

Plus de 50 000 seniors vivant à domicile en situation de perte d'autonomie en Centre-Val de Loire

Insee Analyses Centre-Val de Loire n°106 – Décembre 2023

En Centre-Val de Loire, près de 3 personnes sur 10, soit 750 000 personnes, sont âgées de 60 ans ou plus. Supérieure au niveau national, cette part des seniors dans la population augmente également plus fortement depuis 2010. Près d'un quart des seniors vivant à domicile déclarent une limitation fonctionnelle et près de 4 sur 10 déclarent être restreints dans leurs activités quotidiennes pour des raisons de santé. Au regard des difficultés rencontrées au quotidien, 7 % des seniors résidant à domicile sont considérés en situation de perte d'autonomie dans la région, soit plus de 50 000 personnes. La perte d'autonomie augmente très fortement avec l'âge. Les femmes vivant en moyenne plus longtemps et plus fréquemment seules sont plus exposées aux situations de perte d'autonomie. Par ailleurs, l'aide dont bénéficient les seniors au quotidien provient d'abord de l'entourage et moins de professionnels. Seul un senior sur 10 recourt à une aide professionnelle dans sa vie quotidienne.

Des seniors plus nombreux en Centre-Val de Loire et en moyenne plus âgés



750 000



seniors âgés de 60 ans ou plus en 2020

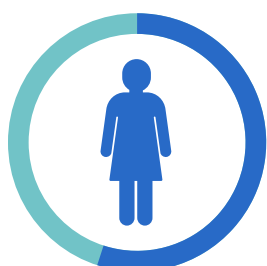
29 %

de la population

27 % en France métropolitaine

Une population majoritairement féminine

Un quart ont 80 ans ou plus



55 %



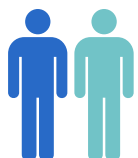
25 %

Moins de **5 %** vivent en institution

3 seniors sur 10 habitent seuls



Près d'un quart (23 %) des seniors à domicile sont touchés par une limitation fonctionnelle

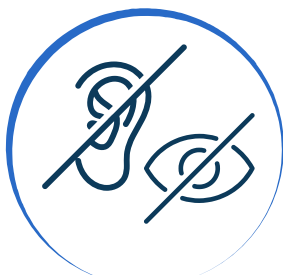


dont près d'**1** personne de 85 ans ou plus sur 2

Limitation physique

Limitation sensorielle

Limitation cognitive



1 senior sur 6

1 senior sur 10

1 senior sur 20

Plus d'un senior sur dix reçoit une aide professionnelle ou technique en plus de l'aide de l'entourage

11 %

5 %

11 %



une aide professionnelle ou technique uniquement



une aide de l'entourage uniquement



une aide professionnelle ou technique en plus de l'aide de l'entourage

La part des seniors qui se font aider dans leur quotidien augmente avec l'âge



une personne de moins de 75 ans sur dix



une personne de 75 à 84 ans sur trois



deux personnes de 85 ans ou plus sur trois

Champ : personnes âgées de 60 ans ou plus vivant à domicile en Centre-Val de Loire.

Sources : Enquête Vie quotidienne et santé (VQS) – 2021; Insee, recensement de la population 2020.

Pour en savoir plus :

Lien vers l'étude :

Collard A., Ménard B. (Insee), « Plus de 50 000 seniors vivant à domicile en situation de perte d'autonomie en Centre-Val de Loire », Insee Analyses Centre-Val de Loire n°106, décembre 2023.