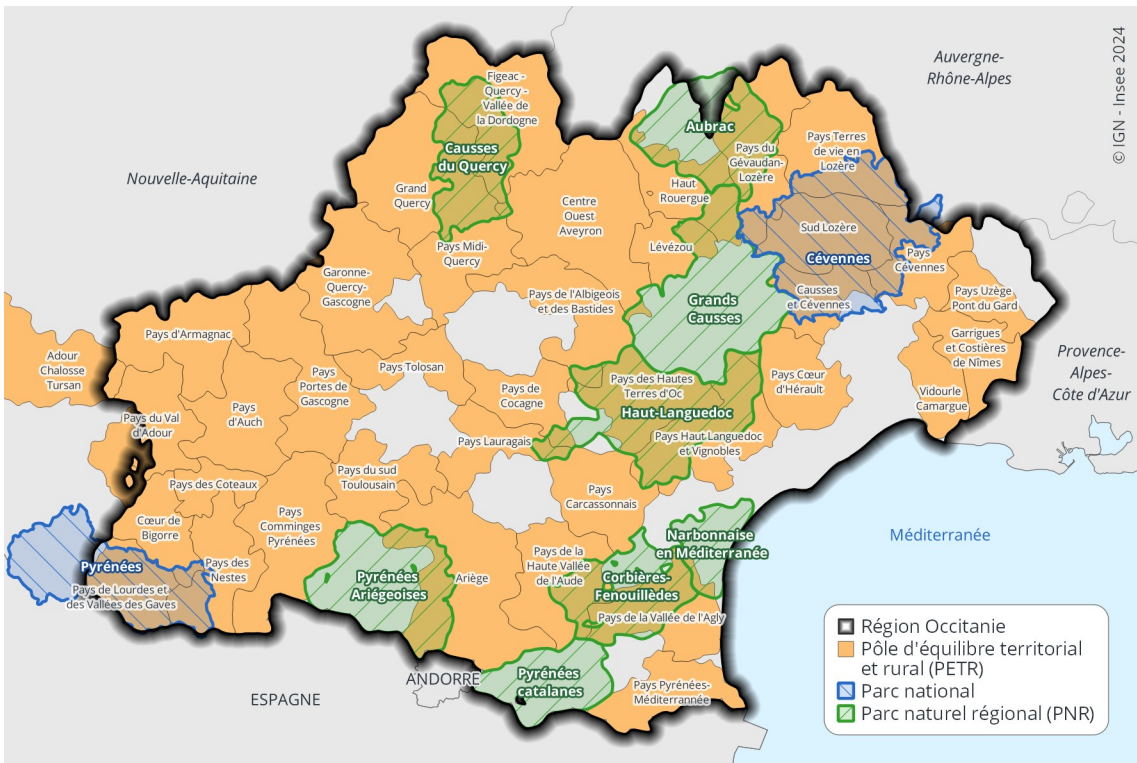


► 4D. Les pôles d'équilibre territoriaux et ruraux (PETR), les parcs nationaux et les parcs naturels



Les délimitations des pôles d'équilibre territoriaux et ruraux datent de janvier 2014, celles des parcs nationaux de janvier 2020 et celles des parcs naturels régionaux de janvier 2011. Elles ont toutes été mises à jour au 1^{er} janvier 2024.

Les pôles d'équilibre territoriaux et ruraux (PETR) d'Occitanie

Pôles d'équilibre territoriaux et ruraux *	Population municipale au 1 ^{er} janvier			TEAMP ** (en %)		Superficie (km ²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2021 (hab./km ²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2024
	2021	2015	2010	2015-2021	2010-2015			
Pays de la Vallée de l'Agly	303 718	294 872	279 585	0,5	1,1	1 534	198	81
Garrigues et Costières de Nîmes	290 116	287 479	273 190	0,2	1,0	996	291	44
Centre Ouest Aveyron	154 499	154 582	152 963	- 0,0	0,2	2 980	52	123
Vidourle Camargue	152 778	143 957	136 883	1,0	1,0	839	182	50
<i>Pays Cévennes</i>	<i>153 253</i>	<i>147 490</i>	<i>145 211</i>	<i>0,6</i>	<i>0,3</i>	<i>1 240</i>	<i>124</i>	<i>95</i>
dont en Occitanie	152 698	146 962	144 682	0,6	0,3	1 215	126	94
Cœur de Bigorre	143 722	139 663	141 247	0,5	- 0,2	1 004	143	111
<i>Garonne-Quercy-Gascogne</i>	<i>133 962</i>	<i>129 602</i>	<i>123 064</i>	<i>0,6</i>	<i>1,0</i>	<i>2 278</i>	<i>59</i>	<i>139</i>
dont en Occitanie	133 420	129 095	122 570	0,6	1,0	2 258	59	137
Pays Tolosan	125 812	115 792	106 170	1,4	1,8	939	134	73
Ariège	124 618	122 783	122 057	0,2	0,1	3 251	38	232
Pays Carcassonnais	119 712	117 900	115 359	0,3	0,4	1 350	89	105
Pays Pyrénées-Méditerranée	110 047	105 992	101 965	0,6	0,8	1 173	94	58
Pays du sud Toulousain	99 388	94 835	88 583	0,8	1,4	1 291	77	99
Grand Quercy	92 484	90 986	91 648	0,3	- 0,1	2 718	34	148
Figeac - Quercy - Vallée de la Dordogne	88 925	88 878	89 210	0,0	- 0,1	2 575	35	169
Pays Cœur d'Hérault	84 811	78 875	72 958	1,2	1,6	1 270	67	77
Pays Haut Languedoc et Vignobles	80 186	79 000	76 303	0,2	0,7	1 912	42	102
Pays Comminges Pyrénées	77 331	77 468	77 498	- 0,0	- 0,0	2 140	36	235
Pays Portes de Gascogne	67 873	65 945	63 189	0,5	0,9	2 052	33	159
Pays de Cocagne	67 095	65 300	61 684	0,5	1,1	1 028	65	75
Pays d'Auch	64 452	64 024	63 533	0,1	0,2	1 781	36	135
Pays Lauragais	63 567	59 905	56 447	1,0	1,2	969	66	86
Pays de l'Albigeois et des Bastides	57 907	57 090	56 541	0,2	0,2	1 674	35	95
Pays Uzège Pont du Gard	54 442	54 191	51 733	0,1	0,9	733	74	50
Pays Midi-Quercy	50 874	49 639	47 251	0,4	1,0	1 192	43	49
Pays d'Armagnac	43 361	43 688	44 094	- 0,1	- 0,2	1 722	25	102
Pays de la Haute Vallée de l'Aude	41 342	41 970	42 407	- 0,3	- 0,2	1 717	24	137
<i>Pays du Val d'Adour</i>	<i>72 218</i>	<i>72 464</i>	<i>71 115</i>	<i>- 0,1</i>	<i>0,4</i>	<i>1 699</i>	<i>43</i>	<i>199</i>
dont en Occitanie	35 704	36 783	36 993	- 0,5	- 0,1	1 039	34	115
Haut Rouergue	34 379	33 806	33 533	0,3	0,2	1 386	25	38
Pays du Gévaudan-Lozère	33 152	33 516	33 876	- 0,2	- 0,2	1 832	18	64
Pays des Nestes	31 885	32 212	31 865	- 0,2	0,2	1 397	23	146
Pays Terres de vie en Lozère	31 766	30 924	31 383	0,4	- 0,3	1 866	17	53
Pays des Hautes Terres d'Oc	25 469	25 900	26 057	- 0,3	- 0,1	1 411	18	45
Pays des Coteaux	17 863	18 285	17 542	- 0,4	0,8	591	30	103
Causses et Cévennes	15 246	15 739	15 727	- 0,5	0,0	858	18	36
Pays de Lourdes et des Vallées des Gaves	15 226	15 539	15 838	- 0,3	- 0,4	996	15	46
Lévézou	13 287	13 313	13 184	- 0,0	0,2	743	18	19
Sud Lozère	11 962	12 202	12 114	- 0,3	0,1	1 526	8	36
<i>Adour Chalosse Tursan</i>	<i>90 422</i>	<i>89 805</i>	<i>86 967</i>	<i>0,1</i>	<i>0,6</i>	<i>2 153</i>	<i>42</i>	<i>150</i>
dont en Occitanie	2 960	2 978	2 911	- 0,1	0,5	97	30	10

* Les lignes figurant en italiques correspondent à des zonages à cheval sur deux régions. Elles comprennent la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

** TEAMP = taux d'évolution annuel moyen de la population.

Sources : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2024 ; DREAL Occitanie, [PictOstat](#).

Les parcs nationaux d'Occitanie

Parcs nationaux *	Population municipale au 1 ^{er} janvier			TEAMP ** (en %)		Superficie (km ²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2021 (hab./km ²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2024
	2021	2015	2010	2015- 2021	2010- 2015			
<i>Cévennes</i>	<i>70 259</i>	<i>72 300</i>	<i>72 099</i>	<i>- 0,5</i>	<i>0,1</i>	<i>3 732</i>	<i>19</i>	<i>131</i>
dont en Occitanie	67 882	69 906	69 878	- 0,5	0,0	3 658	19	128
<i>Pyrénées ***</i>	<i>55 525</i>	<i>56 547</i>	<i>57 150</i>	<i>- 0,3</i>	<i>- 0,2</i>	<i>3 074</i>	<i>18</i>	<i>113</i>
dont en Occitanie	20 379	20 800	21 193	- 0,3	- 0,4	1 566	13	71

* Les lignes figurant en italiques correspondent à un zonage à cheval sur deux régions. Elles comprennent la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

** TEAMP = taux d'évolution annuel moyen de la population.

*** Ne sont pas prises en compte les communes de Bagnères-de-Bigorre et de Campan partiellement situées dans le parc national des Pyrénées mais dont les zones urbanisées sont principalement localisées hors du parc.

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2024.

Les parcs naturels régionaux (PNR) d'Occitanie

Parcs naturels régionaux *	Population municipale au 1 ^{er} janvier			TEAMP ** (en %)		Superficie (km ²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2021 (hab./km ²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2024
	2021	2015	2010	2015- 2021	2010- 2015			
Narbonnaise en Méditerranée	98 894	94 936	89 873	0,7	1,1	734	135	22
Haut-Languedoc	88 528	90 123	90 801	- 0,3	- 0,1	3 126	28	118
Grands Causses	69 077	68 847	68 360	0,1	0,1	3 268	21	93
Pyrénées Ariégeoises	44 862	44 379	44 739	0,2	- 0,2	2 447	18	138
Causses du Quercy	32 761	32 084	31 470	0,3	0,4	1 835	18	95
Corbières-Fenouillèdes	28 705	29 431	29 872	- 0,4	- 0,3	1 732	17	99
<i>Aubrac</i>	<i>27 532</i>	<i>28 150</i>	<i>28 666</i>	<i>- 0,4</i>	<i>- 0,4</i>	<i>2 195</i>	<i>13</i>	<i>64</i>
dont en Occitanie	25 267	25 741	26 233	- 0,3	- 0,4	1 894	13	52
Pyrénées catalanes	22 443	22 425	22 303	0,0	0,1	1 387	16	66

* La ligne figurant en italiques correspond à un zonage à cheval sur deux régions, elle comprend la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

** TEAMP = taux d'évolution annuel moyen de la population.

Sources : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2024 ; ANCT, Observatoire des territoires.