

6.6 Satisfaction dans la vie en général

La crise sanitaire liée à la Covid-19, débutée en mars 2020, est encore très présente en 2021. Les changements de mode de vie et l'anxiété liée à cette épidémie ont entraîné une chute sans précédent de la **satisfaction dans la vie**. Ainsi, en France métropolitaine, les personnes de 16 ans ou plus attribuent une note moyenne de 6,8 sur 10 à leur vie au début de l'année 2021, contre 7,3 en 2019 et 7,2 en 2020.

Au cours des vingt dernières années, le niveau moyen de satisfaction dans la vie oscillait entre 7,1 et 7,5 ► **figure 1**. Les confinements et restrictions sanitaires mis en place en 2020 pour contenir la propagation de l'épidémie de Covid-19 (restrictions de déplacements et d'activités sociales) ont affecté le moral de la population. Ils n'ont pas eu d'effets visibles dans l'enquête de 2020, car plus des trois quarts des répondants avaient été interrogés avant le premier confinement. En revanche, les effets de la crise sanitaire sont perçus dans l'enquête réalisée début 2021, l'allègement des mesures sanitaires et la réouverture de tous les commerces, lieux culturels et sportifs, cafés et restaurants n'intervenant qu'à partir de début mai 2021.

La forte baisse de satisfaction dans la vie se ressent à tous les âges. Le niveau de satisfaction diminue de 7,7 en 2019 à 7,1 en 2021 chez les jeunes de 16 à 29 ans ► **figure 2**. L'amplitude de la baisse est quasi identique aux âges intermédiaires, la satisfaction moyenne des 40-49 ans passant de 7,3 en 2019 à 6,8 en 2021. Enfin, la satisfaction moyenne des personnes

âgées de 65 ans ou plus baisse légèrement moins, de 7,1 en 2019 à 6,7 en 2021.

La chute de la satisfaction est plus marquée pour les personnes aux revenus élevés (celles appartenant aux 20 % des ménages les plus aisés). Leur niveau de satisfaction moyen décroît de 7,8 en 2019 à 7,2 en 2021. La baisse est moindre pour les personnes appartenant aux 20 % des ménages les plus modestes (6,6 en 2019, 6,2 en 2021). Celles-ci sont peut-être moins touchées par les restrictions liées à la crise sanitaire dans les activités de loisirs et les sorties culturelles ou au restaurant, car elles en avaient une consommation plus réduite.

Bien qu'elle reste à un niveau supérieur, la satisfaction des personnes occupant un emploi se dégrade plus fortement que celle des chômeurs ou des inactifs. Leur niveau de vie plus aisé, notamment comparé à celui des personnes au chômage, l'explique sans doute. Parmi les personnes en emploi, le niveau de satisfaction chute fortement pour les cadres et les artisans, commerçants et chefs d'entreprise (- 0,6 point entre 2019 et 2021) ► **figure 3**. Le niveau de satisfaction moyen des professions intermédiaires diminue de 0,5 point par rapport à 2019, tout comme ceux des employés et des ouvriers, qui s'établissent à moins de 7 en 2021 (respectivement 6,9 et 6,8). Moins élevé en 2019 que celui des autres catégories socioprofessionnelles, le niveau de satisfaction des agriculteurs diminue un peu moins (- 0,4 point) et s'établit, comme les ouvriers, à 6,8 en 2021. ●

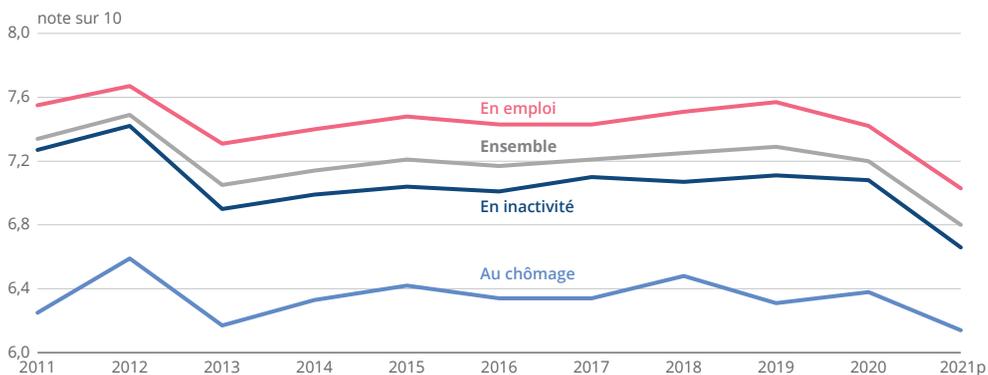
► Définition

La **satisfaction dans la vie**, évaluée sur une échelle de 0 (« pas du tout satisfait ») à 10 (« entièrement satisfait »), permet de mesurer le bien-être subjectif des personnes.

► Pour en savoir plus

- « Satisfaction et privation matérielle et sociale en 2021 – Après un an de pandémie, davantage d'insatisfaction mais des budgets moins contraints », *Insee Focus* n° 261, février 2022.
- « Vivre en Île-de-France a un effet négatif sur la satisfaction dans la vie », *Insee Analyses* n° 71, février 2022.
- « Conditions de vie pendant le confinement : des écarts selon le niveau de vie et la catégorie socioprofessionnelle », *Insee Focus* n° 197, juin 2020.

► 1. Satisfaction dans la vie selon la situation sur le marché du travail depuis 2011



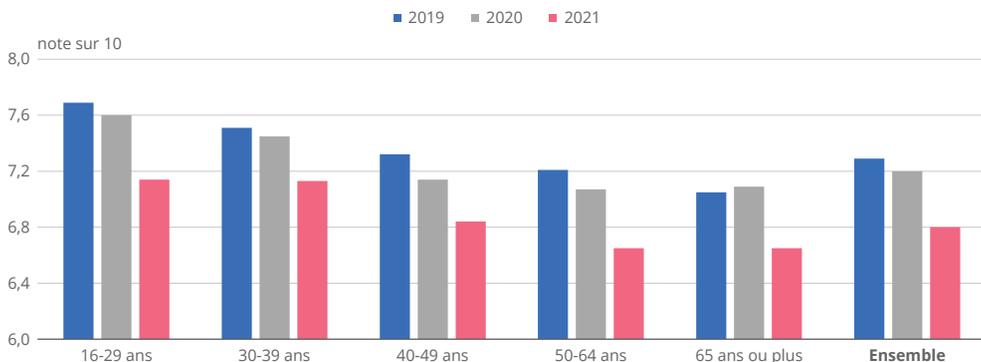
p : données provisoires.

Lecture : en 2021, les personnes de 16 ans ou plus en emploi évaluent à 7,0 sur 10 leur satisfaction dans la vie en général.

Champ : France métropolitaine, personnes âgées de 16 ans ou plus vivant en logement ordinaire.

Source : Insee, enquêtes Statistiques sur les ressources et conditions de vie (SRCV) 2011 à 2021.

► 2. Satisfaction dans la vie selon l'âge



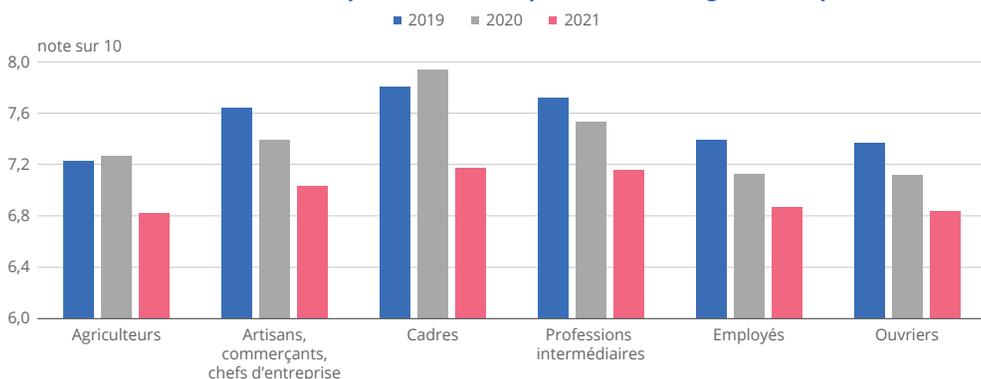
Note : les données 2021 sont provisoires.

Lecture : en 2021, les 16-29 ans évaluent à 7,1 sur 10 leur satisfaction dans la vie.

Champ : France métropolitaine, personnes âgées de 16 ans ou plus vivant en logement ordinaire.

Source : Insee, enquêtes Statistiques sur les ressources et conditions de vie (SRCV) 2019 à 2021.

► 3. Satisfaction dans la vie des personnes en emploi selon la catégorie socioprofessionnelle



Note : les données 2021 sont provisoires.

Lecture : en 2021, les cadres évaluent à 7,2 sur 10 leur satisfaction dans la vie.

Champ : France métropolitaine, personnes en emploi âgées de 16 ans ou plus vivant en logement ordinaire.

Source : Insee, enquêtes Statistiques sur les ressources et conditions de vie (SRCV) 2019 à 2021.