

## 6.6 Pratiques culturelles et sportives

En 2018, 62 % des personnes de 16 ans ou plus sont allées au moins une fois dans l'année au cinéma ► **figure 1**. Cette pratique culturelle est plus fréquente parmi les jeunes : les 16-24 ans sont proportionnellement deux fois plus nombreux à aller au cinéma au moins une fois dans l'année que les 60 ans ou plus (83 % contre 42 %). L'écart augmente avec l'intensité de la pratique, puisque 59 % des 16-24 ans sont allés au moins quatre fois au cinéma dans l'année, contre 24 % des 60 ans ou plus. Les femmes se rendent également un peu plus souvent que les hommes au cinéma (64 % contre 60 %).

Le spectacle vivant est une activité davantage partagée par les différentes générations, qui décline toutefois pour les plus âgées. En dessous de 60 ans, entre 52 % et 54 % des personnes assistent à au moins un spectacle vivant dans l'année, contre 38 % des 60 ans ou plus. Cela reste vrai pour les pratiques fréquentes (au moins quatre fois dans l'année), même si l'écart est moins marqué. Là aussi, les femmes assistent davantage à des spectacles vivants que les hommes (51 % contre 46 %).

En 2018, 43 % des 16 ans ou plus ont visité un musée, une exposition ou un **monument historique** au moins une fois dans l'année. La pratique est indifférenciée selon le sexe et décline après 60 ans, mais reste relativement fréquente : 37 % des 60 ans ou plus ont visité un musée, une exposition ou un monument historique dans l'année, contre 46 % des moins de 60 ans.

La lecture (hors bandes dessinées) est plus fréquente chez les 40-59 ans : 65 % d'entre eux ont lu au moins un livre dans l'année en 2018, contre 58 % des 16-24 ans et 62 % des 60 ans ou plus. En revanche, les seniors comptent davantage de lecteurs réguliers : 40 % des 60 ans

ou plus ont lu au moins six livres dans l'année, contre 36 % des 40-59 ans et 29 % des 16-24 ans. Les lectrices sont beaucoup plus nombreuses en proportion que les lecteurs : 71 % des femmes ont lu au moins un livre dans l'année et 43 % au moins six, contre respectivement 53 % et 27 % des hommes.

En 2019, 93 % des 16-24 ans et 90 % des 25-39 ans utilisent quotidiennement Internet. C'est le cas de 78 % des personnes de 40 à 59 ans, mais seulement 43 % de celles de 60 ans ou plus.

En 2020, 87 % des 16 ans ou plus ont pratiqué une activité physique ou sportive au moins une fois au cours des douze derniers mois (hors confinement lié à la crise sanitaire) : 5 % uniquement pendant les vacances, 19 % moins d'une fois par semaine, 16 % une fois par semaine et 47 % de manière plus intensive, plus d'une fois par semaine. Quel que soit l'âge, les femmes déclarent moins souvent une pratique intensive ► **figure 2**. Avant 40 ans, les écarts sont particulièrement creusés : 48 % des femmes de 16 à 24 ans et 42 % de celles de 25 à 39 ans ont une activité physique ou sportive plus d'une fois par semaine, contre respectivement 60 % et 52 % des hommes. Ces différences se réduisent parmi les 40-49 ans (43 % des femmes contre 45 % des hommes) pour augmenter à nouveau à partir de 50 ans (44 % des femmes de 50 à 64 ans contre 49 % des hommes) et se stabiliser ensuite (43 % de femmes âgées de 65 ans ou plus contre 47 % des hommes). À partir de 65 ans, la pratique physique ou sportive recule fortement, notamment pour les femmes : 31 % des femmes et 21 % des hommes de cette classe d'âge n'ont pratiqué aucune activité physique ou sportive dans l'année (hormis à des fins utilitaires, telles que se déplacer), soit deux fois plus que l'ensemble. ●

### ► Définition

Un **monument historique** peut être un château, un monument religieux, un quartier historique, etc.

### ► Pour en savoir plus

- « La pratique physique et sportive des Français sous le signe du premier confinement », *INJEP Analyses & Synthèses* n° 45, février 2021.
- Cinquante ans de pratiques culturelles en France*, Deps-Doc, ministère de la Culture, coll. « Culture Études », 2020-2, juillet 2020.
- « Pratiques physiques ou sportives des femmes et des hommes : des rapprochements mais aussi des différences qui persistent », *Insee Première* n° 1675, novembre 2017.

## ► 1. Utilisation d'Internet et pratiques culturelles selon le sexe et l'âge en 2018-2019

en %

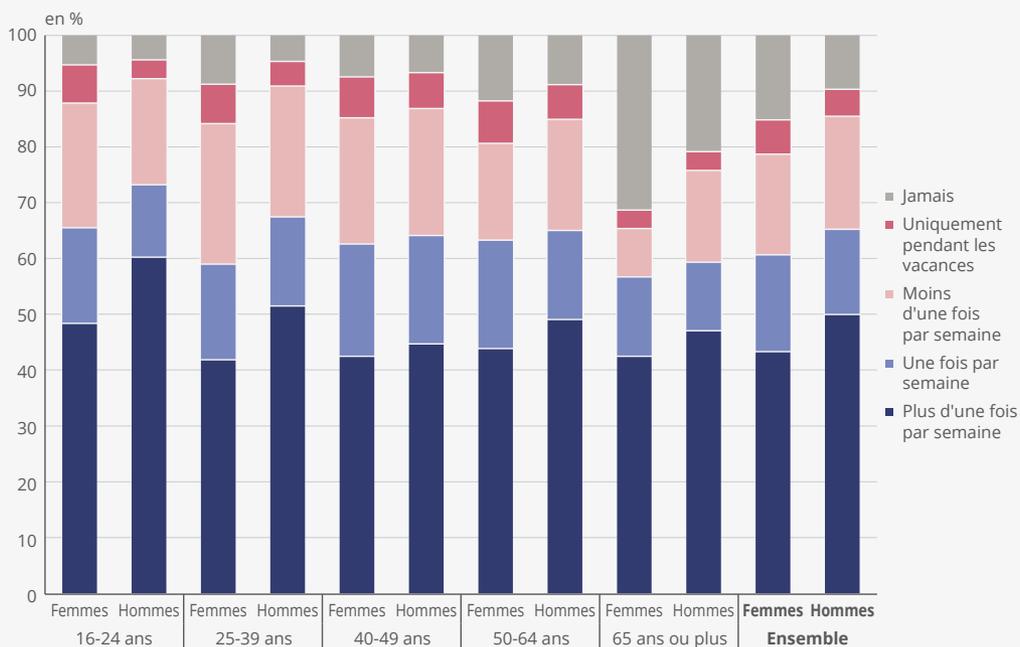
	Femmes	Hommes	16-24 ans	25-39 ans	40-59 ans	60 ans ou plus	Ensemble
<b>Part des personnes ayant utilisé Internet au cours des trois derniers mois</b>							
Tous les jours ou presque	70	73	93	90	78	43	<b>71</b>
Au moins une fois par semaine	9	9	3	6	11	12	<b>9</b>
Moins d'une fois par semaine	8	7	4	3	7	12	<b>7</b>
Jamais	13	11	1	1	4	33	<b>12</b>
<b>Part des personnes ayant au moins une fois dans l'année...</b>							
été au cinéma	64	60	83	74	65	42	<b>62</b>
<i>dont au moins quatre fois</i>	40	38	59	46	40	24	<b>39</b>
assisté à un spectacle vivant (concert, théâtre, etc.)	51	46	52	54	54	38	<b>49</b>
<i>dont au moins quatre fois</i>	19	18	21	19	21	16	<b>19</b>
visité un musée, une exposition ou un monument historique	43	43	45	46	47	37	<b>43</b>
<b>Part des personnes ayant lu un livre (hors bande dessinée) dans l'année</b>							
Au moins un livre	71	53	58	60	65	62	<b>62</b>
<i>dont au moins six livres</i>	43	27	29	30	36	40	<b>35</b>

**Lecture** : en 2019, 93 % des 16-24 ans ont utilisé Internet tous les jours ou presque sur les trois mois précédant l'enquête.

**Champ** : France métropolitaine, personnes âgées de 16 ans ou plus résidant en ménage ordinaire.

**Sources** : Insee, enquête sur les technologies de l'information et de la communication (TIC) 2019 ; Deps-Doc, enquête sur les pratiques culturelles 2018.

## ► 2. Fréquence des activités physiques et sportives au cours des douze derniers mois selon le sexe et l'âge en 2020<sup>1</sup>



**1** Les personnes ont été enquêtées de janvier à juillet 2020. Pour celles enquêtées pendant et après le confinement du printemps 2020, il a été demandé d'estimer leur pratique « en dehors de la situation exceptionnelle de confinement que nous vivons/venons de vivre ».

**Notes** : les personnes pratiquant toutes leurs activités physiques exclusivement à des fins utilitaires (pour se déplacer et non pour faire de l'exercice) ne sont pas considérées comme ayant eu des loisirs sportifs. La fréquence des pratiques intègre en revanche l'ensemble des pratiques, utilitaires ou de loisir sportif.

**Lecture** : en 2020, 95 % des femmes de 16 à 24 ans ont pratiqué au moins une activité physique ou sportive au cours des douze derniers mois (hors périodes de confinement liées à la crise sanitaire), dont 7 % uniquement pendant les vacances.

**Champ** : France, personnes âgées de 16 ans ou plus.

**Source** : MENJS-Injep, enquête nationale sur les pratiques physiques et sportives 2020.