

Département du Lot

À retenir

- Au 1^{er} janvier 2020, **174 670** personnes résident dans le Lot
- La population est quasi stable entre 2014 et 2020, comme entre 2009 et 2014
- Avec des arrivées plus nombreuses que les départs, l'excédent migratoire compense le déficit naturel, les naissances étant moins nombreuses que les décès
- Cahors et sa périphérie gagnent des habitants
- Beaucoup de communes du nord et de l'ouest du Lot perdent des habitants

Avec 174 670 habitants au 1^{er} janvier 2020, le Lot est le 11^e des 13 départements d'Occitanie par sa population. Seuls l'Ariège et la Lozère sont moins peuplés. C'est l'un des départements les moins peuplés de France : il occupe la 91^e place des départements français, entre la Haute-Corse et la Haute-Marne. La commune de Cahors dépasse de peu les 20 000 habitants, celle de Figeac approche les 10 000 habitants.

La population augmente surtout au sud du département

La population du département reste stable entre 2014 et 2020 grâce à un excédent migratoire (+ 0,7 % par an) qui compense le déficit naturel. Cahors et les communes proches, ainsi que le sud du département le long de l'autoroute A20, gagnent des habitants. Plus au nord, les principales communes du Lot perdent des habitants, à l'image de Gourdon, Souillac, Gramat ou encore Saint-Céré.

Parmi les principales agglomérations (unités urbaines) du Lot, seule celle de Cahors gagne des habitants entre 2014 et 2020 (+ 0,5 % par an), grâce à un excédent migratoire supérieur au déficit naturel. La population de la ville-centre, Cahors, progresse moins vite que celle des deux autres communes de l'agglomération, Pradines et Flaujac-Poujols.

La population de l'agglomération de Figeac, deuxième du département, stagne entre 2014 et 2020, avec un excédent migratoire neutralisé par le déficit naturel. Les agglomérations de Gourdon (- 1,3 % par an), Saint-Céré (- 0,4 %) et Biars-sur-Cère (- 0,3 %) perdent des habitants sur la période.

La population du Lot est quasi stable depuis 2009

La population du Lot est stable sur la période 2014-2020 comme elle l'était sur la période précédente. Le déficit naturel se creuse mais l'excédent migratoire croît. En Occitanie, comme en France, la population continue de croître entre 2014 et 2020 mais à un rythme plus modéré que sur la période précédente.

L'agglomération de Cahors gagne des habitants contrairement à la période 2009-2014 où la population baissait de - 0,2 % par an. La deuxième agglomération du département, Figeac, est moins dynamique et sa population est stable entre 2014 et 2020 comme sur la période précédente. Les agglomérations de Gourdon, Saint-Céré et Biars-sur-Cère perdent des habitants entre 2014 et 2020. Dans les deux premières, la population diminuait déjà sur la période 2009-2014 et la baisse se poursuit au même rythme. À l'inverse, la population de l'agglomération de Biars-sur-Cère augmentait de + 0,5 % par an entre 2009 et 2014, à la faveur d'un solde migratoire élevé.

Les aires d'attraction de Cahors et Figeac gagnent des habitants ⁽¹⁾

Six aires d'attraction des villes ont leur commune centre située dans le Lot. Ces aires hébergent 149 750 habitants mais tous ne sont pas lotois. En effet, l'aire d'attraction de Figeac intègre huit communes de l'Aveyron, l'aire de Biars-sur-Cère - Saint-Céré douze communes de la Corrèze, les aires de Gourdon et de Souillac une commune de la Dordogne. Entre 2014 et 2020, les deux aires les plus peuplées du département (celles de Cahors et de Figeac) sont les seules à gagner des habitants. La hausse se poursuit au même rythme qu'au cycle précédent (2009-2014) dans l'aire de Figeac mais s'accélère dans celle de Cahors. Cette dernière, dans laquelle vit un Lotois sur trois, est la plus dynamique avec une progression du nombre d'habitants de + 0,5 % par an. Dans les aires de Souillac et de Gourdon, le déclin démographique se poursuit. Il s'accroît par rapport à la période précédente dans l'aire de Gourdon mais ralentit dans celle de Souillac. La population reste stable dans l'aire de Biars-sur-Cère - Saint-Céré mais celle de Gramat perd des habitants entre 2014 et 2020, ce qui n'était pas le cas entre 2009 et 2014.

Avertissements

- La méthode du recensement annuel est basée sur des cycles de collecte de cinq ans. Pour plus de pertinence, les données sont donc traditionnellement analysées avec un pas de cinq ans. Toutefois, l'évolution de la situation sanitaire a conduit à reporter à 2022 l'enquête annuelle de recensement prévue en 2021. Pour toutes les communes de moins de 10 000 habitants, il y aura donc dorénavant (pendant cinq ans) un intervalle entre deux collectes de recensement de six ans au lieu de cinq habituellement. La méthode de calcul des populations annuelles a été adaptée en conséquence. Pour être robustes, les évolutions mesurées sur la dernière période (ici 2014-2020) doivent donc être analysées avec un pas de six ans. Dans le présent document, les comparaisons sont donc basées sur une période de six ans pour la plus récente (2014-2020) et une période de cinq ans (2009-2014) pour la plus ancienne. La comparaison des évolutions de la population, du solde migratoire apparent et du solde naturel sur ces périodes de durées différentes n'en reste pas moins pertinente, car toutes les données sont présentées en moyenne annuelle. Les recensements de population se déroulent en janvier-février. Ainsi, le solde naturel de la période 2014-2020 n'est pas affecté par la crise sanitaire liée à la Covid-19.
- La somme des deux composantes du taux d'évolution annuel (solde naturel et solde migratoire) peut différer du taux d'évolution total en raison des arrondis.

⁽¹⁾ définition : <https://www.insee.fr/fr/information/4803954>

Population municipale au 1^{er} janvier 2020 et évolution annuelle moyenne entre 2014 et 2020

Territoire	Population		Évolution annuelle moyenne 2014-2020 (%)			
	2020	Rang national	2014	Totale	due au solde naturel	due au solde migratoire
Lot	174 670	91	173 648	+ 0,1	- 0,6	+ 0,7
Occitanie	5 973 969	5	5 730 753	+ 0,7	+ 0,0	+ 0,7
France métropolitaine	65 269 154		64 027 784	+ 0,3	+ 0,2	+ 0,1
Aire d'attraction des villes (a)						
Cahors	59 686	154	58 079	+ 0,5	- 0,3	+ 0,8
Figeac	34 471	232	33 919	+ 0,3	- 0,4	+ 0,7
Biars-sur-Cère - Saint-Céré	26 057	281	26 285	- 0,1	- 0,8	+ 0,6
Gourdon	12 663	424	13 019	- 0,5	- 1,0	+ 0,6
Gramat	8 527	511	8 700	- 0,3	- 0,8	+ 0,4
Souillac	8 346	517	8 541	- 0,4	- 0,7	+ 0,3
Principales unités urbaines du département (top 5)						
Cahors	24 529	233	23 775	+ 0,5	- 0,4	+ 0,9
Figeac	13 391	400	13 292	+ 0,1	- 0,5	+ 0,6
Gourdon	4 611	1185	4 991	- 1,3	- 1,5	+ 0,2
Saint-Céré	4 493	1213	4 592	- 0,4	- 1,0	+ 0,6
Biars-sur-Cère	4 395	1240	4 483	- 0,3	- 0,4	+ 0,1
Principales communes du département (top 10)						
Cahors	20 159		19 630	+ 0,4	- 0,5	+ 0,9
Figeac	9 784		9 820	- 0,1	- 0,7	+ 0,6
Gourdon	3 959		4 297	- 1,4	- 1,7	+ 0,4
Pradines	3 578		3 433	+ 0,7	- 0,2	+ 0,9
Gramat	3 480		3 611	- 0,6	- 1,9	+ 1,3
Saint-Céré	3 427		3 503	- 0,4	- 1,3	+ 0,9
Souillac	3 203		3 366	- 0,8	- 1,1	+ 0,3
Prayssac	2 419		2 499	- 0,5	- 1,5	+ 0,9
Biars-sur-Cère	1 998		2 033	- 0,3	- 0,1	- 0,2
Puy-l'Évêque	1 929		2 020	- 0,8	- 2,2	+ 1,4

Notes : (a) Dont la commune centre est dans le département, y compris les communes d'un autre département

Source : Insee, recensements de la population, état civil

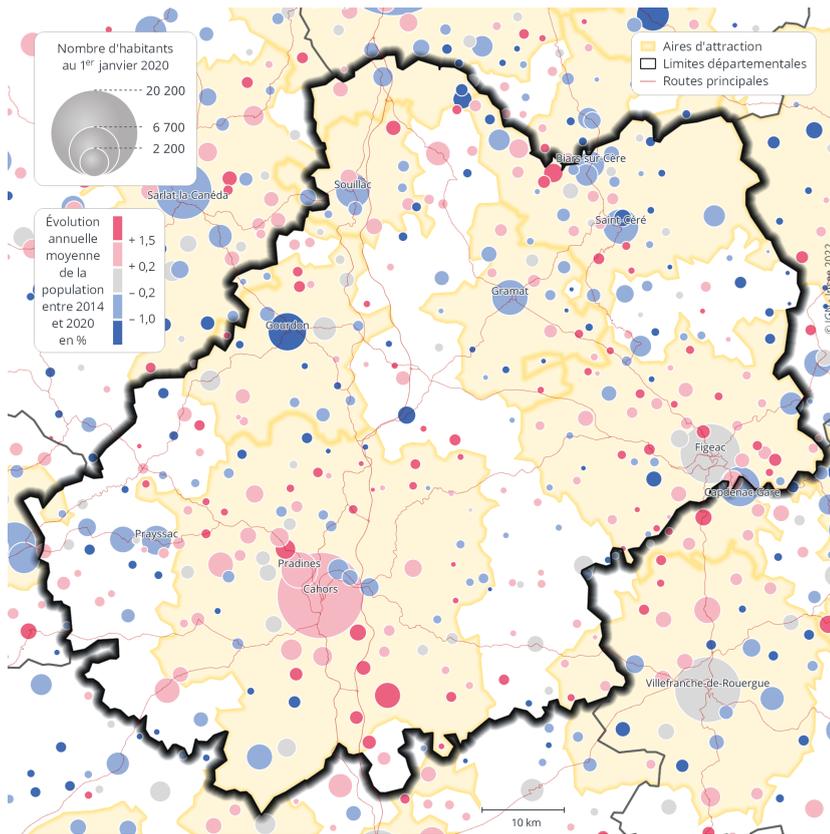
Évolutions annuelles moyennes sur les périodes 2014-2020 et 2009-2014

Territoire	Évolution annuelle moyenne 2014-2020 (%)			Évolution annuelle moyenne 2009-2014 (%)		
	Totale	due au solde naturel	due au solde migratoire	Totale	due au solde naturel	due au solde migratoire
Lot	+ 0,1	- 0,6	+ 0,7	+ 0,0	- 0,4	+ 0,4
Occitanie	+ 0,7	+ 0,0	+ 0,7	+ 0,9	+ 0,2	+ 0,8
France métropolitaine	+ 0,3	+ 0,2	+ 0,1	+ 0,5	+ 0,4	+ 0,1
Aire d'attraction des villes (a)						
Cahors	+ 0,5	- 0,3	+ 0,8	+ 0,2	- 0,1	+ 0,3
Figeac	+ 0,3	- 0,4	+ 0,7	+ 0,3	- 0,3	+ 0,6
Biars-sur-Cère - Saint-Céré	- 0,1	- 0,8	+ 0,6	+ 0,0	- 0,6	+ 0,5
Gourdon	- 0,5	- 1,0	+ 0,6	- 0,2	- 0,7	+ 0,4
Gramat	- 0,3	- 0,8	+ 0,4	+ 0,6	- 0,5	+ 1,0
Souillac	- 0,4	- 0,7	+ 0,3	- 0,9	- 0,3	- 0,6
Principales unités urbaines du département (top 5)						
Cahors	+ 0,5	- 0,4	+ 0,9	- 0,2	- 0,2	- 0,1
Figeac	+ 0,1	- 0,5	+ 0,6	- 0,1	- 0,2	+ 0,2
Gourdon	- 1,3	- 1,5	+ 0,2	- 1,3	- 1,0	- 0,3
Saint-Céré	- 0,4	- 1,0	+ 0,6	- 0,3	- 0,8	+ 0,5
Biars-sur-Cère	- 0,3	- 0,4	+ 0,1	+ 0,5	- 0,4	+ 0,9
Principales communes du département (top 10)						
Cahors	+ 0,4	- 0,5	+ 0,9	- 0,3	- 0,2	- 0,1
Figeac	- 0,1	- 0,7	+ 0,6	- 0,1	- 0,4	+ 0,3
Gourdon	- 1,4	- 1,7	+ 0,4	- 1,4	- 1,2	- 0,3
Pradines	+ 0,7	- 0,2	+ 0,9	+ 0,1	- 0,1	+ 0,2
Gramat	- 0,6	- 1,9	+ 1,3	+ 0,8	- 1,3	+ 2,1
Saint-Céré	- 0,4	- 1,3	+ 0,9	- 0,3	- 1,0	+ 0,7
Souillac	- 0,8	- 1,1	+ 0,3	- 2,7	- 0,6	- 2,1
Prayssac	- 0,5	- 1,5	+ 0,9	+ 0,5	- 1,0	+ 1,4
Biars-sur-Cère	- 0,3	- 0,1	- 0,2	+ 1,1	- 0,3	+ 1,4
Puy-l'Évêque	- 0,8	- 2,2	+ 1,4	- 1,3	- 1,6	+ 0,2

Notes : (a) Dont la commune centre est dans le département, y compris les communes d'un autre département

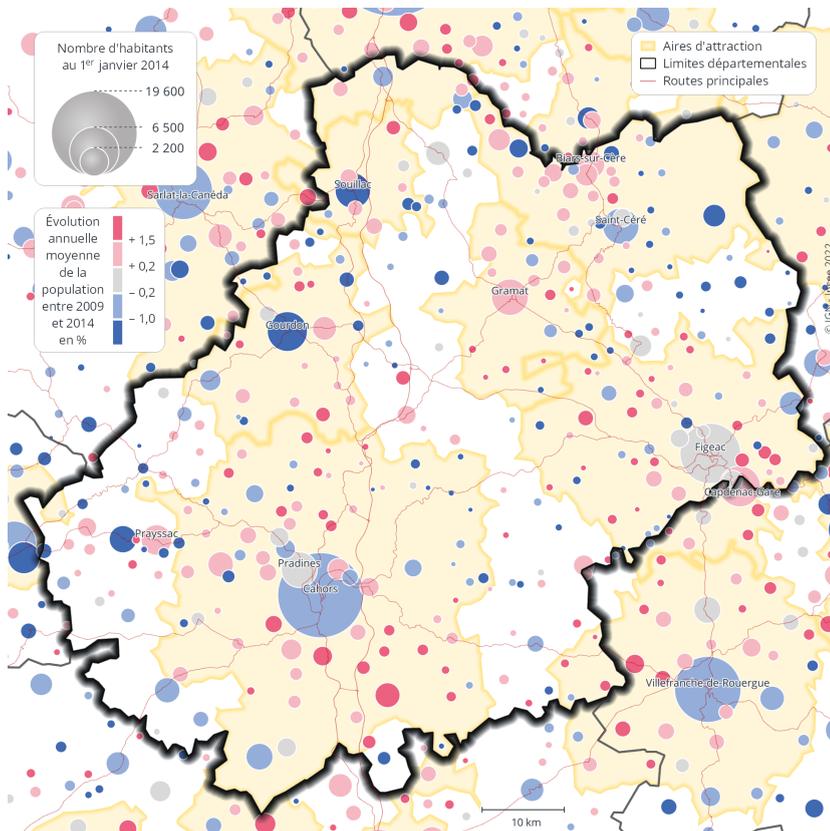
Source : Insee, recensements de la population, état civil

Population municipale au 1^{er} janvier 2020 et évolution annuelle moyenne entre 2014 et 2020



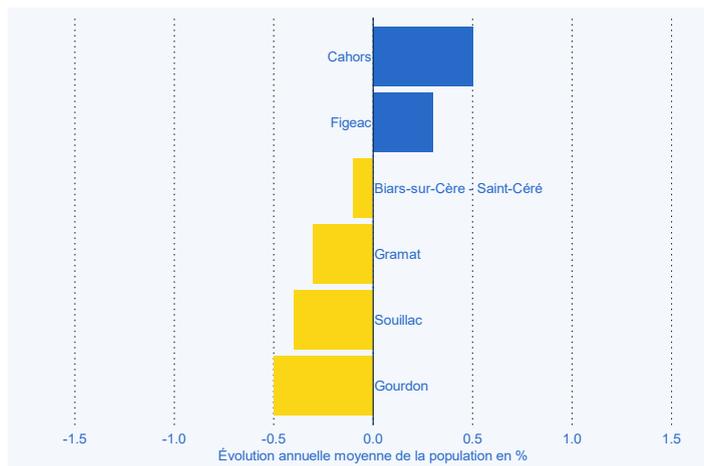
Source : Insee, recensements de la population

Population municipale au 1^{er} janvier 2014 et évolution annuelle moyenne entre 2009 et 2014



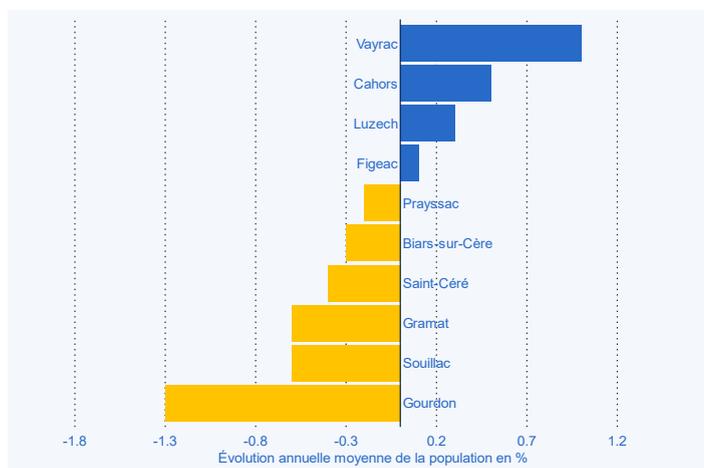
Source : Insee, recensements de la population

Évolution annuelle moyenne de la population des aires d'attraction des villes entre 2014 et 2020



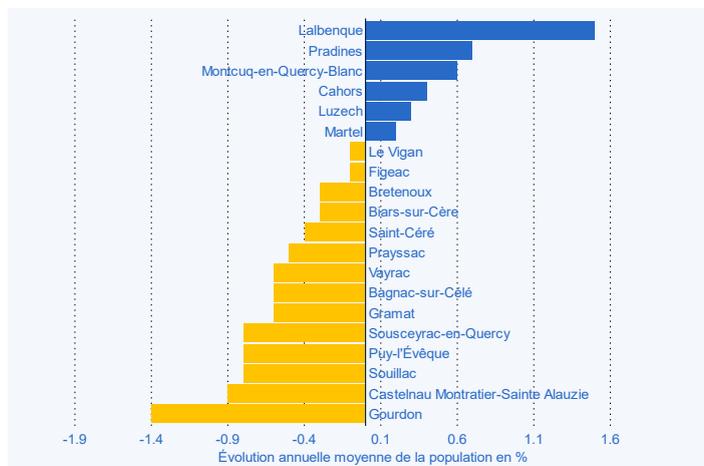
Source : Insee, recensements de la population

Évolution annuelle moyenne de la population des unités urbaines entre 2014 et 2020



Source : Insee, recensements de la population

Évolution annuelle moyenne de la population des 20 principales communes entre 2014 et 2020



Source : Insee, recensements de la population