

L'essentiel des zonages en Occitanie

accompagné d'indicateurs de population

Insee Dossier Occitanie
n° 29

Octobre 2025



Coordination

Direction régionale de l'Insee Occitanie

Directeur de la publication

Alexandre Gautier

Rédaction en chef

Marine Soleilhavoup

Élisabeth Potreau

Contributeur

Guillaume Ancelin

Mise en page

Guillaume Ancelin

Bureau de presse

05 61 36 62 85

Éditeur

Insee Occitanie

36 rue des Trente-Six Ponts

BP 94 217

31 054 Toulouse Cedex 4

www.insee.fr

Avant-propos

Mis à jour chaque année, « L'essentiel des zonages en Occitanie » présente les principaux zonages pour la région Occitanie, qu'ils soient administratifs, d'étude ou d'action publique. Pour chacun d'eux, il fournit des indicateurs de population, de superficie et de densité de peuplement. La géographie de référence de cette édition est celle du 1^{er} janvier 2025.

Cette édition de « L'essentiel des zonages en Occitanie » intègre la grille communale de densité revue en 2025.

La situation sanitaire avait conduit à reporter à 2022 l'enquête annuelle de recensement de 2021. La méthode de calcul des populations annuelles a donc été adaptée et les évolutions mesurées sur la dernière période doivent être analysées avec un pas de six ans (ici 2016-2022). La comparaison des évolutions de la population sur des périodes de durées différentes (cinq ans pour 2006-2011 et 2011-2016, six ans pour 2016-2022) n'en reste pas moins pertinente, car toutes les données sont présentées en moyenne annuelle.

En complément, vous trouverez en téléchargement sur le site www.insee.fr un ensemble de fichiers relatifs à la [géographie administrative et d'étude](#) :

- composition communale de chaque zone pour ces différents zonages ;
- définitions et notes méthodologiques sur la construction des zonages d'étude.

Le site Insee [Statistiques locales](#) vous propose, en outre, un outil cartographique interactif pour :

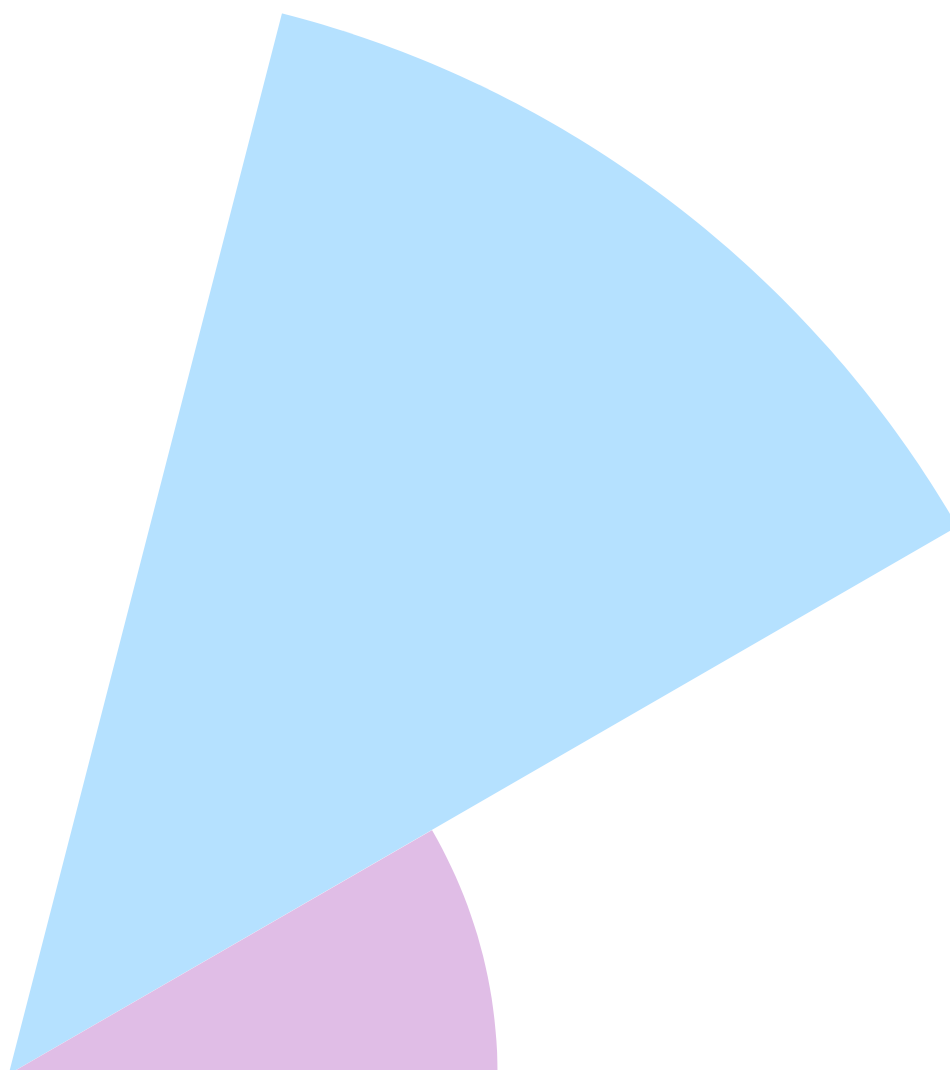
- visualiser et comparer les différents zonages ;
- cartographier un grand nombre d'indicateurs ;
- importer vos propres données pour les cartographier et les travailler avec celles de l'Insee.

Alexandre Gautier
Directeur régional de l'Insee Occitanie

Sommaire

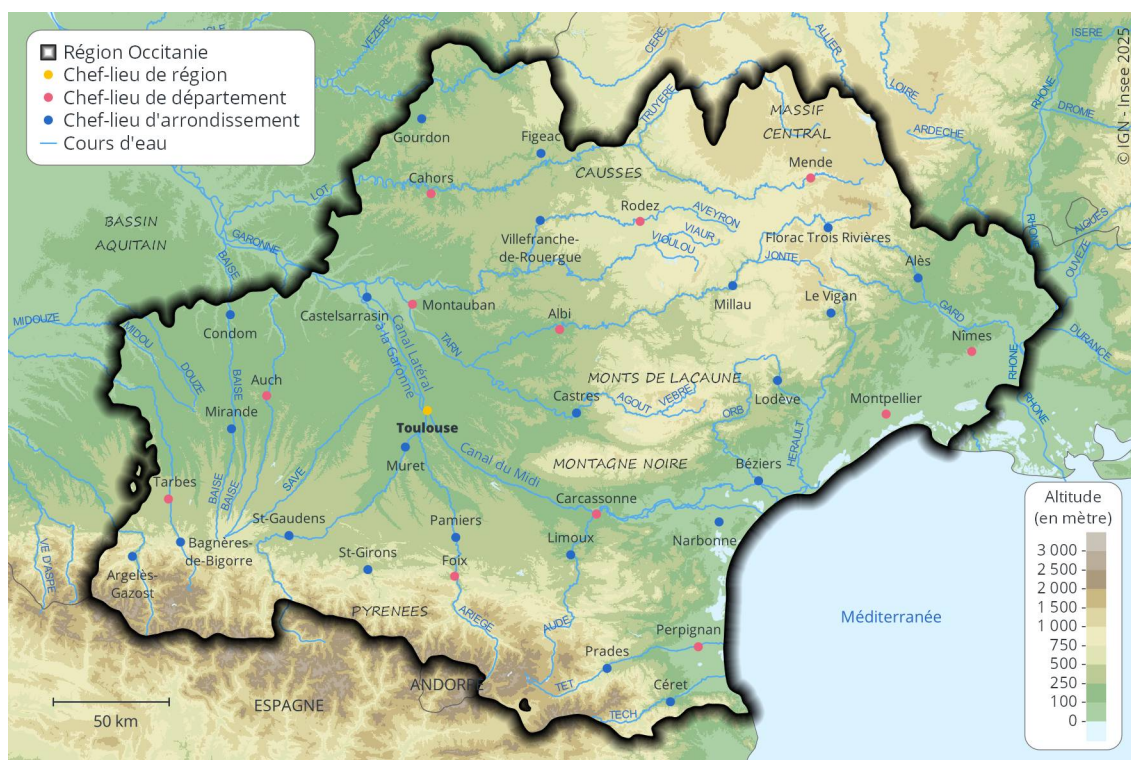
1. Présentation de la région	7
2. Les zonages administratifs	9
2A. Les subdivisions administratives	10
2B. Les départements	11
2C. Les principales communes	12
3. Les zonages d'étude	13
3A. Les unités urbaines (contour 2020)	14
3B. Les zones d'emploi (contour 2020)	16
3C. Les bassins de vie (définition 2022)	18
3D. Les aires d'attraction des villes (contour 2020)	35
3E. La grille communale de densité et l'espace rural (définition 2025)	37
4. Les zonages d'action publique	40
4A. Les intercommunalités (contour 2025)	41
4B. Les schémas de cohérence territoriale (SCoT)	43
4C. Les quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV)	45
4D. Les pôles d'équilibre territoriaux et ruraux (PETR), les parcs nationaux et les parcs naturels régionaux (PNR)	46
4E. Les zones France Ruralités Revitalisation (définition 2024)	49
Définitions, sources et pour en savoir plus	50

Présentation de la région



► 1. Présentation de la région

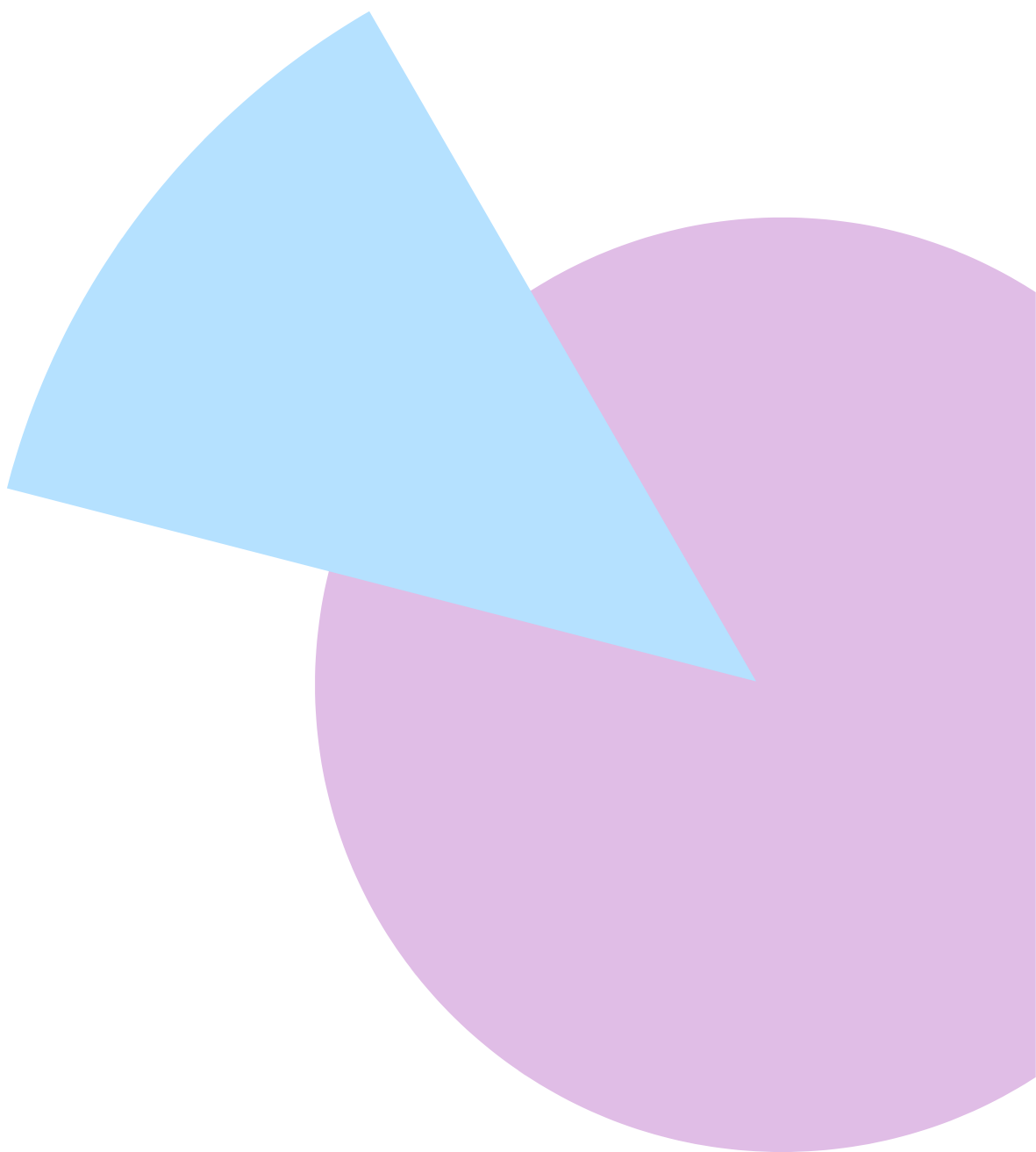
L'Occitanie, la deuxième plus grande région métropolitaine par sa superficie après la Nouvelle-Aquitaine



- 72 724 km² : 2^e région de France métropolitaine, plus vaste que l'Irlande
- 6 080 731 habitants au 1^{er} janvier 2022¹ : 3^e région de province la plus peuplée derrière Auvergne-Rhône-Alpes (1^{re}) et Nouvelle-Aquitaine (2^e)
- 13 départements
- 4 446 communes au 1^{er} janvier 2025 (sept de moins qu'en 2024 à la suite de fusions de communes) : 4 communes de plus de 100 000 habitants, 36 de plus de 15 000... et 3 de moins de 10 habitants
- 36 arrondissements et 249 cantons
- 164 intercommunalités dont 2 métropoles, 1 communauté urbaine et 22 communautés d'agglomération dont 1 interrégionale
- 86 aires d'attraction des villes : 17 de 50 000 habitants ou plus dont 2 interrégionales
- 303 unités urbaines : 34 de plus de 15 000 habitants dont 2 interrégionales
- 27 zones d'emploi dont 2 à cheval sur la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
- 228 bassins de vie
- 394 communes densément peuplées ou de densité intermédiaire et 4 052 communes rurales
- 26 schémas de cohérence territoriale (SCoT) approuvés dont 2 interrégionaux
- 108 quartiers prioritaires de la politique de la ville
- 38 pôles d'équilibre territoriaux et ruraux (PETR) dont 4 interrégionaux
- 2 parcs nationaux et interrégionaux
- 8 parcs naturels régionaux (PNR) dont 1 interrégional
- 3 342 communes classées en zones France Ruralités Revitalisation ; 5 départements entièrement classés en zones France Ruralités Revitalisation

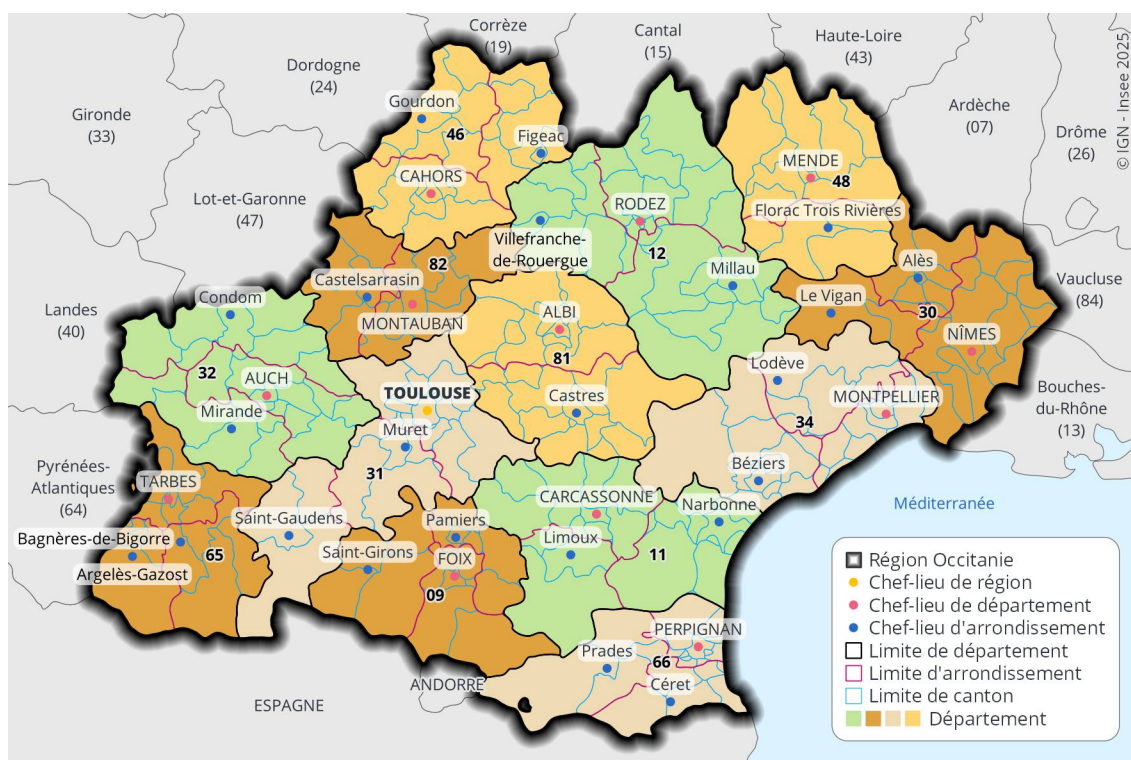
¹ 6 201 587 habitants au 1^{er} janvier 2025 selon les dernières estimations de population : 2^e région de province la plus peuplée derrière Auvergne-Rhône-Alpes (1^{re}) et devant Nouvelle-Aquitaine (3^e).

Les zonages administratifs



► 2. Les zonages administratifs

► 2A. Les subdivisions administratives



Zonage	Nombre d'arrondissements au 1 ^{er} janvier 2025	Nombre de cantons au 1 ^{er} janvier 2025	Nombre de communes au 1 ^{er} janvier 2025
Départements			
09 - Ariège	3	13	325
11 - Aude	3	19	433
12 - Aveyron	3	23	285
30 - Gard	3	23	350
31 - Haute-Garonne	3	27	586
32 - Gers	3	17	458
34 - Hérault	3	25	341
46 - Lot	3	17	312
48 - Lozère	2	13	152
65 - Hautes-Pyrénées	3	17	469
66 - Pyrénées-Orientales	3	17	226
81 - Tarn	2	23	314
82 - Tarn-et-Garonne	2	15	195
Occitanie	36	249	4 446
France (hors Mayotte)	333	2 041	34 858
France métropolitaine	320	1 995	34 746

Source : Insee, code officiel géographique au 1^{er} janvier 2025.

► 2B. Les départements

Zonage	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./ km²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2025
Départements	2022	2016	2011	2006	2016- 2022	2011- 2016	2006- 2011			
31 - Haute-Garonne	1 456 261	1 348 183	1 260 226	1 186 330	1,3	1,4	1,2	6 309	231	586
34 - Hérault	1 217 331	1 132 481	1 062 036	1 001 041	1,2	1,3	1,2	6 101	200	341
30 - Gard	764 010	742 006	718 357	683 169	0,5	0,6	1,0	5 853	131	350
66 - Pyrénées-Orientales	492 964	474 369	452 530	432 112	0,6	0,9	0,9	4 116	120	226
81 - Tarn	396 168	386 448	377 675	365 335	0,4	0,5	0,7	5 758	69	314
11 - Aude	377 773	368 025	359 967	341 022	0,4	0,4	1,1	6 139	62	433
12 - Aveyron	279 736	278 697	275 813	273 377	0,1	0,2	0,2	8 735	32	285
82 - Tarn-et-Garonne	264 924	256 897	244 545	226 849	0,5	1,0	1,5	3 718	71	195
65 - Hautes-Pyrénées	231 453	227 829	229 228	227 736	0,3	- 0,1	0,1	4 464	52	469
32 - Gers	192 649	190 664	188 893	181 375	0,2	0,2	0,8	6 257	31	458
46 - Lot	175 620	173 347	174 754	169 531	0,2	- 0,2	0,6	5 217	34	312
09 - Ariège	155 339	153 067	152 286	146 289	0,2	0,1	0,8	4 890	32	325
48 - Lozère	76 503	76 422	77 156	76 800	0,0	- 0,2	0,1	5 167	15	152
Occitanie	6 080 731	5 808 435	5 573 466	5 310 966	0,8	0,8	1,0	72 724	84	4 446
France (hors Mayotte)	67 760 573	66 361 658	64 933 400	63 186 117	0,3	0,4	0,5	632 734	107	34 858
France métropolitaine	65 846 255	64 468 792	63 070 344	61 399 733	0,4	0,4	0,5	543 940	121	34 746

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

► 2C. Les principales communes

Communes de 15 000 habitants ou plus	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./km²)
	2022	2016	2011	2006	2016-2022	2011-2016	2006-2011		
Toulouse	511 684	475 438	447 340	437 715	1,2	1,2	0,4	118	4 325
Montpellier	307 101	281 613	264 538	251 634	1,5	1,3	1,0	57	5 399
Nîmes	150 444	151 001	144 940	144 092	- 0,1	0,8	0,1	162	930
Perpignan	120 996	121 875	118 238	115 326	- 0,1	0,6	0,5	68	1 778
Béziers	80 815	76 493	71 432	72 245	0,9	1,4	- 0,2	95	846
Montauban	62 487	60 444	56 536	53 941	0,6	1,3	0,9	135	462
Narbonne	56 692	53 594	51 546	50 776	0,9	0,8	0,3	173	328
Albi	50 605	49 024	49 179	48 712	0,5	- 0,1	0,2	44	1 143
Carcassonne	46 429	45 895	47 268	46 639	0,2	- 0,6	0,3	65	713
Sète	45 090	43 609	43 408	43 008	0,6	0,1	0,2	24	1 862
Alès	45 025	39 970	40 851	39 943	2,0	- 0,4	0,5	23	1 944
Tarbes	44 529	40 318	42 888	45 433	1,7	- 1,2	- 1,1	15	2 905
Castres	42 700	41 338	42 222	43 141	0,5	- 0,4	- 0,4	98	435
Colomiers	40 916	38 716	35 784	32 110	0,9	1,6	2,2	21	1 964
Tournefeuille	29 724	26 436	25 763	25 444	2,0	0,5	0,2	18	1 636
Agde	29 612	27 681	23 999	21 293	1,1	2,9	2,4	51	583
Blagnac	27 314	24 288	22 217	21 199	2,0	1,8	0,9	17	1 618
Lunel	26 380	26 002	25 565	23 914	0,2	0,3	1,3	24	1 104
Muret	25 653	25 207	24 085	23 622	0,3	0,9	0,4	58	444
Castelnau-le-Lez	25 404	19 257	15 951	15 229	4,7	3,8	0,9	11	2 272
Rodez	24 136	23 739	23 794	24 028	0,3	- 0,0	- 0,2	11	2 159
Frontignan	23 788	22 521	22 719	22 410	0,9	- 0,2	0,3	32	750
Auch	22 825	21 618	21 871	21 545	0,9	- 0,2	0,3	72	315
Millau	21 859	22 200	21 626	22 133	- 0,3	0,5	- 0,5	168	130
Plaisance-du-Touch	20 471	18 250	16 039	15 265	1,9	2,6	1,0	27	772
Cugnaux	20 239	17 771	16 049	16 019	2,2	2,1	0,0	13	1 556
Cahors	19 902	19 405	20 224	20 062	0,4	- 0,8	0,2	65	308
Bagnols-sur-Cèze	18 124	18 192	18 349	18 545	- 0,1	- 0,2	- 0,2	31	578
Lattes	17 592	16 687	15 754	16 824	0,9	1,2	- 1,3	28	632
Balma	17 431	16 394	13 829	12 793	1,0	3,5	1,6	17	1 051
Pamiers	16 512	15 688	15 448	14 830	0,9	0,3	0,8	46	360
Mauguio	16 417	17 073	16 660	15 514	- 0,7	0,5	1,4	50	331
Gaillac	16 080	15 254	13 629	12 397	0,9	2,3	1,9	51	316
Beaucaire	15 695	15 882	15 894	15 099	- 0,2	- 0,0	1,0	87	181
Castanet-Tolosan	15 264	12 963	11 090	10 329	2,8	3,2	1,4	8	1 857
Ramonville-Saint-Agne	15 172	14 145	12 195	11 738	1,2	3,0	0,8	6	2 349

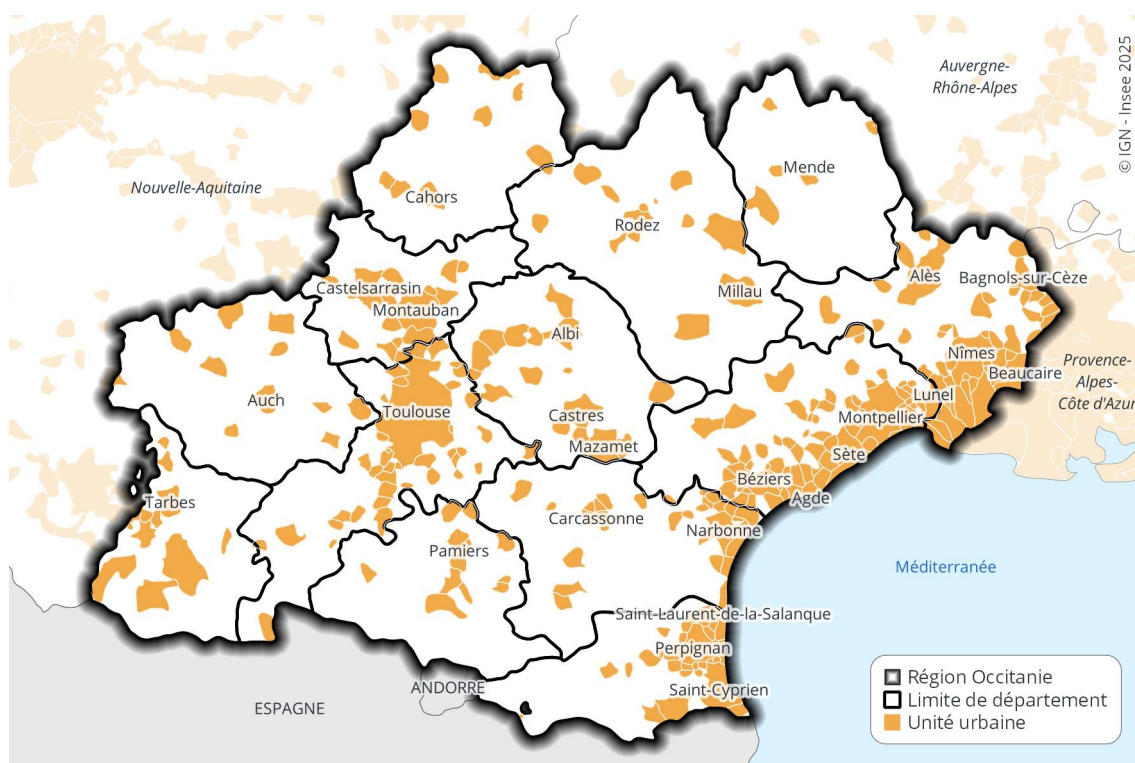
Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

Les zonages d'étude



► 3. Les zonages d'étude

► 3A. Les unités urbaines (contour 2020)



Départements	Nombre d'unités urbaines...			Nombre de communes au 1 ^{er} janvier 2025...	
	... intégralement situées dans le département	... majoritairement * situées dans le département	Total	... rattachées à une unité urbaine du département **	... du département
09 - Ariège	11	0	11	39	325
11 - Aude	26	0	26	43	433
12 - Aveyron	12	0	12	25	285
30 - Gard	44	2	46	118	350
31 - Haute-Garonne	37	2	39	149	586
32 - Gers	10	0	10	14	458
34 - Hérault	67	2	69	144	341
46 - Lot	9	1	10	34	312
48 - Lozère	5	0	5	7	152
65 - Hautes-Pyrénées	10	0	10	76	469
66 - Pyrénées-Orientales	29	1	30	76	226
81 - Tarn	15	0	15	50	314
82 - Tarn-et-Garonne	16	0	16	38	195
Ensemble	291	8	299	813	4 446
Unités urbaines minoritairement situées en Occitanie	///	///	4	///	///
Occitanie	291	8	303	813	4 446

* La majorité de la population de l'unité urbaine réside dans le département. Par exemple, l'unité urbaine de l'Olonzac, dont la population est répartie ainsi : 26,4 % dans l'Aude et 73,6 % dans l'Hérault, est rattachée au département de l'Hérault.

** Y compris unité urbaine majoritairement située dans le département.

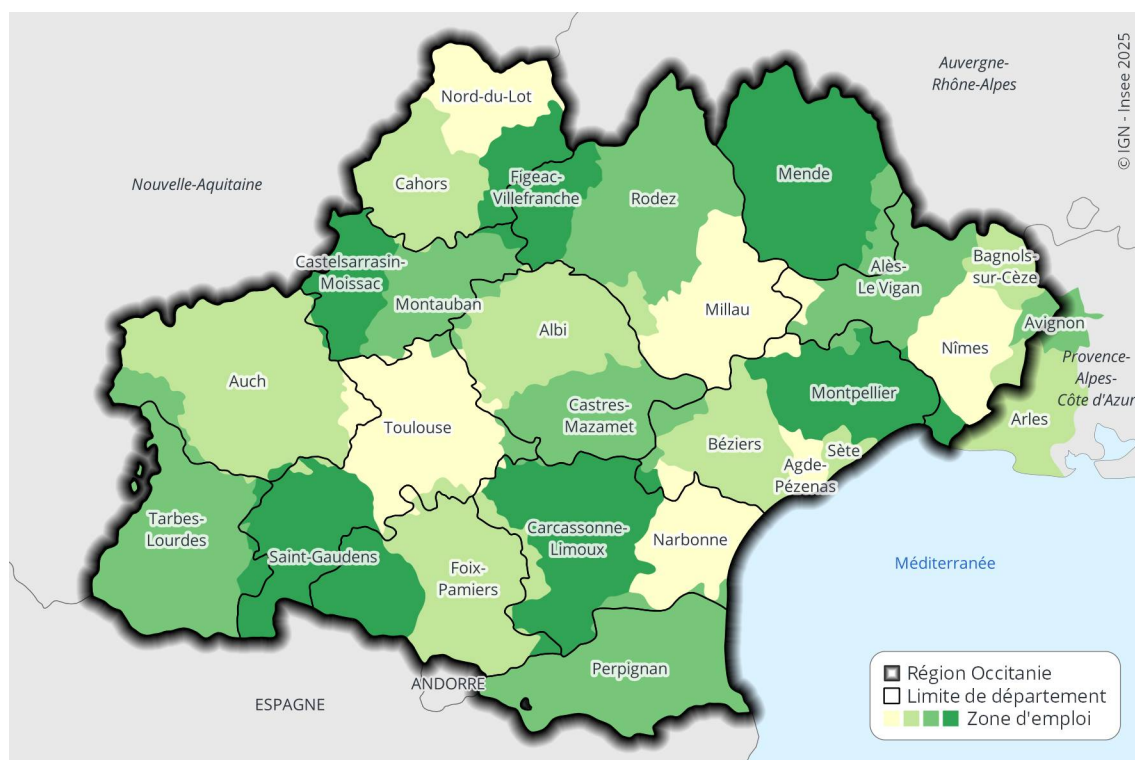
Source : Insee, code officiel géographique au 1^{er} janvier 2025.

Unités urbaines de 15 000 habitants ou plus *	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./ km²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2025
	2022	2016	2011	2006	2016- 2022	2011- 2016	2006- 2011			
Toulouse	1 081 726	993 437	924 926	879 677	1,4	1,4	1,0	958	1 130	81
Montpellier	480 915	434 933	400 470	381 643	1,7	1,7	1,0	310	1 552	22
Perpignan	207 644	201 807	192 268	185 929	0,5	1,0	0,7	218	955	15
Nîmes	185 681	185 295	178 503	176 451	0,0	0,7	0,2	266	699	9
Alès	102 464	95 162	93 612	90 185	1,2	0,3	0,7	307	334	22
Béziers	96 554	91 455	85 463	84 845	0,9	1,4	0,1	136	712	5
Sète	94 765	90 970	89 377	85 927	0,7	0,4	0,8	138	685	7
Montauban	81 764	78 754	73 643	69 221	0,6	1,4	1,2	267	306	9
Tarbes	80 963	76 088	77 226	78 474	1,0	- 0,3	- 0,3	104	781	15
Albi	74 817	72 855	72 166	70 765	0,4	0,2	0,4	123	610	9
Saint-Cyprien	64 951	60 634	57 581	54 285	1,2	1,0	1,2	229	283	14
Castres	58 004	56 352	56 605	56 815	0,5	- 0,1	- 0,1	206	282	8
Narbonne	56 692	53 594	51 546	50 776	0,9	0,8	0,3	173	328	1
Lunel	53 165	51 042	49 072	45 494	0,7	0,8	1,5	130	408	9
Rodez	48 084	47 263	45 869	44 897	0,3	0,6	0,4	98	492	5
Carcassonne	47 387	46 810	48 151	47 439	0,2	- 0,6	0,3	68	699	2
Pamiers	30 394	29 288	28 221	26 551	0,6	0,7	1,2	117	259	10
Agde	29 612	27 681	23 999	21 293	1,1	2,9	2,4	51	583	1
Bagnols-sur-Cèze	29 094	28 534	28 264	27 977	0,3	0,2	0,2	97	300	5
Castelsarrasin	27 987	26 581	25 419	25 094	0,9	0,9	0,3	163	172	2
Auch	26 222	24 977	25 108	24 612	0,8	- 0,1	0,4	104	253	3
Mazamet	24 555	24 769	25 285	25 567	- 0,1	- 0,4	- 0,2	156	157	6
Saint-Laurent-de-la-Salanque	24 468	24 380	20 400	18 933	0,1	3,6	1,5	65	378	4
Cahors	24 307	23 576	24 481	23 854	0,5	- 0,8	0,5	94	259	3
Millau	23 423	23 797	23 132	23 620	- 0,3	0,6	- 0,4	196	119	2
<i>Avignon</i>	<i>466 924</i>	<i>454 915</i>	<i>443 454</i>	<i>434 950</i>	<i>0,4</i>	<i>0,5</i>	<i>0,4</i>	<i>1 364</i>	<i>342</i>	<i>59</i>
dont en Occitanie	21 644	20 289	20 541	20 586	1,1	- 0,2	- 0,0	36	603	2
Gaillac	19 621	18 652	16 902	15 336	0,8	2,0	2,0	89	221	3
Carmaux	18 502	18 048	18 703	18 770	0,4	- 0,7	- 0,1	91	204	7
Sérignan	18 235	16 411	15 394	14 929	1,8	1,3	0,6	43	425	3
Le Grau-du-Roi	17 021	17 358	16 826	16 094	- 0,3	0,6	0,9	65	261	2
Lourdes	16 967	17 214	17 685	18 511	- 0,2	- 0,5	- 0,9	78	219	13
Mauguio	16 417	17 073	16 660	15 514	- 0,7	0,5	1,4	50	331	1
Saint-Gaudens	16 270	15 916	15 589	15 080	0,4	0,4	0,7	79	206	7
<i>Beaucaire</i>	<i>31 220</i>	<i>30 902</i>	<i>28 999</i>	<i>28 475</i>	<i>0,2</i>	<i>1,3</i>	<i>0,4</i>	<i>160</i>	<i>195</i>	<i>2</i>
dont en Occitanie	15 695	15 882	15 894	15 099	- 0,2	- 0,0	1,0	87	181	1

* Les lignes figurant en italiques correspondent à des zonages à cheval sur deux régions. Elles comprennent la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

► 3B. Les zones d'emploi (contour 2020)



Départements	Nombre de zones d'emploi...			Nombre de communes au 1 ^{er} janvier 2025...	
	... intégralement situées dans le département	... majoritairement * situées dans le département	Total	... rattachées à une zone d'emploi du département **	... du département
09 - Ariège	0	1	1	268	325
11 - Aude	0	2	2	411	433
12 - Aveyron	1	2	3	360	285
30 - Gard	2	1	3	342	350
31 - Haute-Garonne	0	2	2	722	586
32 - Gers	0	1	1	392	458
34 - Hérault	3	1	4	311	341
46 - Lot	1	1	2	244	312
48 - Lozère	1	0	1	135	152
65 - Hautes-Pyrénées	0	1	1	477	469
66 - Pyrénées-Orientales	0	1	1	235	226
81 - Tarn	0	2	2	324	314
82 - Tarn-et-Garonne	0	2	2	205	195
Ensemble	8	17	25	4 426	4 446
Zones d'emploi minoritairement situées en Occitanie	///	///	2	///	///
Occitanie	8	17	27	4 426	4 446

* La majorité de la population de la zone d'emploi réside dans le département. Par exemple, la zone d'emploi de Figeac-Villefranche, dont la population est répartie ainsi : 64 % dans l'Aveyron, 35 % dans le Lot et 1 % dans le Tarn-et-Garonne, est rattachée au département de l'Aveyron.

** Y compris zone d'emploi majoritairement située dans le département.

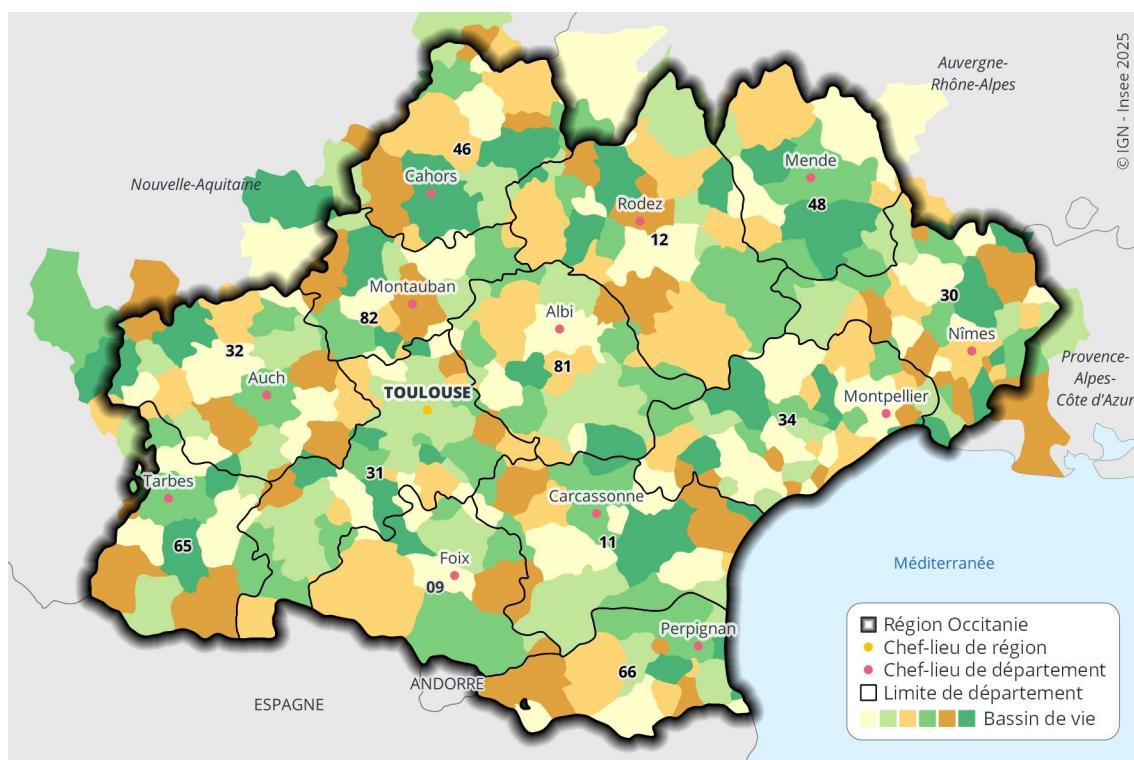
Source : Insee, code officiel géographique au 1^{er} janvier 2025.

Zones d'emploi *	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./ km²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2025
	2022	2016	2011	2006	2016- 2022	2011- 2016	2006- 2011			
Toulouse	1 357 607	1 248 273	1 159 837	1 089 909	1,4	1,5	1,3	3 869	351	335
Montpellier	786 431	721 916	671 571	629 513	1,4	1,5	1,3	2 763	285	172
Perpignan	498 258	479 510	457 342	436 287	0,6	1,0	0,9	4 289	116	235
Nîmes	391 933	381 637	364 237	345 571	0,4	0,9	1,1	1 827	215	118
Albi	249 009	240 972	232 740	223 198	0,5	0,7	0,8	3 343	74	190
Tarbes-Lourdes	241 212	238 130	239 595	237 907	0,2	- 0,1	0,1	4 728	51	477
Béziers	239 094	227 408	215 875	205 595	0,8	1,0	1,0	2 118	113	110
Carcassonne-Limoux	202 600	198 693	197 060	189 053	0,3	0,2	0,8	3 906	52	309
Alès-Le Vigan	198 201	191 226	188 746	180 959	0,6	0,3	0,8	2 946	67	172
Montauban	193 673	186 816	176 072	160 094	0,6	1,2	1,9	2 230	87	101
Narbonne	169 632	164 150	157 814	147 418	0,5	0,8	1,4	1 975	86	102
Castres-Mazamet	162 580	161 327	161 034	158 439	0,1	0,0	0,3	2 920	56	134
Auch	160 174	159 072	159 222	153 959	0,1	- 0,0	0,7	5 489	29	392
Rodez	149 077	146 946	144 670	141 238	0,2	0,3	0,5	4 294	35	133
Foix-Pamiers	137 583	135 009	133 724	127 796	0,3	0,2	0,9	3 783	36	268
Saint-Gaudens	128 921	128 953	128 139	122 826	- 0,0	0,1	0,9	4 237	30	387
Sète	112 075	106 966	104 632	100 096	0,8	0,4	0,9	231	485	11
Figeac-Villefranche	95 152	95 966	95 613	95 452	- 0,1	0,1	0,0	2 375	40	136
Cahors	88 493	86 766	87 667	84 529	0,3	- 0,2	0,7	2 422	37	134
Agde-Pézenas	84 748	80 474	74 496	68 889	0,9	1,6	1,6	395	214	18
Castelsarrasin-Moissac	77 879	76 352	74 613	72 062	0,3	0,5	0,7	1 606	48	104
Bagnols-sur-Cèze	77 265	75 256	73 514	69 688	0,4	0,5	1,1	779	99	52
Mende	71 410	71 436	72 154	71 751	- 0,0	- 0,2	0,1	4 673	15	135
Millau	66 685	66 204	65 269	65 327	0,1	0,3	- 0,0	3 256	20	91
<i>Avignon</i>	<i>288 353</i>	<i>281 198</i>	<i>272 755</i>	<i>268 555</i>	<i>0,4</i>	<i>0,6</i>	<i>0,3</i>	<i>678</i>	<i>425</i>	<i>36</i>
dont en Occitanie	57 136	55 497	54 124	52 302	0,5	0,5	0,7	274	209	15
Nord-du-Lot	54 499	54 573	55 577	54 296	- 0,0	- 0,4	0,5	1 803	30	110
<i>Arles</i>	<i>141 292</i>	<i>140 850</i>	<i>136 732</i>	<i>132 710</i>	<i>0,1</i>	<i>0,6</i>	<i>0,6</i>	<i>1 919</i>	<i>74</i>	<i>20</i>
dont en Occitanie	29 404	28 907	28 129	26 812	0,3	0,5	1,0	193	153	5

* Les lignes figurant en italiques correspondent à des zonages à cheval sur deux régions. Elles comprennent la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

► 3C. Les bassins de vie (définition 2022)



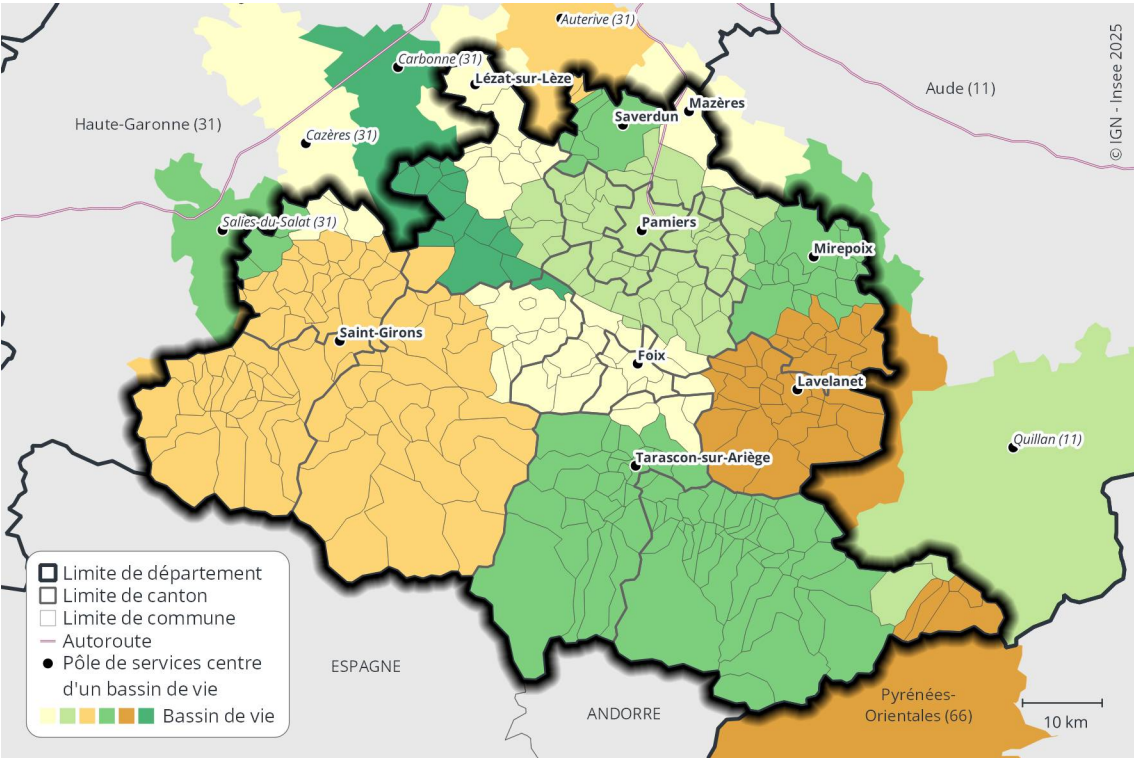
Départements	Nombre de bassins de vie...			Nombre de communes au 1 ^{er} janvier 2025...	
	... intégralement situés dans le département	... majoritairement * situés dans le département	Total	... rattachées à un bassin de vie du département **	... du département
09 - Ariège	4	5	9	341	325
11 - Aude	9	3	12	381	433
12 - Aveyron	11	8	19	322	285
30 - Gard	21	9	30	373	350
31 - Haute-Garonne	8	18	26	668	586
32 - Gers	9	7	16	426	458
34 - Hérault	26	5	31	319	341
46 - Lot	3	8	11	323	312
48 - Lozère	3	3	6	154	152
65 - Hautes-Pyrénées	5	5	10	448	469
66 - Pyrénées-Orientales	13	3	16	250	226
81 - Tarn	10	4	14	274	314
82 - Tarn-et-Garonne	6	6	12	203	195
Ensemble	128	84	212	4 482	4 446
Bassins de vie minoritairement situés en Occitanie	///	///	16	///	///
Occitanie	128	84	228	4 482	4 446

* La majorité de la population du bassin réside dans le département. Par exemple, le bassin de vie de Mazères, dont la population est répartie ainsi : 46 % en Ariège, 22 % dans l'Aude et 32 % en Haute-Garonne, est rattaché au département de l'Ariège. A contrario, le bassin de vie de Cazaubon dont le pôle de services est situé dans le Gers (Occitanie) est rattaché au département des Landes (Nouvelle-Aquitaine) car la majorité des habitants y résident. Ce bassin de vie fait partie des bassins de vie minoritairement situés en Occitanie.

** Y compris bassin de vie majoritairement situé dans le département.

Source : Insee, code officiel géographique au 1^{er} janvier 2025.

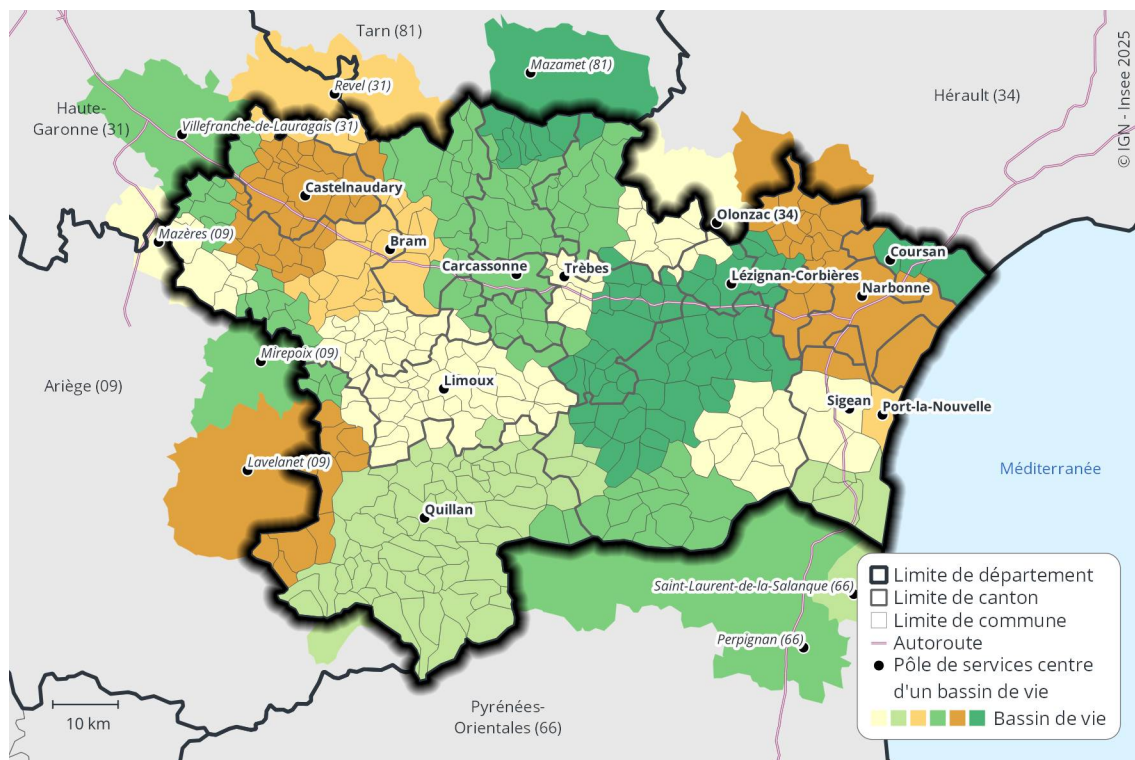
Les bassins de vie de l'Ariège



Bassins de vie de l'Ariège	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./km²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2025	Bassin de vie intégralement situé dans le département
	2022	2016	2011	2006	2016-2022	2011-2016	2006-2011				
Pamiers	45 603	44 013	42 009	38 822	0,6	0,9	1,6	542	84	53	Oui
Saint-Girons	26 586	26 501	26 619	25 997	0,1	- 0,1	0,5	1 474	18	81	Non
Foix	21 514	21 142	21 257	20 678	0,3	- 0,1	0,6	378	57	32	Oui
Lavelanet	20 885	21 166	22 067	22 375	- 0,2	- 0,8	- 0,3	593	35	46	Non
Tarascon-sur-Ariège	15 258	15 173	15 896	15 792	0,1	- 0,9	0,1	1 229	12	64	Oui
Lézat-sur-Lèze	9 978	9 746	9 277	8 733	0,4	1,0	1,2	253	39	17	Non
Mazères	8 949	8 757	8 471	7 498	0,4	0,7	2,5	221	40	13	Non
Mirepoix	7 389	7 339	7 191	6 991	0,1	0,4	0,6	312	24	29	Non
Saverdun	5 566	5 524	5 214	4 695	0,1	1,2	2,1	94	59	6	Oui

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

Les bassins de vie de l'Aude

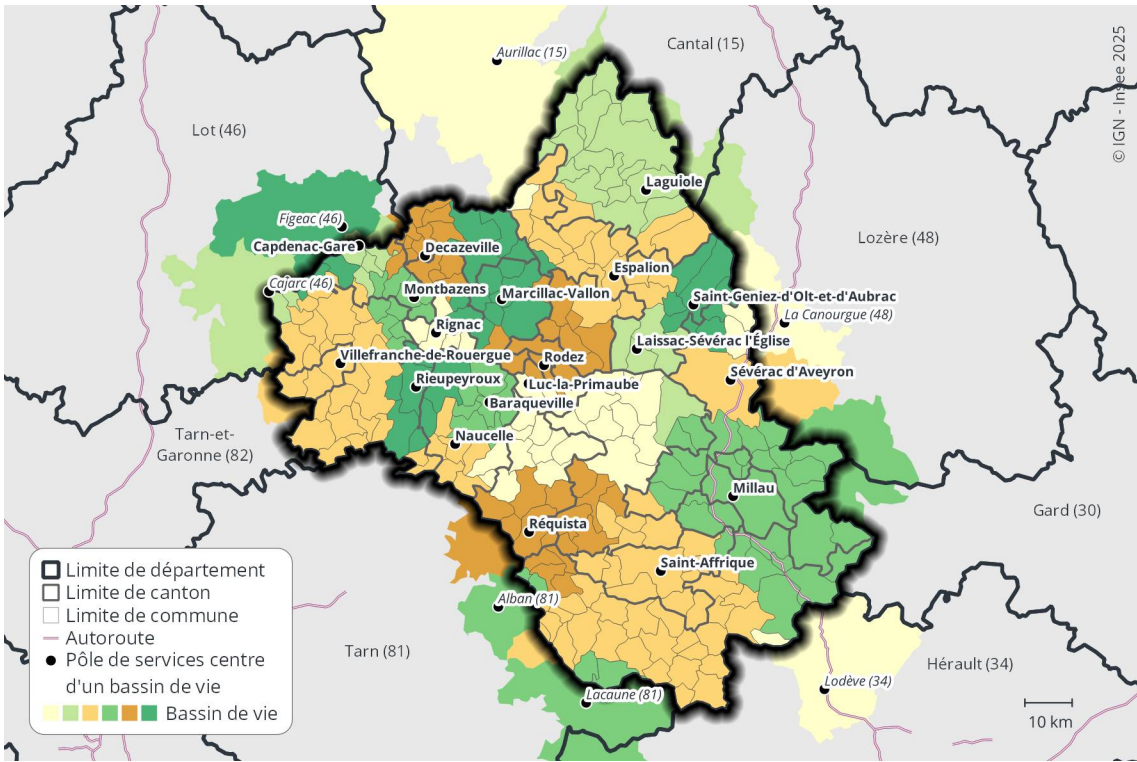


Bassins de vie de l'Aude *	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km ²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./km ²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2025	Bassin de vie intégralement situé dans le département
	2022	2016	2011	2006	2016-2022	2011-2016	2006-2011				
Narbonne	102 150	97 602	93 335	88 841	0,8	0,9	1,0	682	150	32	Non
Carcassonne	91 978	90 170	89 104	85 294	0,3	0,2	0,9	809	114	58	Oui
Lézignan-Corbières	37 937	37 797	36 183	32 466	0,1	0,9	2,2	834	45	59	Oui
Limoux	25 885	25 479	25 287	23 946	0,3	0,2	1,1	586	44	62	Oui
Castelnaudary	23 930	22 673	22 808	21 853	0,9	-0,1	0,9	361	66	31	Oui
Bram	15 890	15 310	15 070	13 752	0,6	0,3	1,8	293	54	22	Oui
Olonzac	15 318	15 112	14 882	14 377	0,2	0,3	0,7	335	46	22	Non
Quillan	14 214	14 651	15 332	15 512	-0,5	-0,9	-0,2	1 018	14	68	Non
Coursan	13 113	12 955	12 641	11 534	0,2	0,5	1,8	94	139	3	Oui
Sigean	12 231	11 950	11 736	10 759	0,4	0,4	1,8	366	33	14	Oui
Trèbes	8 484	8 665	8 175	8 386	-0,4	1,2	-0,5	78	109	9	Oui
Port-la-Nouvelle	5 882	5 600	5 682	5 553	0,8	-0,3	0,5	29	206	1	Oui

* Le bassin de vie d'Olonzac dont le pôle de services est situé dans l'Hérault (Occitanie) est rattaché au département de l'Aude (Occitanie) car la majorité des habitants y résident.

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

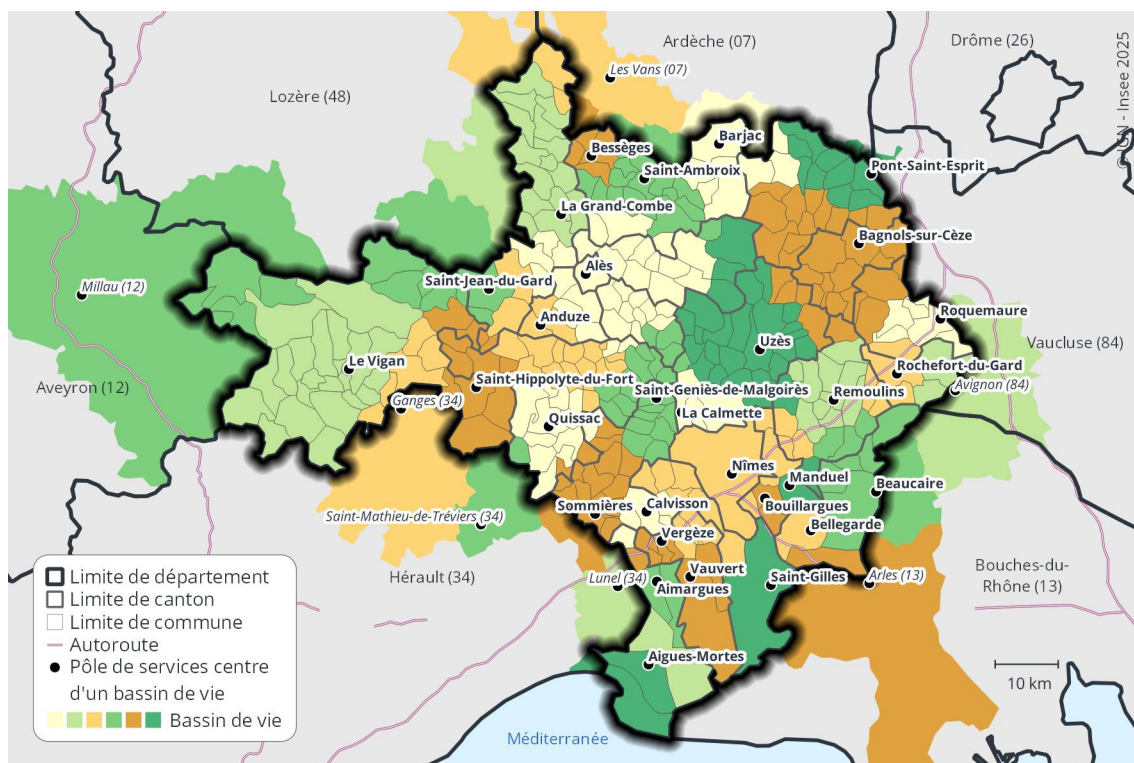
Les bassins de vie de l'Aveyron



Bassins de vie de l'Aveyron	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./km²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2025	Bassin de vie intégralement situé dans le département
	2022	2016	2011	2006	2016-2022	2011-2016	2006-2011				
Rodez	56 108	54 957	52 919	51 540	0,3	0,8	0,5	345	163	12	Oui
Millau	39 242	38 563	37 461	37 727	0,3	0,6	-0,1	1 619	24	40	Non
Villefranche-de-Rouergue	29 597	29 947	29 425	29 271	-0,2	0,4	0,1	801	37	31	Non
Saint-Affrique	22 096	22 407	22 525	22 405	-0,2	-0,1	0,1	1 320	17	44	Non
Luc-la-Primaube	20 981	20 541	20 222	19 409	0,4	0,3	0,8	737	28	21	Oui
Decazeville	19 386	20 449	21 429	22 245	-0,9	-0,9	-0,7	239	81	15	Non
Espalion	16 922	16 491	16 652	17 017	0,4	-0,2	-0,4	692	24	21	Oui
Marcillac-Vallon	12 904	12 655	12 670	12 037	0,3	-0,0	1,0	457	28	14	Oui
Laguiole	11 086	11 345	11 654	12 132	-0,4	-0,5	-0,8	1 051	11	32	Non
Réquista	10 465	10 843	11 125	11 252	-0,6	-0,5	-0,2	632	17	28	Non
Capdenac-Gare	8 065	8 103	7 815	7 846	-0,1	0,7	-0,1	101	80	8	Non
Baraqueville	7 556	7 414	7 129	6 526	0,3	0,8	1,8	184	41	7	Oui
Montbazens	5 571	5 541	5 444	5 217	0,1	0,4	0,9	160	35	11	Oui
Rieupeyroux	5 505	5 593	5 811	5 832	-0,3	-0,8	-0,1	270	20	8	Oui
Laissac-Sévérac l'Église	5 449	5 368	5 279	5 035	0,2	0,3	1,0	253	22	6	Oui
Sévérac d'Aveyron	5 111	5 219	5 163	5 067	-0,3	0,2	0,4	409	13	3	Non
Naucelle	4 613	4 631	4 540	4 497	-0,1	0,4	0,2	162	28	8	Oui
Rignac	4 066	3 888	3 820	3 478	0,7	0,4	1,9	98	41	5	Oui
Saint-Geniez-d'Olt-et-d'Aubrac	4 009	4 050	4 103	3 999	-0,2	-0,3	0,5	252	16	8	Oui

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

Les bassins de vie du Gard

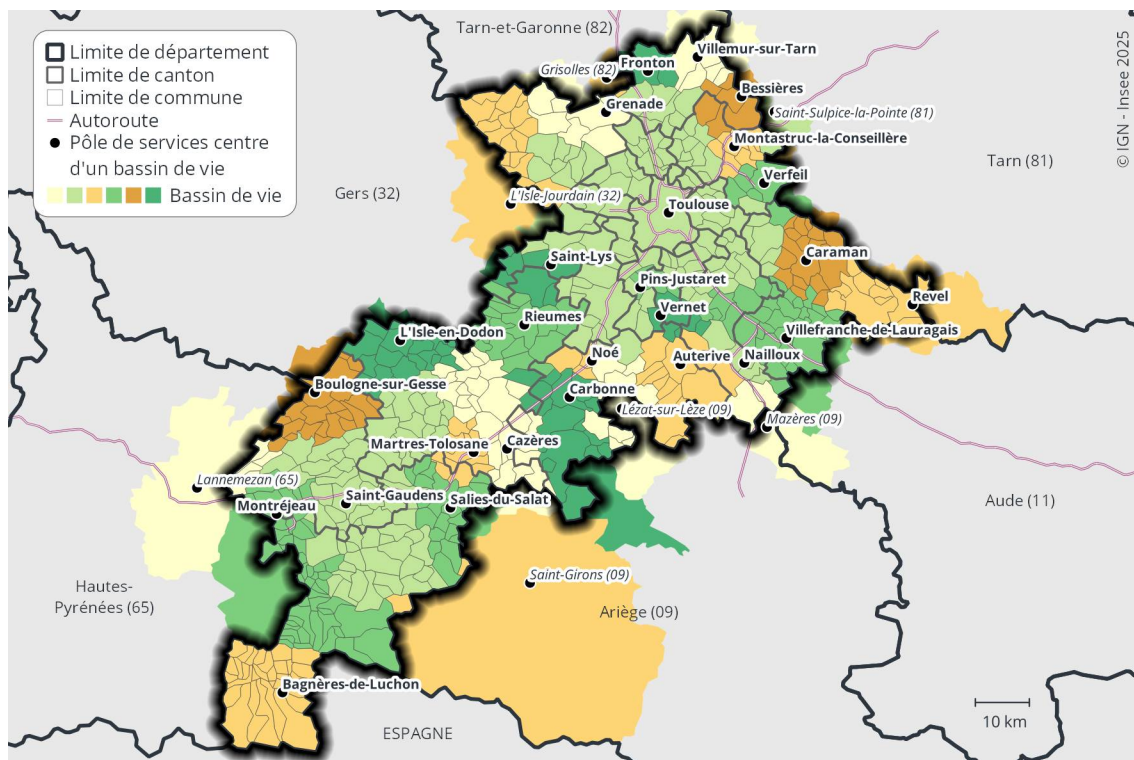


Les bassins de vie du Gard

Bassins de vie du Gard	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./km²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2025	Bassin de vie intégralement situé dans le département
	2022	2016	2011	2006	2016-2022	2011-2016	2006-2011				
Nîmes	209 744	208 616	201 079	197 468	0,1	0,7	0,4	382	549	18	Oui
Alès	98 887	91 364	89 603	85 550	1,3	0,4	0,9	446	222	34	Oui
Beaucaire	53 277	52 931	49 937	48 122	0,1	1,2	0,7	332	161	12	Non
Bagnols-sur-Cèze	51 000	49 994	48 922	47 228	0,3	0,4	0,7	470	109	32	Oui
Uzès	25 809	25 599	25 514	23 255	0,1	0,1	1,9	391	66	26	Oui
Aigues-Mortes	25 728	25 674	25 369	23 209	0,0	0,2	1,8	123	209	3	Non
Sommières	24 948	23 408	21 684	19 720	1,1	1,5	1,9	214	117	25	Non
Pont-Saint-Esprit	19 943	19 320	19 223	17 741	0,5	0,1	1,6	149	134	12	Non
Saint-Geniès-de-Malgoirès	19 301	18 309	16 975	14 786	0,9	1,5	2,8	197	98	22	Oui
Vauvert	17 595	16 166	15 102	14 161	1,4	1,4	1,3	138	128	2	Oui
Anduze	17 122	16 771	16 321	15 049	0,3	0,5	1,6	235	73	20	Oui
Saint-Ambroix	17 057	16 830	16 865	16 361	0,2	-0,0	0,6	229	75	20	Non
Vergèze	16 848	15 826	14 793	13 187	1,0	1,4	2,3	40	418	5	Oui
La Grand-Combe	16 412	17 059	17 030	16 836	-0,6	0,0	0,2	446	37	24	Non
Roquemaure	15 001	14 793	13 947	12 960	0,2	1,2	1,5	78	193	6	Oui
Calvisson	14 687	13 152	12 155	10 754	1,9	1,6	2,5	62	236	6	Oui
Saint-Gilles	14 427	13 615	13 564	13 234	1,0	0,1	0,5	154	94	1	Oui
Rochefort-du-Gard	13 767	12 964	12 571	11 302	1,0	0,6	2,2	90	154	5	Oui
Remoulins	13 281	13 158	12 129	10 756	0,2	1,6	2,4	140	95	10	Oui
Le Vigan	11 829	11 967	12 025	12 151	-0,2	-0,1	-0,2	547	22	23	Oui
Bouillargues	11 363	11 178	10 729	9 637	0,3	0,8	2,2	28	405	2	Oui
Manduel	11 314	10 878	9 865	8 891	0,7	2,0	2,1	42	269	2	Oui
Quissac	8 708	8 077	7 602	6 779	1,3	1,2	2,3	158	55	12	Oui
Aimargues	8 372	8 020	6 923	6 542	0,7	3,0	1,1	56	148	2	Oui
Saint-Hippolyte-du-Fort	8 094	8 199	7 861	7 377	-0,2	0,8	1,3	210	38	12	Oui
Bellegarde	7 929	6 987	6 336	6 109	2,1	2,0	0,7	45	176	1	Oui
La Calmette	6 877	6 260	5 933	5 485	1,6	1,1	1,6	79	87	4	Oui
Barjac	6 087	5 985	5 659	5 066	0,3	1,1	2,2	259	24	12	Non
Saint-Jean-du-Gard	5 587	5 586	5 897	5 753	0,0	-1,1	0,5	345	16	14	Non
Bessèges	5 369	5 670	5 848	5 880	-0,9	-0,6	-0,1	71	76	6	Non

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

Les bassins de vie de la Haute-Garonne

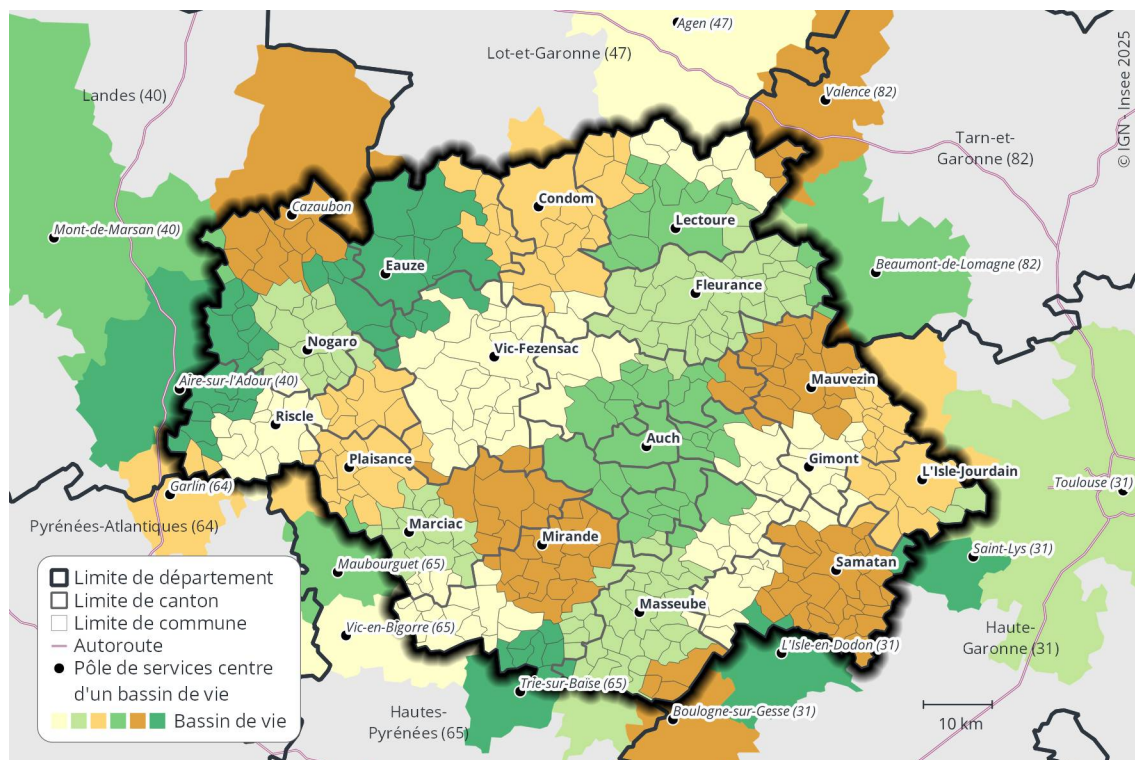


Les bassins de vie de la Haute-Garonne

Bassins de vie de la Haute-Garonne	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Super- ficie (km ²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./ km ²)	Nombre de com- munes au 1 ^{er} janv. 2025	Bassin de vie intégral- lement situé dans le départ- tement
	2022	2016	2011	2006	2016- 2022	2011- 2016	2006- 2011				
Toulouse	1 122 324	1 028 037	955 135	907 137	1,5	1,5	1,0	1 348	832	116	Non
Saint-Gaudens	37 150	36 553	35 964	34 292	0,3	0,3	1,0	806	46	76	Oui
Villefranche-de-Lauragais	31 134	28 994	27 162	25 132	1,2	1,3	1,6	399	78	45	Non
Grenade	24 082	21 894	19 837	16 295	1,6	2,0	4,0	203	118	10	Non
Revel	23 304	22 919	22 228	20 897	0,3	0,6	1,2	404	58	30	Non
Auterive	22 353	20 842	19 529	17 196	1,2	1,3	2,6	252	89	15	Non
Carbonne	22 015	21 328	20 634	18 914	0,5	0,7	1,8	409	54	31	Non
Montréjeau	21 548	21 561	21 583	21 245	- 0,0	- 0,0	0,3	666	32	91	Non
Pins-Justaret	16 551	15 938	15 670	14 473	0,6	0,3	1,6	34	494	7	Oui
Cazères	15 322	15 452	14 854	13 001	- 0,1	0,8	2,7	337	45	30	Non
Rieumes	15 102	14 540	13 885	12 491	0,6	0,9	2,1	220	69	17	Oui
Saint-Lys	14 642	14 068	13 264	11 956	0,7	1,2	2,1	120	122	8	Non
Villemur-sur-Tarn	14 384	13 425	12 706	11 326	1,2	1,1	2,3	197	73	13	Non
Bessières	12 423	11 888	10 221	9 028	0,7	3,1	2,5	109	114	7	Non
Montastruc-la-Conseillère	10 431	8 880	8 581	8 007	2,7	0,7	1,4	73	142	8	Non
Salies-du-Salat	9 402	9 307	9 371	9 108	0,2	- 0,1	0,6	220	43	26	Non
Vernet	9 356	8 408	7 672	7 223	1,8	1,8	1,2	62	152	8	Oui
Fronton	9 008	8 141	7 654	6 801	1,7	1,2	2,4	64	140	3	Non
Verfeil	7 820	7 232	6 663	6 050	1,3	1,7	1,9	112	70	9	Non
Caraman	7 718	7 555	7 178	6 759	0,4	1,0	1,2	167	46	19	Non
Noé	6 965	6 589	6 023	5 275	0,9	1,8	2,7	38	184	3	Oui
Nailloux	6 038	5 620	4 844	3 373	1,2	3,0	7,5	57	105	4	Oui
Martres-Tolosane	5 723	5 784	5 526	5 103	- 0,2	0,9	1,6	92	62	11	Oui
Boulogne-sur-Gesse	5 623	5 865	5 870	5 768	- 0,7	- 0,0	0,4	264	21	27	Non
Bagnères-de-Luchon	5 080	5 337	5 674	5 607	- 0,8	- 1,2	0,2	295	17	31	Oui
L'Isle-en-Dodon	4 288	4 331	4 592	4 520	- 0,2	- 1,2	0,3	207	21	23	Non

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

Les bassins de vie du Gers

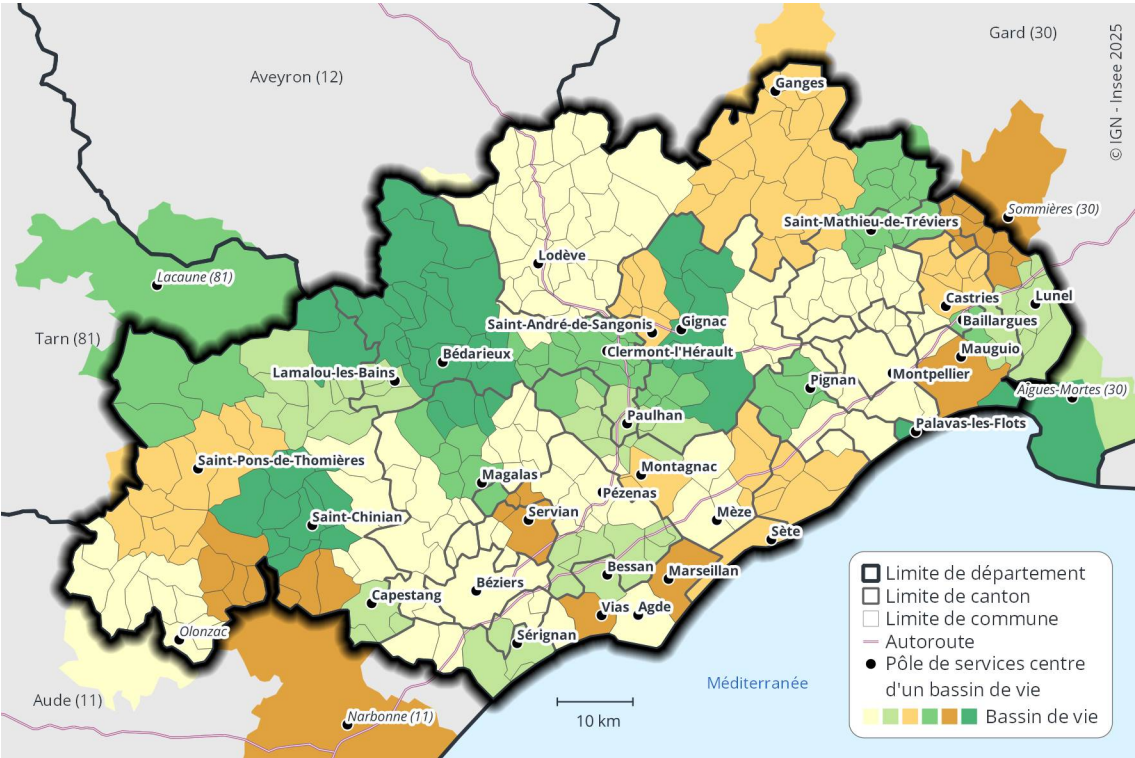


Bassins de vie du Gers *	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km ²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./km ²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2025	Bassin de vie intégralement situé dans le département
	2022	2016	2011	2006	2016-2022	2011-2016	2006-2011				
Auch	37 317	36 322	36 145	34 722	0,5	0,1	0,8	548	68	31	Oui
L'Isle-Jourdain	24 377	23 056	20 603	18 089	0,9	2,3	2,6	416	59	37	Non
Fleurance	14 562	14 574	14 568	14 103	-0,0	0,0	0,7	461	32	38	Non
Condom	13 631	14 083	14 532	14 667	-0,5	-0,6	-0,2	471	29	25	Non
Vic-Fezensac	11 475	11 525	11 693	11 470	-0,1	-0,3	0,4	583	20	33	Oui
Eauze	11 203	11 106	11 080	10 813	0,1	0,0	0,5	427	26	17	Oui
Gimont	11 097	10 868	10 580	9 984	0,3	0,5	1,2	427	26	34	Oui
Mirande	9 153	9 312	9 603	9 492	-0,3	-0,6	0,2	403	23	28	Oui
Samatan	9 115	8 837	8 523	7 795	0,5	0,7	1,8	278	33	27	Oui
Masseube	8 543	8 785	8 857	8 679	-0,5	-0,2	0,4	412	21	50	Non
Plaisance	7 066	7 288	7 472	7 534	-0,5	-0,5	-0,2	336	21	27	Non
Mauvezin	6 632	6 466	6 386	5 749	0,4	0,2	2,1	270	25	21	Non
Nogaro	5 659	5 356	5 286	5 140	0,9	0,3	0,6	189	30	17	Oui
Lectoure	5 628	5 656	5 753	5 688	-0,1	-0,3	0,2	207	27	10	Oui
Riscle	4 455	4 713	4 700	4 662	-0,9	0,1	0,2	173	26	16	Non
Marcillac	2 610	2 700	2 746	2 690	-0,6	-0,3	0,4	145	18	15	Oui

* Le bassin de vie de Cazaubon dont le pôle de services est situé dans le Gers (Occitanie) est rattaché au département des Landes (Nouvelle-Aquitaine) car la majorité des habitants y résident.

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

Les bassins de vie de l'Hérault



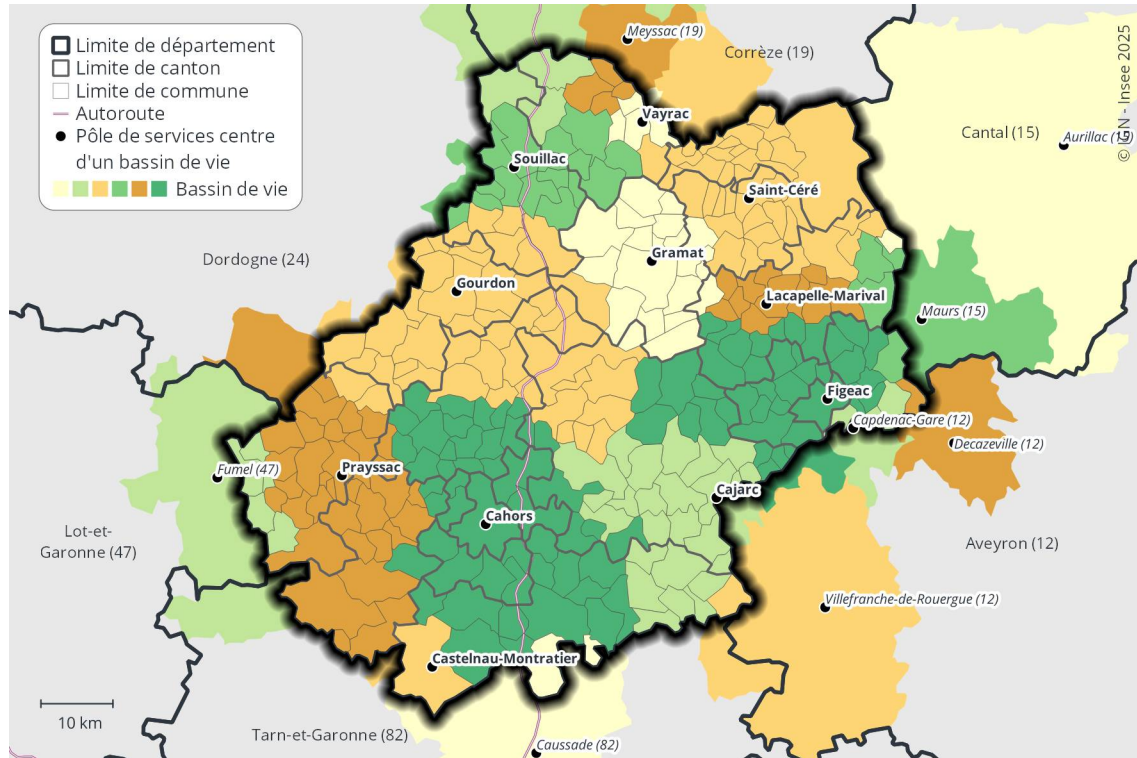
Les bassins de vie de l'Hérault

Bassins de vie de l'Hérault *	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./km²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2025	Bassin de vie intégralement situé dans le département
	2022	2016	2011	2006	2016-2022	2011-2016	2006-2011				
Montpellier	507 471	458 918	422 566	401 944	1,7	1,7	1,0	532	954	33	Oui
Béziers	146 736	139 036	130 827	126 282	0,9	1,2	0,7	545	269	27	Oui
Sète	99 791	95 923	94 003	90 255	0,7	0,4	0,8	160	624	9	Oui
Lunel	55 349	52 684	50 743	47 341	0,8	0,8	1,4	223	248	11	Non
Agde	29 612	27 681	23 999	21 293	1,1	2,9	2,4	51	583	1	Oui
Pézenas	26 913	26 519	25 423	23 556	0,2	0,8	1,5	217	124	16	Oui
Clermont-l'Hérault	25 170	23 259	21 275	18 503	1,3	1,8	2,8	194	130	19	Oui
Pignan	22 856	19 538	18 270	16 729	2,6	1,4	1,8	75	306	5	Oui
Castries	21 278	18 458	17 208	15 911	2,4	1,4	1,6	83	257	8	Oui
Bessan	21 053	19 232	18 179	16 785	1,5	1,1	1,6	129	164	6	Oui
Sérignan	20 906	19 104	17 776	16 913	1,5	1,5	1,0	81	259	4	Oui
Ganges	19 560	19 723	18 883	16 991	-0,1	0,9	2,1	522	37	26	Non
Mèze	18 843	17 458	16 442	14 813	1,3	1,2	2,1	88	215	3	Oui
Bédarieux	17 116	17 096	17 719	17 234	0,0	-0,7	0,6	550	31	25	Oui
Mauguio	16 417	17 073	16 660	15 514	-0,7	0,5	1,4	50	331	1	Oui
Lodève	15 432	15 158	14 940	13 886	0,3	0,3	1,5	594	26	30	Non
Paulhan	15 213	14 360	13 218	11 240	1,0	1,7	3,3	121	125	12	Oui
Gignac	15 006	14 091	13 145	11 993	1,1	1,4	1,9	220	68	9	Oui
Baillargues	14 209	12 929	11 439	11 023	1,6	2,5	0,7	21	688	3	Oui
Saint-Mathieu-de-Trévières	13 553	12 240	11 461	10 957	1,7	1,3	0,9	170	80	12	Non
Saint-André-de-Sangonis	10 288	9 529	9 001	7 991	1,3	1,1	2,4	76	136	8	Oui
Magalas	9 672	9 103	8 414	7 015	1,0	1,6	3,7	100	97	6	Oui
Servian	8 798	7 811	7 025	6 301	2,0	2,1	2,2	56	156	4	Oui
Marseillan	8 047	7 773	7 919	7 392	0,6	-0,4	1,4	52	156	1	Oui
Lamalou-les-Bains	6 958	7 323	7 166	6 743	-0,8	0,4	1,2	209	33	12	Oui
Palavas-les-Flots	6 007	6 075	6 050	5 974	-0,2	0,1	0,3	2	2 524	1	Oui
Vias	5 960	5 613	5 328	5 313	1,0	1,0	0,1	32	183	1	Oui
Saint-Pons-de-Thomières	5 710	5 954	6 199	6 317	-0,7	-0,8	-0,4	284	20	11	Non
Montagnac	4 967	4 800	4 102	3 914	0,6	3,2	0,9	47	105	2	Oui
Saint-Chinian	4 197	4 011	4 021	3 836	0,8	-0,0	0,9	190	22	10	Oui
Capestang	4 190	4 014	3 873	3 696	0,7	0,7	0,9	53	79	3	Oui

* Le bassin de vie d'Olonzac dont le pôle de services est situé dans l'Hérault (Occitanie) est rattaché au département de l'Aude (Occitanie) car la majorité des habitants y résident.

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

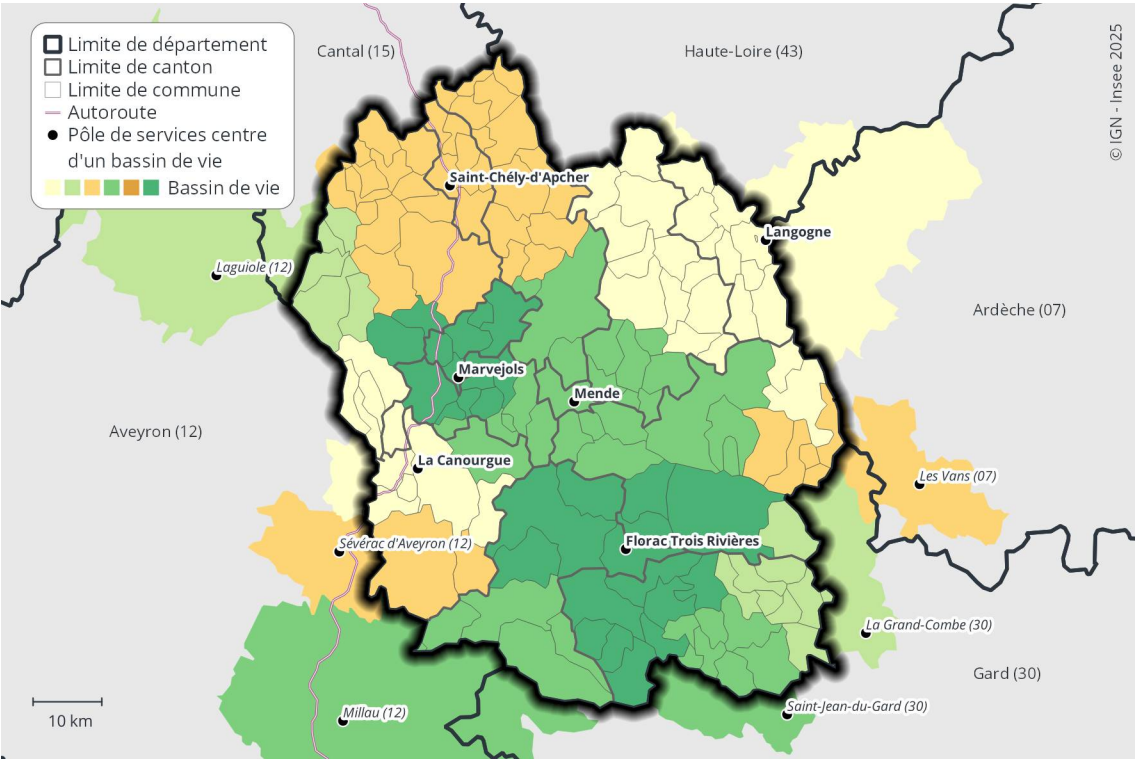
Les bassins de vie du Lot



Bassins de vie du Lot	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km ²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./km ²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2025	Bassin de vie intégralement situé dans le département
	2022	2016	2011	2006	2016-2022	2011-2016	2006-2011				
Cahors	49 545	47 879	48 218	45 406	0,6	- 0,1	1,2	910	54	50	Oui
Saint-Céré	26 101	26 127	26 238	25 882	- 0,0	- 0,1	0,3	723	36	54	Non
Figeac	23 140	22 648	22 113	21 691	0,4	0,5	0,4	567	41	42	Non
Gourdon	20 453	20 303	20 451	20 130	0,1	- 0,1	0,3	919	22	50	Non
Prayssac	19 440	19 480	19 770	19 832	- 0,0	- 0,3	- 0,1	720	27	41	Non
Souillac	11 973	12 015	12 640	12 382	- 0,1	- 1,0	0,4	312	38	19	Non
Gramat	9 197	9 243	9 295	8 927	- 0,1	- 0,1	0,8	360	26	20	Oui
Cajarc	6 764	6 553	6 579	6 394	0,5	- 0,1	0,6	487	14	27	Non
Lacapelle-Marival	3 502	3 500	3 496	3 360	0,0	0,0	0,8	133	26	13	Oui
Vayrac	3 287	3 189	3 303	3 129	0,5	- 0,7	1,1	51	65	5	Non
Castelnaud-Montratier	1 979	2 077	2 180	2 184	- 0,8	- 1,0	- 0,0	102	19	2	Non

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

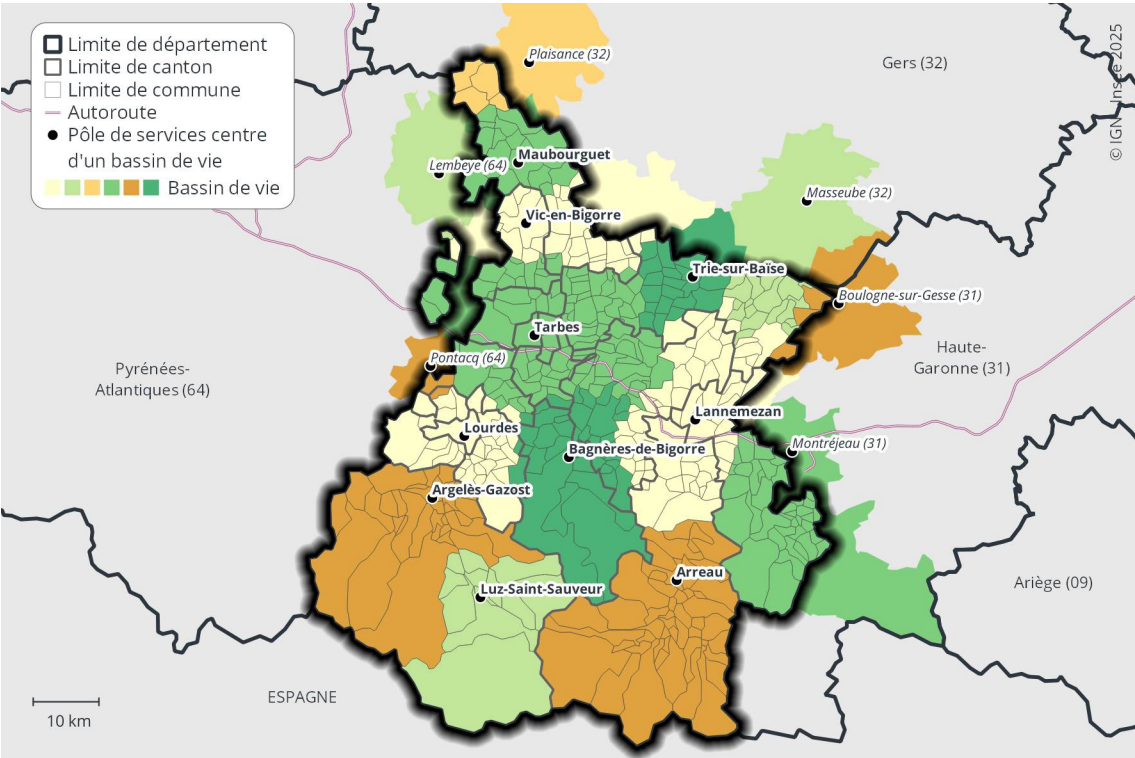
Les bassins de vie de la Lozère



Bassins de vie de la Lozère	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Super- ficie (km²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./ km²)	Nombre de com- munes au 1 ^{er} janv. 2025	Bassin de vie intégra- lement situé dans le dépar- tement
	2022	2016	2011	2006	2016- 2022	2011- 2016	2006- 2011				
Mende	23 402	22 673	22 645	22 261	0,5	0,0	0,3	899	26	24	Oui
Saint-Chély-d'Apcher	14 942	15 291	15 784	15 920	- 0,4	- 0,6	- 0,2	903	17	35	Non
Langogne	13 722	13 968	14 468	14 717	- 0,3	- 0,7	- 0,3	1 487	9	55	Non
Marvejols	10 033	10 174	10 244	10 151	- 0,2	- 0,1	0,2	315	32	13	Oui
Florac Trois Rivières	6 421	6 479	6 523	6 405	- 0,1	- 0,1	0,4	845	8	15	Oui
La Canourgue	5 804	5 897	5 766	5 758	- 0,3	0,5	0,0	395	15	12	Non

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

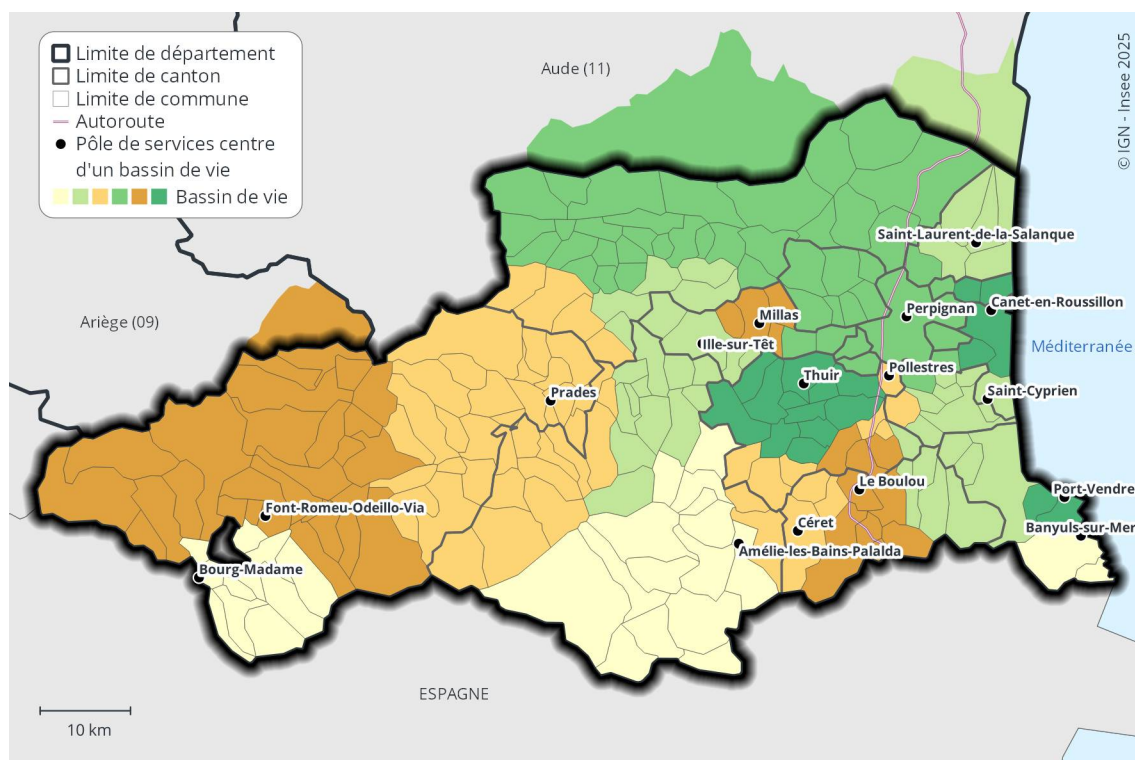
Les bassins de vie des Hautes-Pyrénées



Bassins de vie des Hautes-Pyrénées	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Super- ficie (km ²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./ km ²)	Nombre de com- munes au 1 ^{er} janv. 2025	Bassin de vie intégra- lement situé dans le départ- ement
	2022	2016	2011	2006	2016- 2022	2011- 2016	2006- 2011				
Tarbes	120 335	114 722	114 917	114 066	0,8	- 0,0	0,1	661	182	108	Non
Lourdes	22 109	22 304	22 917	23 553	- 0,1	- 0,5	- 0,5	263	84	38	Oui
Lannemezan	20 746	21 048	20 764	20 444	- 0,2	0,3	0,3	536	39	68	Non
Bagnères-de-Bigorre	18 218	18 709	19 013	18 788	- 0,4	- 0,3	0,2	457	40	38	Oui
Vic-en-Bigorre	17 665	17 841	18 001	17 438	- 0,2	- 0,2	0,6	416	42	55	Non
Argelès-Gazost	12 591	12 802	13 040	12 878	- 0,3	- 0,4	0,3	583	22	33	Oui
Arreau	6 961	6 943	7 142	7 283	0,0	- 0,6	- 0,4	664	10	46	Oui
Maubourguet	6 186	6 607	6 646	6 531	- 1,1	- 0,1	0,3	182	34	21	Non
Trie-sur-Baïse	3 760	3 858	3 876	3 949	- 0,4	- 0,1	- 0,4	191	20	26	Non
Luz-Saint-Sauveur	2 718	2 851	2 925	3 114	- 0,8	- 0,5	- 1,2	445	6	15	Oui

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

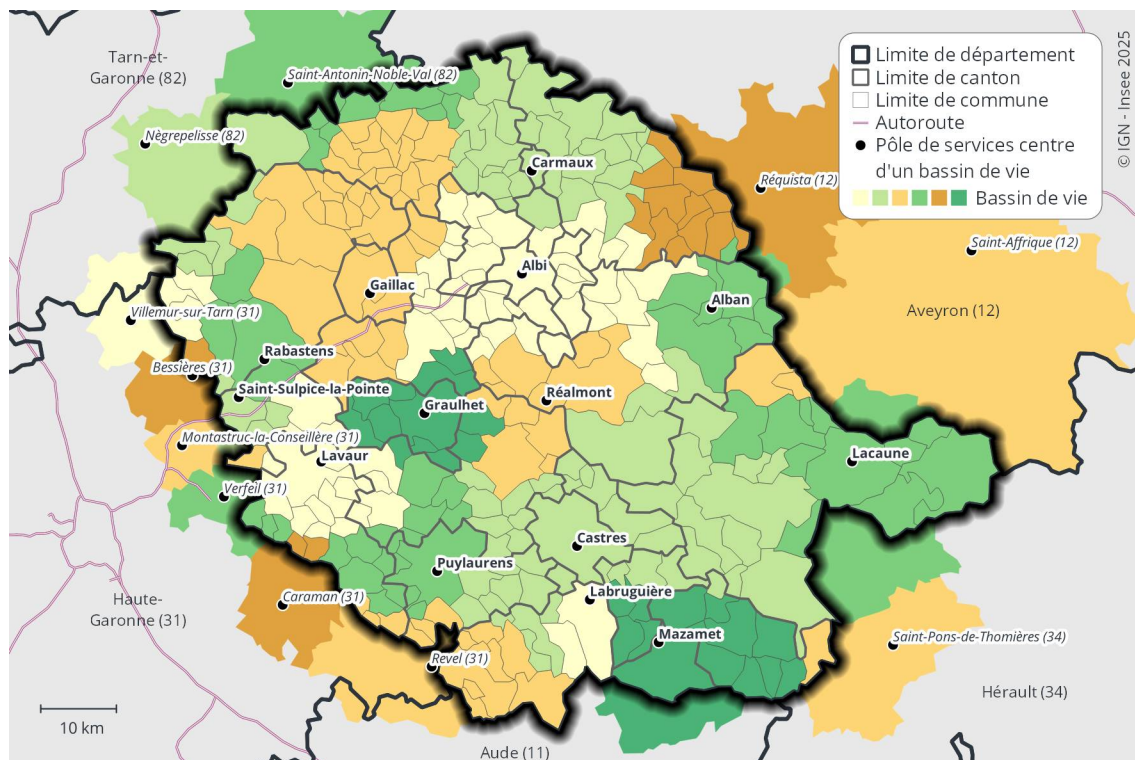
Les bassins de vie des Pyrénées-Orientales



Bassins de vie des Pyrénées-Orientales	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km ²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./km ²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2025	Bassin de vie intégralement situé dans le département
	2022	2016	2011	2006	2016-2022	2011-2016	2006-2011				
Perpignan	240 849	233 440	222 906	214 693	0,5	0,9	0,8	1 140	211	60	Non
Saint-Cyprien	66 393	61 140	57 176	53 392	1,4	1,3	1,4	234	284	16	Oui
Saint-Laurent-de-la-Salanque	34 842	33 720	28 722	26 185	0,5	3,3	1,9	175	200	10	Non
Canet-en-Roussillon	23 858	22 677	23 413	20 719	0,8	-0,6	2,5	50	475	4	Oui
Thuir	19 308	17 679	17 075	16 224	1,5	0,7	1,0	160	121	12	Oui
Prades	17 521	17 353	16 785	16 783	0,2	0,7	0,0	694	25	39	Oui
Ille-sur-Têt	14 337	13 571	12 983	12 005	0,9	0,9	1,6	289	50	21	Oui
Le Boulou	14 071	13 398	13 062	12 181	0,8	0,5	1,4	139	101	9	Oui
Pollestres	12 875	11 847	10 648	9 362	1,4	2,2	2,6	29	442	4	Oui
Céret	12 077	12 288	11 797	11 659	-0,3	0,8	0,2	137	88	8	Oui
Amélie-les-Bains-Palalda	9 859	9 775	10 093	10 246	0,1	-0,6	-0,3	487	20	15	Oui
Font-Romeu-Odeillo-Via	9 031	9 190	9 247	9 501	-0,3	-0,1	-0,5	771	12	33	Non
Millas	8 971	8 633	7 937	7 113	0,6	1,7	2,2	46	195	4	Oui
Port-Vendres	6 613	6 820	7 276	7 415	-0,5	-1,3	-0,4	28	238	2	Oui
Bourg-Madame	6 080	5 966	6 093	6 105	0,3	-0,4	-0,0	159	38	11	Oui
Banyuls-sur-Mer	5 796	6 101	6 043	6 183	-0,9	0,2	-0,5	51	115	2	Oui

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

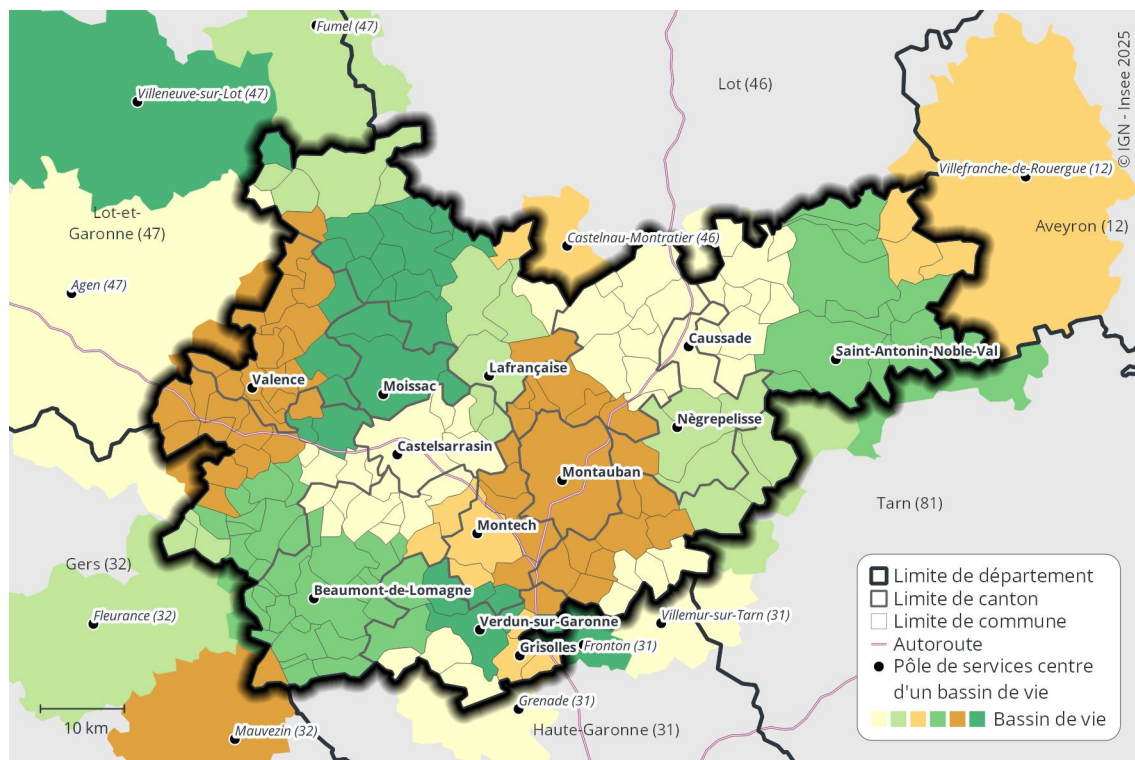
Les bassins de vie du Tarn



Bassins de vie du Tarn	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km ²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./km ²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2025	Bassin de vie intégralement situé dans le département
	2022	2016	2011	2006	2016-2022	2011-2016	2006-2011				
Albi	102 176	99 223	97 204	94 094	0,5	0,4	0,7	595	172	42	Oui
Castres	82 609	81 038	80 999	80 435	0,3	0,0	0,1	1 036	80	47	Oui
Gaillac	37 073	35 386	33 127	30 630	0,8	1,3	1,6	687	54	40	Oui
Mazamet	29 671	29 995	30 626	30 908	-0,2	-0,4	-0,2	422	70	22	Non
Carmaux	26 669	26 016	26 374	26 206	0,4	-0,3	0,1	440	61	28	Oui
Graulhet	20 309	19 459	18 345	17 739	0,7	1,2	0,7	209	97	12	Oui
Lavar	19 765	19 221	18 127	16 910	0,5	1,2	1,4	267	74	17	Oui
Saint-Sulpice-la-Pointe	12 527	11 504	10 506	9 400	1,4	1,8	2,2	62	201	5	Non
Rabastens	11 167	10 569	9 358	8 608	0,9	2,5	1,7	170	66	5	Oui
Réalmont	11 126	11 067	10 633	10 002	0,1	0,8	1,2	281	40	11	Oui
Puylaurens	9 431	9 575	9 279	8 352	-0,3	0,6	2,1	256	37	17	Oui
Lacau	7 255	7 277	7 461	7 883	-0,1	-0,5	-1,1	651	11	16	Non
Labruguière	7 178	7 129	6 962	6 452	0,1	0,5	1,5	84	85	2	Oui
Alban	3 325	3 308	3 353	3 412	0,1	-0,3	-0,3	214	16	10	Non

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

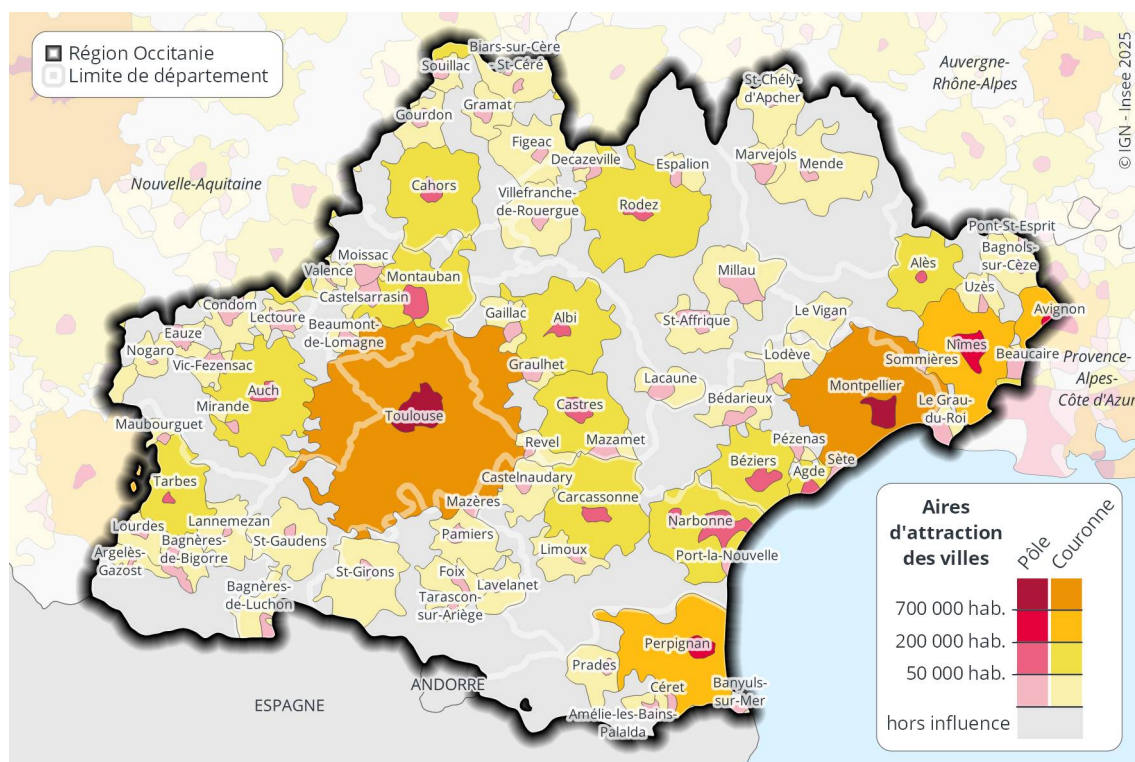
Les bassins de vie du Tarn-et-Garonne



Bassins de vie du Tarn-et-Garonne	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Super- ficie (km ²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./ km ²)	Nombre de com- munes au 1 ^{er} janv. 2025	Bassin de vie intégra- lement situé dans le départe- ment
	2022	2016	2011	2006	2016- 2022	2011- 2016	2006- 2011				
Montauban	100 998	97 040	91 227	84 864	0,7	1,2	1,5	492	205	23	Oui
Castelsarrasin	25 177	24 691	23 222	21 611	0,3	1,2	1,4	263	96	17	Oui
Moissac	23 280	22 438	22 122	21 735	0,6	0,3	0,4	419	56	19	Oui
Caussade	21 552	21 377	20 626	19 481	0,1	0,7	1,1	470	46	23	Non
Valence	20 257	20 047	19 711	18 868	0,2	0,3	0,9	423	48	34	Non
Nègrepelisse	13 851	13 372	12 554	10 880	0,6	1,3	2,9	347	40	12	Non
Beaumont-de-Lomagne	11 859	11 907	11 587	10 740	-0,1	0,5	1,5	435	27	35	Non
Montech	10 245	9 804	9 096	7 717	0,7	1,5	3,3	96	107	4	Oui
Verdun-sur-Garonne	9 987	9 899	8 906	7 375	0,1	2,1	3,8	83	120	5	Oui
Saint-Antonin-Noble-Val	8 144	7 904	8 127	8 020	0,5	-0,6	0,3	479	17	22	Non
Grisolles	7 252	6 735	6 312	5 460	1,2	1,3	2,9	39	184	4	Non
Lafrançaise	7 227	7 033	6 949	6 443	0,5	0,2	1,5	165	44	5	Oui

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

► 3D. Les aires d'attraction des villes (contour 2020)



Départements	Nombre d'aires d'attraction des villes...			Nombre de communes au 1 ^{er} janvier 2025...	
	... intégralement situées dans le département	... majoritairement * situées dans le département	Total	... rattachées à une aire d'attraction des villes du département **	... du département
09 - Ariège	4	2	6	196	325
11 - Aude	4	1	5	260	433
12 - Aveyron	5	1	6	160	285
30 - Gard	8	0	8	233	350
31 - Haute-Garonne	0	4	4	672	586
32 - Gers	6	1	7	192	458
34 - Hérault	5	2	7	273	341
46 - Lot	2	4	6	236	312
48 - Lozère	3	0	3	63	152
65 - Hautes-Pyrénées	3	3	6	316	469
66 - Pyrénées-Orientales	5	0	5	155	226
81 - Tarn	5	1	6	182	314
82 - Tarn-et-Garonne	4	1	5	90	195
Ensemble	54	20	74	3 028	4 446
Aires d'attraction des villes minoritairement situées en Occitanie	///	///	12	///	///
Occitanie	54	20	86	3 028	4 446

* La majorité de la population de l'aire d'attraction réside dans le département. Par exemple, l'aire de Revel, dont la population est répartie ainsi : 1 % dans l'Aude, 39 % dans le Tarn et 60 % en Haute-Garonne, est rattachée au département de la Haute-Garonne.

** Y compris aire d'attraction des villes majoritairement située dans le département.

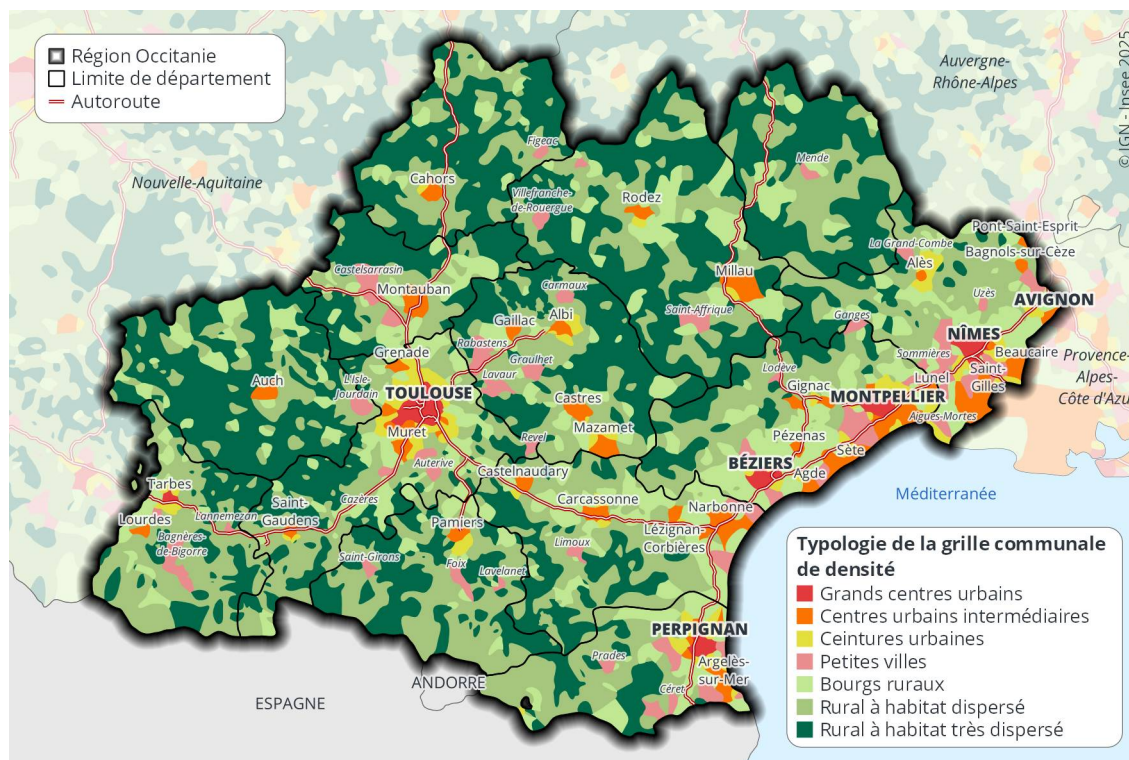
Source : Insee, code officiel géographique au 1^{er} janvier 2025.

Aires d'attraction des villes de 50 000 habitants ou plus *	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./ km²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2025
	2022	2016	2011	2006	2016- 2022	2011- 2016	2006- 2011			
Toulouse	1 513 396	1 399 121	1 301 223	1 216 691	1,3	1,5	1,4	6 520	232	527
Montpellier	834 366	766 651	712 743	668 712	1,4	1,5	1,3	2 414	346	161
Perpignan	428 485	409 160	387 320	366 209	0,8	1,1	1,1	1 775	241	118
Nîmes	354 149	343 484	328 503	313 090	0,5	0,9	1,0	1 467	241	92
Béziers	203 194	191 177	179 085	170 070	1,0	1,3	1,0	929	219	53
Narbonne	156 468	151 418	145 133	135 347	0,5	0,9	1,4	1 313	119	71
Montauban	143 060	138 504	130 356	119 960	0,5	1,2	1,7	1 214	118	50
Albi	140 464	136 438	134 266	130 229	0,5	0,3	0,6	1 306	108	91
<i>Tarbes</i>	<i>138 415</i>	<i>133 087</i>	<i>133 154</i>	<i>131 373</i>	<i>0,7</i>	<i>- 0,0</i>	<i>0,3</i>	<i>963</i>	<i>144</i>	<i>153</i>
dont en Occitanie	135 588	130 472	130 495	128 644	0,6	- 0,0	0,3	904	150	149
Alès	134 934	128 013	126 140	121 029	0,9	0,3	0,8	807	167	64
Carcassonne	125 084	122 851	120 777	115 476	0,3	0,3	0,9	1 455	86	115
Rodez	113 268	110 847	107 625	103 407	0,4	0,6	0,8	1 996	57	68
Castres	105 513	104 421	104 334	103 021	0,2	0,0	0,3	1 033	102	55
Auch	64 945	64 050	64 107	61 640	0,2	- 0,0	0,8	1 606	40	112
<i>Avignon</i>	<i>342 908</i>	<i>333 313</i>	<i>322 756</i>	<i>315 798</i>	<i>0,5</i>	<i>0,6</i>	<i>0,4</i>	<i>964</i>	<i>356</i>	<i>48</i>
dont en Occitanie	64 131	62 123	60 182	57 527	0,5	0,6	0,9	328	195	19
Cahors	59 766	58 099	58 475	55 606	0,5	- 0,1	1,0	1 404	43	77
Agde	56 717	53 265	49 013	44 864	1,1	1,7	1,8	209	271	6

* Les lignes figurant en italiques correspondent à un zonage à cheval sur deux régions. Elles comprennent la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

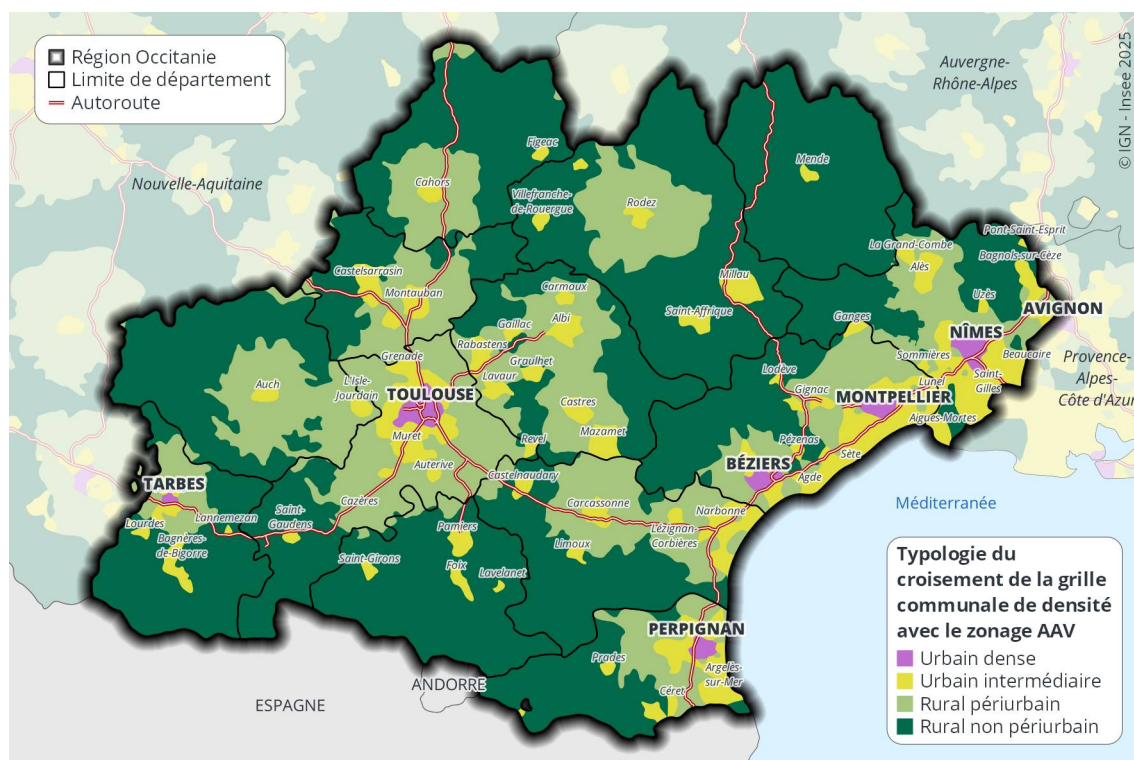
Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

► 3E. La grille communale de densité et l'espace rural (définition 2025)



Zonage	Communes au 1 ^{er} janvier 2025		Population municipale au 1 ^{er} janvier 2022		Taux d'évolution annuel moyen de la population 2016-2022 (en %)
	Nombre	Répartition (en %)	Nombre	Répartition (en %)	
Communes denses – Grands centres urbains	25	0,6	1 492 971	24,6	1,1
Communes de densité intermédiaire	369	8,3	2 305 183	37,9	0,9
Centres urbains intermédiaires	63	1,4	1 081 064	17,8	0,8
Ceintures urbaines	171	3,8	656 553	10,8	1,2
Petites villes	135	3,0	567 566	9,3	0,7
Communes rurales	4 052	91,1	2 282 577	37,5	0,4
Bourgs ruraux	546	12,3	1 105 585	18,2	0,5
Rural à habitat dispersé	1 823	41,0	844 791	13,9	0,4
Rural à habitat très dispersé	1 683	37,9	332 201	5,5	0,0
Occitanie	4 446	100,0	6 080 731	100,0	0,8

Note : Du fait des arrondis, la répartition (en %) peut être légèrement différente de la somme des lignes qui la composent.
Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.



Croisement de la grille de densité avec le zonage AAV	Communes au 1 ^{er} janvier 2025		Population municipale au 1 ^{er} janvier 2022		Taux d'évolution annuel moyen de la population 2016-2022 (en %)
	Nombre	Répartition (en %)	Nombre	Répartition (en %)	
Urbain dense	25	0,6	1 492 971	24,6	1,1
Urbain intermédiaire	369	8,3	2 305 183	37,9	0,9
Rural périurbain *	1 519	34,2	1 300 057	21,4	0,7
Rural non périurbain **	2 533	57,0	982 520	16,2	0,1
Occitanie	4 446	100,0	6 080 731	100,0	0,8

* Ensemble des communes rurales situées dans une aire d'attraction des villes de plus de 50 000 habitants.

** Ensemble des communes rurales situées hors AAV ou dans une AAV de moins de 50 000 habitants.

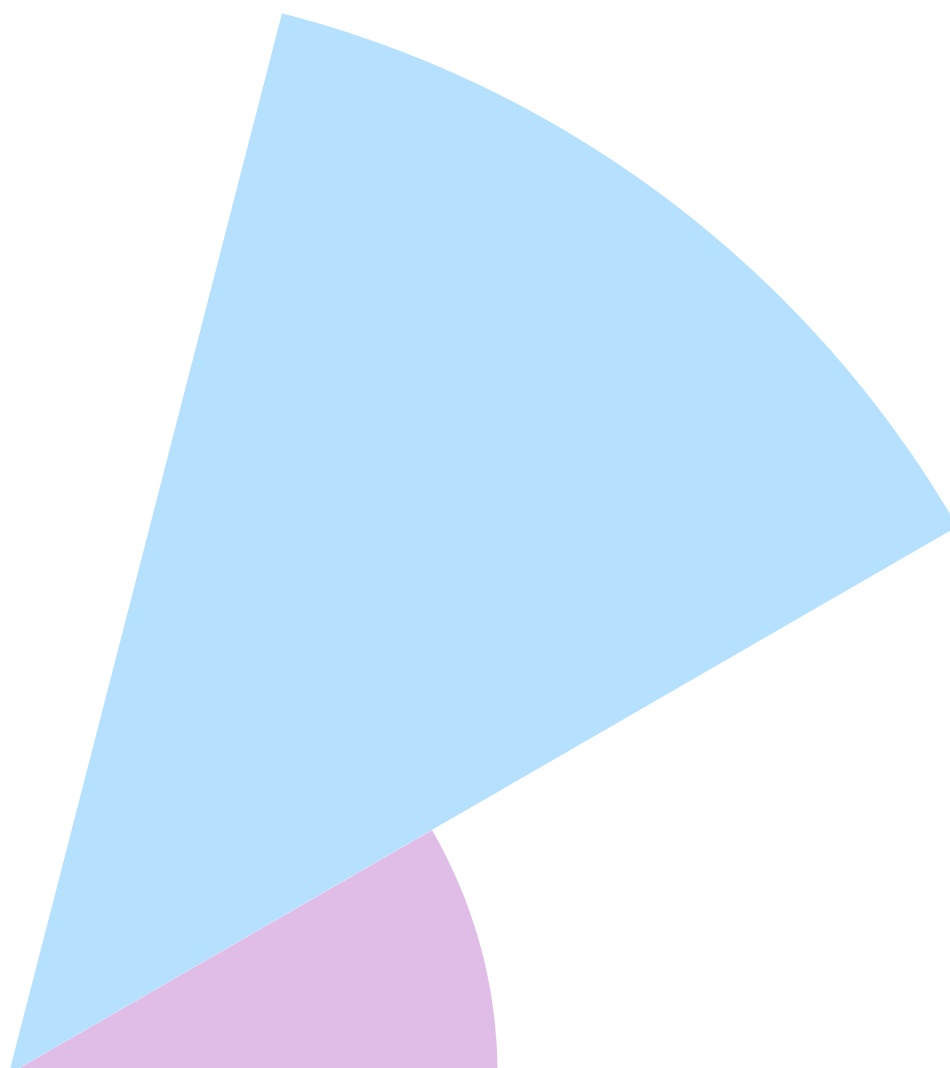
Note : Du fait des arrondis, la répartition (en %) peut être légèrement différente de la somme des lignes qui la composent.

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

Départements	Population municipale de l'espace rural 2022	Part dans la population municipale 2022 (en %)	Taux d'évolution annuel moyen de la population 2016-2022 (en %)	
			Rurale	Totale
48 - Lozère	64 181	83,9	- 0,1	0,0
32 - Gers	160 325	83,2	0,0	0,2
46 - Lot	142 361	81,1	0,2	0,2
12 - Aveyron	188 618	67,4	0,2	0,1
82 - Tarn-et-Garonne	167 793	63,3	0,4	0,5
09 - Ariège	94 619	60,9	0,3	0,2
11 - Aude	202 631	53,6	0,4	0,4
65 - Hautes-Pyrénées	119 088	51,5	- 0,1	0,3
81 - Tarn	176 326	44,5	0,3	0,4
30 - Gard	254 956	33,4	0,3	0,5
66 - Pyrénées-Orientales	130 436	26,5	0,6	0,6
34 - Hérault	266 355	21,9	0,9	1,2
31 - Haute-Garonne	314 888	21,6	0,9	1,3
Occitanie	2 282 577	37,5	0,4	0,8
France (hors Mayotte)	21 822 546	32,2	0,2	0,3
France métropolitaine	21 602 515	32,8	0,2	0,4

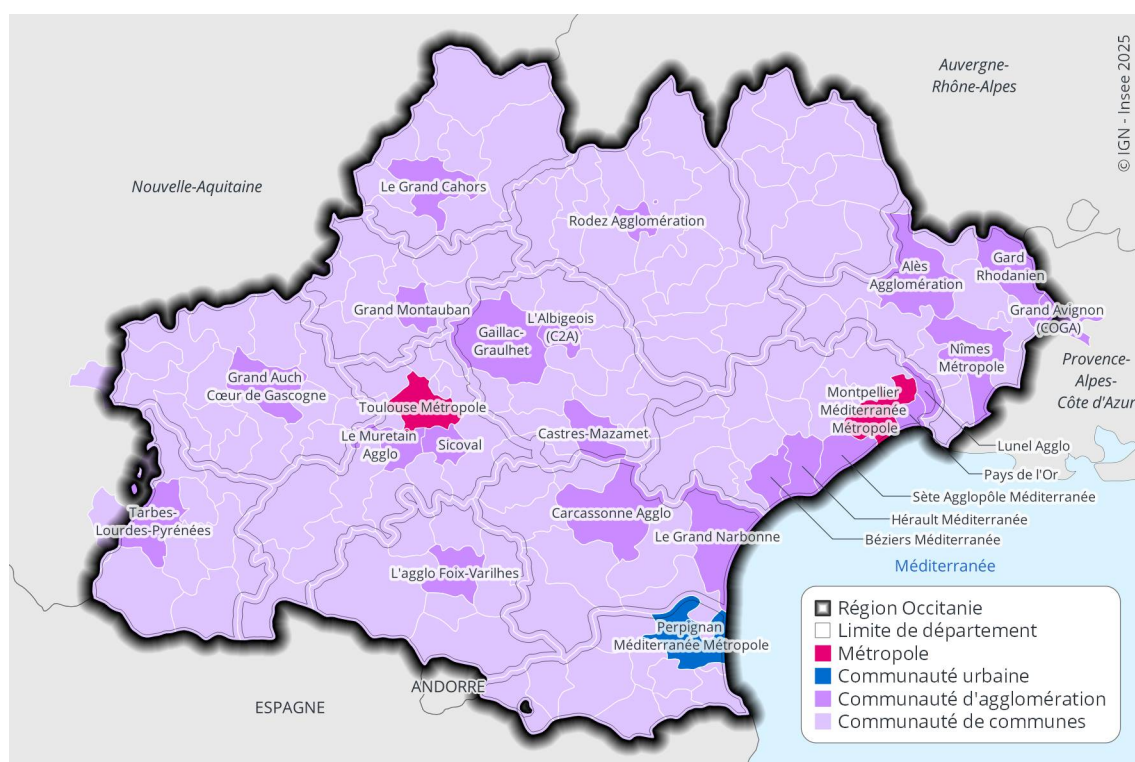
Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

Les zonages d'action publique



► 4. Les zonages d'action publique

► 4A. Les intercommunalités (contour 2025)



Départements	Nombre d'intercommunalités...			Nombre de communes au 1 ^{er} janvier 2025...	
	... intégralement situées dans le département	... majoritairement * situées dans le département	Total	... rattachées à une intercommunalité du département **	... du département
09 - Ariège	8	0	8	325	325
11 - Aude	8	0	8	414	433
12 - Aveyron	17	2	19	282	285
30 - Gard	13	1	14	338	350
31 - Haute-Garonne	16	1	17	600	586
32 - Gers	15	0	15	447	458
34 - Hérault	15	1	16	339	341
46 - Lot	8	1	9	316	312
48 - Lozère	9	1	10	153	152
65 - Hautes-Pyrénées	8	1	9	478	469
66 - Pyrénées-Orientales	11	1	12	244	226
81 - Tarn	12	2	14	306	314
82 - Tarn-et-Garonne	8	2	10	199	195
Ensemble	148	13	161	4 441	4 446
Intercommunalités minoritairement situées en Occitanie	///	///	3	///	///
Occitanie	148	13	164	4 441	4 446

* La majorité de la population de l'intercommunalité réside dans le département. Par exemple, la communauté de communes Aux sources du Canal du Midi, dont la population est répartie ainsi : 1 % dans l'Aude, 37 % dans le Tarn et 62 % en Haute-Garonne, est rattachée au département de la Haute-Garonne.

** Y compris intercommunalité majoritairement située dans le département.

Sources : Insee, code officiel géographique au 1^{er} janvier 2025 ; DGCL, Banatic.

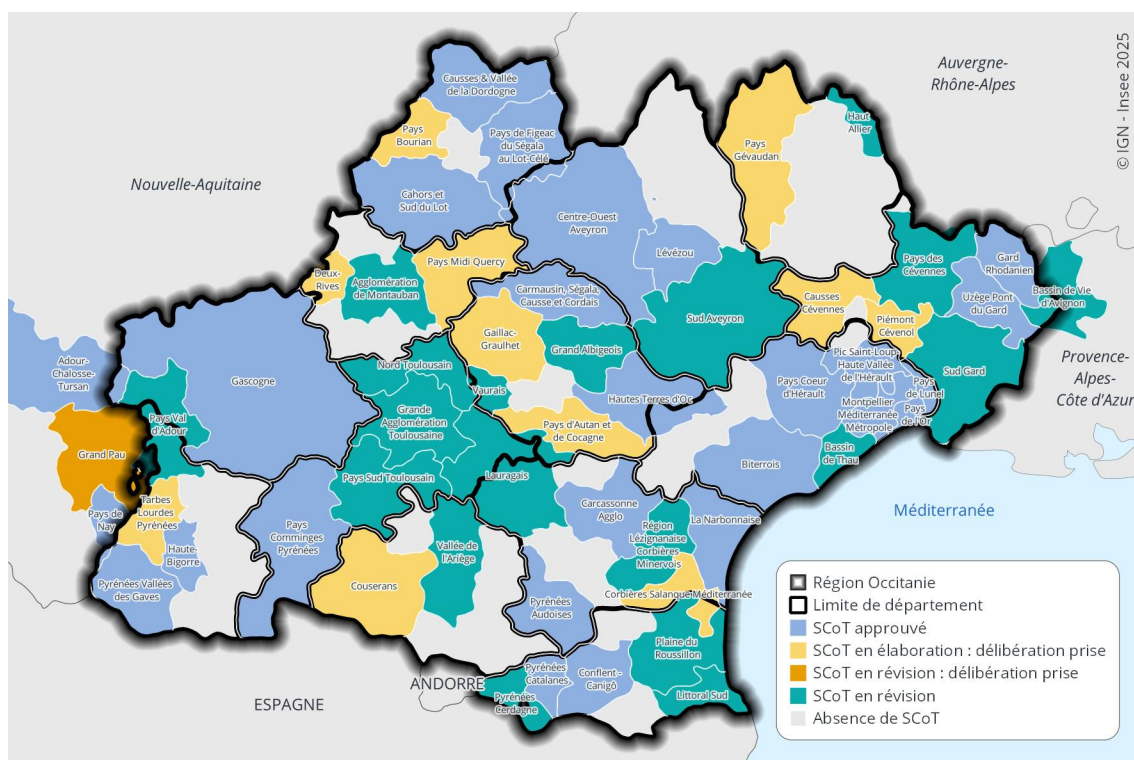
Métropoles, communautés urbaines et communautés d'agglomération *	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./ km²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2025
	2022	2016	2011	2006	2016- 2022	2011- 2016	2006- 2011			
Toulouse Métropole	832 348	762 956	714 332	687 535	1,5	1,3	0,8	458	1 817	37
Montpellier Méditerranée Métrop.	516 657	465 070	427 541	406 140	1,8	1,7	1,0	422	1 225	31
CU Perpignan Méditer. Métrop.	277 926	270 586	257 591	245 555	0,4	1,0	1,0	629	442	37
CA Nîmes Métropole	261 624	257 788	247 746	239 825	0,2	0,8	0,7	791	331	39
CA Alès Agglomération	135 747	128 796	126 397	120 827	0,9	0,4	0,9	921	147	71
CA Le Grand Narbonne	133 006	127 530	122 298	115 134	0,7	0,8	1,2	847	157	37
CA Béziers-Méditerranée	131 383	123 613	115 188	112 974	1,0	1,4	0,4	303	434	17
CA Sète Agglopôle Méditerranée	129 982	124 469	121 638	115 598	0,7	0,5	1,0	310	419	14
CA Le Muretain Agglo	129 300	119 336	111 607	102 411	1,3	1,3	1,7	320	404	26
CA Tarbes-Lourdes-Pyrénées	127 612	122 365	123 485	124 164	0,7	- 0,2	- 0,1	615	208	86
CA Carcassonne Agglo	114 411	112 366	110 300	105 694	0,3	0,4	0,9	1 062	108	83
CA L'Albigeois (C2A)	84 183	81 798	80 747	78 888	0,5	0,3	0,5	209	403	16
CA Sicoval	83 758	76 777	68 929	63 754	1,5	2,2	1,6	248	337	36
CA Hérault-Méditerranée	82 000	77 450	71 289	65 983	1,0	1,7	1,6	387	212	20
CA Grand Montauban	81 397	78 652	73 615	69 441	0,6	1,3	1,2	294	277	12
CA Castres-Mazamet	78 974	77 849	79 220	79 754	0,2	- 0,3	- 0,1	406	194	14
CA Gaillac-Graulhet	76 216	72 700	67 340	62 781	0,8	1,5	1,4	1 149	66	56
CA Gard Rhodanien	75 893	73 922	72 205	68 572	0,4	0,5	1,0	632	120	44
CA Rodez Agglomération	56 303	55 345	53 266	51 817	0,3	0,8	0,6	205	274	8
CA Lunel Agglo	51 919	49 618	47 997	44 463	0,8	0,7	1,5	158	329	14
CA Pays de l'Or	45 624	44 778	43 025	40 887	0,3	0,8	1,0	115	398	8
<i>CA Grand Avignon (COGA)</i>	<i>198 133</i>	<i>193 712</i>	<i>188 185</i>	<i>187 483</i>	<i>0,4</i>	<i>0,6</i>	<i>0,1</i>	<i>303</i>	<i>655</i>	<i>16</i>
dont en Occitanie	43 260	41 552	41 067	39 803	0,7	0,2	0,6	145	298	7
CA Le Grand Cahors	42 094	40 775	41 517	39 613	0,5	- 0,4	0,9	593	71	36
CA Grand Auch Cœur de Gascogne	39 498	38 418	38 347	36 666	0,5	0,0	0,9	602	66	34
CA L'agglo Foix-Varilhes	32 542	31 813	31 272	29 670	0,4	0,3	1,1	444	73	42

CA : communauté d'agglomération ; CU : communauté urbaine.

* La ligne figurant en italiques correspond à un zonage à cheval sur deux régions. Elle comprend la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

Sources : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025 ; DGCL, Banatic.

► 4B. Les schémas de cohérence territoriale (SCoT)



Note : Plusieurs délibérations se succèdent lors de l'élaboration (ou de la révision) d'un SCoT :

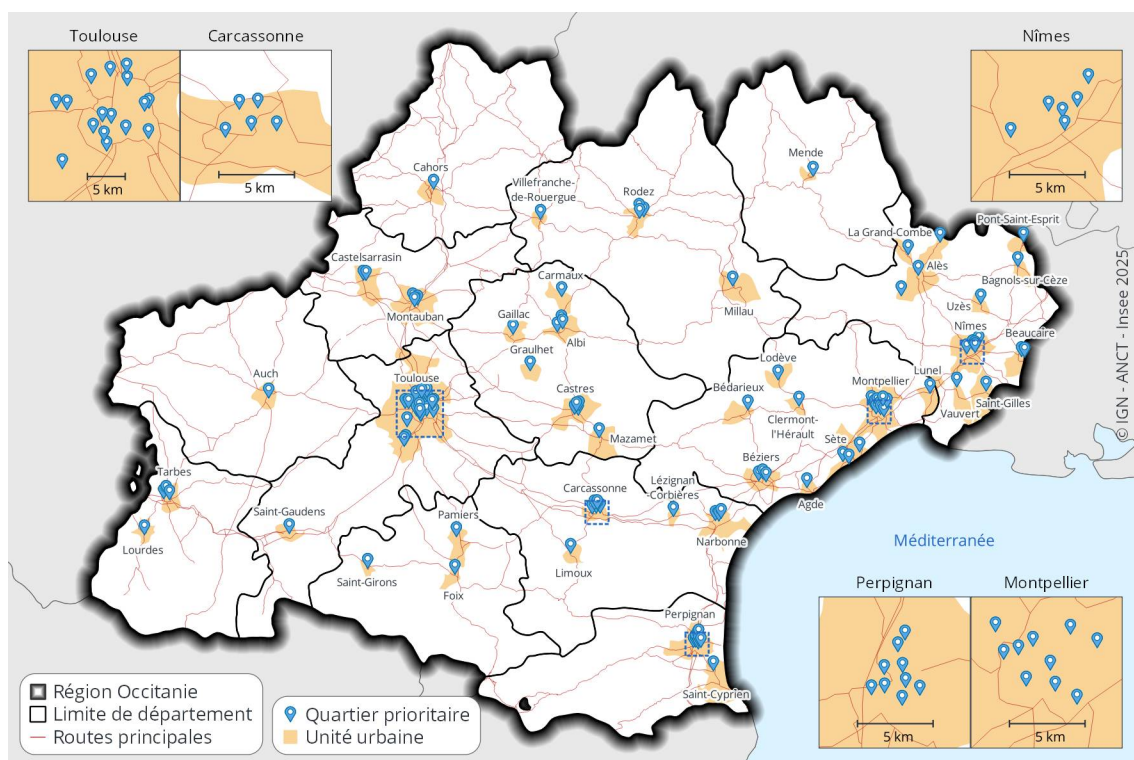
- délibération prescrivant l'élaboration et définissant les modalités de concertation ;
- délibération arrêtant le projet de SCoT après la phase de concertation ;
- délibération approuvant le SCoT après l'instruction du projet.

Schémas de cohérence territoriale approuvés au 1 ^{er} janvier 2025	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./km²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2025
	2022	2016	2011	2006	2016-2022	2011-2016	2006-2011			
Montpellier Méditerranée Métropole	516 657	465 070	427 541	406 140	1,8	1,7	1,0	422	1 225	31
Biterrois	288 942	272 593	254 323	239 691	1,0	1,4	1,2	1 529	189	87
Gascogne	175 927	173 410	171 525	164 217	0,2	0,2	0,9	5 555	32	393
Centre-Ouest Aveyron	154 481	154 259	152 619	149 879	0,0	0,2	0,4	2 980	52	123
La Narbonnaise	133 006	127 530	122 298	115 134	0,7	0,8	1,2	847	157	37
Carcassonne Agglo	114 411	112 366	110 300	105 694	0,3	0,4	0,9	1 062	108	83
Pays Coeur d'Hérault	85 537	80 013	74 330	66 134	1,1	1,5	2,4	1 270	67	77
Pays Comminges Pyrénées	77 429	77 444	77 469	75 209	- 0,0	- 0,0	0,6	2 140	36	235
Gard Rhodanien	75 893	73 922	72 205	68 572	0,4	0,5	1,0	632	120	44
Cahors et du Sud du Lot	73 200	71 373	72 135	69 258	0,4	- 0,2	0,8	1 824	40	95
Uzège Pont du Gard	54 518	54 312	52 321	47 851	0,1	0,7	1,8	733	74	50
Pays de Lunel	51 919	49 618	47 997	44 463	0,8	0,7	1,5	158	329	14
Pic Saint-Loup-Haute Vallée de l'Hérault	51 217	47 600	45 034	41 988	1,2	1,1	1,4	575	89	36
Pays de l'Or	45 624	44 778	43 025	40 887	0,3	0,8	1,0	115	398	8
Causses & Vallée de la Dordogne	45 320	45 392	46 284	45 077	- 0,0	- 0,4	0,5	1 293	35	77
Pays de Figeac du Ségala au Lot-Célé	43 924	43 499	42 908	42 423	0,2	0,3	0,2	1 283	34	92
Carmausin, Ségala, Causse et Cordais	41 055	40 171	40 374	39 535	0,4	- 0,1	0,4	1 030	40	75
Conflent – Canigò	20 918	20 315	19 492	19 111	0,5	0,8	0,4	786	27	45
Hautes Terres d'Oc	20 391	20 774	20 902	21 314	- 0,3	- 0,1	- 0,4	1 253	16	36
Haute-Bigorre	16 510	16 955	17 352	17 196	- 0,4	- 0,5	0,2	389	42	25
Pyrénées Vallées des Gaves	15 144	15 471	15 765	15 773	- 0,4	- 0,4	- 0,0	996	15	46
Pyrénées Audoises	13 522	14 080	15 044	15 347	- 0,7	- 1,3	- 0,4	926	15	61
Lévezou	13 336	13 275	13 199	12 856	0,1	0,1	0,5	743	18	19
Pyrénées Catalanes	5 951	5 973	5 931	6 284	- 0,1	0,1	- 1,1	353	17	19
<i>Adour-Chalosse-Tursan</i>	<i>90 802</i>	<i>89 992</i>	<i>87 623</i>	<i>82 583</i>	<i>0,1</i>	<i>0,5</i>	<i>1,2</i>	<i>2 153</i>	<i>42</i>	<i>150</i>
dont en Occitanie	2 993	2 994	2 938	2 847	- 0,0	0,4	0,6	97	31	10
<i>Pays de Nay</i>	<i>28 877</i>	<i>28 598</i>	<i>27 513</i>	<i>26 139</i>	<i>0,2</i>	<i>0,8</i>	<i>1,0</i>	<i>324</i>	<i>89</i>	<i>29</i>
dont en Occitanie	165	182	200	219	- 1,6	- 1,9	- 1,8	32	5	2

* Les lignes figurant en italiques correspondent à des zonages à cheval sur deux régions. Elles comprennent la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

Sources : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025 ; DREAL Occitanie, [PictOstat](#).

► 4C. Les quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV)



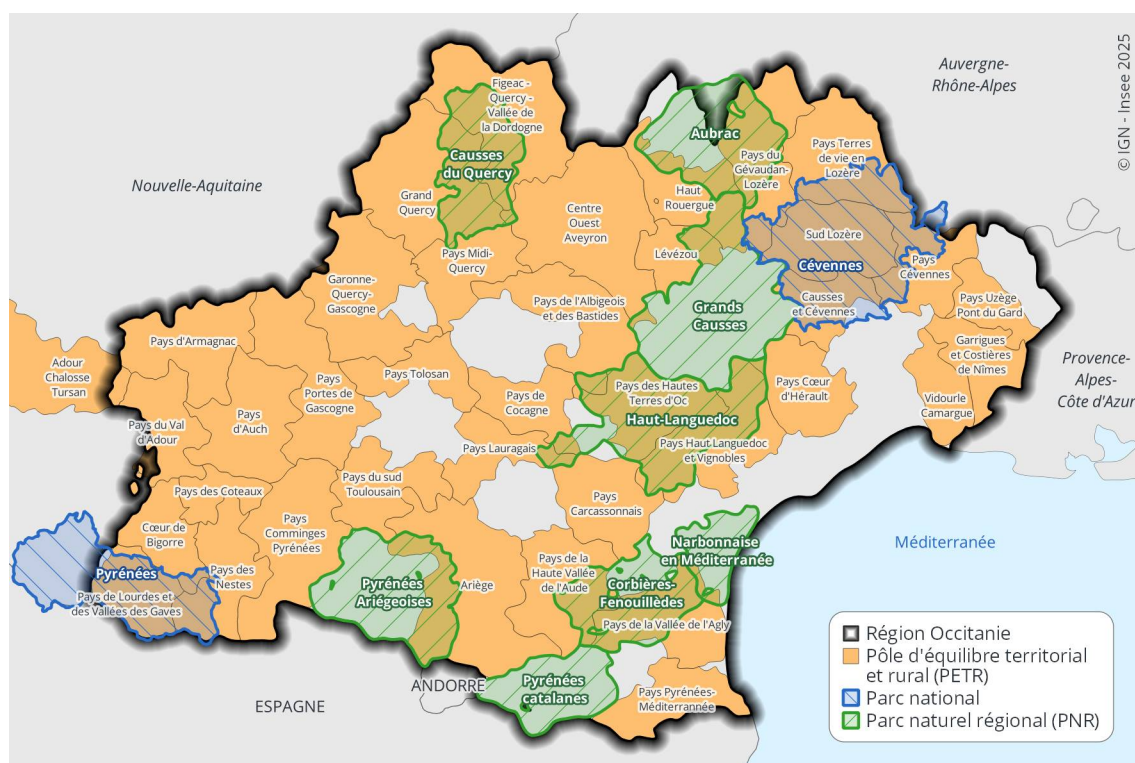
Quartiers prioritaires de la ville de 5 000 habitants ou plus	Commune	Département	Population municipale au 1 ^{er} janvier 2020 *	Superficie (km ²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2020 (hab./km ²)
Grand Mirail	Toulouse	Haute-Garonne	35 685	3,4	10 505
Mosson	Montpellier	Hérault	22 155	1,7	13 018
Centre Ville	Béziers	Hérault	19 016	2,2	8 818
Pissevin - Valdegour	Nîmes	Gard	16 500	1,0	16 389
P.C.T.C.R.C. **	Alès	Gard	14 617	2,4	6 212
Quartier Centre Ancien	Perpignan	Pyrénées-Orientales	7 424	0,5	16 428
Chemin-Bas D'Avignon - Clos d'Orville	Nîmes	Gard	7 254	0,4	16 496
Centre Et Périphérie	Lunel	Hérault	6 530	0,5	13 853
Gambetta-Richelieu	Nîmes	Gard	6 434	0,4	17 568
Empalot	Toulouse	Haute-Garonne	6 239	0,5	13 472
Petit Bard Pergola	Montpellier	Hérault	6 238	0,3	20 612
Cévennes	Montpellier	Hérault	6 074	0,3	19 345
Diagonale Du Haut - Moyen-Vernet	Perpignan	Pyrénées-Orientales	6 071	0,7	8 119
Izards - 3 Cocus - La Vache	Toulouse	Haute-Garonne	5 955	0,7	8 519
Narbonne Centre	Narbonne	Aude	5 269	0,4	14 123
Lemasson - Croix d'Argent	Montpellier	Hérault	5 152	0,3	17 847
Centre Ville - Ile Sud	Sète	Hérault	5 112	0,3	19 433

* Seules les données de la population en 2020 des QPV sont disponibles (périmètre des QPV redéfini en 2024).

** P.C.T.C.R.C. = Près Saint Jean - Cévennes - Tamaris - Cauvel-la Royale - Rochebelle - Centre-ville.

Sources : Insee, recensement de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025 ; ANCT, Observatoire des territoires.

► 4D. Les pôles d'équilibre territoriaux et ruraux (PETR), les parcs nationaux et les parcs naturels régionaux (PNR)



Note : Les délimitations des pôles d'équilibre territoriaux et ruraux datent de janvier 2014, celles des parcs nationaux de janvier 2020 et celles des parcs naturels régionaux de janvier 2011. Elles ont toutes été mises à jour au 1^{er} janvier 2025.

Les pôles d'équilibre territoriaux et ruraux (PETR) d'Occitanie

Pôles d'équilibre territoriaux et ruraux *	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./km²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2025
	2022	2016	2011	2006	2016-2022	2011-2016	2006-2011			
Pays de la Vallée de l'Agly	309 405	298 765	284 278	270 103	0,6	1,0	1,0	1 546	200	82
Garrigues et Costières de Nîmes	293 211	288 682	277 679	267 986	0,3	0,8	0,7	996	294	44
Vidourle Camargue	154 565	145 947	138 844	127 441	1,0	1,0	1,7	839	184	50
Centre Ouest Aveyron	154 481	154 259	152 619	149 879	0,0	0,2	0,4	2 980	52	123
<i>Pays Cévennes</i>	<i>154 888</i>	<i>148 015</i>	<i>145 931</i>	<i>139 682</i>	<i>0,8</i>	<i>0,3</i>	<i>0,9</i>	<i>1 240</i>	<i>125</i>	<i>94</i>
dont en Occitanie	154 322	147 485	145 409	139 163	0,8	0,3	0,9	1 215	127	93
Cœur de Bigorre	144 122	139 320	140 837	141 360	0,6	- 0,2	- 0,1	1 004	144	111
<i>Garonne-Quercy-Gascogne</i>	<i>134 316</i>	<i>130 357</i>	<i>124 861</i>	<i>115 383</i>	<i>0,5</i>	<i>0,9</i>	<i>1,6</i>	<i>2 278</i>	<i>59</i>	<i>139</i>
dont en Occitanie	133 764	129 850	124 368	114 883	0,5	0,9	1,6	2 258	59	137
Pays Tolosan	127 894	117 197	107 871	95 526	1,5	1,7	2,5	939	136	73
Ariège	125 336	123 242	122 342	117 027	0,3	0,1	0,9	3 251	39	231
Pays Carcassonnais	120 383	118 200	116 099	111 418	0,3	0,4	0,8	1 350	89	105
Pays Pyrénées-Méditerranée	110 891	106 697	102 594	98 635	0,6	0,8	0,8	1 173	95	58
Pays du sud Toulousain	100 104	95 700	89 874	80 805	0,8	1,3	2,2	1 291	78	99
Grand Quercy	92 794	90 944	91 824	88 601	0,3	- 0,2	0,7	2 718	34	147
Figeac - Quercy - Vallée de la Dordogne	89 244	88 891	89 192	87 500	0,1	- 0,1	0,4	2 575	35	169
Pays Cœur d'Hérault	85 537	80 013	74 330	66 134	1,1	1,5	2,4	1 270	67	77
Pays Haut Languedoc et Vignobles	80 665	79 196	77 231	71 832	0,3	0,5	1,5	1 912	42	101
Pays Comminges Pyrénées	77 429	77 444	77 469	75 209	- 0,0	- 0,0	0,6	2 140	36	235
Pays Portes de Gascogne	68 320	66 182	63 599	58 992	0,5	0,8	1,5	2 052	33	159
Pays de Cocagne	67 431	65 719	62 512	57 804	0,4	1,0	1,6	1 028	66	75
Pays d'Auch	64 172	63 653	63 949	61 832	0,1	- 0,1	0,7	1 781	36	132
Pays Lauragais	63 959	60 523	57 005	51 323	0,9	1,2	2,1	969	66	86
Pays de l'Albigeois et des Bastides	58 691	57 522	57 195	55 682	0,3	0,1	0,5	1 705	34	100
Pays Uzège Pont du Gard	54 518	54 312	52 321	47 851	0,1	0,7	1,8	733	74	50
Pays Midi-Quercy	49 989	48 630	46 795	42 744	0,5	0,8	1,8	1 179	42	48
Pays d'Armagnac	43 435	43 575	43 977	43 393	- 0,1	- 0,2	0,3	1 722	25	102
Pays de la Haute Vallée de l'Aude	41 395	41 665	42 476	41 442	- 0,1	- 0,4	0,5	1 717	24	137
<i>Pays du Val d'Adour</i>	<i>37 495</i>	<i>38 519</i>	<i>38 764</i>	<i>37 920</i>	<i>- 0,4</i>	<i>- 0,1</i>	<i>0,4</i>	<i>1 119</i>	<i>33</i>	<i>126</i>
dont en Occitanie	35 656	36 602	36 942	36 199	- 0,4	- 0,2	0,4	1 039	34	115
Haut Rouergue	34 417	33 701	33 440	33 184	0,4	0,2	0,2	1 386	25	38
Pays du Gévaudan-Lozère	32 999	33 516	33 856	33 699	- 0,3	- 0,2	0,1	1 832	18	64
Pays des Nestes	31 988	32 076	31 955	31 546	- 0,0	0,1	0,3	1 397	23	146
Pays Terres de vie en Lozère	31 830	31 121	31 441	31 348	0,4	- 0,2	0,1	1 866	17	53
Pays des Hautes Terres d'Oc	25 448	25 855	25 986	26 420	- 0,3	- 0,1	- 0,3	1 411	18	45
Pays des Coteaux	17 915	18 234	17 754	16 762	- 0,3	0,5	1,2	591	30	103
Causses et Cévennes	15 416	15 648	15 727	15 707	- 0,2	- 0,1	0,0	858	18	36
<i>Pays de Lourdes et des Vallées des Gaves</i>	<i>15 144</i>	<i>15 471</i>	<i>15 765</i>	<i>15 773</i>	<i>- 0,4</i>	<i>- 0,4</i>	<i>- 0,0</i>	<i>996</i>	<i>15</i>	<i>46</i>
Lévezou	13 336	13 275	13 199	12 856	0,1	0,1	0,5	743	18	19
Sud Lozère	12 029	12 130	12 162	12 007	- 0,1	- 0,1	0,3	1 526	8	36
<i>Adour Chalosse Tursan</i>	<i>90 802</i>	<i>89 992</i>	<i>87 623</i>	<i>82 583</i>	<i>0,1</i>	<i>0,5</i>	<i>1,2</i>	<i>2 153</i>	<i>42</i>	<i>150</i>
dont en Occitanie	2 993	2 994	2 938	2 847	- 0,0	0,4	0,6	97	31	10

* Les lignes figurant en italiques correspondent à des zonages à cheval sur deux régions. Elles comprennent la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

Sources : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025 ; DREAL Occitanie, [PictOstat](#).

Les parcs nationaux d'Occitanie

Parcs nationaux *	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./ km²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2025
	2022	2016	2011	2006	2016- 2022	2011- 2016	2006- 2011			
<i>Cévennes</i>	<i>70 480</i>	<i>71 697</i>	<i>72 364</i>	<i>70 952</i>	<i>- 0,3</i>	<i>- 0,2</i>	<i>0,4</i>	<i>3 732</i>	<i>19</i>	<i>130</i>
dont en Occitanie	68 084	69 298	70 074	68 890	- 0,3	- 0,2	0,3	3 658	19	127
<i>Pyrénées **</i>	<i>55 550</i>	<i>56 244</i>	<i>57 173</i>	<i>56 721</i>	<i>- 0,2</i>	<i>- 0,3</i>	<i>0,2</i>	<i>3 074</i>	<i>18</i>	<i>113</i>
dont en Occitanie	20 304	20 653	21 124	21 317	- 0,3	- 0,4	- 0,2	1 566	13	71

* Les lignes figurant en italiques correspondent à un zonage à cheval sur deux régions. Elles comprennent la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

** Ne sont pas prises en compte les communes de Bagnères-de-Bigorre et de Campan qui sont partiellement situées dans le parc national des Pyrénées mais dont les zones urbanisées sont principalement localisées hors du parc.

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

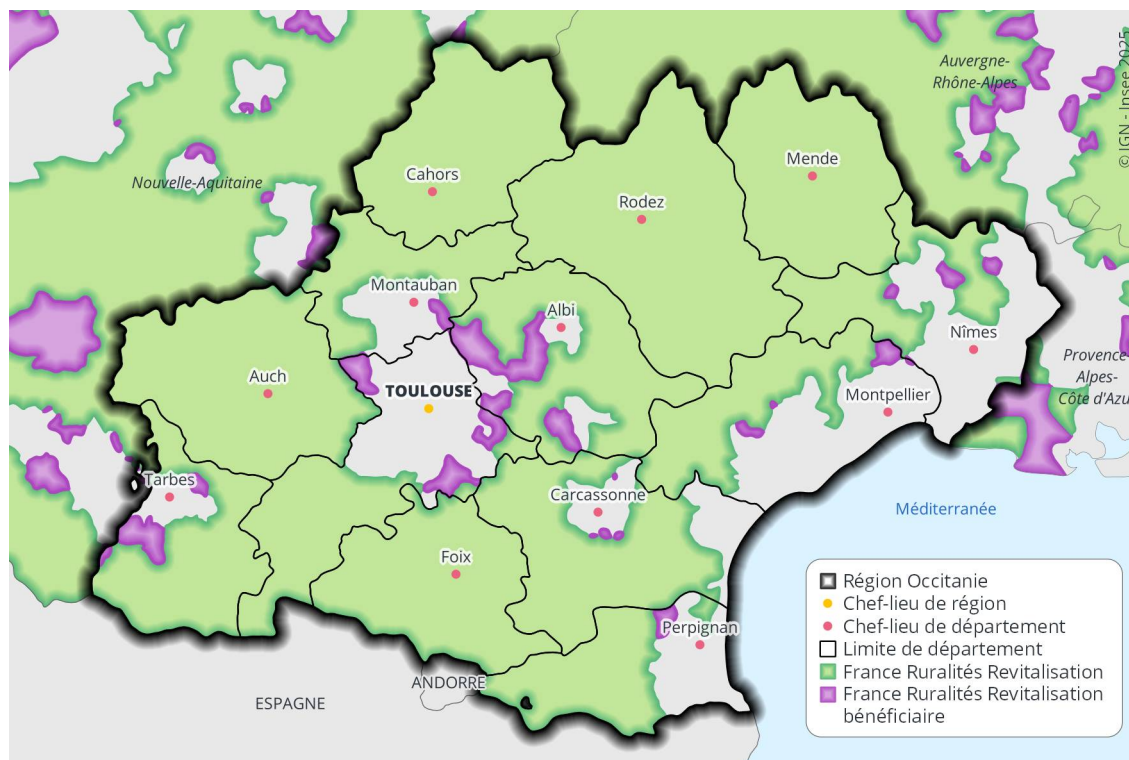
Les parcs naturels régionaux (PNR) d'Occitanie

Parcs naturels régionaux *	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./ km²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2025
	2022	2016	2011	2006	2016- 2022	2011- 2016	2006- 2011			
Narbonnaise en Méditerranée	99 162	94 833	90 689	86 150	0,7	0,9	1,0	722	137	21
Haut-Languedoc	88 612	89 760	90 800	89 874	- 0,2	- 0,2	0,2	3 126	28	117
Grands Causses	69 214	68 785	67 900	67 986	0,1	0,3	- 0,0	3 268	21	93
Pyrénées Ariégeoises	45 073	44 467	44 748	43 502	0,2	- 0,1	0,6	2 447	18	138
Causses du Quercy	33 051	32 148	31 641	29 893	0,5	0,3	1,1	1 835	18	95
Corbières - Fenouillèdes	28 801	29 269	29 897	29 426	- 0,3	- 0,4	0,3	1 732	17	99
<i>Aubrac</i>	<i>27 418</i>	<i>27 957</i>	<i>28 499</i>	<i>28 811</i>	<i>- 0,3</i>	<i>- 0,4</i>	<i>- 0,2</i>	<i>2 195</i>	<i>12</i>	<i>64</i>
dont en Occitanie	25 133	25 585	26 062	26 207	- 0,3	- 0,4	- 0,1	1 894	13	52
Pyrénées catalanes	22 466	22 407	22 409	22 638	0,0	- 0,0	- 0,2	1 387	16	66

* La ligne figurant en italiques correspond à un zonage à cheval sur deux régions, elle comprend la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

Sources : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025 ; ANCT, Observatoire des territoires.

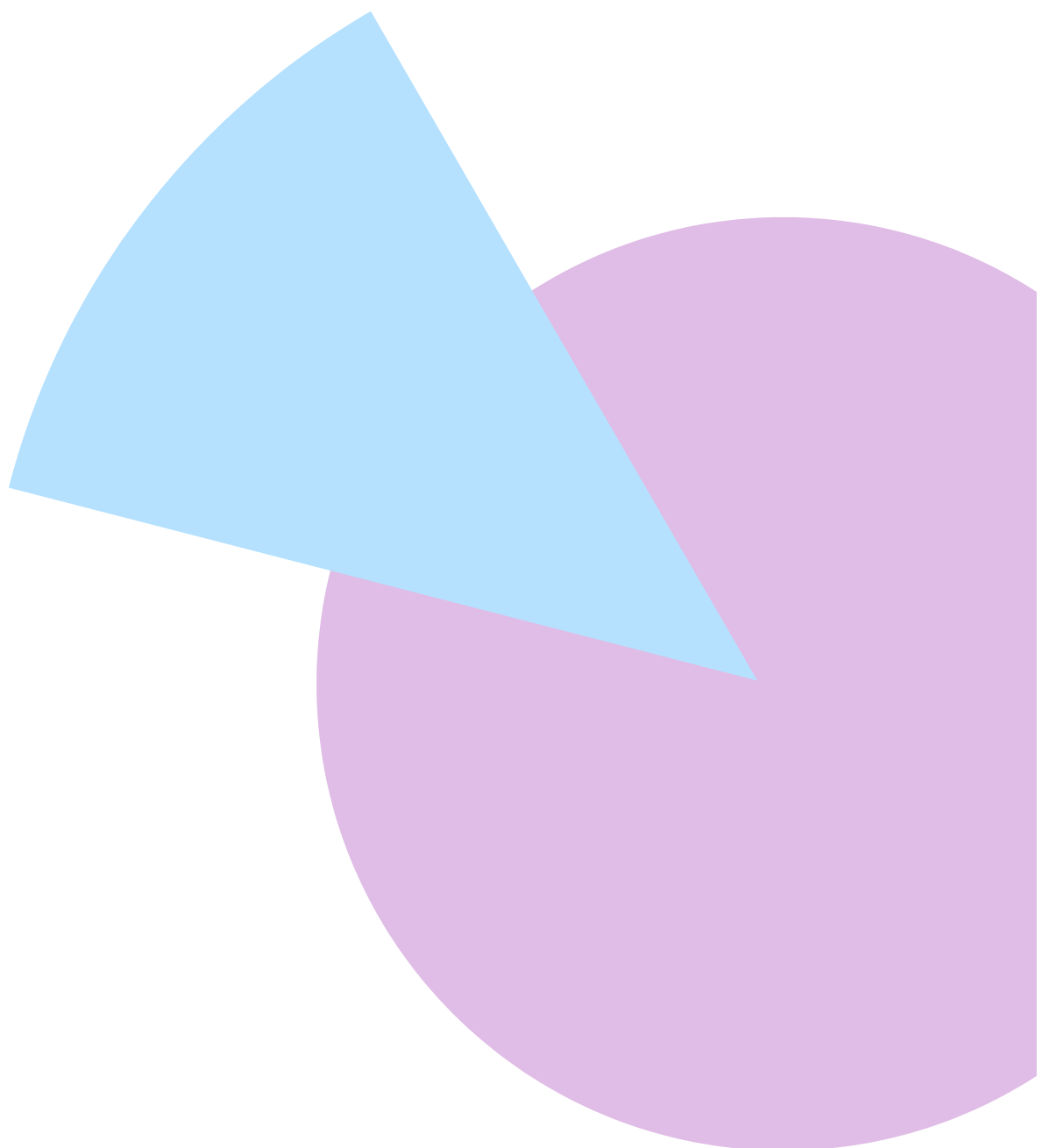
► 4E. Les zones France Ruralités Revitalisation (définition 2024)



Départements	Communes classées au 1 ^{er} janvier 2025		Population municipale au 1 ^{er} janvier 2022		Taux d'évolution annuel moyen de la population 2016-2022 (en %)
	Nombre	Part (en %)	Nombre	Part (en %)	
12 - Aveyron	285	100,0	279 736	100,0	0,1
32 - Gers	458	100,0	192 649	100,0	0,2
46 - Lot	312	100,0	175 620	100,0	0,2
09 - Ariège	325	100,0	155 339	100,0	0,2
48 - Lozère	152	100,0	76 503	100,0	0,0
81 - Tarn	230	73,2	171 326	43,2	0,2
11 - Aude	352	81,3	160 551	42,5	0,3
82 - Tarn-et-Garonne	142	72,8	109 377	41,3	0,3
65 - Hautes-Pyrénées	336	71,6	93 985	40,6	- 0,3
66 - Pyrénées-Orientales	137	60,6	81 907	16,6	0,9
30 - Gard	157	44,9	109 677	14,4	- 0,0
31 - Haute-Garonne	311	53,1	134 938	9,3	0,1
34 - Hérault	145	42,5	103 599	8,5	0,2
Occitanie	3 342	75,2	1 845 207	30,3	0,2
France (hors Mayotte)	17 789	51,0	11 846 207	17,5	- 0,1
France métropolitaine	17 744	51,1	10 710 147	16,3	- 0,1

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025 ; Collectivités Locales.

Définitions, sources et pour en savoir plus



► Définitions

Aire d'attraction des villes

L'aire d'attraction d'une ville définit l'étendue de son influence sur les communes environnantes. Une aire est un ensemble de communes, d'un seul tenant et sans enclave, constitué d'un pôle de population et d'emploi et d'une couronne qui regroupe les communes dont au moins 15 % des actifs travaillent dans le pôle.

Les pôles sont déterminés principalement à partir de critères de densité et de population totale, suivant une méthodologie cohérente avec celle de la grille communale de densité. Un seuil d'emplois est ajouté de façon à éviter que des communes essentiellement résidentielles, comportant peu d'emplois, soient considérées comme des pôles. Si un pôle envoie au moins 15 % de ses actifs travailler dans un autre pôle de même niveau, les deux pôles sont associés et forment ensemble le cœur d'une aire d'attraction. La commune la plus peuplée du pôle est appelée commune-centre.

Les aires sont classées suivant le nombre total d'habitants de l'aire. Les principaux seuils retenus sont : Paris, 700 000 habitants, 200 000 habitants et 50 000 habitants. Les aires dont le pôle est situé à l'étranger sont classées dans la catégorie correspondant à leur population totale (française et étrangère).

Le zonage en aires d'attraction des villes 2020 se substitue au zonage en aires urbaines de 2010.

<https://www.insee.fr/fr/metadonnees/definition/c2173>

Bassin de vie

Le découpage de la France « en bassins de vie » a été réalisé pour faciliter la compréhension de la structuration du territoire de la France métropolitaine.

Le bassin de vie est le plus petit territoire sur lequel les habitants ont accès aux équipements et services les plus courants.

Les services et équipements de la vie courante servant à définir les bassins de vie sont classés en 6 grands domaines : services aux particuliers ; commerce ; enseignement ; santé ; sports, loisirs et culture ; transports.

<https://www.insee.fr/fr/metadonnees/definition/c2060>

Espace rural

Jusqu'en 2020, l'Insee définissait le rural comme l'ensemble des communes n'appartenant pas à une unité urbaine. Une nouvelle définition, qui rompt avec cette approche centrée sur la ville, est mise en place. En cohérence avec les définitions européennes, l'espace rural est défini comme l'ensemble des communes peu denses. En France, il regroupe 88 % des communes et 32 % de la population en 2025.

Cet espace rural est divisé en trois grandes catégories de communes : les bourgs ruraux, le rural à habitat dispersé et le rural à habitat très dispersé.

Cette approche permet de définir un continuum, allant des espaces les plus isolés et peu peuplés jusqu'aux espaces ruraux les plus urbanisés.

<https://www.insee.fr/fr/metadonnees/definition/c1034>

Grille communale de densité

La grille communale de densité permet de classer les communes en fonction du nombre d'habitants et de la répartition de ces habitants sur leur territoire. Plus la population est concentrée et nombreuse, plus la commune est considérée comme dense.

L'appartenance à un niveau de la grille n'est pas simplement liée à la densité moyenne de population calculée sur l'ensemble de la commune (incluant les surfaces non habitées comme les forêts, la montagne et les champs), elle prend en compte la présence au sein de la commune de zones concentrant un grand nombre d'habitants sur une faible surface.

La grille communale permet de distinguer trois types de communes :

- les communes densément peuplées ;
- les communes de densité intermédiaire ;
- les communes rurales.

Les communes densément peuplées et les communes de densité intermédiaire constituent l'espace urbain et sont appelées communes urbaines.

<https://www.insee.fr/fr/metadonnees/definition/c2343>

Intercommunalité

L'intercommunalité permet aux communes de se regrouper au sein d'un établissement public soit pour assurer certaines prestations (ramassage des ordures ménagères, assainissement, transports urbains...), soit pour élaborer de véritables projets de développement économique, d'aménagement ou d'urbanisme. Depuis la loi de 1999, les communes ne peuvent pas adhérer à plus d'un établissement de coopération intercommunale à fiscalité propre.

<https://www.insee.fr/fr/metadonnees/definition/c1346>

Parc national

Un parc national est un territoire sur lequel la conservation de la faune, de la flore, du sol, du sous-sol, de l'atmosphère, des eaux et en général d'un milieu naturel présente un intérêt spécial. Il importe de le préserver contre toute dégradation et de le soustraire à toute intervention artificielle susceptible d'en altérer l'aspect, la composition et l'évolution.

La nouvelle loi d'avril 2006 :

- introduit les notions de « cœur » et d'« aire d'adhésion », nouvelles appellations respectivement pour la zone centrale et la zone périphérique ;
- prévoit pour chaque parc la mise en place d'une charte, plan de préservation et d'aménagement conçu comme un projet de territoire (description des mesures de protection stricte dans le cœur et des aménagements autorisés dans l'aire d'adhésion).

<https://www.insee.fr/fr/metadonnees/definition/c1342>

Parc naturel régional

Un parc naturel régional (PNR) est un territoire ayant choisi volontairement un mode de développement basé sur la mise en valeur et la protection de patrimoines naturels et culturels considérés comme riches et fragiles. Les PNR sont chargés de mettre en œuvre des actions selon cinq missions : développer leur territoire en le protégeant, protéger leur territoire en le mettant en valeur, participer à un aménagement fin des territoires, accueillir, informer et éduquer les publics aux enjeux qu'ils portent, expérimenter de nouvelles formes d'action publique et d'action collective.

Pays

Un pays désigne un territoire cohérent sur le plan géographique, économique, culturel ou social, à l'échelle d'un bassin de vie ou d'emploi. Il permet la réalisation de projets de développement. Ce statut a été créé par la loi d'orientation pour l'aménagement et le développement du territoire (LOADT) du 4 février 1995, renforcé par la loi d'orientation pour l'aménagement et le développement durable du territoire (LOADDT) du 25 juin 1999.

Pôle d'équilibre territorial et rural

Un pôle d'équilibre territorial et rural (PETR) est un établissement public regroupant plusieurs établissements publics de coopération intercommunale (EPCI) à fiscalité propre. C'est un outil de coopération entre EPCI sur les

territoires situés hors métropoles, ruraux ou non. Le dispositif est créé par la loi du 27 janvier 2014 de modernisation de l'action publique territoriale et d'affirmation des métropoles, dite « loi MAPTAM ».

L'article 79 de la loi MAPTAM permet aux pays de se transformer en pôles d'équilibre territoriaux et ruraux (PETR), ce qui leur donne un statut juridique renforcé.

Quartier prioritaire de la politique de la ville

Les quartiers prioritaires de la politique de la ville sont des territoires d'intervention de l'État et des collectivités territoriales définis par la loi de programmation pour la ville et la cohésion urbaine du 21 février 2014 dans l'objectif commun de réduire les écarts de développement entre les quartiers défavorisés et leurs unités urbaines. Leur liste et leurs contours ont été élaborés par le Commissariat général à l'égalité des territoires (CGET), devenu depuis le 1^{er} janvier 2020 l'Agence nationale de la cohésion des territoires (ANCT).

En France métropolitaine, ils ont été identifiés selon un critère unique, celui du revenu par habitant. L'identification des quartiers prioritaires a été réalisée à partir des données carroyées de l'Insee (source Revenus localisés sociaux et fiscaux pour la France métropolitaine). Dans les départements d'Outre-mer, l'identification s'est faite à partir des données du Recensement de la population à l'IRIS. Une fois l'identification opérée, des échanges ont eu lieu au niveau local afin d'affiner le découpage des quartiers et d'en assurer la cohérence sur le terrain.

La liste des quartiers est fixée par le décret n° 2024-806 du 13 juillet 2024 en France métropolitaine et par le décret n° 2024-1212 du 27 décembre 2024 dans les départements d'Outre-mer ainsi qu'à Saint-Martin et en Polynésie française. Au 1^{er} janvier 2025, on compte 1 362 quartiers en France métropolitaine, 156 dans les départements d'Outre-mer, 88 en Polynésie française et 3 à Saint-Martin.

<https://www.insee.fr/fr/metadonnees/definition/c2114>

Schéma de cohérence territoriale

Le schéma de cohérence territoriale (SCoT) est l'outil de conception et de mise en œuvre d'une planification intercommunale, à l'échelle d'un large bassin de vie ou d'une aire urbaine, et a pour objet de définir une stratégie globale d'aménagement du territoire. Il fixe les orientations générales de l'aménagement de l'espace (zones à urbaniser et zones naturelles ou agricoles et forestières), les objectifs en matière d'équilibre de l'habitat, de mixité sociale, de transports en commun et d'équipements commerciaux ou économiques et il définit les espaces naturels ou urbains dont la protection présente une importance intercommunale. Il a notamment pour principe la préservation de l'environnement et la gestion économe des sols.

Unité urbaine

La notion d'unité urbaine repose sur la continuité du bâti et le nombre d'habitants. Les unités urbaines sont construites en France métropolitaine et dans les DOM d'après la définition suivante : une commune ou un ensemble de communes présentant une zone de bâti continu (pas de coupure de plus de 200 mètres entre deux constructions) qui compte au moins 2 000 habitants.

Si l'unité urbaine se situe sur une seule commune, elle est dénommée ville isolée.

Si l'unité urbaine s'étend sur plusieurs communes, et si chacune de ces communes concentre plus de la moitié de sa population dans la zone de bâti continu, elle est dénommée agglomération multicommunale.

Si une de ces communes concentre moins de la moitié de sa population dans la zone de bâti continu mais qu'elle y concentre 2 000 habitants ou plus alors elle constituera une unité urbaine isolée. L'agglomération de Paris désigne l'agglomération multicommunale contenant Paris.

Enfin, on désigne par « commune hors unité urbaine », les communes non affectées à une unité urbaine.

<https://www.insee.fr/fr/metadonnees/definition/c1501>

Zonage France Ruralités Revitalisation

Une zone France Ruralités Revitalisation (FRR) a pour objectif de développer l'activité économique et l'attractivité territoriale. Les entreprises qui s'installent dans ces territoires bénéficieront d'exonérations fiscales et sociales. Enfin, France Ruralités Revitalisation apporte un soutien renforcé aux collectivités.

Les zones FRR remplacent les zones de revitalisation rurale (ZRR) et les zones de revitalisation des commerces en milieu rural (Zorcomir). Elles sont entrées en vigueur au 1^{er} juillet 2024.

Les communes « FRR bénéficiaires » sont les communes auparavant situées en ZRR et n'ayant pas été classées FRR au 1^{er} juillet 2024, qui peuvent bénéficier de façon temporaire des effets de ce nouveau zonage.

Zone d'emploi

Une zone d'emploi est un espace géographique à l'intérieur duquel la plupart des actifs résident et travaillent, et dans lequel les établissements peuvent trouver l'essentiel de la main d'œuvre nécessaire pour occuper les emplois offerts.

Le découpage en zones d'emploi constitue une partition du territoire adaptée aux études locales sur le marché du travail. Il sert de référence pour la diffusion des taux de chômage localisés et des estimations d'emplois. Le zonage définit aussi des territoires pertinents pour les diagnostics locaux et peut guider la délimitation de territoires pour la mise en œuvre des politiques territoriales initiées par les pouvoirs publics ou les acteurs locaux. Ce zonage est défini à la fois pour la France métropolitaine et les DOM. Le découpage actualisé se fonde sur les flux de déplacement domicile-travail des actifs observés lors du recensement de 2016.

<https://www.insee.fr/fr/metadonnees/definition/c1361>

► Sources

Recensement de la population

Le recensement de la population permet de connaître la population de la France, dans sa diversité et son évolution. Il fournit des statistiques sur le nombre d'habitants et leurs caractéristiques : répartition par sexe et âge, professions exercées, conditions de logement, modes de transport, déplacements domicile-travail ou domicile-études, etc.

Depuis 2004, le recensement repose sur une collecte d'informations annuelle concernant successivement tous les territoires communaux au cours d'une période de cinq ans. Chaque année, des résultats de recensement sont produits à partir des cinq enquêtes annuelles les plus récentes, avec abandon des informations issues de l'enquête la plus ancienne et prise en compte de l'enquête nouvelle.

La situation sanitaire avait conduit à reporter à 2022 l'enquête annuelle de recensement de 2021. La méthode de calcul des populations annuelles a donc été adaptée et les évolutions mesurées sur la dernière période doivent être analysées avec un pas de six ans (ici 2016-2022). La comparaison des évolutions de la population sur des périodes de durées différentes (cinq ans pour 2006-2011 et 2011-2016, six ans pour 2016-2022) n'en reste pas moins pertinente, car toutes les données sont présentées en moyenne annuelle.

Banatic, la base nationale sur l'intercommunalité, développée par la direction générale des collectivités locales (DGCL), constitue le système d'information de référence sur les données relatives à l'intercommunalité.

► Pour en savoir plus

En téléchargement sur le site www.insee.fr, un ensemble de fichiers relatifs à la [géographie administrative et d'étude](#) :

- composition communale de chaque zone pour ces différents zonages ;
- définitions et notes méthodologiques sur la construction des zonages d'études.

Sur le site Insee [Statistiques locales](#), un outil cartographique interactif pour :

- visualiser et comparer les différents zonages ;
- cartographier un grand nombre d'indicateurs ;
- importer vos propres données pour les cartographier et les travailler avec celles de l'Insee.

L'essentiel des zonages en Occitanie

accompagné d'indicateurs de population

Insee Dossier Occitanie n° 29

Octobre 2025

Mis à jour chaque année, ce dossier présente les principaux zonages pour la région Occitanie, qu'ils soient administratifs, d'étude ou d'action publique. Pour chacun d'eux, il fournit des indicateurs de population, superficie et densité de peuplement. La géographie de référence de cette édition est celle du 1^{er} janvier 2025.

Cette édition de « L'essentiel des zonages en Occitanie » intègre la grille communale de densité revue en 2025.

Retrouvez l'ouvrage ainsi que les données sur

insee.fr

