

1.3 Ménages, couples et familles

En 2020, en France hors Mayotte, 65,7 millions de personnes habitent dans 30,2 millions de résidences principales, constituant autant de **ménages**. La taille des ménages diminue depuis cinquante ans : elle est passée de 3,1 personnes en moyenne en 1968 à 2,2 en 2020, notamment en raison du vieillissement de la population et de la fréquence accrue des séparations conjugales. Par ailleurs, 1,5 million de personnes ne vivent pas en logement ordinaire ; elles résident dans des structures collectives (foyers de travailleurs, Ehpad, résidences universitaires, centres de détention, etc.), dans des habitations mobiles ou sont sans abri.

En 2020, les personnes d'âge actif vivent moins souvent en **couple** qu'en 1990 et qu'en 1999 ► **figure 1**. À l'inverse, les seniors, et notamment les femmes, sont plus nombreux qu'auparavant à vivre en couple à des âges avancés, l'augmentation de l'espérance de vie ayant entraîné la diminution du veuvage.

La part des ménages composés d'un couple sans **enfant** augmente légèrement : 23 % en 1990, 25 % en 2020 ► **figure 2**. Au contraire, celle des ménages comprenant un couple avec enfants diminue fortement : 36 % en 1990, 24 % en 2020.

Dans le même temps, la part des ménages constitués d'une seule personne a fortement augmenté, passant de 27 % des ménages en 1990 à 37 % en 2020. Ces ménages regroupent en 2020 17 % de la population. Avant 60 ans, la part de personnes résidant seules dans leur logement ne

cesse d'augmenter, en raison notamment d'unions moins fréquentes et plus fragiles. Cette part augmente aussi au-delà de 85 ans : les personnes âgées vivent en effet moins souvent en maison de retraite ou avec leurs enfants qu'auparavant.

La part des ménages avec au moins un enfant mineur, quelle que soit la configuration de ce ménage (couple, **famille monoparentale** ou **ménage complexe**), a diminué : 35 % en 1990, contre 26 % en 2020.

En 2020, 67 % des enfants mineurs vivent dans une **famille « traditionnelle »**, 22 % dans une **famille monoparentale** et 11 % dans une **famille recomposée** ► **figure 3**. Les enfants des familles monoparentales vivent plus souvent avec leur mère (84 %). La part des familles monoparentales avec enfants mineurs a doublé depuis 1990, passant de 12 % à 25 %. Celle des familles recomposées est stable depuis 1999 (9 %). Enfin, 480 000 enfants mineurs (3 % d'entre eux) vivent en résidence alternée : ils passent la moitié du temps chez chacun de leurs parents.

En 2020, 1,7 million de familles résident avec trois enfants ou plus dont au moins un est mineur. Ces familles nombreuses représentent 21 % de l'ensemble des familles avec au moins un enfant mineur au domicile. Les trois quarts de ces familles comprennent exactement trois enfants (1,3 million), et un quart comprend quatre enfants ou plus (456 000). La part des familles nombreuses et le nombre moyen d'enfants dans ces familles sont les mêmes qu'en 2011. ●

► Définitions

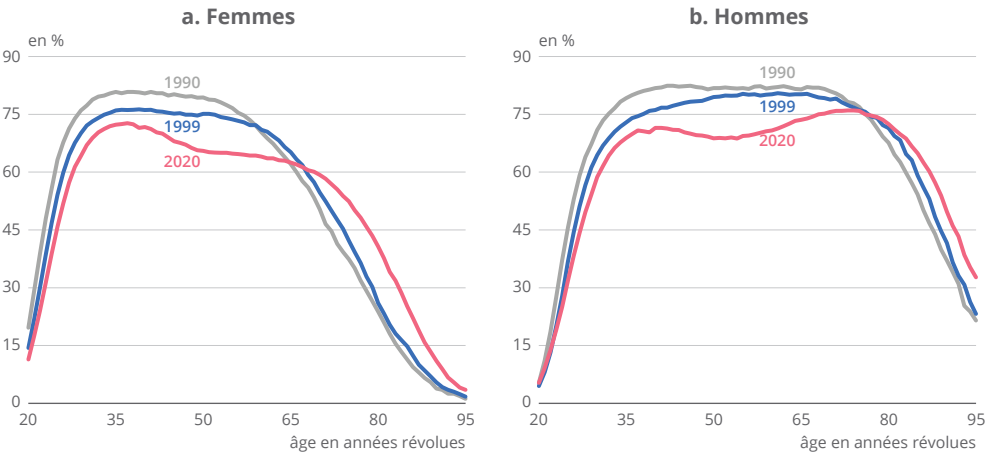
Un **ménage**, au sens du recensement de la population, désigne l'ensemble des personnes qui partagent la même résidence principale, sans que ces personnes soient nécessairement unies par des liens de parenté. Un ménage peut être constitué d'une seule personne.

Couple, enfant d'une famille, famille, ménage complexe, famille « traditionnelle », famille monoparentale, famille recomposée : voir *Glossaire*.

► Pour en savoir plus

- « Les femmes et les hommes très diplômés vivent plus souvent en couple que les peu diplômés », *Insee Première* n° 1937, février 2023.
- « Les familles en 2020 : 25 % de familles monoparentales, 21 % de familles nombreuses », *Insee Focus* n° 249, septembre 2021.
- « En 2018, 4 millions d'enfants mineurs vivent avec un seul de leurs parents au domicile », *Insee Première* n° 1788, janvier 2020.
- « Des ménages toujours plus nombreux, toujours plus petits », *Insee Première* n° 1663, août 2017.

► 1. Part des femmes et des hommes vivant en couple selon l'âge



Lecture : En 2020, 65,5 % des femmes de 50 ans vivent en couple.
Champ : France hors Mayotte, population totale.
Source : Insee, recensements de la population 1990 (sondage au quart), 1999 et 2020 (exploitations complémentaires).

► 2. Ménages et population des ménages

Type de ménage	Ménages			Population				
	Répartition (en %)			Nombre (en milliers)	Répartition (en %)			Nombre (en milliers)
	1990	1999	2020		1990	1999	2020	
Ménage composé uniquement								
d'un homme seul	10,1	12,4	16,3	4 936	3,9	5,1	7,5	4 936
d'une femme seule	16,9	18,4	21,1	6 379	6,5	7,6	9,7	6 379
d'une famille monoparentale, dont :	6,8	7,6	9,4	2 829	6,7	8,0	11,0	7 210
avec enfants de moins de 18 ans	3,7	4,5	5,8	1 745	4,1	5,2	7,4	4 837
d'un couple sans enfant	23,4	24,5	25,3	7 652	18,1	20,3	23,3	15 304
d'un couple avec enfants, dont :	36,4	31,6	24,2	7 306	55,4	50,8	42,8	28 126
avec enfants de moins de 18 ans	29,1	25,0	19,5	5 901	45,8	41,8	35,8	23 512
Ménage complexe¹, dont :	6,4	5,5	3,7	1 119	9,4	8,1	5,7	3 739
avec enfants de moins de 18 ans	2,0	1,7	1,1	321	4,2	3,7	2,4	1 586
Ensemble	100,0	100,0	100,0	30 221	100,0	100,0	100,0	65 694

1 La moitié des ménages complexes est constituée de personnes sans lien de couple ou de filiation directe. L'autre moitié est constituée de couples avec ou sans enfants et/ou de familles monoparentales, et d'une ou plusieurs autres personnes.
Lecture : En 2020, 7,3 millions de ménages sont constitués d'un couple avec un ou plusieurs enfants sans limite d'âge, soit 24,2 % des ménages.
Champ : France hors Mayotte, population des ménages vivant en logement ordinaire.
Source : Insee, recensements de la population 1990 (sondage au quart), 1999 et 2020 (exploitations complémentaires).

► 3. Familles avec enfants de moins de 18 ans

Type de famille	Familles			Enfants mineurs		
	Répartition (en %)			Répartition (en %)		
	2011	2020	2020	2011	2020	2020
Famille « traditionnelle »	69,2	66,3	5 293	69,7	67,2	9 489
Famille recomposée	9,2	9,0	717	11,0	10,6	1 493
Famille monoparentale	21,6	24,7	1 969	19,3	22,2	3 129
Mère-enfants	18,3	20,3	1 622	16,6	18,6	2 621
Père-enfants	3,3	4,3	347	2,7	3,6	508
Ensemble	100,0	100,0	7 979	100,0	100,0	14 111

Note : Certaines familles partagent leur logement avec d'autres personnes ou familles et appartiennent donc à un ménage complexe ; les chiffres présentés ici par type de famille ne sont donc pas directement comparables avec ceux de la figure 2 par type de ménage.
Lecture : En 2020, 1 493 000 enfants mineurs vivent dans 717 000 familles recomposées.
Champ : France hors Mayotte, population des ménages vivant en logement ordinaire, familles avec au moins un enfant de moins de 18 ans.
Sources : Ined-Insee, enquête Migrations, famille et vieillissement 2010 ; Insee, enquête Famille et logements 2011, recensement de la population 2011, enquête annuelle de recensement 2020.