

1.4 Femmes et hommes

Au 1^{er} janvier 2021, les femmes représentent 51,7 % de la population en France : elles sont 2,3 millions de plus que les hommes. Les garçons sont plus nombreux que les filles à la naissance et le demeurent jusqu'à 24 ans : ils représentent ainsi 51,1 % des moins de 25 ans ► **figure 1**. Après cet âge, le rapport s'inverse et l'écart se creuse progressivement en faveur des femmes : les hommes représentent seulement 43,1 % de la population de 65 ans ou plus et 39,0 % des 75 ans ou plus. Début 2021, 23 200 femmes sont centenaires en France, contre seulement 4 300 hommes.

Femmes et hommes franchissent à des âges différents les grandes étapes du passage à l'âge adulte. Les femmes accèdent à un premier emploi légèrement plus tardivement que les hommes ► **figure 2**. Pour la génération née entre 1978 et 1988, l'**âge médian** au premier emploi (ayant duré au moins trois mois, y compris en apprentissage) est ainsi de 20 ans pour les femmes et de 19 ans et demi pour les hommes. À l'inverse, les jeunes femmes franchissent généralement plus tôt les étapes vers l'autonomie résidentielle et la formation d'une famille. Pour la génération 1978-1988, l'âge médian au départ du foyer parental pour les femmes est de 19 ans et demi, et de 22 ans et demi pour la **première cohabitation en couple**, contre respectivement 21 ans et 25 ans pour les hommes. L'écart est le plus marqué à la naissance du premier enfant, avec des âges médians observés sur la génération 1968-1977 de 28 ans pour les femmes et 31 ans et demi pour les hommes. Par rapport aux générations précédentes, la tendance est au report des

grandes étapes de la constitution d'une famille. Mais ces décalages au fil des générations ayant touché les femmes et les hommes de la même manière, les écarts d'âge médian se sont maintenus.

Ces différences de parcours familiaux entre femmes et hommes se prolongent en partie tout au long de l'âge adulte. Certes, parmi les personnes de 25 à 64 ans, une même part de femmes que d'hommes (un peu moins de sept sur dix en 2018) vit en couple ► **figure 3**. Cependant, avant 40 ans, les femmes sont plus souvent en couple que les hommes, puis la situation s'inverse après 40 ans. Par ailleurs, les femmes de 25 à 64 ans sont plus souvent à la tête d'une famille monoparentale que leurs homologues masculins : en 2018, cette configuration familiale concerne 12,2 % d'entre elles contre seulement 2,9 % des hommes. Les femmes sont aussi moins souvent seules dans leur logement à ces âges (15,3 % contre 19,3 %).

Après une rupture conjugale, les femmes se remettent en moyenne en couple plus lentement que les hommes, surtout quand elles ont des enfants. Lorsque la séparation intervient entre 25 et 34 ans, les comportements des femmes et des hommes sans enfant sont très similaires. Mais reformer un couple prend plus de temps pour les parents, en particulier pour les mères : trois ans après, 29 % d'entre elles ont reformé un couple contre 43 % des pères. En cas de séparation entre 35 et 49 ans, 52 % des hommes sans enfant sont à nouveau en couple au bout de six ans (50 % pour les pères), contre 36 % des femmes (30 % pour les mères). ●

► Définitions

L'**âge médian** est l'âge auquel la moitié de la population considérée a déjà vécu une étape. L'autre moitié vivra cette étape après l'âge médian ou ne la vivra jamais.

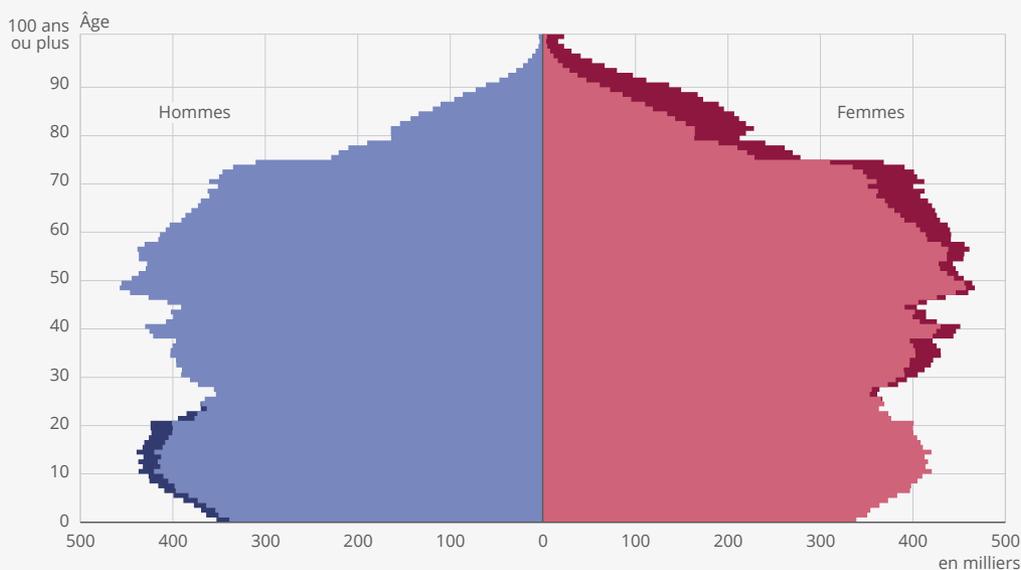
La **première cohabitation** en couple désigne la première vie en couple dans un même logement.

Le **couple** est formé de deux personnes qui cohabitent dans la même résidence principale, mariées ou non.

► Pour en savoir plus

- « Avec la pandémie de Covid-19, nette baisse de l'espérance de vie et chute du nombre de mariages », *Insee Première* n° 1846, mars 2021.
- Femmes et hommes, l'égalité en question*, coll. « Insee Références », édition 2017.

► 1. Pyramide des âges au 1^{er} janvier 2021



Note : les parties foncées correspondent aux excédents par rapport à l'autre sexe.

Lecture : au 1^{er} janvier 2021, 219 700 femmes ont 80 ans en France, soit 55 400 de plus que d'hommes.

Champ : France.

Source : Insee, estimations de population (résultats arrêtés début 2021).

► 2. Âge médian aux différentes étapes de la vie adulte

en années

	Génération 1948-1957		Génération 1958-1967		Génération 1968-1977		Génération 1978-1988	
	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes
Fin des études	16,5	16,8	17,8	17,5	19,3	19,2	19,8	19,7
Premier emploi	17,3	16,8	18,6	17,7	20,0	19,3	19,9	19,6
Première relation amoureuse importante	19,0	21,0	18,9	21,2	18,8	20,8	18,4	20,2
Premier départ du foyer parental	19,5	21,0	19,5	20,8	20,1	21,5	19,6	20,9
Première cohabitation en couple	21,4	23,5	21,9	24,5	22,7	25,4	22,5	24,9
Premier enfant	23,8	27,0	26,6	29,8	28,2	31,5	///	///

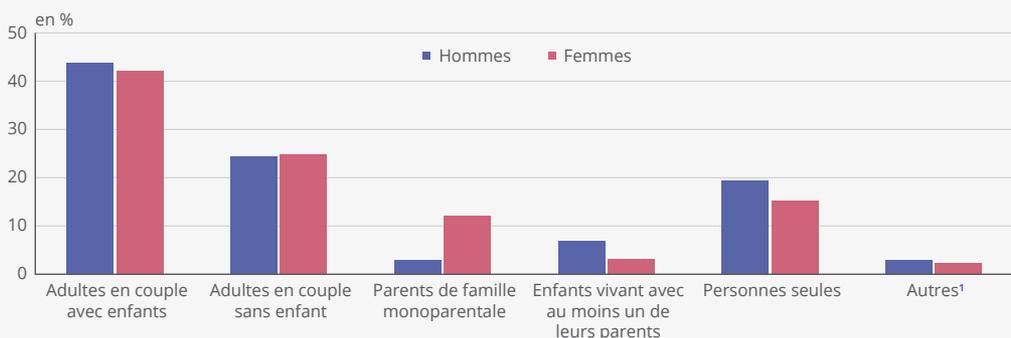
/// : absence de résultat, car plus de la moitié de la génération 1978-1988 n'a pas encore d'enfant au moment de l'enquête.

Lecture : 50 % des hommes nés entre 1968 et 1977 ont eu leur premier enfant avant 31,5 ans.

Champ : France métropolitaine, personnes âgées de 25 à 65 ans en 2013.

Source : Ined-Insee, enquête Étude des parcours individuels et conjugaux (Épic), 2013-2014.

► 3. Mode de cohabitation selon le sexe pour les personnes âgées de 25 à 64 ans en 2018



1 Autres modes de cohabitation au sein des ménages : colocataires, grands-parents et petits-enfants, frères et sœurs, etc.

Lecture : en 2018, 43,8 % des hommes et 42,2 % des femmes vivent en couple avec des enfants.

Champ : France hors Mayotte, personnes âgées de 25 à 64 ans, population des ménages.

Source : Insee, recensement de la population 2018 (exploitation complémentaire).