumulant emploi et études (job étudiant) sont exclus.

Les **jeunes de 21 à 35 ans décohabitants** sont ceux qui ne résident pas avec leurs parents ou d'autres membres de leur famille (hors conjoint et enfant) dans les logements ordinaires.

### ► Pour en savoir plus

- **Boekwa Bonkosi E., Simonovici M.**, « [Les logements des couples avec enfants plus grands et plus souvent en périphérie de Tours que ceux des autres jeunes actifs de l'agglomération tourangelle](#) », Insee Analyses Centre-Val de Loire n°96, juin 2023
- **Bourdu E., Chéry M., Piraux E., Simonovici M.**, « [Les nouveaux habitants de l'agglomération tourangelle sont souvent des jeunes adultes ou des personnes seules](#) », Insee Analyses Centre-Val de Loire n°88, octobre 2022
- **Pouliquen E.**, « [Depuis 2000, la part des 18-29 ans habitant chez leurs parents augmente à nouveau](#) », Insee Première n°1686, janvier 2018

ISSN 2262 – 5828

© Insee Centre-Val de Loire  
Reproduction partielle autorisée  
sous réserve de la mention de la  
source et de l'auteur

