

2.1 Spécificités démographiques en matière d'âge

Au 1^{er} janvier 2020, la France compte 16,1 millions d'habitants jeunes âgés de moins de 20 ans et 13,8 millions de seniors âgés de 65 ans ou plus. Les jeunes représentent ainsi 24,0 % de la population et les seniors, 20,5 %. Parmi les jeunes, les hommes sont plus nombreux que les femmes, puis cela s'inverse avec l'âge, les femmes ayant une espérance de vie plus élevée de près de 6 ans. En 2020, les femmes représentent 48,9 % des jeunes, 51,0 % des personnes âgées de 20 à 64 ans, 56,9 % des seniors et 61,1 % des 75 ans ou plus.

La structure par âge de la population varie d'un département à l'autre. Avec une part de seniors supérieure à 26 %, la population est plus âgée dans la majorité des départements du grand quart sud-ouest (jusque la Nièvre et la Saône-et-Loire, mais excepté les départements des capitales régionales) ainsi que dans l'Orne, les Côtes d'Armor, les Alpes-de-Haute-Provence et le Var ► **figure 1**. Cela peut résulter, selon les départements, soit d'un afflux de nouveaux retraités en provenance des grandes agglomérations, soit du départ des jeunes non compensé par des arrivées. Trois départements comptent plus de 30 % de seniors : la Nièvre, le Lot et la Creuse ; les habitants âgés de 75 ans ou plus y représentent plus de 14,4 % de la population contre 9,5 % en moyenne nationale.

À l'inverse, la population est plus jeune en Guyane (41,5 % de jeunes) et à Mayotte (53,8 %), cette part étant inférieure à 30 % ailleurs, ► **figure 2**. Les départements de la grande couronne de l'Île-de-France ainsi que le Nord sont aussi relativement jeunes (plus de 26 % des habitants y ont moins de 20 ans).

Enfin, le département de Paris est singulier : les parts de jeunes et de seniors sont parmi les plus faibles de France. Les Parisiens âgés de 20 à 29 ans, souvent étudiants ou en premier emploi, sont en revanche surreprésentés : 18,0% contre 11,1 % au niveau national.

Entre 2010 et 2020, l'**indice de vieillissement** augmente de 67 à 86 seniors pour 100 jeunes en France ► **figure 5**. Le vieillissement de la population touche tous les territoires. Cette évolution est plus modérée dans quelques départements. En Seine-Saint-Denis, dans le Val-de-Marne, en Haute-Garonne et dans le Rhône, la population est plutôt jeune et en âge

d'avoir des enfants. Dans les Alpes-Maritimes, en Corrèze et dans le Tarn-et-Garonne, les habitants sont plutôt âgés mais la croissance des seniors reste inférieure à la moyenne nationale.

En revanche trois départements de la Normandie (Calvados, Eure et Orne) et plus à l'est, la Haute-Marne, la Meuse, la Haute-Saône, les Ardennes et les Vosges sont les plus touchés par le vieillissement. Cela résulte d'un double effet : une faible présence de jeunes renforcée par une très forte baisse de leur proportion dans la population entre 2010 et 2020 et un renforcement de la présence de seniors ► **figures 3 et 4**. La population diminue dans ces départements, hormis dans le Calvados et l'Eure.

En dix ans, la population a vieilli dans tous les DOM hors Mayotte. L'indice y croît plus fortement qu'en métropole, passant de 32 seniors pour 100 jeunes en 2010 à 53 en 2020. Mais ils ont connu des trajectoires différentes. En Martinique et en Guadeloupe, de nombreux jeunes sont partis en métropole pour finir leurs études ou trouver un premier emploi, et la population qui arrive sur le territoire est moins nombreuse et plus âgée qu'avant. Ainsi, la population en Martinique est désormais plus âgée que dans l'ensemble de la France avec 106 seniors pour 100 jeunes en 2020. Ce phénomène a touché la Guadeloupe plus tardivement et la structure de sa population y est désormais identique à celle de la France.

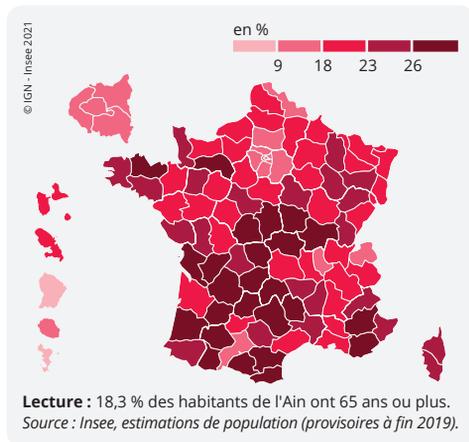
À La Réunion, la population reste plus jeune, mais les écarts se sont fortement réduits. L'excédent des naissances sur les décès soutient toujours la croissance de la population mais à un rythme moins élevé que lors des décennies précédentes.

La Guyane et Mayotte restent les deux départements français où la population est la plus jeune en 2020. La population de la Guyane compte 15 seniors pour 100 jeunes et celle de Mayotte 5 (53,8 % de jeunes contre 2,6 % de seniors). ●

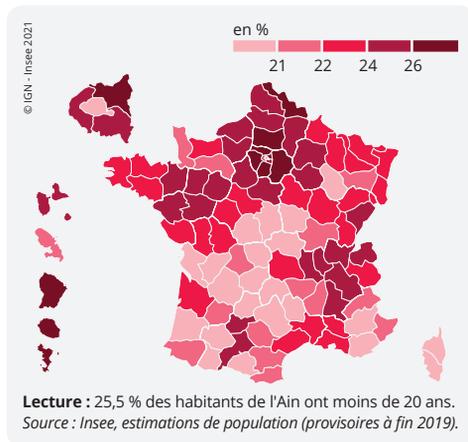
► Définition

L'**indice de vieillissement** correspond au nombre de personnes âgées de 65 ans ou plus pour 100 personnes de moins de 20 ans.

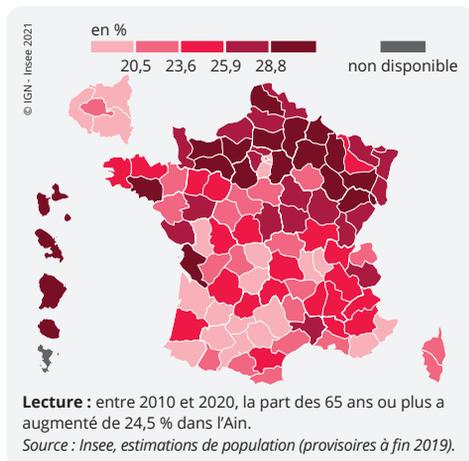
► 1. Part des 65 ans ou plus en 2020



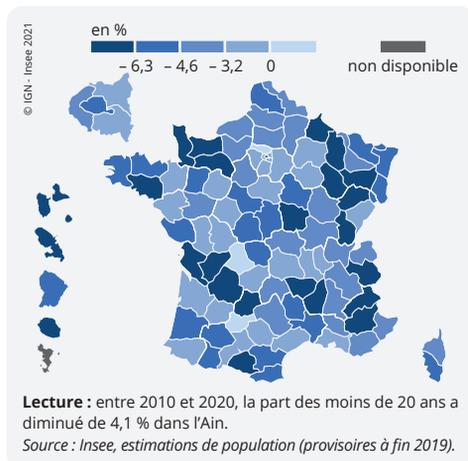
► 2. Part des moins de 20 ans en 2020



► 3. Évolution de la part des 65 ans ou plus entre 2010 et 2020

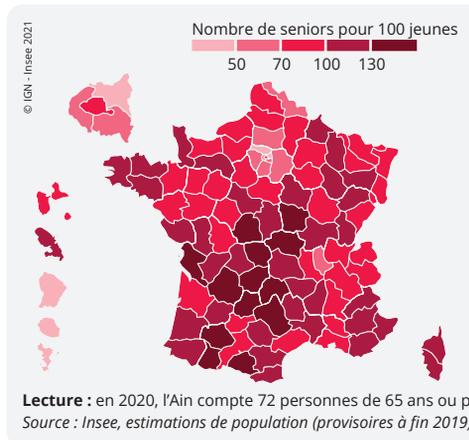


► 4. Évolution de la part des moins de 20 ans entre 2010 et 2020



► 5. Indice de vieillissement

a. En 2020



b. En 2010

