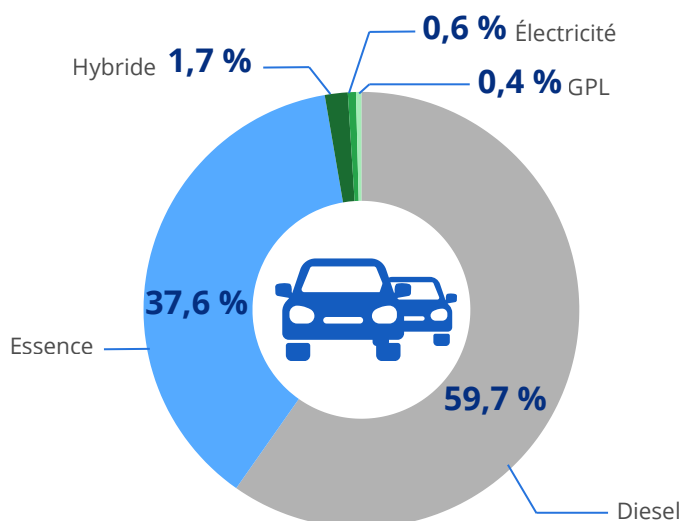


En Centre-Val de Loire, les ménages modestes et ruraux sont plus exposés aux prix des carburants

Insee Analyses n° 145 – Septembre 2026

En 2021, avant la forte inflation due notamment aux crises géopolitiques, les ménages résidant en Centre-Val de Loire dépensaient en moyenne près de 150 euros par mois en carburants pour leurs voitures personnelles. La quasi-totalité du parc automobile de la région était composée de voitures thermiques (97 %), dont une majorité de voitures diesel. Une hausse des prix des énergies fossiles aurait donc affecté presque tous les ménages véhiculés. En 2021, 11,3 % des ménages véhiculés dépensaient plus d'un mois de leur revenu disponible annuel dans les carburants. Les ménages véhiculés aux niveaux de vie les plus modestes, bien que possédant plus souvent une seule voiture et roulant moins, étaient beaucoup plus souvent dans cette situation, du fait de leurs revenus disponibles plus faibles en moyenne. Les ménages centrevallais vivant dans les communes rurales étaient fréquemment concernés, en particulier dans le rural non périurbain. Les hommes vivant seuls et les familles monoparentales étaient les ménages aux budgets les plus touchés par les prix des carburants.

Composition du parc automobile de la région en 2021



Dépenses en carburant des ménages en 2021

Les ménages possédant au moins une voiture ont dépensé en moyenne **146 euros** par mois en carburants

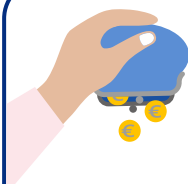
143 euros en France métropolitaine hors Île-de-France

11,3 % des ménages dépensaient **plus d'un mois** de leur revenu disponible annuel dans les carburants

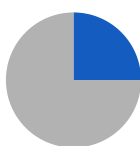


Note : Les ménages ayant dépensé en carburants **plus d'un mois de leur revenu disponible** sont considérés comme particulièrement exposés aux prix sur les carburants.

Les ménages modestes davantage exposés



Un quart des ménages ont un niveau de vie inférieur à 1 570 euros par mois



Parmi eux

26,3 %

sont particulièrement exposés aux prix des carburants

Les ménages les plus modestes possèdent plus souvent **une seule voiture**



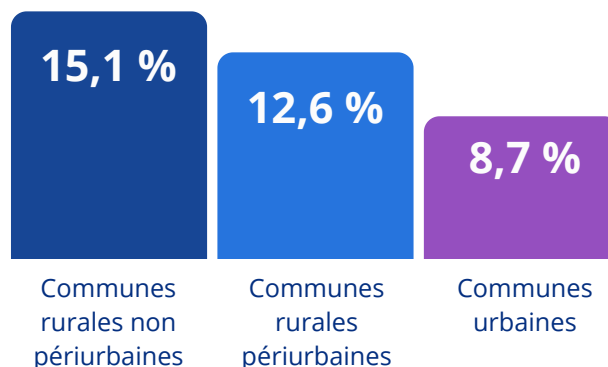
Les ménages vivant dans les communes rurales fréquemment exposés



Ils sont davantage dépendants de la voiture

L'offre de transports en commun est plus faible

Part de ménages particulièrement exposés aux prix des carburants



Les hommes vivant seuls et les familles monoparentales sont plus concernés



19,5 %
des hommes vivant seuls
104 euros
par mois en moyenne

En 2021
parmi les ménages véhiculés
les plus souvent exposés
aux prix sur les carburants



11,0 %
des femmes vivant seules
75 euros
par mois en moyenne



17,6 %
des familles monoparentales
145 euros
par mois en moyenne

Champ : Seuls les ménages résidant en Centre-Val de Loire, disposant d'un revenu strictement positif et d'au moins une voiture font partie du champ de l'étude. Les frais de carburants des voitures louées par les ménages ne sont pas considérés.

Source : Fideli 2022, RSVERO.

Pour en savoir plus

Lien vers l'étude :

Céline Birot, Émilie Piraux (Insee), Julien Olivier (Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement), Erik Leconte (Région Centre-Val de Loire), « **En Centre-Val de Loire, les ménages modestes et ruraux sont plus exposés aux prix sur les carburants** », Insee Analyses n° 145, septembre 2026.

Service presse de l'Insee Centre-Val de Loire : ☎ 02 38 69 53 42 ✉ medias-centre@insee.fr

Retrouvez l'ensemble de nos publications [ici](#)

Suivez nos actualités sur [Linkedin](#)

Service communication de la DREAL Centre-Val de Loire ✉ com.direction.dreal-centre@developpement-durable.gouv.fr

Service communication de la Région Centre-Val de Loire ✉ berangere.chauveau@centrevaleloire.fr