

6.3 Pratiques culturelles et sportives, vie associative

En 2019, parmi les personnes âgées de 16 ans ou plus, 70 % des femmes et 73 % des hommes ont utilisé Internet tous les jours ou presque au cours des trois derniers mois ► **figure 1**. Depuis 2015, les écarts d'usage entre les femmes et les hommes se resserrent. Ils persistent néanmoins parmi les personnes âgées de 65 ans ou plus, les femmes utilisant moins fréquemment Internet que les hommes à ces âges.

En 2018, les femmes se rendent un peu plus souvent que les hommes au cinéma (64 % contre 60 %). Elles assistent également davantage à des spectacles vivants (51 % contre 46 %). Visiter un musée, une exposition ou un **monument historique** est une pratique indifférenciée selon le sexe. En revanche, hors bandes dessinées, les lectrices sont beaucoup plus nombreuses que les lecteurs : en 2018, 71 % des femmes ont lu au moins un livre et 43 % au moins six, contre respectivement 53 % et 27 % des hommes. Enfin, en 2020, seules 11 % des femmes déclarent être allées voir un événement sportif au cours des quatre dernières semaines (avant la date d'enquête ou avant le premier confinement dû à la crise sanitaire), contre 23 % des hommes.

En 2020, 87 % des 16 ans ou plus déclarent avoir pratiqué une activité physique ou sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois : 5 % uniquement pendant les vacances, 19 % moins d'une fois par semaine, 16 % une fois par semaine et 47 % de manière plus intensive, plus d'une fois par semaine (hors confinements dus à la crise sanitaire). Quel que soit l'âge, les femmes déclarent moins souvent une pratique intensive ► **figure 2**. Avant 40 ans, les écarts sont assez élevés : 48 % des femmes de 16 à 24 ans et 42 % de celles âgées de 25 à 39 ans ont une activité physique ou sportive plus d'une

fois par semaine, contre respectivement 60 % et 52 % des hommes. Les écarts se réduisent parmi les 40-49 ans (43 % des femmes contre 45 % des hommes) pour augmenter à nouveau à partir de 50 ans (44 % des femmes de 50 à 64 ans contre 49 % des hommes) et se stabiliser ensuite (43 % de femmes âgées de 65 ans ou plus contre 47 % des hommes). À partir de 65 ans, la pratique physique ou sportive recule fortement, notamment pour les femmes : 31 % des femmes et 21 % des hommes de cette classe d'âge n'ont pratiqué aucune activité physique ou sportive dans l'année (hormis à des fins utilitaires, telles que se déplacer), soit deux fois plus que l'ensemble.

Les hommes sont un peu plus nombreux que les femmes à participer à la vie associative : en 2016, 43 % d'entre eux ont déclaré être membre d'au moins une association, contre 39 % des femmes. Les associations sportives attirent davantage les hommes que les femmes (23 % contre 16 %). Les hommes sont aussi plus souvent membres d'associations liées à la vie professionnelle (syndicats ou autres groupements professionnels) : 10 % contre 7 % des femmes. Les femmes, en revanche, adhèrent davantage à des associations culturelles (10 % contre 8 % des hommes). Tous types d'associations confondus, parmi les adhérents, 71 % des femmes et 68 % des hommes participent régulièrement aux activités de leur association ; à peine plus d'hommes que de femmes (14 % contre 13 %) y participent de temps en temps tout au long de l'année. Moins nombreuses à adhérer à une association sportive, les femmes y sont pourtant plus assidues que les hommes : 82 % des adhérentes à une association sportive y font régulièrement du sport, contre 74 % des hommes adhérents. ●

► Définition

Un **monument historique** peut être un château, un monument religieux, un quartier historique, etc.

► Pour en savoir plus

- « La pratique physique et sportive des Français sous le signe du premier confinement », *Injep Analyses & Synthèses* n° 45, février 2021.
- « Cinquante ans de pratiques culturelles en France », *Culture Études* 2020-2, ministère de la Culture, Deps-doc, juillet 2020.
- « Pratiques physiques ou sportives des femmes et des hommes : des rapprochements mais aussi des différences qui persistent », *Insee Première* n° 1675, novembre 2017.

► 1. Usages numériques et pratiques culturelles

en %

	Femmes	Hommes	Ensemble
Part des personnes ayant utilisé Internet au cours des trois derniers mois en 2019			
Tous les jours ou presque	70	73	71
Au moins une fois par semaine	9	9	9
Moins d'une fois par semaine	8	7	7
Jamais	13	11	12
Part des personnes ayant au moins une fois dans l'année 2018			
été au cinéma	64	60	62
dont au moins quatre fois	40	38	39
assisté à un spectacle vivant (concert, théâtre, etc.)	51	46	49
dont au moins quatre fois	19	18	19
visité un musée, une exposition ou un monument historique	43	43	43
Part des personnes ayant lu un livre (hors bande dessinée) dans l'année 2018			
au moins un livre	71	53	62
dont au moins six livres	43	27	35
Part des personnes ayant vu un événement sportif au cours des quatre dernières semaines¹			
	11	23	17

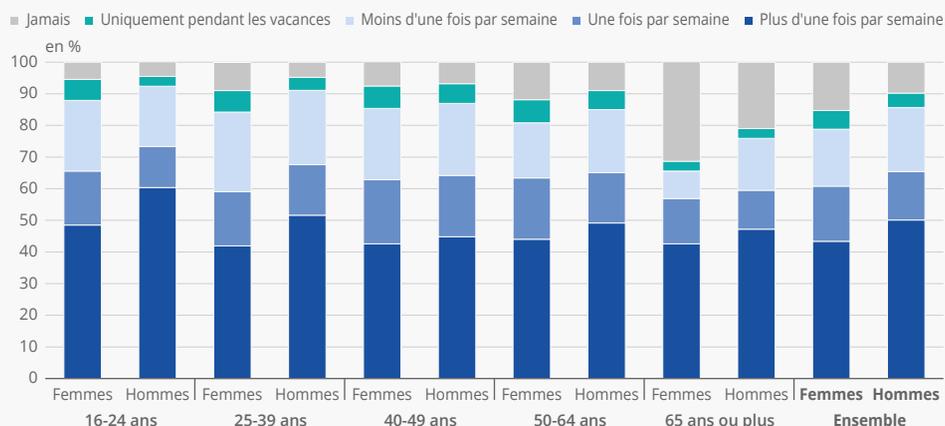
¹ En 2020, au cours des 4 semaines précédant l'enquête, ou selon la date d'enquête, au cours des 4 semaines précédant le premier confinement dû à la crise sanitaire de Covid-19.

Lecture : en 2019, 13 % des femmes âgées de 16 ans ou plus n'ont jamais utilisé Internet sur les trois mois précédant l'enquête.

Champ : France métropolitaine (pour les événements sportifs : France), personnes âgées de 16 ans ou plus vivant en logement ordinaire.

Sources : Insee, enquête sur les technologies de l'information et de la communication 2019 ; Deps-doc, enquête sur les pratiques culturelles 2018 ; MENJS-Injep, enquête nationale sur les pratiques physiques et sportives 2020.

► 2. Fréquence des activités physiques et sportives au cours des douze derniers mois selon le sexe et l'âge en 2020



Note : les personnes ont été enquêtées de janvier à juillet 2020. Pour celles enquêtées pendant et après le confinement du printemps 2020, il a été demandé d'estimer leur pratique en dehors de la situation exceptionnelle de confinement. Les personnes pratiquant toutes leurs activités physiques exclusivement à des fins utilitaires (pour se déplacer et non pour faire de l'exercice) ne sont pas considérées comme ayant eu des loisirs sportifs. La fréquence des pratiques intègre en revanche l'ensemble des pratiques, utilitaires ou de loisir sportif.

Lecture : en 2020, 95 % des femmes de 16 à 24 ans ont pratiqué au moins une activité physique ou sportive au cours des douze derniers mois (hors périodes de confinement liées à la crise sanitaire), 7 % uniquement pendant les vacances.

Champ : France, personnes âgées de 16 ans ou plus.

Source : MENJS-Injep, enquête nationale sur les pratiques physiques et sportives 2020.