5.2 Handicap et dépendance

En 2018, les femmes représentent 52 % de la population âgée de 16 ans ou plus, mais 56 % des personnes **handicapées** âgées de 16 ans ou plus et vivant à domicile ► **figure 1**. Elles sont en particulier surreprésentées entre 50 et 64 ans : à ces âges, 59 % des personnes handicapées vivant à domicile sont des femmes, alors qu'elles représentent 52 % de la population âgée de 50 à 64 ans. Les hommes handicapés sont en revanche plus nombreux parmi les plus jeunes : ils représentent 57 % des personnes handicapées vivant à domicile entre 16 et 34 ans. Cette surreprésentation masculine aux jeunes âges est également observée dans les structures d'accueil pour adultes ou enfants handicapés : 67 % des enfants et adolescents qui y sont accueillis sont des garçons. Dans ces structures d'accueil, les femmes ne sont pas surreprésentées après 50 ans puisque 58 % des personnes entre 50 et 64 ans accompagnées par ces structures pour adultes sont des hommes.

L'**allocation personnalisée d'autonomie (APA)** est une aide destinée aux personnes âgées qui rencontrent des difficultés pour accomplir les gestes de la vie courante, quelles qu'en soient les causes. En 2019, 1,3 million de personnes de 60 ans ou plus vivant à domicile ou en établissement la perçoivent. La part des bénéficiaires de l'APA augmente nettement à partir de 75 ans, en particulier pour les femmes : de 3 % pour les femmes et 2 % pour les hommes entre 70 et 74 ans, elle double entre 75 et 79 ans pour atteindre respectivement 7 % et 4 % de bénéficiaires ► **figure 2**. Aux âges avancés, les femmes sont beaucoup plus souvent dans des situations reconnues de dépendance : 29 % d'entre elles perçoivent l'APA entre 85 et 89 ans et 57 % après 90 ans, contre respectivement 18 % et 37 % des hommes aux mêmes âges.

Parmi les 3 millions de personnes de 60 ans ou plus aidées à domicile pour les activités de la vie quotidienne (aide de l'entourage ou aide professionnelle), un senior sur deux déclare l'être uniquement par son entourage, les hommes étant plus nombreux dans ce cas (58 % contre 43 % des femmes). Les aidants non professionnels ne sont pas les mêmes selon le sexe : les femmes sont plus souvent aidées par leurs enfants (62 %), alors que les hommes, moins souvent veufs en raison de l'espérance de vie plus élevée des femmes, sont plus fréquemment aidés par leurs conjointes (57 %).

Parmi les personnes résidant en établissements d'hébergement pour personnes âgées, les femmes sont plus âgées que les hommes du fait de leur plus grande longévité : en 2019, 70 % d'entre elles ont 85 ans ou plus et seulement 9 % ont moins de 75 ans, contre respectivement 47 % et 25 % des hommes ► **figure 3**. Près de la moitié des résidents des établissements sont très dépendants (**GIR** 1 et 2). Entrant en établissement à des âges plus élevés et y résidant par ailleurs plus longtemps, les femmes sont un peu plus souvent très dépendantes (51 % contre 45 % des hommes). Elles sont également moins fréquemment autonomes (14 % des femmes, contre 17 % des hommes). ●

► Définitions

Le **handicap** est évalué selon l'indicateur GALI (*Global Activity Limitation Indicator*). À la question « Êtes-vous limité(e), depuis au moins six mois, à cause d'un problème de santé, dans les activités que les gens font habituellement ? », les personnes répondant « oui, fortement » sont considérées comme étant handicapées.

Le groupe iso-ressources (**GIR**) est un indicateur du degré de dépendance, allant de 1 (très dépendant) à 6 (autonome) et résultant de l'évaluation par un professionnel (médecin, infirmier ou travailleur social). Est considérée comme personne âgée dépendante toute personne de 60 ans ou plus classée dans les GIR 1 à 4. À ce titre, elle se voit accorder le droit à l'**allocation personnalisée d'autonomie (APA)** qui couvre une partie du coût d'une aide humaine pour les activités de la vie courante.

► Pour en savoir plus

- « L'aide et l'action sociales en France - Perte d'autonomie, handicap, protection de l'enfance et insertion », *Panoramas de la DREES-social*, Drees, édition 2020.
- « Comment vivent les personnes handicapées - Les conditions de vie des personnes déclarant de fortes restrictions d'activité », *Les dossiers de la DREES* n° 75, Drees, février 2021.
- « Un senior à domicile sur cinq aidé régulièrement pour les tâches du quotidien », *Études et Résultats* n° 1103, Drees, février 2019.

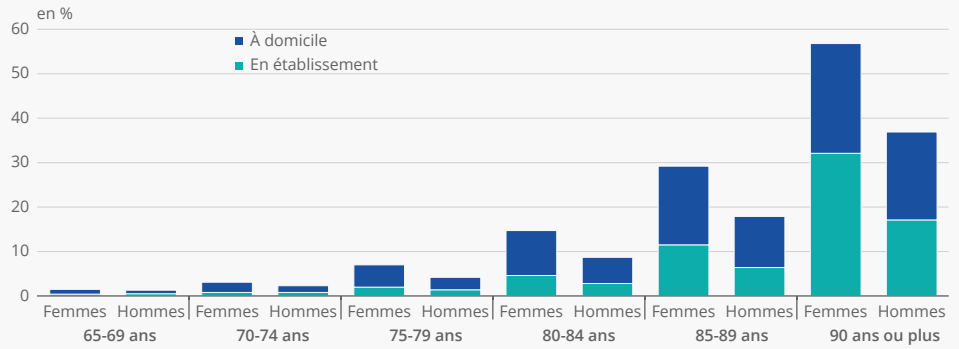
► 1. Part des femmes parmi les personnes handicapées et dans l'ensemble de la population selon l'âge en 2018

en %

	Personnes handicapées	Ensemble de la population
16-34 ans	42,9	50,2
35-49 ans	53,1	49,9
50-64 ans	59,4	52,0
65 ans ou plus	56,9	56,0
Ensemble	**56,0**	**52,0**
dont 16-64 ans	*54,9*	*50,7*

Note : le handicap est apprécié au sens de l'indicateur GALI (personnes se déclarant fortement limitées dans les activités que les gens font habituellement).
Lecture : en 2018, en France métropolitaine, 43 % des personnes handicapées âgées de 16 à 34 ans sont des femmes.
Champ : France métropolitaine, personnes de 16 ans ou plus vivant dans un logement ordinaire.
Source : Insee, enquête Statistiques sur les ressources et les conditions de vie (SRCV) 2018.

► 2. Part des bénéficiaires de l'allocation personnalisée d'autonomie (APA) selon le sexe, l'âge et le lieu de résidence, en décembre 2019



Lecture : en décembre 2019, parmi les femmes âgées de 90 ans ou plus, 32 % bénéficient de l'APA et vivent en établissement et 25 % bénéficient de l'APA et vivent à leur domicile. Au total, 57 % des femmes âgées de 90 ans ou plus bénéficient de l'APA.
Champ : France hors Mayotte, personnes de 65 ans ou plus.
Sources : Drees, enquête Aide sociale ; Insee, estimations de population au 1er janvier 2020.

► 3. Caractéristiques des résidents en établissements d'hébergement pour personnes âgées en 2019

en %

	Structure par âge		Répartition par degré de dépendance selon l'âge					
			Femmes			Hommes		
	Femmes	Hommes	Très dépendantes (GIR 1-2)	Dépendantes (GIR 3-4)	Autonomes (GIR 5-6)	Très dépendants (GIR 1-2)	Dépendants (GIR 3-4)	Autonomes (GIR 5-6)
Moins de 70 ans	4,6	14,6	39,5	34,4	26,0	34,2	40,7	25,2
70-74 ans	4,7	10,7	42,3	33,4	24,3	39,1	39,0	21,9
75-79 ans	6,5	10,7	48,1	31,8	20,1	45,6	36,6	17,9
80-84 ans	14,5	16,7	49,1	33,0	18,0	48,1	36,3	15,5
85 ans ou plus	69,7	47,4	52,5	35,7	11,7	47,3	39,8	13,0
Ensemble	**100,0**	**100,0**	**50,7**	**34,9**	**14,4**	**44,5**	**38,9**	**16,6**

Lecture : en 2019, 4,6 % des femmes résidant dans un établissement d'hébergement pour personnes âgées ont moins de 70 ans. Parmi celles-ci, 39,5 % sont très dépendantes, 34,4 % dépendantes et 26,0 % autonomes.
Champ : France hors Mayotte, établissements d'hébergement pour personnes âgées, hors centres d'accueil de jour.
Source : Drees, enquête auprès des établissements d'hébergement pour personnes âgées en 2019 (données provisoires).