

## 6.7 Satisfaction dans la vie en général

Début 2022, en France métropolitaine, les personnes âgées de 16 ans ou plus attribuent une note moyenne de satisfaction de 7,1 sur 10 à la vie qu'elles mènent actuellement ► **figure 1**. Depuis 2010, première année de la mesure, la **satisfaction dans la vie** moyenne a oscillé entre 7,1 et 7,5, hormis en 2021, année durant laquelle elle a atteint son plus bas niveau (6,8 sur 10), à la suite de l'épidémie de Covid-19 et des restrictions sanitaires. Le niveau de satisfaction est en 2022 à nouveau proche de ceux précédant la crise sanitaire.

Plus le **niveau de vie** s'accroît, et plus le niveau de satisfaction concernant la vie menée actuellement augmente : la satisfaction atteint 6,5 en moyenne en 2022 pour les 25 % de personnes les plus modestes (1<sup>er</sup> quart), contre 7,6 pour les 25 % les plus aisées (4<sup>e</sup> quart). Le rebond observé en 2022, même s'il concerne toutes les catégories de la population, est particulièrement visible parmi les plus aisés, là où la baisse de la satisfaction avait été la plus marquée. Le retour à un mode de vie sans restriction a sans doute un effet plus notable parmi les plus favorisés, qui profitent davantage que les autres des déplacements ou des sorties culturelles ou récréatives.

Par ailleurs, le niveau de satisfaction relatif à la vie menée actuellement est maximal chez les jeunes (7,5 pour les 16-29 ans), et décroît ensuite régulièrement avec l'âge (6,8 pour les 65 ans

ou plus) ► **figure 2**. La variation avec l'âge du niveau de satisfaction lié au temps disponible pour faire ce qu'on aime est très différente. En 2022, les personnes âgées de 65 ans ou plus attribuent la note la plus élevée à leur temps de loisirs (7,7), loin devant les autres tranches d'âge. Le niveau de satisfaction dans ce domaine atteint 6,7 pour les jeunes de 16 à 29 ans, et il est le plus faible entre 30 et 49 ans, avec la note de 5,7. Ainsi, interrogées sur le temps dont elles disposent pour faire ce qu'elles aiment, les personnes en emploi, quelle que soit leur catégorie sociale, notent leur satisfaction à 5,8 sur 10, alors que les retraités attribuent deux points de plus (7,8 en moyenne). La satisfaction liée au temps disponible pour faire ce que l'on aime est la même quel que soit le niveau de vie.

En 2022, deux tiers des personnes déclarent s'être senties tout le temps ou la plupart du temps heureuses au cours des quatre dernières semaines ► **figure 3**. C'était déjà le cas quatre ans plus tôt, en 2018. 65 % des femmes déclarent s'être senties tout le temps ou la plupart du temps heureuses au cours des quatre dernières semaines, soit un peu moins que les hommes (69 %). Ce sentiment est beaucoup plus fréquent parmi les personnes appartenant au quart de niveau de vie le plus aisé : 75 % d'entre elles se déclarent tout le temps ou la plupart du temps heureuses, alors que seules 57 % des personnes les plus modestes l'indiquent. ●

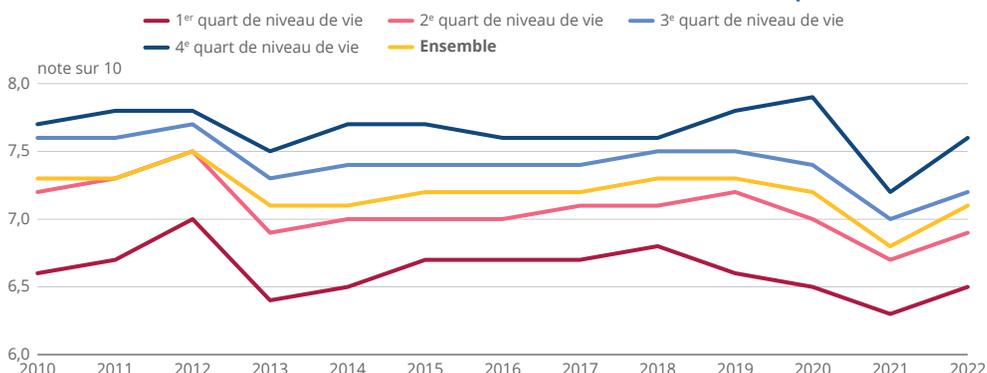
### ► Définitions

La **satisfaction dans la vie**, évaluée sur une échelle de 0 « pas du tout satisfait » à 10 « entièrement satisfait », permet de mesurer le bien-être subjectif des personnes.  
**Niveau de vie, quart** : voir *Glossaire*.

### ► Pour en savoir plus

- « Après un an de pandémie, début 2021, la satisfaction générale dans la vie est à son plus bas niveau », *Insee Résultats*, janvier 2023.
- « Vivre en Île-de-France a un effet négatif sur la satisfaction dans la vie », *Insee Analyses* n° 71, février 2022.
- « Conditions de vie pendant le confinement : des écarts selon le niveau de vie et la catégorie socioprofessionnelle », *Insee Focus* n° 197, juin 2020.

### ► 1. Satisfaction dans la vie menée actuellement selon le niveau de vie, depuis 2010

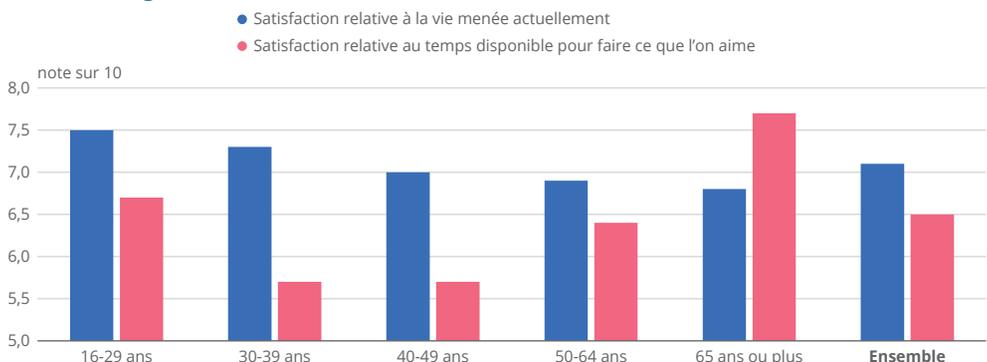


**Lecture :** En 2022, les personnes de 16 ans ou plus et appartenant au 1<sup>er</sup> quart de niveau de vie (les plus modestes) évaluent à 6,5 sur 10 leur satisfaction dans la vie qu'elles mènent actuellement.

**Champ :** France métropolitaine, personnes vivant en logement ordinaire, âgées de 16 ans ou plus.

**Source :** Insee, enquêtes Statistiques sur les ressources et les conditions de vie (SRCV) 2010 à 2022.

### ► 2. Satisfaction relative à la vie menée actuellement et au temps disponible pour les loisirs selon l'âge en 2022

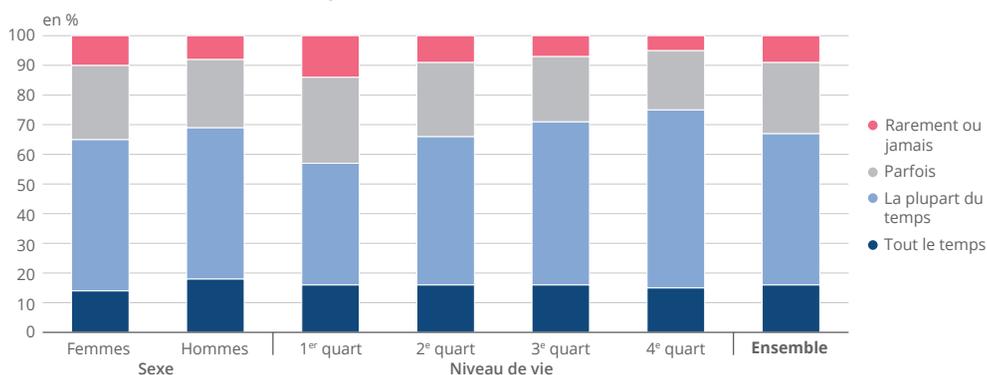


**Lecture :** En 2022, les 16-29 ans évaluent à 7,5 sur 10 leur satisfaction dans la vie qu'ils mènent actuellement.

**Champ :** France métropolitaine, personnes vivant en logement ordinaire, âgées de 16 ans ou plus.

**Source :** Insee, enquête Statistiques sur les ressources et les conditions de vie (SRCV) 2022.

### ► 3. Sentiment d'être heureux, selon le sexe et le niveau de vie en 2022



**Lecture :** En 2022, 14 % des femmes déclarent s'être senties heureuses tout le temps au cours des quatre dernières semaines, contre 18 % des hommes.

**Champ :** France métropolitaine, personnes vivant en logement ordinaire, âgées de 16 ans ou plus.

**Source :** Insee, enquête Statistiques sur les ressources et les conditions de vie (SRCV) 2022.