

## 6.6 Activités personnelles

En 2015, en dehors des obligations scolaires et professionnelles, 47 % des personnes de 16 ans ou plus résidant en France métropolitaine déclarent avoir pratiqué au moins une activité physique ou sportive au cours des douze derniers mois et 32 % l'avoir fait à un rythme hebdomadaire (figure 1). L'écart entre hommes et femmes s'amenuise : en 2009, il était de 10 points pour la pratique annuelle et de 5 points pour la pratique hebdomadaire, alors qu'il n'est plus que de 5 points pour l'annuelle et a même disparu pour l'hebdomadaire.

La pratique sportive varie peu selon la composition familiale : 49 % des personnes vivant en couple avec des enfants déclarent avoir pratiqué au moins une activité sportive au cours des douze derniers mois, contre 47 % pour celles vivant en couple sans enfant et 44 % pour les familles monoparentales. Enfin, 46 % des personnes vivant seules s'adonnent à une activité sportive.

Concernant les sorties culturelles, en 2015, 58 % des personnes de 16 ans ou plus sont allées au moins une fois dans l'année au cinéma et 29 % plus de trois fois (figure 2). Par ailleurs, 54 % déclarent avoir vu au moins un spectacle (théâtre, concert, cirque, etc.) et 53 % avoir visité au moins un site culturel (monument, exposition ou site historique) dans l'année. Les femmes sont un peu plus nombreuses que les hommes à déclarer des activités culturelles : 60 % d'entre elles (contre 55 % des hommes) sont allées au moins une fois dans l'année au cinéma, 57 % (contre 52 %) à un spectacle et 54 % (contre 52 %) ont visité un site culturel. Ces écarts s'expliquent par un moindre attrait déclaré par les hommes pour ces activités : quel que soit le type d'activité, la part de personnes déclarant ne pas faire de sorties culturelles par manque d'intérêt est au moins 7 points plus élevée chez les hommes que chez les femmes.

Les pratiques culturelles varient avec la composition familiale. Ainsi, les familles vont plus souvent au cinéma : 35 % des familles monoparentales et 32 % des couples avec enfants sont allés deux de trois fois au cinéma dans

l'année, contre 26 % des personnes sans enfant. Inversement, 19 % des couples sans enfant et 18 % des personnes seules ont assisté plus de trois fois dans l'année à un spectacle contre 16 % des couples avec enfants et des familles monoparentales. De la même manière, visiter régulièrement un site culturel est plus fréquent pour les couples sans enfant (25 %) et les personnes seules (21 %) que pour les familles avec enfants (14 % pour les familles monoparentales et 17 % pour les couples avec enfants). Quel que soit le type de pratique culturelle, les familles monoparentales évoquent deux fois plus souvent que la moyenne des difficultés financières pour ne pas s'y adonner.

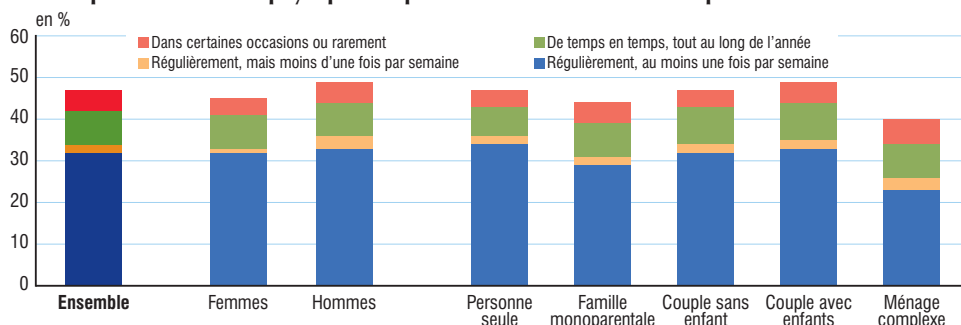
En 2016, 41 % des personnes déclarent avoir été membres d'au moins une association au cours des douze derniers mois (figure 3), une participation stable depuis plus de 30 ans. Malgré une féminisation croissante, le taux d'adhésion des hommes reste, en 2016, un peu plus élevé que celui des femmes (43 % contre 39 %). Les hommes adhèrent un peu plus que les femmes à une association sportive, à un syndicat ou à un groupement professionnel ; les femmes plus que les hommes à une association culturelle, à un club de 3<sup>e</sup> âge ou à une association d'action sanitaire et sociale ou humanitaire et caritative.

La fréquence d'adhésion à une association fluctue également avec la composition familiale et la présence ou non d'enfants. Ainsi, 44 % des personnes seules ou en couple sans enfant adhèrent à une association contre 40 % en couple avec enfants et 34 % en famille monoparentale. Les personnes sans enfant adhèrent plus souvent à des associations culturelles (11 %), de loisirs (9 %) ou encore d'action sanitaire et sociale ou humanitaire et caritative (6 à 7 %) que les familles monoparentales (5 %, 4 % et 1 %) et les couples avec enfants (6 %, 5 % et moins de 1 %). En revanche, pour les associations sportives, l'adhésion est plus fréquente au sein des couples avec enfants (22 %) que dans les autres types de ménage (16 % pour les familles monoparentales, 17 % pour les personnes seules et 18 % pour les couples sans enfant). ■

### Pour en savoir plus

- *Cinquante ans de pratiques culturelles en France*, coll. « Culture études » n° 2, ministère de la Culture, 2020.
- « Pratiques physiques ou sportives des femmes et des hommes : des rapprochements mais aussi des différences qui persistent », *Insee Première* n° 1675, novembre 2017.
- « Trente ans de vie associative – Une participation stable mais davantage féminine », *Insee Première* n° 1580, janvier 2016.
- *Pratiques culturelles en ligne, en France et en Europe – Points de repère et de comparaison 2007-2014*, coll. « Culture chiffres », ministère de la Culture et de la Communication, octobre 2015.

## 1. Pratique d'une activité physique ou sportive selon le sexe et la composition familiale en 2015



Champ : France métropolitaine, personnes âgées de 16 ans ou plus résidant en ménage ordinaire.

Source : Insee, enquête Statistiques sur les ressources et conditions de vie (SRCV) 2015.

## 2. Pratiques culturelles selon le sexe et la composition familiale en 2015

en %

	Ensemble	Femmes	Hommes	Personne seule	Famille mono-parentale	Couple sans enfant	Couple avec enfants	Ménage complexe
<b>Sorties au cinéma au cours des 12 derniers mois</b>								
Oui, au plus 3 fois	28	30	26	22	28	25	35	23
Oui, plus de 3 fois	29	29	29	26	35	26	32	34
Non, par manque de moyens financiers	6	7	5	8	13	3	6	8
Non, parce que cela ne m'intéresse pas	18	14	21	21	12	25	12	19
Non, pour d'autres raisons ou non renseigné	19	19	18	23	12	21	16	16
<b>Sorties à des spectacles au cours des 12 derniers mois</b>								
Oui, au plus 3 fois	37	38	35	31	38	35	42	27
Oui, plus de 3 fois	18	18	17	18	16	19	16	22
Non, par manque de moyens financiers	6	8	5	8	13	4	6	9
Non, parce que cela ne m'intéresse pas	19	15	24	19	17	21	18	21
Non, pour d'autres raisons ou non renseigné	20	20	20	24	16	22	18	20
<b>Visites de sites culturels au cours des 12 derniers mois</b>								
Oui, au plus 3 fois	33	33	32	28	27	33	37	30
Oui, plus de 3 fois	20	21	20	21	14	25	17	16
Non, par manque de moyens financiers	5	6	4	6	13	3	5	7
Non, parce que cela ne m'intéresse pas	20	16	23	17	25	18	21	25
Non, pour d'autres raisons ou non renseigné	22	23	20	27	21	21	20	22

Champ : France métropolitaine, personnes âgées de 16 ans ou plus résidant en ménage ordinaire.

Source : Insee, enquête Statistiques sur les ressources et conditions de vie (SRCV) 2015.

## 3. Taux d'adhésion aux différents types d'associations selon le sexe et la composition familiale en 2016

en %

	Ensemble	Femmes	Hommes	Personne seule	Famille mono-parentale	Couple sans enfant	Couple avec enfants	Ménage complexe
Sport	19	16	23	17	16	18	22	12
Culture	9	10	8	11	5	11	6	8
Loisirs (comités des fêtes, clubs de bridge, etc.)	7	7	7	9	4	9	5	4
Action sanitaire et sociale ou humanitaire et caritative <sup>1</sup>	6	7	6	7	1	6	0	2
Syndicat (hors groupement professionnel)	4	3	5	4	2	3	2	1
Club de 3 <sup>e</sup> âge, de loisirs pour personnes âgées	4	4	3	9	5	7	5	3
Religion, culte, groupe paroissial	3	3	2	3	2	2	3	1
Défense de droits et d'intérêts communs <sup>2</sup>	3	3	2	2	1	2	1	1
Groupement professionnel hors syndicat <sup>3</sup>	2	2	3	5	4	4	4	2
Éducation (soutien scolaire, formation, etc.)	2	2	2	6	6	5	8	3
Protection de l'environnement	2	2	2	2	2	3	2	2
Parti politique	1	1	2	1	1	2	1	1
<b>Ensemble</b>	<b>41</b>	<b>39</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>34</b>	<b>44</b>	<b>40</b>	<b>29</b>

1. Associations d'aide aux personnes en difficulté, aide à l'emploi, etc. 2. Parents d'élèves, associations de consommateurs, de locataires, etc.

3. Associations de professeurs, de musiciens, etc.

Champ : France métropolitaine, personnes âgées de 16 ans ou plus résidant en ménage ordinaire.

Source : Insee, enquête Statistiques sur les ressources et conditions de vie (SRCV) 2016.