



## Une population stable dans la région, croissante dans les deux métropoles

### Populations de référence - Insee Flash Centre-Val de Loire n° 94

Au 1<sup>er</sup> janvier 2022, près de 2,6 millions de personnes vivent en Centre-Val de Loire. La population reste stable entre 2016 et 2022. Seuls le Loiret et l'Indre-et-Loire continuent de gagner des habitants. Ces départements bénéficient de la dynamique démographique des métropoles d'Orléans et de Tours. Le nombre d'habitants diminue dans l'Indre et le Cher. Si la population augmente dans les aires d'attraction des villes de plus de 50 000 habitants, celle des couronnes de ces aires croît moins qu'entre 2011 et 2016.

#### Les chiffres-clés



Une des régions les moins peuplées  
de France métropolitaine



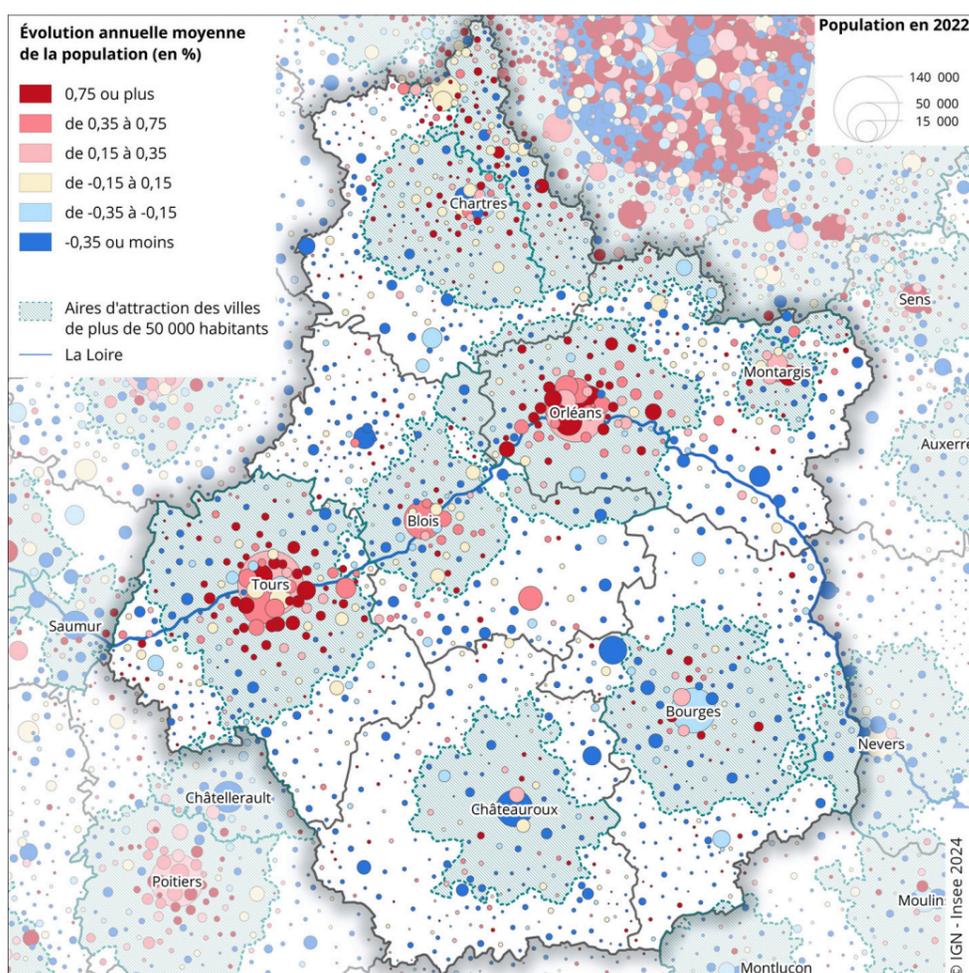
Évolution de la population  
entre 2016 et 2022



Évolution de la population  
entre 2016 et 2022



### Variation annuelle moyenne de la population entre 2016 et 2022 dans les communes



**Lecture** : À Tours, la population augmente de 0,3 % par an entre 2016 et 2022 pour atteindre 138 670 habitants.  
**Source** : Insee, Recensements de la population 2016 et 2022.

Retrouvez toutes les populations de référence 2022 sur [insee.fr](https://www.insee.fr)

#### Pour en savoir plus :

##### Lien vers l'étude :

Coudray C., Tillard T. (Insee), « Une population stable dans la région, croissante dans les deux métropoles », Insee Flash Centre-Val de Loire n° 94, décembre 2024.