

À retenir

- . Au 1^{er} janvier 2019, **174 094** personnes résident dans le Lot
- . La population est quasi stable entre 2013 et 2019, comme entre 2008 et 2013
- . Avec des arrivées plus nombreuses que les départs, l'excédent migratoire compense le déficit naturel, les naissances étant moins nombreuses que les décès
- . Cahors et sa périphérie gagnent des habitants
- . Beaucoup de communes du nord et de l'ouest du Lot perdent des habitants

Avec 174 094 habitants au 1^{er} janvier 2019, le Lot est le 11^e des 13 départements d'Occitanie par sa population. Seuls l'Ariège et la Lozère sont moins peuplés. C'est l'un des départements les moins peuplés de France : il occupe la 92^e place des départements français, entre la Haute-Corse et la Haute-Marne.

La commune de Cahors approche les 20 000 habitants, celle de Figeac les 10 000 habitants.

La population augmente surtout au sud du département

La population du département reste stable entre 2013 et 2019 grâce à un excédent migratoire (+ 0,6 % par an) qui compense le déficit naturel. Cahors et les communes proches, ainsi que le sud du département le long de l'autoroute A20, gagnent des habitants. Plus au nord, à l'exception de Biars-sur-Cère et ses alentours, la plupart des principales communes du Lot perdent des habitants, à l'image de Gourdon, Souillac, Gramat ou encore Saint-Céré.

Parmi les principales agglomérations (unités urbaines) du Lot, celles de Cahors (+ 0,3 % par an) et de Biars-sur-Cère (+ 0,2 %) gagnent des habitants entre 2013 et 2019, grâce à un excédent migratoire supérieur au déficit naturel. Dans l'agglomération de Cahors, la banlieue progresse à un rythme équivalent à celui de la ville-centre, alors que la croissance est portée par la ville-centre dans celle de Biars-sur-Cère.

La population de l'agglomération de Figeac, deuxième du département, stagne entre 2013 et 2019, avec un excédent migratoire neutralisé par le déficit naturel. Les agglomérations de Gourdon (- 1,3 % par an) et Saint-Céré (- 0,5 %) perdent des habitants sur la période.

La population du Lot est quasi stable depuis 2008

La population du Lot est stable sur la période 2013-2019 comme elle l'était sur 2008-2013. Par rapport à la période précédente, le déficit naturel se creuse mais l'excédent migratoire croît légèrement. En Occitanie, comme en France, la population continue de croître entre 2013 et 2019 mais à un rythme plus modéré que sur la période précédente.

Les deux principales agglomérations du département, Cahors et Figeac, ne perdent plus d'habitants par rapport à la période 2008-2013 où la population baissait de - 0,2 % par an, la première en gagne désormais. L'agglomération de Biars-sur-Cère s'inscrit également dans cette dynamique puisque sa population repart à la hausse après une période de stabilité. À l'inverse, la baisse de population s'accroît dans les agglomérations de Gourdon et Saint-Céré.

Les aires d'attractions des villes lotoises¹

Six aires d'attraction des villes ont leur commune centre située dans le Lot. Ces aires hébergent 148 931 habitants mais tous ne sont pas lotois. En effet, l'aire d'attraction de Figeac intègre huit communes de l'Aveyron, l'aire de Biars-sur-Cère - Saint-Céré douze communes de la Corrèze, les aires de Gourdon et de Souillac une commune de la Dordogne.

Entre 2013 et 2019, les deux aires les plus peuplées du département (celles de Cahors et de Figeac) sont les seules à gagner des habitants, au même rythme qu'au cycle précédent (2008-2013). Avec une progression de + 0,4 % par an, l'aire de Cahors, où vit un Lotois sur trois, est la plus dynamique.

Dans les aires de Souillac et de Gourdon, le déclin démographique s'accroît par rapport à la période précédente. En revanche, les aires de Biars-sur-Cère - Saint-Céré et Gramat perdent des habitants entre 2013 et 2019, ce qui n'était pas le cas entre 2008 et 2013.

Avertissements

- La situation sanitaire avait conduit à reporter à 2022 l'enquête annuelle de recensement de 2021. La méthode de calcul des populations annuelles a donc été adaptée, et les évolutions mesurées sur la dernière période doivent être analysées avec un pas de six ans (ici 2013-2019). La comparaison des évolutions de la population, du solde migratoire et du solde naturel sur des périodes de durées différentes (cinq ans pour 2008-2013, six ans pour 2013-2019) n'en reste pas moins pertinente, car toutes les données sont présentées en moyenne annuelle.
- Afin d'améliorer la prise en compte de la multi-résidence, notamment des enfants en résidence partagée, le questionnaire du recensement de la population a évolué en 2018. L'évolution de population mesurée entre 2013 et 2019 est ainsi affectée d'un très léger effet questionnaire, inférieur à 0,1 % par an.
- La somme des deux composantes du taux d'évolution annuel (solde naturel et solde migratoire) peut différer du taux d'évolution total en raison des arrondis.

¹ Cf. définition : <https://www.insee.fr/fr/information/4803954>

Population municipale au 1^{er} janvier 2019 et évolution annuelle moyenne entre 2013 et 2019

	Population 2019	Population 2013	Évolution annuelle moyenne 2013-2019 (%)		
			Totale	due au solde naturel	due au solde migratoire
Lot	174 094	173 758	+ 0,0	- 0,5	+ 0,6
Occitanie	5 933 185	5 683 878	+ 0,7	+ 0,1	+ 0,7
France métropolitaine	65 096 768	63 697 865	+ 0,4	+ 0,3	+ 0,1
Aire d'attraction des villes (1)					
Cahors	59 264	58 000	+ 0,4	- 0,3	+ 0,6
Figeac (2)	34 404	33 775	+ 0,3	- 0,4	+ 0,7
Biars-sur-Cère - Saint-Céré (2)	26 016	26 274	- 0,2	- 0,7	+ 0,6
Gourdon (2)	12 693	12 978	- 0,4	- 1,0	+ 0,6
Gramat	8 501	8 703	- 0,4	- 0,7	+ 0,3
Souillac (2)	8 053	8 359	- 0,6	- 0,6	+ 0,0
Principales unités urbaines du département (top 5)					
Cahors	24 279	23 797	+ 0,3	- 0,3	+ 0,7
Figeac	13 381	13 287	+ 0,1	- 0,4	+ 0,6
Gourdon	4 639	5 014	- 1,3	- 1,4	+ 0,2
Saint-Céré	4 472	4 607	- 0,5	- 0,9	+ 0,5
Biars-sur-Cère	4 447	4 395	+ 0,2	- 0,4	+ 0,6
Principales communes du département (top 10)					
Cahors	19 937	19 616	+ 0,3	- 0,4	+ 0,7
Figeac	9 802	9 826	+ 0,0	- 0,6	+ 0,6
Gourdon	3 981	4 316	- 1,3	- 1,6	+ 0,3
Pradines	3 562	3 474	+ 0,4	- 0,2	+ 0,6
Gramat	3 469	3 596	- 0,6	- 1,8	+ 1,2
Saint-Céré	3 414	3 531	- 0,6	- 1,2	+ 0,7
Souillac	3 201	3 491	- 1,4	- 1,0	- 0,5
Prayssac	2 384	2 523	- 0,9	- 1,4	+ 0,4
Biars-sur-Cère	2 044	1 985	+ 0,5	- 0,1	+ 0,6
Puy-l'Évêque	1 940	2 032	- 0,8	- 2,0	+ 1,3

(1) Dont la commune centre est dans le département

(2) Y compris les communes d'un autre département

Source : Insee, recensements de la population, état civil

Évolutions annuelles moyennes sur les périodes 2013-2019 et 2008-2013

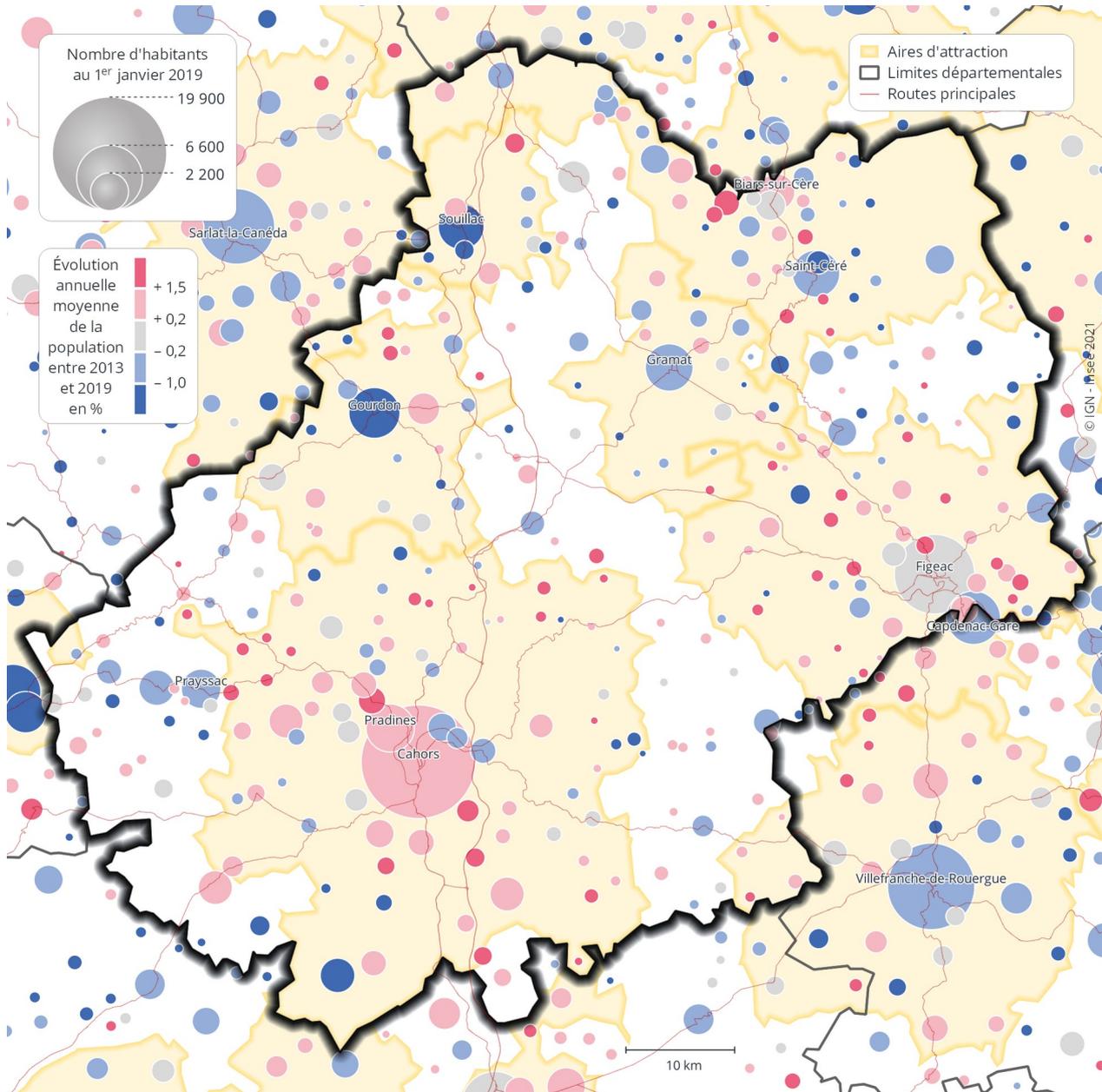
	Évolution annuelle moyenne 2013-2019 (%)			Évolution annuelle moyenne 2008-2013 (%)		
	Totale	due au solde naturel	due au solde migratoire	Totale	due au solde naturel	due au solde migratoire
Lot	+ 0,0	- 0,5	+ 0,6	+ 0,1	- 0,3	+ 0,5
Occitanie	+ 0,7	+ 0,1	+ 0,7	+ 1,0	+ 0,2	+ 0,8
France métropolitaine	+ 0,4	+ 0,3	+ 0,1	+ 0,5	+ 0,4	+ 0,1
Aire d'attraction des villes (1)						
Cahors	+ 0,4	- 0,3	+ 0,6	+ 0,4	- 0,1	+ 0,4
Figeac (2)	+ 0,3	- 0,4	+ 0,7	+ 0,3	- 0,3	+ 0,5
Biars-sur-Cère - Saint-Céré (2)	- 0,2	- 0,7	+ 0,6	+ 0,1	- 0,6	+ 0,6
Gourdon (2)	- 0,4	- 1,0	+ 0,6	- 0,2	- 0,7	+ 0,5
Gramat	- 0,4	- 0,7	+ 0,3	+ 0,5	- 0,5	+ 1,0
Souillac (2)	- 0,6	- 0,6	+ 0,0	- 0,5	- 0,3	- 0,3
Principales unités urbaines du département (top 5)						
Cahors	+ 0,3	- 0,3	+ 0,7	- 0,2	- 0,1	- 0,1
Figeac	+ 0,1	- 0,4	+ 0,6	- 0,2	- 0,2	+ 0,0
Gourdon	- 1,3	- 1,4	+ 0,2	- 1,1	- 0,9	- 0,3
Saint-Céré	- 0,5	- 0,9	+ 0,5	- 0,3	- 0,9	+ 0,6
Biars-sur-Cère	+ 0,2	- 0,4	+ 0,6	+ 0,0	- 0,4	+ 0,4
Principales communes du département (top 10)						
Cahors	+ 0,3	- 0,4	+ 0,7	- 0,4	- 0,2	- 0,3
Figeac	+ 0,0	- 0,6	+ 0,6	- 0,3	- 0,4	+ 0,1
Gourdon	- 1,3	- 1,6	+ 0,3	- 1,3	- 1,0	- 0,2
Pradines	+ 0,4	- 0,2	+ 0,6	+ 0,9	+ 0,0	+ 0,9
Gramat	- 0,6	- 1,8	+ 1,2	+ 0,4	- 1,3	+ 1,7
Saint-Céré	- 0,6	- 1,2	+ 0,7	- 0,3	- 1,1	+ 0,8
Souillac	- 1,4	- 1,0	- 0,5	- 2,1	- 0,7	- 1,4
Prayssac	- 0,9	- 1,4	+ 0,4	+ 0,5	- 1,2	+ 1,7
Biars-sur-Cère	+ 0,5	- 0,1	+ 0,6	+ 0,4	- 0,4	+ 0,8
Puy-l'Évêque	- 0,8	- 2,0	+ 1,3	- 1,7	- 1,6	- 0,1

(1) Dont la commune centre est dans le département

(2) Y compris les communes d'un autre département

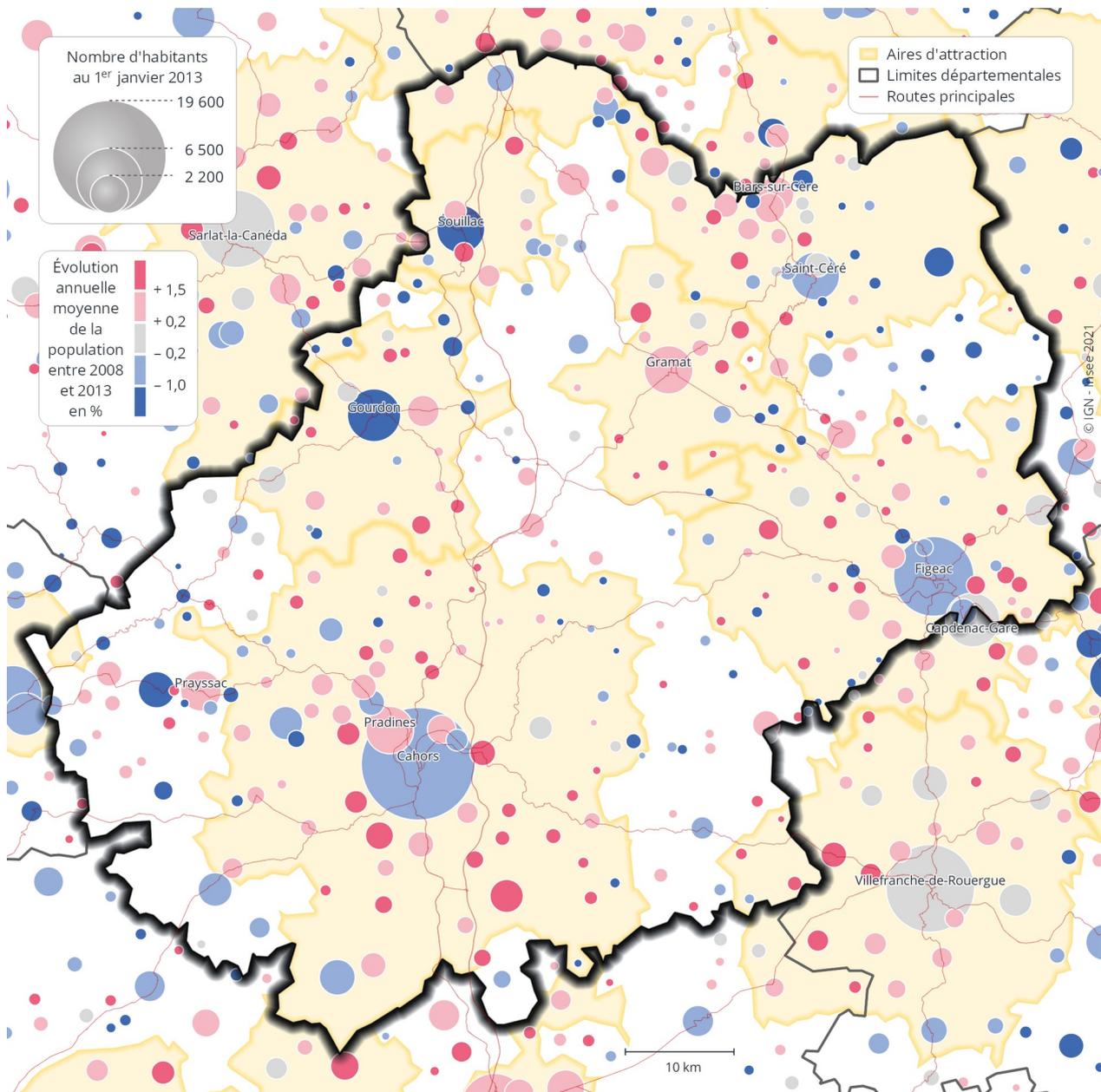
Source : Insee, recensements de la population, état civil

Population municipale au 1^{er} janvier 2019 et évolution annuelle moyenne entre 2013 et 2019



Source : Insee, recensements de la population

Population municipale au 1^{er} janvier 2013 et évolution annuelle moyenne entre 2008 et 2013



Source : Insee, recensements de la population