

8.7 Satisfaction dans la vie en Europe

Les mesures de **satisfaction** dans la vie en général et du **bonheur** sont deux approches du bien-être subjectif. En complément des mesures objectives, elles apportent une information utile à l'appréciation de la qualité de vie des individus.

En 2018, les résidents de l'Union européenne (UE) âgés de 16 ans ou plus attribuent une note moyenne de 7,3 sur 10 à la vie qu'ils mènent actuellement, contre 7,0 en 2013 (*figure 1*). Les habitants des pays du nord de l'Europe sont les plus satisfaits dans la vie en général : la Finlande et l'Irlande arrivent en tête avec une moyenne générale de 8,1, suivis de l'Autriche (8,0), puis du Danemark, de la Pologne et de la Suède (7,8 chacun). Ces pays présentent ainsi les plus fortes proportions de personnes ayant une satisfaction élevée dans la vie (*figure 2*). À l'inverse, les résidents de Bulgarie (5,4) sont de loin les moins satisfaits des 28 États membres de l'UE ; viennent ensuite les habitants de Croatie (6,3), de Lituanie et de Grèce (6,4 chacun). Avec une note moyenne de 7,3, la France se situe dans la moyenne européenne.

Par rapport à 2013, le niveau de satisfaction a progressé dans 22 pays de l'UE sur 28. Les plus fortes augmentations ont été enregistrées à Chypre (+ 0,9), en Irlande (+ 0,7) et en Bulgarie (+ 0,6). Suivent l'Estonie, la Pologne, le Portugal et la République tchèque (+ 0,5 chacun). La France enregistre une augmentation plus modérée de 0,2 entre 2013 et 2018. La satisfaction moyenne dans la vie est restée inchangée en Belgique et en Croatie. En revanche, elle a baissé aux Pays-Bas et en Suède (- 0,1), au Danemark (- 0,2), et en Lituanie (- 0,3).

En 2018, dans l'UE, la satisfaction dans la vie des femmes est sensiblement équivalente

à celle des hommes. Elle culmine parmi les jeunes et décroît avec l'âge (de 7,8 pour les 16-24 ans à 6,9 pour les 75 ans ou plus). Toutefois dans une douzaine de pays, mais pas en France, la satisfaction dans la vie progresse à nouveau à 65-74 ans, âges qui coïncident en général avec le départ en retraite. En 2013, ce regain de satisfaction à la retraite était observé dans davantage de pays (15 sur 28).

La mesure du bonheur apporte une seconde information subjective du bien-être. En 2018, 63 % des résidents de l'UE déclarent s'être sentis heureux tout le temps ou la plupart du temps au cours des quatre semaines précédant l'enquête (+ 3 points par rapport à 2013). À l'inverse, 10 % d'entre eux ne se sont que rarement ou jamais sentis heureux (- 3 points). En France, la part des adultes déclarant se sentir heureux tout le temps ou presque augmente également entre 2013 et 2018 (68 % contre 62 % en 2013), alors que celle des adultes se sentant rarement ou jamais heureux diminue légèrement (8 % contre 10 %).

La satisfaction dans la vie en général et le bonheur sont deux indicateurs de bien-être subjectifs fortement corrélés. Néanmoins, quelques pays se distinguent par une proportion élevée de personnes insatisfaites dans la vie, malgré une proportion réduite de personnes se déclarant rarement ou jamais heureuses. C'est le cas en particulier de la Slovaquie (*figure 3*). En France, les personnes se déclarant rarement ou jamais heureuses (8 %) et les personnes faiblement satisfaites de la vie qu'elles mènent actuellement (15 %) sont moins nombreuses qu'en moyenne dans l'UE (10 % et 16 %). Toutefois, les adultes déclarant une note de satisfaction élevée (9 ou 10) n'y sont que 18 % contre 25 % en moyenne en Europe. ■

Définitions

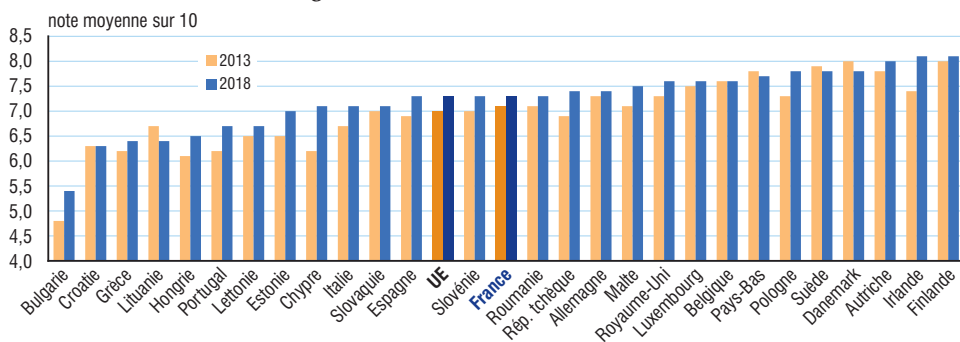
La **satisfaction** dans l'enquête européenne EU-SILC est mesurée pour la vie en général à partir de la question « sur une échelle allant de 0 (« pas du tout satisfait ») à 10 (« entièrement satisfait »), indiquez votre satisfaction concernant la vie que vous menez actuellement ». Par convention, un faible niveau de satisfaction correspond aux notes de 0 à 5.

Le **bonheur** est mesuré à partir de la question « au cours des quatre dernières semaines, vous êtes-vous senti(e) heureux(se) ? ». Les personnes interrogées ont le choix entre les 5 modalités « tout le temps », « la plupart du temps », « parfois », « rarement » et « jamais ». Par convention, l'indicateur de faible bonheur est construit à partir des deux dernières modalités.

Pour en savoir plus

- « À quel point les gens sont-ils satisfaits de leur vie ? », *Communiqué de presse* n° 172/2019, Eurostat, novembre 2019.
- "Quality of life – facts and views", *Statistical books*, Eurostat, édition 2015.

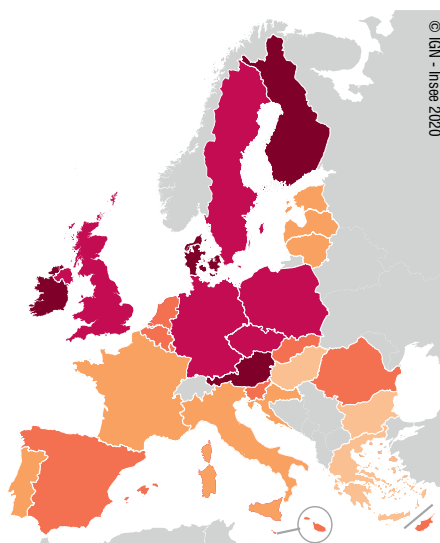
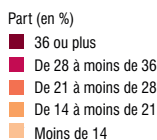
1. Satisfaction dans la vie en général en 2013 et 2018



Champ : personnes âgées de 16 ans ou plus.

Source : Eurostat, EU-SILC 2014 et 2019 (extraction des données en juin 2020).

2. Satisfaction élevée dans la vie en 2018

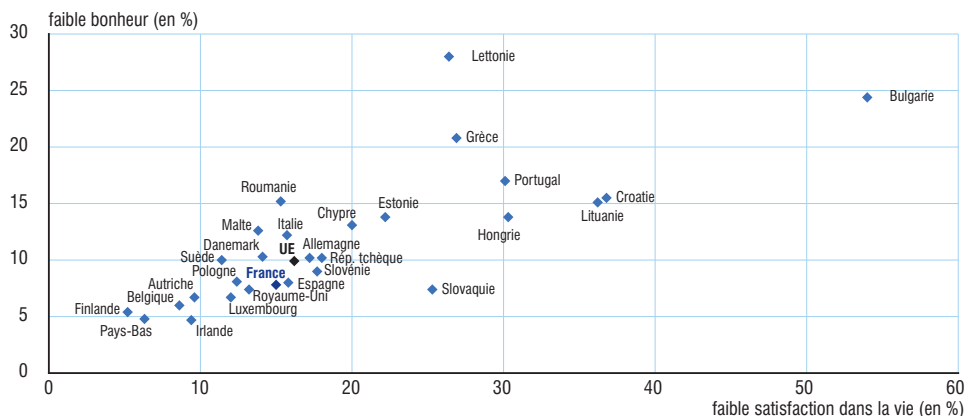


Note : la satisfaction élevée dans la vie correspond aux notes 9 ou 10 sur l'échelle allant jusqu'à 10.

Champ : personnes âgées de 16 ans ou plus.

Source : Eurostat, EU-SILC 2019 (extraction des données en juin 2020).

3. Faible satisfaction dans la vie et faible bonheur en 2018



Note : la faible satisfaction dans la vie correspond aux notes de 0 à 5 sur l'échelle allant jusqu'à 10. Le faible bonheur agrège les modalités « rarement » ou « jamais » heureux.

Champ : personnes âgées de 16 ans ou plus.

Source : Eurostat, EU-SILC 2019 (extraction des données en juin 2020).