

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Rennes - 16 avril 2024

L'Insee Bretagne publie l'étude "**Football, tennis et voile, le podium des sports pratiqués en Bretagne**"

Insee Analyses Bretagne n° 126

La Bretagne, première région sportive

- En 2022, la Bretagne compte 6 300 clubs de sport et recense 609 000 licences sportives.
- Rapporté à sa population, la Bretagne se classe première des régions françaises avec 178 licences sportives pour 1 000 habitants, devant la Nouvelle-Aquitaine et les Pays de la Loire.
- Les quatre départements bretons affichent un taux de licences supérieur au niveau national (157 ‰).
- En dehors du cadre fédéral, 71 % des Bretons déclarent pratiquer une activité physique ou sportive régulière (au moins une fois par semaine) contre 65 % des Français en 2020.

Le football et les sports nautiques encore plus pratiqués en Bretagne

- Le football est le sport le plus pratiqué en Bretagne comme dans le reste de l'Hexagone. La fédération délivre près d'une licence sur quatre dans la région.
- Les trois fédérations olympiques les plus spécifiques à la Bretagne font partie de la famille des sports nautiques : voile, canoë-kayak et surf. La fédération de voile en Bretagne dénombre trois fois plus de licenciés qu'en moyenne en France.
- Entre 2017 et 2022, la natation, le rugby et la voile connaissent de fortes progressions tandis que le handball, le judo et la randonnée pédestre attirent moins de licenciés. Les mesures sanitaires ont marqué le monde sportif pendant la saison 2020-2021.

Moins de femmes et plus de jeunes parmi les licenciés

- En Bretagne comme en France, un tiers des licenciés d'une fédération sont des femmes. Elles pratiquent notamment l'équitation. Dans la région, la féminisation est plus forte qu'au niveau national dans le basket-ball et le handball.
- Les moins de 20 ans représentent plus de la moitié des licenciés sportifs bretons. Le taux de licences chez les jeunes Bretons est supérieur à la moyenne française, surtout durant le collège.



Relations presse **Christelle Marcault**
02 99 29 34 90 / 06 61 10 18 44
communication-bretagne@insee.fr