

Au 1<sup>er</sup> trimestre 2026, le taux de chômage s'établit à 7,7 % en Normandie, en hausse de 0,2 point sur le trimestre. Il reste inférieur à celui de la France métropolitaine (7,9 %) dont la hausse est identique. La Manche demeure le département normand le moins touché par le chômage, tandis que la Seine-Maritime enregistre le taux de chômage le plus élevé.

Sur un an, la progression du taux de chômage atteint 0,6 point en Normandie, un niveau très proche de la moyenne métropolitaine. Cette hausse concerne plus ou moins fortement toutes les zones d'emploi, à l'exception de Vire Normandie, Cherbourg-en-Cotentin et Bernay.

## Au 1<sup>er</sup> trimestre 2026, le taux de chômage normand poursuit sa hausse

Le **taux de chômage** augmente de nouveau en Normandie au 1<sup>er</sup> trimestre 2026 et s'établit à 7,7 % de la population active (+0,2 point par rapport au trimestre précédent ► [figure 1](#)). Il demeure inférieur à celui de la France métropolitaine dont la hausse est identique (7,9 % ; +0,2 point). Le chômage augmente dans les mêmes proportions dans les Hauts-de-France, le Grand Est et en Île-de-France. Il reste stable ou quasi stable dans les autres régions. La Normandie est la cinquième région la plus touchée par le chômage, au même niveau que le Grand Est, derrière l'Île-de-France et devant le Centre-Val de Loire. La Bretagne et les Pays de la Loire demeurent les deux régions les moins affectées par le chômage (6,6 %) et celle des Hauts-de-France la plus concernée (9,8 %).

## Sur un an, le chômage augmente nettement...

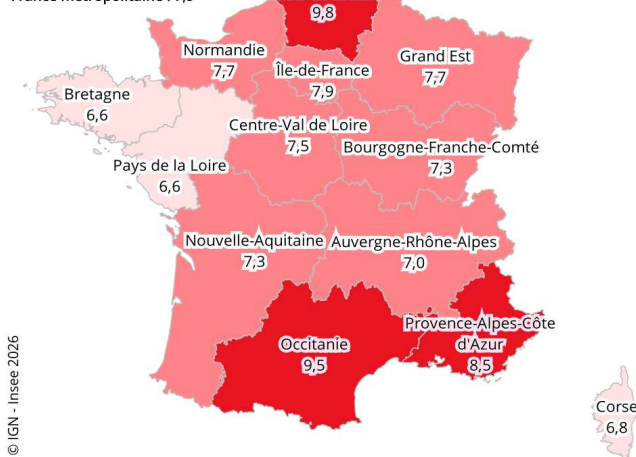
Par rapport au 1<sup>er</sup> trimestre 2025, le taux de chômage augmente de manière significative, en Normandie comme en France métropolitaine (+0,6 point et +0,7 point ► [figure 2](#)). Dans la région, la hausse est plus marquée en Seine-Maritime (+0,7 point), dans le Calvados et dans l'Orne (+0,6 point). Elle est légèrement plus modérée dans l'Eure (+0,5 point) et beaucoup plus limitée dans la Manche (+0,2 point). Ce dernier conforte sa position de département normand le moins touché par le chômage (5,5 %) et figure de nouveau parmi les trois départements français les moins affectés, derrière le Cantal et la Lozère (4,7 % et 4,9 %). Le Calvados se situe au 37<sup>e</sup> rang national, devant l'Eure (47<sup>e</sup> rang) et l'Orne (51<sup>e</sup> rang). Avec 8,9 % de la population active au chômage, la Seine-Maritime demeure le département normand avec le taux de chômage le plus élevé et se classe au 80<sup>e</sup> rang national.

## ► 1. Taux de chômage au 1<sup>er</sup> trimestre 2026 par région métropolitaine

Taux de chômage (en %)

- 8,0 ou plus
- De 7,0 à moins de 8,0
- Moins de 7,0

France métropolitaine : 7,9



© IGN - Insee 2026

Note : Données corrigées des variations saisonnières.

Source : Insee, Taux de chômage localisés.

## ► 2. Taux de chômage au 1<sup>er</sup> trimestre 2026 dans les départements normands

| Territoire            | Taux de chômage au 1 <sup>er</sup> trimestre (en %) |            | Évolution sur 1 an (en point) |
|-----------------------|---|------------|-------------------------------|
|                       | 2026  | 2025       |                               |
| Calvados              | 7,3   | 6,7        | 0,6                           |
| Eure                  | 7,5   | 7,0        | 0,5                           |
| Manche                | 5,5   | 5,3        | 0,2                           |
| Orne                  | 7,6   | 7,0        | 0,6                           |
| Seine-Maritime        | 8,9   | 8,2        | 0,7                           |
| <b>Normandie</b>      | <b>7,7</b>  | <b>7,1</b> | <b>0,6</b>                    |
| France métropolitaine | 7,9   | 7,2        | 0,7                           |

Notes : Données corrigées des variations saisonnières.

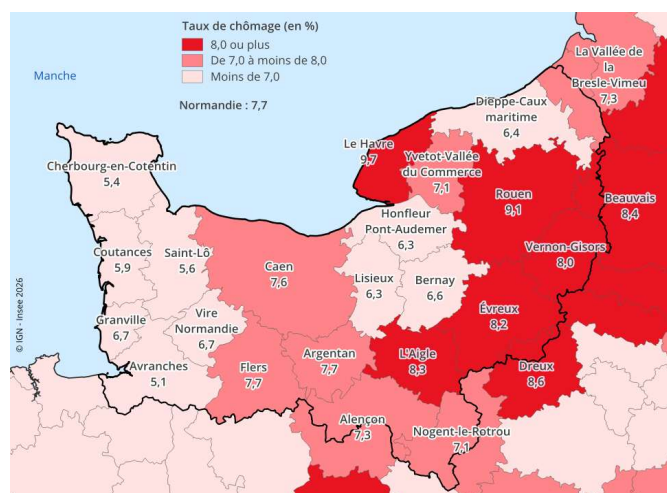
Source : Insee, Taux de chômage localisés.

## ... et dans la quasi-totalité des zones d'emploi normandes

Malgré de légères évolutions au 1<sup>er</sup> trimestre 2026, le chômage reste globalement plus faible dans les zones d'emploi de la Manche. Les taux s'échelonnent de 5,1 % à Avranches à 6,7 % à Granville ► [figure 3](#). Les zones d'emploi de Cherbourg-en-Cotentin (5,4 %), Saint-Lô (5,6 %) et Coutances (5,9 %) sont aussi parmi les moins touchées de la région. Dans le centre de la Normandie, Honfleur Pont-Audemer (6,3 %) et Lisieux (6,3 %) sont relativement préservées.

À l'inverse, les zones d'emploi les plus affectées se concentrent toujours à l'est de la région et en vallée de Seine. Le Havre enregistre le taux de chômage le plus élevé de Normandie (9,7 %), suivi de Rouen (9,1 %). Les niveaux restent également élevés à L'Aigle (8,3 %), Évreux (8,2 %) et Vernon-Gisors (8,0 %).

### ► 3. Taux de chômage au 1<sup>er</sup> trimestre 2026 par zone d'emploi



Note : Données corrigées des variations saisonnières.  
Source : Insee, Taux de chômage localisés.

#### ► Sources

Les données sont issues des [taux de chômage localisés](#). Ces derniers sont calés sur le nombre de chômeurs issu de l'enquête Emploi pour l'échelon national, et s'appuient sur la structure des inscrits à France travail pour la ventilation géographique.

#### ► Pour en savoir plus

- « Au premier trimestre 2026, le taux de chômage augmente de 0,2 point et atteint 8,1 % », Informations rapides n° 113, mai 2026.
- Balcone T., Huault L., « Au 4<sup>e</sup> trimestre 2025, le taux de chômage est en hausse à 7,5 % en Normandie », Insee Flash Normandie n° 158, mars 2026.
- Alleaume F., Gosselin S., Vignolles V., « En Normandie, une personne de 15 à 64 ans sur six n'est ni en emploi, ni élève, ni étudiant, ni retraité », Insee Analyses n° 147, novembre 2025.

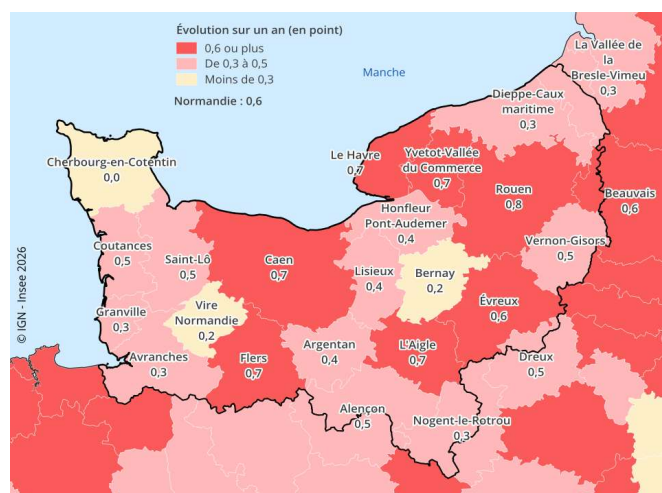
Sur un an, le taux de chômage progresse dans la quasi-totalité des zones d'emploi normandes ► [figure 4](#). Seules les zones de Cherbourg-en-Cotentin (+0,0 point), Bernay et Vire Normandie (+0,2 point) connaissent une quasi-stabilité du chômage. Les augmentations les plus marquées sont observées à Rouen (+0,8 point), Caen, Flers, L'Aigle, Le Havre et Yvetot - Vallée du Commerce (+0,7 point), au même niveau que la moyenne nationale. ●

Flavien Alleaume, Jessica Panchout (Insee)



Retrouvez les données associées à cette publication sur [insee.fr](https://insee.fr)

### ► 4. Évolution du taux de chômage au 1<sup>er</sup> trimestre 2026 par rapport au 1<sup>er</sup> trimestre 2025



Note : Données corrigées des variations saisonnières.  
Source : Insee, Taux de chômage localisés.

#### ► Définitions

Le **taux de chômage** est le pourcentage de chômeurs dans la population active. Cette dernière est composée des actifs occupés et des chômeurs.

Un **chômeur au sens du BIT** (Bureau international du travail) est une personne âgée de 15 ans ou plus qui répond simultanément à trois conditions :

- être sans emploi durant une semaine donnée ;
- être disponible pour prendre un emploi dans les deux semaines ;
- avoir cherché activement un emploi au cours des quatre dernières semaines ou en avoir trouvé un qui commence dans moins de trois mois.

Une **zone d'emploi** est un espace géographique à l'intérieur duquel la plupart des actifs résidents et travaillent, et dans lequel les établissements peuvent trouver l'essentiel de la main-d'œuvre nécessaire pour occuper les emplois offerts. Le découpage en zones d'emploi constitue une partition du territoire adaptée aux études locales sur le marché du travail.

