

L'Île-de-France conserve un solde naturel largement excédentaire

En 2025, l'excédent naturel demeure le moteur de la croissance démographique francilienne. Contrairement aux années précédentes, la fécondité recule autant en Île-de-France que dans le reste de la France.

12,59 millions d'habitants au 1^{er} janvier 2026

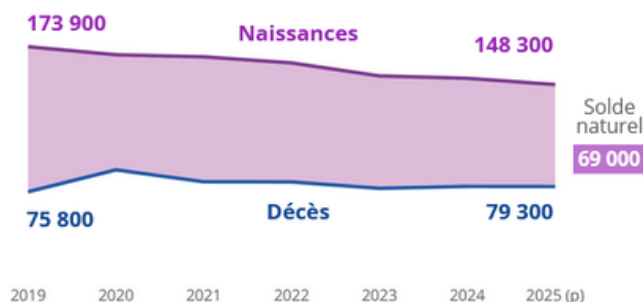
- Au 1^{er} janvier 2026, la population de l'Île-de-France est estimée à 12 594 500 habitants ;
- en 2025, la population augmente de 45 200 habitants (+0,36 % par rapport à 2024) ;
- la population s'accroît dans tous les départements de la région, sauf à Paris (-18 000 habitants) ;
- les hausses de population sont les plus fortes en Seine-Saint-Denis et en Seine-et-Marne (respectivement +13 900 et +11 200 habitants).

Une croissance toujours portée par l'excédent naturel mais une fécondité qui recule

- L'excédent naturel régional recule légèrement mais reste largement positif, passant de 73 200 habitants en 2024 à 69 000 en 2025 ;
- en 2025, 148 300 bébés sont nés en Île-de-France, soit 4 250 de moins qu'en 2024 (-2,8 %) ;
- au 1^{er} janvier 2026, les personnes de moins de 20 ans représentent 23,7 % de la population, contre 25,3 % en 2021, du fait de la baisse continue des naissances depuis plusieurs années ;
- à l'inverse, le vieillissement des baby-boomers accroît la proportion des seniors, qui atteint 16,7 % (contre 15,4 % en 2020) ;
- en 2025, la fécondité reste plus élevée en Île-de-France qu'au niveau national (1,63 enfant par femme contre 1,56), même si elle baisse de manière similaire à la moyenne nationale par rapport à 2024.

Évolution des naissances, des décès et du solde naturel depuis 2019 en Île-de-France

Les données de l'année 2025
sont provisoires



Une stabilité des décès et une espérance de vie en légère hausse

- En 2025, 79 300 personnes sont décédées en Île-de-France, soit un nombre équivalent à celui de 2024 (79 400) ;
- l'évolution de la mortalité est très variable d'un département à l'autre : le nombre de décès diminue à Paris, en petite couronne et dans l'Essonne, mais augmente dans les trois autres départements de grande couronne ;
- le gain d'espérance de vie en 2025 (+0,1 an) est proche du rythme moyen observé sur la période de 2010 à 2019, avant l'épidémie de Covid-19.

Insee Flash Île-de-France n°111 - Bilan démographique 2025 - L'Île-de-France conserve un solde naturel largement excédentaire - avril 2026



Contact presse : **Nathalie TIAN**
06.27.32.37.69
idf-pressecom@insee.fr

@Insee Ile-de-france

