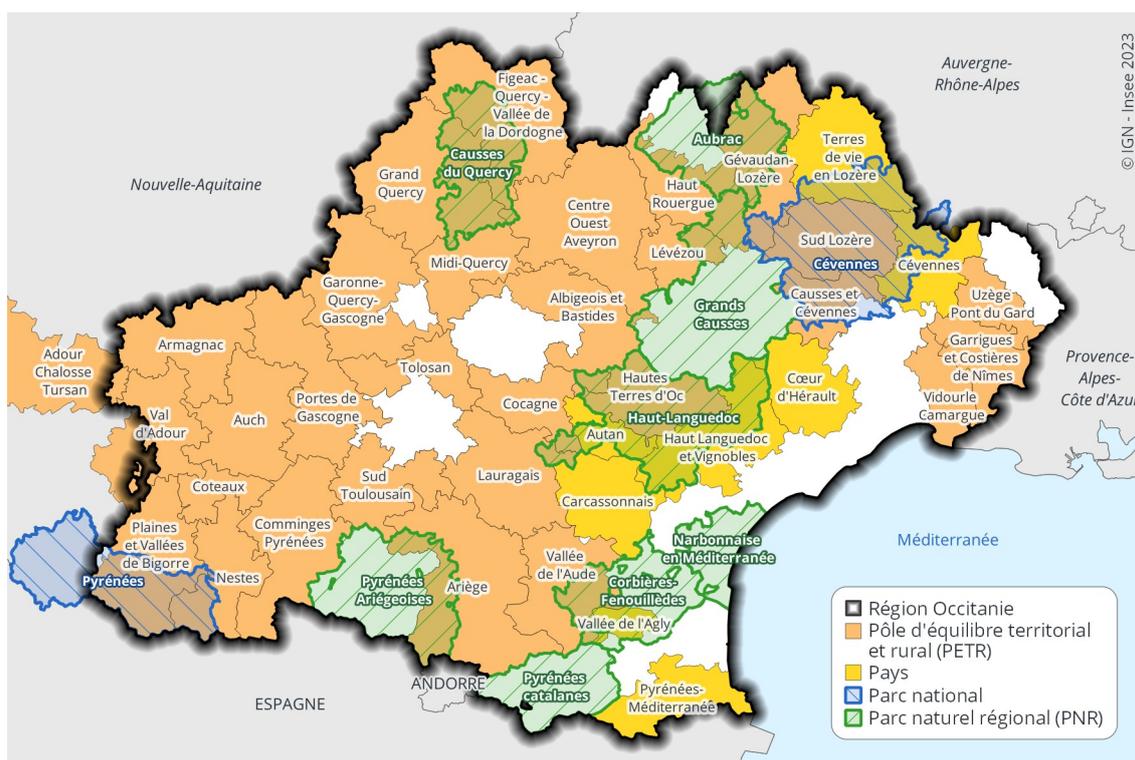


► 4D. Les pays, les pôles d'équilibre territoriaux et ruraux (PETR), les parcs nationaux et les parcs naturels régionaux (PNR)



Les délimitations des pays datent de janvier 2011, celles des pôles d'équilibre territoriaux et ruraux de janvier 2014, celles des parcs nationaux de janvier 2020 et celles des parcs naturels régionaux de janvier 2011. Elles ont toutes été mises à jour au 1^{er} janvier 2023 suite à la fusion de deux communes situées en Ariège.

Les pays d'Occitanie

Pays *	Population municipale au 1 ^{er} janvier			TEAMP ** (en %)		Superficie (km ²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2020 (hab./km ²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2023
	2020	2014	2009	2014-2020	2009-2014			
<i>Cévennes</i>	152 173	147 898	144 432	0,5	0,5	1 270	120	96
dont en Occitanie	151 629	147 372	143 897	0,5	0,5	1 245	122	95
Carcassonnais	118 851	116 421	114 317	0,3	0,4	1 340	89	104
Pyrénées-Méditerranée	109 249	105 464	101 276	0,6	0,8	1 173	93	58
Cœur d'Hérault	84 272	77 719	71 049	1,4	1,8	1 270	66	77
Autan	83 560	83 389	84 811	0,0	-0,3	565	148	23
Haut Languedoc et Vignobles	79 938	78 928	75 203	0,2	1,0	1 912	42	102
Terres de vie en Lozère	31 733	30 859	31 484	0,5	-0,4	1 866	17	53
Vallée de l'Agly	5 811	6 095	6 195	-0,8	-0,3	321	18	22

* La ligne figurant en italiques correspond à un zonage à cheval sur deux régions. Elle comprend la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

** TEAMP = taux d'évolution annuel moyen de la population.

Sources : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2023 ; CGET, Observatoire des territoires.

Les pôles d'équilibre territoriaux et ruraux (PETR) d'Occitanie

Pôles d'équilibre territoriaux et ruraux *	Population municipale au 1 ^{er} janvier			TEAMP ** (en %)		Superficie (km ²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2020 (hab./km ²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2023
	2020	2014	2009	2014-2020	2009-2014			
Garrigues et Costières de Nîmes	288 713	286 885	270 550	0,1	1,2	996	290	44
Plaines et Vallées de Bigorre	157 702	155 615	157 801	0,2	- 0,3	2 000	79	157
Centre Ouest Aveyron	154 632	154 520	152 888	0,0	0,2	2 980	52	123
Vidourle Camargue	150 990	142 478	134 570	1,0	1,1	839	180	50
<i>Garonne-Quercy-Gascogne</i>	<i>133 449</i>	<i>128 623</i>	<i>121 724</i>	<i>0,6</i>	<i>1,1</i>	<i>2 278</i>	<i>59</i>	<i>139</i>
dont en Occitanie	132 914	128 115	121 231	0,6	1,1	2 258	59	137
Ariège	123 898	122 972	121 177	0,1	0,3	3 251	38	232
Pays Tolosan	123 823	113 973	103 904	1,4	1,9	939	132	73
Pays Lauragais	106 677	100 859	96 177	0,9	1,0	1 927	55	167
Pays du sud Toulousain	98 753	93 693	87 339	0,9	1,4	1 291	77	99
Grand Quercy	92 284	91 221	90 909	0,2	0,1	2 718	34	148
Figeac - Quercy - Vallée de la Dordogne	88 832	88 896	88 959	- 0,0	- 0,0	2 575	34	169
Pays Comminges Pyrénées	77 524	77 545	77 373	- 0,0	0,0	2 140	36	235
Pays Portes de Gascogne	73 400	70 924	66 570	0,6	1,3	2 072	35	160
Pays de Cocagne	66 752	64 762	61 147	0,5	1,2	1 028	65	75
Pays d'Auch	64 064	63 951	63 498	0,0	0,1	1 781	36	135
Albigeois et Bastides	58 256	57 500	56 787	0,2	0,2	1 705	34	100
Uzège Pont du Gard	54 381	53 763	50 700	0,2	1,2	733	74	50
Pays Midi-Quercy	50 692	49 362	46 492	0,4	1,2	1 192	43	49
Pays d'Armagnac	43 387	43 794	43 978	- 0,2	- 0,1	1 722	25	102
Vallée de l'Aude	41 263	42 214	42 349	- 0,4	- 0,1	1 717	24	137
<i>Pays du Val d'Adour</i>	<i>72 251</i>	<i>72 276</i>	<i>70 593</i>	<i>- 0,0</i>	<i>0,5</i>	<i>1 699</i>	<i>43</i>	<i>199</i>
dont en Occitanie	35 827	36 809	36 744	- 0,4	0,0	1 039	34	115
Haut Rouergue	34 351	33 743	33 656	0,3	0,1	1 386	25	38
Pays du Gévaudan-Lozère	33 294	33 612	33 868	- 0,2	- 0,2	1 832	18	64
Pays des Nestes	31 920	32 178	31 838	- 0,1	0,2	1 397	23	146
Hautes Terres d'Oc	20 377	20 812	20 989	- 0,4	- 0,2	1 253	16	36
Pays des Coteaux	17 853	18 283	17 316	- 0,4	1,1	591	30	103
Causses et Cévennes	15 239	15 820	15 665	- 0,6	0,2	858	18	36
Lévézou	13 248	13 264	13 100	- 0,0	0,2	743	18	19
Sud Lozère	11 970	12 209	12 094	- 0,3	0,2	1 526	8	36
<i>Adour Chalosse Tursan</i>	<i>90 180</i>	<i>89 649</i>	<i>85 923</i>	<i>0,1</i>	<i>0,9</i>	<i>2 153</i>	<i>42</i>	<i>150</i>
dont en Occitanie	2 974	2 995	2 901	- 0,1	0,6	97	31	10

* Les lignes figurant en italiques correspondent à des zonages à cheval sur deux régions. Elles comprennent la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

** TEAMP = taux d'évolution annuel moyen de la population.

Sources : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2023 ; DGCL, Banatic.

Les parcs nationaux d'Occitanie

Parcs nationaux *	Population municipale au 1 ^{er} janvier			TEAMP ** (en %)		Superficie (km ²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2020 (hab./km ²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2023
	2020	2014	2009	2014- 2020	2009- 2014			
<i>Cévennes</i>	70 255	72 659	71 763	- 0,6	0,2	3 732	19	131
dont en Occitanie	67 877	70 273	69 583	- 0,6	0,2	3 658	19	128
<i>Pyrénées ***</i>	55 613	56 759	57 450	- 0,3	- 0,2	3 074	18	113
dont en Occitanie	20 452	20 856	21 347	- 0,3	- 0,5	1 566	13	71

* Les lignes figurant en italiques correspondent à un zonage à cheval sur deux régions. Elles comprennent la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

** TEAMP = taux d'évolution annuel moyen de la population.

*** Ne sont pas prises en compte les communes de Bagnères-de-Bigorre et de Campan partiellement situées dans le parc national des Pyrénées mais dont les zones urbanisées sont principalement localisées hors du parc.

Source : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2023.

Les parcs naturels régionaux (PNR) d'Occitanie

Parcs naturels régionaux *	Population municipale au 1 ^{er} janvier			TEAMP ** (en %)		Superficie (km ²)	Densité au 1 ^{er} janv. 2020 (hab./km ²)	Nombre de communes au 1 ^{er} janv. 2023
	2020	2014	2009	2014- 2020	2009- 2014			
Narbonnaise en Méditerranée	98 063	93 807	89 086	0,7	1,0	722	136	21
Haut-Languedoc	88 570	90 372	90 669	- 0,3	- 0,1	3 126	28	118
Grands Causses	68 906	68 535	68 546	0,1	- 0,0	3 268	21	93
Pyrénées Ariégeoises	44 769	44 395	44 588	0,1	- 0,1	2 447	18	138
Causses du Quercy	32 585	31 950	31 106	0,3	0,5	1 835	18	95
Corbières-Fenouillèdes	28 748	29 647	29 804	- 0,5	- 0,1	1 732	17	99
<i>Aubrac</i>	27 555	28 292	28 822	- 0,4	- 0,4	2 195	13	64
dont en Occitanie	25 325	25 847	26 356	- 0,3	- 0,4	1 894	13	52
Pyrénées catalanes	22 482	22 305	22 282	0,1	0,0	1 387	16	66

* La ligne figurant en italiques correspond à un zonage à cheval sur deux régions, elle comprend la totalité des communes, y compris celles hors Occitanie.

** TEAMP = taux d'évolution annuel moyen de la population.

Sources : Insee, recensements de la population, géographie au 1^{er} janvier 2023 ; ANCT, Observatoire des territoires.