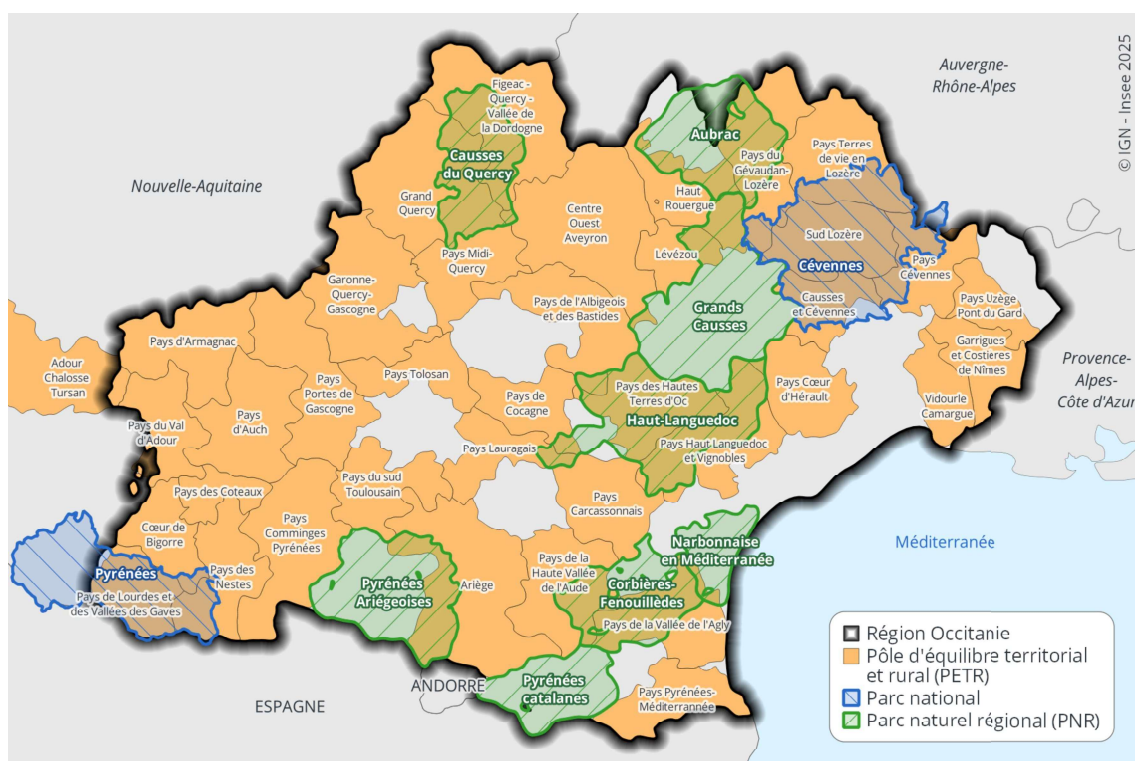


► 4D. Les pôles d'équilibre territoriaux et ruraux (PETR), les parcs nationaux et les parcs naturels régionaux (PNR)



Note : Les délimitations des pôles d'équilibre territoriaux et ruraux datent de janvier 2014, celles des parcs nationaux de janvier 2020 et celles des parcs naturels régionaux de janvier 2011. Elles ont toutes été mises à jour au 1^{er} janvier 2025.

Les pôles d'équilibre territoriaux et ruraux (PETR) d'Occitanie

Pôles d'équilibre territoriaux et ruraux *	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./km²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2025
	2022	2016	2011	2006	2016-2022	2011-2016	2006-2011			
Pays de la Vallée de l'Agly	309 405	298 765	284 278	270 103	0,6	1,0	1,0	1 546	200	82
Garrigues et Costières de Nîmes	293 211	288 682	277 679	267 986	0,3	0,8	0,7	996	294	44
Vidourle Camargue	154 565	145 947	138 844	127 441	1,0	1,0	1,7	839	184	50
Centre Ouest Aveyron	154 481	154 259	152 619	149 879	0,0	0,2	0,4	2 980	52	123
<i>Pays Cévennes</i>	<i>154 888</i>	<i>148 015</i>	<i>145 931</i>	<i>139 682</i>	<i>0,8</i>	<i>0,3</i>	<i>0,9</i>	<i>1 240</i>	<i>125</i>	<i>94</i>
dont en Occitanie	154 322	147 485	145 409	139 163	0,8	0,3	0,9	1 215	127	93
Cœur de Bigorre	144 122	139 320	140 837	141 360	0,6	-0,2	-0,1	1 004	144	111
<i>Garonne-Quercy-Gascogne</i>	<i>134 316</i>	<i>130 357</i>	<i>124 861</i>	<i>115 383</i>	<i>0,5</i>	<i>0,9</i>	<i>1,6</i>	<i>2 278</i>	<i>59</i>	<i>139</i>
dont en Occitanie	133 764	129 850	124 368	114 883	0,5	0,9	1,6	2 258	59	137
Pays Tolosan	127 894	117 197	107 871	95 526	1,5	1,7	2,5	939	136	73
Ariège	125 336	123 242	122 342	117 027	0,3	0,1	0,9	3 251	39	231
Pays Carcassonnais	120 383	118 200	116 099	111 418	0,3	0,4	0,8	1 350	89	105
Pays Pyrénées-Méditerranée	110 891	106 697	102 594	98 635	0,6	0,8	0,8	1 173	95	58
Pays du sud Toulousain	100 104	95 700	89 874	80 805	0,8	1,3	2,2	1 291	78	99
Grand Quercy	92 794	90 944	91 824	88 601	0,3	-0,2	0,7	2 718	34	147
Figeac - Quercy - Vallée de la Dordogne	89 244	88 891	89 192	87 500	0,1	-0,1	0,4	2 575	35	169
Pays Cœur d'Hérault	85 537	80 013	74 330	66 134	1,1	1,5	2,4	1 270	67	77
Pays Haut Languedoc et Vignobles	80 665	79 196	77 231	71 832	0,3	0,5	1,5	1 912	42	101
Pays Comminges Pyrénées	77 429	77 444	77 469	75 209	-0,0	-0,0	0,6	2 140	36	235
Pays Portes de Gascogne	68 320	66 182	63 599	58 992	0,5	0,8	1,5	2 052	33	159
Pays de Cocagne	67 431	65 719	62 512	57 804	0,4	1,0	1,6	1 028	66	75
Pays d'Auch	64 172	63 653	63 949	61 832	0,1	-0,1	0,7	1 781	36	132
Pays Lauragais	63 959	60 523	57 005	51 323	0,9	1,2	2,1	969	66	86
Pays de l'Albigeois et des Bastides	58 691	57 522	57 195	55 682	0,3	0,1	0,5	1 705	34	100
Pays Uzège Pont du Gard	54 518	54 312	52 321	47 851	0,1	0,7	1,8	733	74	50
Pays Midi-Quercy	49 989	48 630	46 795	42 744	0,5	0,8	1,8	1 179	42	48
Pays d'Armagnac	43 435	43 575	43 977	43 393	-0,1	-0,2	0,3	1 722	25	102
Pays de la Haute Vallée de l'Aude	41 395	41 665	42 476	41 442	-0,1	-0,4	0,5	1 717	24	137
<i>Pays du Val d'Adour</i>	<i>37 495</i>	<i>38 519</i>	<i>38 764</i>	<i>37 920</i>	<i>-0,4</i>	<i>-0,1</i>	<i>0,4</i>	<i>1 119</i>	<i>33</i>	<i>126</i>
dont en Occitanie	35 656	36 602	36 942	36 199	-0,4	-0,2	0,4	1 039	34	115
Haut Rouergue	34 417	33 701	33 440	33 184	0,4	0,2	0,2	1 386	25	38
Pays du Gévaudan-Lozère	32 999	33 516	33 856	33 699	-0,3	-0,2	0,1	1 832	18	64
Pays des Nestes	31 988	32 076	31 955	31 546	-0,0	0,1	0,3	1 397	23	146
Pays Terres de vie en Lozère	31 830	31 121	31 441	31 348	0,4	-0,2	0,1	1 866	17	53
Pays des Hautes Terres d'Oc	25 448	25 855	25 986	26 420	-0,3	-0,1	-0,3	1 411	18	45
Pays des Coteaux	17 915	18 234	17 754	16 762	-0,3	0,5	1,2	591	30	103
Causses et Cévennes	15 416	15 648	15 727	15 707	-0,2	-0,1	0,0	858	18	36
<i>Pays de Lourdes et des Vallées des Gaves</i>	<i>15 144</i>	<i>15 471</i>	<i>15 765</i>	<i>15 773</i>	<i>-0,4</i>	<i>-0,4</i>	<i>-0,0</i>	<i>996</i>	<i>15</i>	<i>46</i>
Lévezou	13 336	13 275	13 199	12 856	0,1	0,1	0,5	743	18	19
Sud Lozère	12 029	12 130	12 162	12 007	-0,1	-0,1	0,3	1 526	8	36
<i>Adour Chalosse Tursan</i>	<i>90 802</i>	<i>89 992</i>	<i>87 623</i>	<i>82 583</i>	<i>0,1</i>	<i>0,5</i>	<i>1,2</i>	<i>2 153</i>	<i>42</i>	<i>150</i>
dont en Occitanie	2 993	2 994	2 938	2 847	-0,0	0,4	0,6	97	31	10

* Les lignes figurant en italiques correspondent à des zonages à cheval sur deux régions. Elles comprennent la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

Sources : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025 ; DREAL Occitanie, [PictOstat](#).

Les parcs nationaux d'Occitanie

Parcs nationaux *	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./ km²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2025
	2022	2016	2011	2006	2016- 2022	2011- 2016	2006- 2011			
<i>Cévennes</i>	<i>70 480</i>	<i>71 697</i>	<i>72 364</i>	<i>70 952</i>	<i>- 0,3</i>	<i>- 0,2</i>	<i>0,4</i>	<i>3 732</i>	<i>19</i>	<i>130</i>
dont en Occitanie	68 084	69 298	70 074	68 890	- 0,3	- 0,2	0,3	3 658	19	127
<i>Pyrénées **</i>	<i>55 550</i>	<i>56 244</i>	<i>57 173</i>	<i>56 721</i>	<i>- 0,2</i>	<i>- 0,3</i>	<i>0,2</i>	<i>3 074</i>	<i>18</i>	<i>113</i>
dont en Occitanie	20 304	20 653	21 124	21 317	- 0,3	- 0,4	- 0,2	1 566	13	71

* Les lignes figurant en italiques correspondent à un zonage à cheval sur deux régions. Elles comprennent la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

** Ne sont pas prises en compte les communes de Bagnères-de-Bigorre et de Campan qui sont partiellement situées dans le parc national des Pyrénées mais dont les zones urbanisées sont principalement localisées hors du parc.

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025.

Les parcs naturels régionaux (PNR) d'Occitanie

Parcs naturels régionaux *	Population municipale au 1 ^{er} janvier				Taux d'évolution annuel moyen de la population (en %)			Superficie (km²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2022 (hab./ km²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2025
	2022	2016	2011	2006	2016- 2022	2011- 2016	2006- 2011			
Narbonnaise en Méditerranée	99 162	94 833	90 689	86 150	0,7	0,9	1,0	722	137	21
Haut-Languedoc	88 612	89 760	90 800	89 874	- 0,2	- 0,2	0,2	3 126	28	117
Grands Causses	69 214	68 785	67 900	67 986	0,1	0,3	- 0,0	3 268	21	93
Pyrénées Ariégeoises	45 073	44 467	44 748	43 502	0,2	- 0,1	0,6	2 447	18	138
Causses du Quercy	33 051	32 148	31 641	29 893	0,5	0,3	1,1	1 835	18	95
Corbières - Fenouillèdes	28 801	29 269	29 897	29 426	- 0,3	- 0,4	0,3	1 732	17	99
<i>Aubrac</i>	<i>27 418</i>	<i>27 957</i>	<i>28 499</i>	<i>28 811</i>	<i>- 0,3</i>	<i>- 0,4</i>	<i>- 0,2</i>	<i>2 195</i>	<i>12</i>	<i>64</i>
dont en Occitanie	25 133	25 585	26 062	26 207	- 0,3	- 0,4	- 0,1	1 894	13	52
Pyrénées catalanes	22 466	22 407	22 409	22 638	0,0	- 0,0	- 0,2	1 387	16	66

* La ligne figurant en italiques correspond à un zonage à cheval sur deux régions, elle comprend la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

Sources : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2025 ; ANCT, Observatoire des territoires.