

# Autant de naissances en 2025 qu'en 2024 : l'exception ligérienne

Insee Flash Pays de la Loire • n° 160 • Avril 2026

La population des Pays de la Loire progresse de 6,1 % entre 2016 et 2026 pour atteindre 3 965 000 habitants au 1<sup>er</sup> janvier 2026. Si les deux départements de la façade atlantique – Loire-Atlantique, Vendée –, et dans une moindre mesure le Maine-et-Loire, alimentent cette augmentation, la Mayenne et la Sarthe perdent des habitants. Cette augmentation de population dans les Pays de la Loire est rendue possible grâce aux arrivées dans la région, plus nombreuses que les départs. Malgré une stabilité des naissances, unique en France métropolitaine, le solde naturel se creuse encore, avec des décès toujours plus nombreux.

La population ligérienne est estimée à 3 965 000 habitants au 1<sup>er</sup> janvier 2026, soit une augmentation de 6,1 % depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2016 (contre +3,7 % en France). Cette croissance est comparable à celle des régions de la façade atlantique et de la façade méditerranéenne, à l'exception de la Corse, seule région métropolitaine avec une croissance de population à deux chiffres sur la période ► **figure 1**.

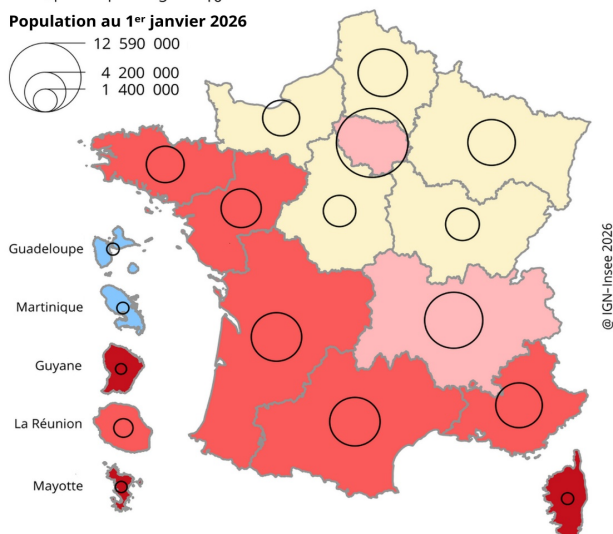
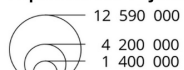
Entre les départements ligériens, les évolutions sont contrastées. Sur la dernière décennie, la population augmente respectivement de 10,3 % et 8,9 % en Loire-Atlantique et en Vendée. La population progresse aussi mais à un rythme moins soutenu en Maine-et-Loire : +4,0 %. En revanche, elle tend à diminuer dans les départements de la Sarthe et de la Mayenne : -0,4 % et -1,3 %.

## ► 1. Population au 1<sup>er</sup> janvier 2026 et évolution depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2016 par région

Evolution de la population depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2016 (en %)



Population au 1<sup>er</sup> janvier 2026



@ IGN-Insee 2026

**Lecture :** Dans les Pays de la Loire, la population augmente de 6,1 % entre le 1<sup>er</sup> janvier 2016 et le 1<sup>er</sup> janvier 2026. Le nombre d'habitants est estimé à 3 965 000 au 1<sup>er</sup> janvier 2026.  
**Source :** Insee, recensements et estimations de population, statistiques et estimations d'état civil.

## Le solde naturel se creuse encore

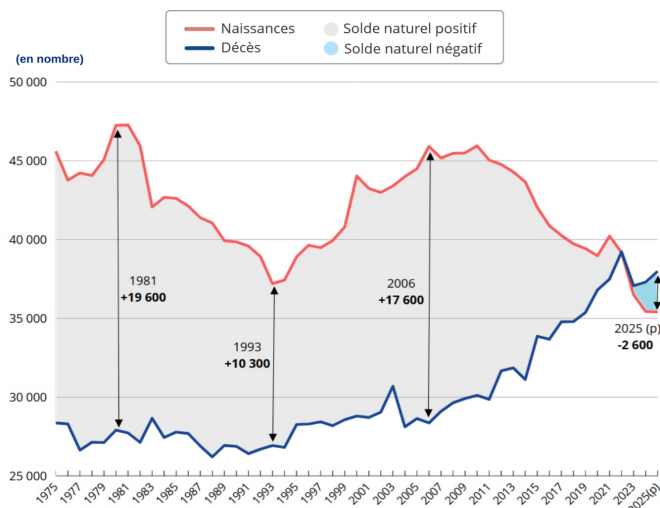
Le **solde naturel** se dégrade encore en 2025, avec 2 600 décès excédentaires par rapport aux naissances, contre 1 900 en 2024 ► **figure 2**. Depuis 2010, on observe un effet de ciseau : les naissances diminuent tandis que les décès augmentent. Alors que les naissances dépassaient les décès depuis plusieurs décennies, la tendance s'inverse en 2022. Dès lors, l'augmentation de population est portée uniquement par l'excédent de personnes qui s'installent dans la région relativement à celles qui en partent (**solde migratoire**).

Seule la Loire-Atlantique maintient un solde naturel positif, avec 2 000 naissances de plus que de décès. Le solde naturel du Maine-et-Loire devient pour la première fois négatif cette année. Celui des autres départements s'installe dans le négatif : 500 décès de plus que de naissances en Mayenne, 800 dans la Sarthe et 3 200 en Vendée.

## Un répit à l'érosion des naissances

Dans les Pays de la Loire, l'année 2025 offre un répit à l'érosion du nombre de naissances amorcée en 2010 (record de naissances des trente dernières années). Ce nombre s'établit à 35 400 naissances, comme en 2024. Les Pays de la Loire sont la seule région de France métropolitaine où les naissances ne diminuent pas cette année.

## ► 2. Naissances, décès et solde naturel dans les Pays de la Loire depuis 1975



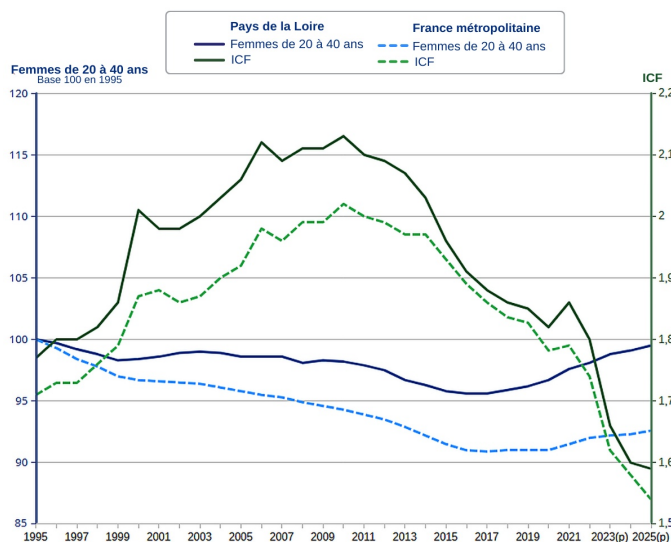
(p) : provisoire.

**Lecture :** En 2025, dans les Pays de la Loire, 35 400 bébés sont nés et 38 000 personnes sont décédées soit un solde naturel négatif de 2 600 personnes.

**Source :** Insee, statistiques et estimations d'état civil.

Cette stabilité ligérienne résulte de deux dynamiques opposées qui se compensent. D'un côté, la fécondité des femmes diminue, avec un **indicateur conjoncturel de fécondité (ICF)** de 1,59 en 2025 contre 1,60 en 2024, qui tire les naissances vers le bas. De l'autre côté, le nombre de femmes aux âges où les épisodes de maternité sont les plus fréquents (20-40 ans) progresse de 0,7 % et tire les naissances vers le haut ► **figure 3**.

## ► 3. Évolution du nombre de femmes de 20 à 40 ans et de l'indicateur conjoncturel de fécondité (ICF)



(p) : provisoire.

**Lecture :** Dans les Pays de la Loire, le nombre de femmes de 20 à 40 ans diminue de 0,5 % entre 1995 et 2025 (indice 99,5 en 2025, base 100 en 1995). L'indicateur conjoncturel de fécondité (ICF) est de 1,59 en 2025, contre 1,77 en 1995.

**Source :** Insee, recensements et estimations de population, statistiques et estimations d'état civil.

En Loire-Atlantique, le nombre de naissances augmente en 2025, en cumulant une hausse de la fécondité et du nombre de femmes aux âges où les épisodes de maternité sont les plus fréquents.

En Mayenne, l'inverse se produit : les deux tendances sont à la baisse, entraînant une diminution des naissances. Dans les autres départements ligériens, le nombre de naissances évolue peu.

## Des décès toujours plus nombreux

Le nombre de décès dans les Pays de la Loire est estimé à 38 000 en 2025, soit 700 de plus qu'en 2024. Cette hausse est notamment liée à l'épidémie de grippe hivernale en début d'année. Ainsi, 4 070 personnes sont décédées en janvier 2025, mois du pic épidémique. Il faut remonter à décembre 2022, autre mois de forte épidémie de grippe, pour que la barre des 4 000 décès en un mois dans la région ait été franchie.

De façon plus structurelle, le nombre de décès augmente ces dernières années du fait du vieillissement de la population et de l'arrivée à des âges de forte mortalité des générations nombreuses du baby-boom, nées entre 1946 et 1974. En 2025, les Pays de la Loire passent un cap illustrant ce vieillissement, avec dorénavant davantage de personnes âgées de 65 ans ou plus que de jeunes de moins de 20 ans.

En 2025, le nombre de décès augmente en Loire-Atlantique, en Maine-et-Loire et en Vendée, et diminue dans la Sarthe et en Mayenne. Sur plus longue période, il augmente dans tous les départements ligériens. ●

Arnaud Fizzala, Samuel Trivière (Insee)



Retrouvez davantage de données associées à cette publication sur [insee.fr](https://www.insee.fr).

### ► Sources

Les **statistiques d'état civil** sur les naissances et les décès sont issues des informations transmises par les mairies à l'Insee. Elles sont comptabilisées au lieu de domicile, respectivement de la mère et du défunt. Pour l'année 2025, il s'agit d'une estimation, basée sur les événements enregistrés au cours des dix premiers mois de l'année.

Le **recensement de la population** sert de base aux **estimations de population** au 1er janvier. Pour les années 2024 et suivantes, les estimations de population sont provisoires.

### ► Définitions

Le **solde naturel** est la différence entre le nombre de naissances et le nombre de décès enregistrés au cours d'une période.

Le **solde migratoire** est la différence entre le nombre de personnes qui sont entrées sur le territoire et le nombre de personnes qui en sont sorties au cours d'une période.

L'**indicateur conjoncturel de fécondité (ICF)** est la somme des taux de fécondité par âge, observés une année donnée. Il mesure le nombre d'enfants qu'aurait une femme tout au long de sa vie, si les taux de fécondité observés l'année considérée à chaque âge demeuraient inchangés.

### ► Pour en savoir plus

- **Thélot H.**, « [En 2025, le solde naturel en France est négatif pour la première fois depuis la fin de la seconde Guerre mondiale](#) », Insee Première, n°2087, janvier 2026.
- **Fizzala A., Trivière S.**, « [L'augmentation de population freinée par un solde naturel négatif](#) », Insee Flash Pays de la Loire n°153, avril 2025.

