1 – Présentation de la région

L'Occitanie, la deuxième plus grande région métropolitaine par sa superficie après la Nouvelle-Aquitaine

- 72 700 km² : 2e région de métropole, plus vaste que l'Irlande
- 5 845 100 habitants au 1er janvier 2017 : 4e région de province derrière l'Auvergne-Rhône-Alpes (1re), les Hauts-de-France (2e) et la Nouvelle-Aquitaine (3e)
- 13 départements
- 4 454 communes au 1er janvier 2020 : 4 communes de plus de 100 000 habitants, 34 de plus de 15 000… et 6 de moins de 10
- 36 arrondissements et 249 cantons
- 164 intercommunalités dont 2 métropoles, 1 communauté urbaine et 21 communautés d'agglomération dont 1 interrégionale
- 87 aires d'attraction des villes dont 16 de 50 000 habitants ou plus entièrement situées en Occitanie
- 303 unités urbaines dont 33 de plus de 16 000 habitants dont 1 interrégionale
- 27 zones d'emploi dont 2 à cheval sur la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
- 215 bassins de vie situés entièrement ou majoritairement en Occitanie
- 30 pôles d'équilibre territoriaux et ruraux (PETR) dont 2 interrégionaux
- 8 pays dont 1 interrégional
- 7 parcs naturels régionaux (PNR) dont 1 interrégional