

Enquête Autonomie

2022

Livret des cartes-codes



Cartes Volet Individus

TCM 1 : SITUATION PRINCIPALE VIS-A-VIS DU TRAVAIL

1. Occupe un emploi
2. Apprenti(e) sous contrat ou stagiaire rémunéré(e)
3. Étudiant(e), élève, en formation ou stagiaire non rémunéré(e)
4. Chômeur (inscrit(e) ou non au Pôle Emploi)
5. Retraité(e) ou retiré(e) des affaires ou en préretraite
6. Femme ou homme au foyer
7. Inactif(ve) pour cause d'invalidité
8. Autre situation d'inactivité

TCM 3 : STATUT DANS L'EMPLOI

1. Salarié(e) de l'État
2. Salarié(e) d'une collectivité territoriale
3. Salarié(e) d'une entreprise, d'un artisan, d'une association
4. Salarié(e) d'un ou plusieurs particuliers
5. Vous aidez/il aide/elle aide un membre de votre famille dans son travail, sans être rémunéré
6. Chef d'entreprise salarié, PDG, gérant(e) minoritaire, associé(e)
7. Indépendant(e) ou à son compte
8. Salarié(e) des hôpitaux publics ou du secteur public social et médico-social

TCM 3 bis : TYPE D'EMPLOI

1. Contrat d'apprentissage ou de professionnalisation
2. Placement par une agence d'intérim
3. Stage rémunéré en entreprise
4. Emploi aidé (contrat unique d'insertion (CUI), contrat d'accompagnement dans l'emploi (CAE), contrat initiative emploi (CIE)...))
5. Autre emploi à durée limitée, CDD, contrat court, saisonnier, vacataire, etc.
6. Emploi sans limite de durée, CDI, titulaire de la fonction publique

TCM 4 : FONCTION PRINCIPALE DANS L'EMPLOI

1. Production, chantier, exploitation
2. Installation, réparation, maintenance
3. Gardiennage, nettoyage, entretien ménager
4. Manutention, magasinage, logistique
5. Secrétariat, saisie, accueil
6. Gestion, comptabilité
7. Commercial, technico-commercial
8. Études, recherche et développement, méthodes
9. Enseignement
10. Soins des personnes
11. Autre fonction

TCM 8 : TYPE DE REVENU

1. Salaires, traitements et primes
2. Revenus d'une activité professionnelle non salariée (indépendant, profession libérale...)
3. Allocations de chômage
4. Préretraites, retraites
5. Prestations liées à la maladie ou l'invalidité
6. Prestations familiales
7. Bourses scolaires ou bourses d'étudiants
8. Allocations logement, aide au logement
9. RSA, prime d'activité
10. Loyers (y compris fermages)
11. Intérêts, revenus d'épargne, dividendes, que peuvent vous procurer vos livrets d'épargne comme le livret A, PEL, PEP, LDD par exemple
12. Pensions alimentaires, aides financières régulières des parents, de la famille ou des amis, y compris paiement du loyer

TCM 9 : TRANCHES DE REVENU MENSUEL NET DU MENAGE

1. Moins de **400 €**
2. **400 €** à moins de **600 €**
3. **600 €** à moins de **800 €**
4. **800 €** à moins de **1 000 €**
5. **1 000 €** à moins de **1 200 €**
6. **1 200 €** à moins de **1 500 €**
7. **1 500 €** à moins de **1 800 €**
8. **1 800 €** à moins de **2 000 €**
9. **2 000 €** à moins de **2 500 €**
10. **2 500 €** à moins de **3 000 €**
11. **3 000 €** à moins de **4 000 €**
12. **4 000 €** à moins de **6 000 €**
13. **6 000 €** à moins de **10 000 €**
14. **10 000 €** ou plus

Carte-code 1 : Problèmes durables de santé

Maladies ou problèmes cardio-vasculaires

- 11 : Infarctus du myocarde (crise cardiaque) ou séquelles d'infarctus
- 12 : Maladies des artères coronaires, angine de poitrine
- 13 : Hypertension artérielle
- 14 : Accident vasculaire cérébral, attaque cérébrale (hémorragie cérébrale, thrombose cérébrale) ou séquelle d'AVC ou d'attaque cérébrale
- 15 : Insuffisance cardiaque
- 16 : Artérite des membres inférieurs (maladie des artères)
- 17 : Troubles du rythme
- 18 : Autres maladies ou problèmes cardio-vasculaires

Maladies respiratoires

- 21 : Asthme (y compris asthme d'origine allergique)
- 22 : Bronchite chronique, broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO), emphysème
- 23 : Allergie (hors asthme d'origine allergique) telles que : rhinite allergique, rhume des foins, conjonctivite allergique, allergie de la peau, allergie alimentaire
- 24 : Autres maladies respiratoires

Maladies ou problèmes concernant les os et les articulations

- 31 : Douleurs ou affection chronique du dos ou du bas du dos, telle que lombalgie, lumbago, sciatique
- 32 : Douleurs ou affection chronique de la nuque ou des cervicales
- 33 : Polyarthrite rhumatoïde
- 34 : Autres arthrites (inflammation des articulations)
- 35 : Arthrose du genou
- 36 : Arthrose de la hanche
- 37 : Arthroses d'autres localisations
- 38 : Ostéoporose
- 39 : Autres maladies ou problèmes concernant les os et les articulations

Maladies ou problèmes neurologiques

- 41 : Migraines, maux de têtes importants
- 42 : Épilepsie
- 43 : Maladie d'Alzheimer et autres maladies du même type
- 44 : Maladie de Parkinson
- 45 : Sclérose en plaque
- 46 : Autres maladies ou problèmes neurologiques

Maladies ou problèmes psychiques ou mentaux

- 51 : Anxiété
- 52 : Dépression
- 53 : Troubles du neuro-développement et/ou troubles du spectre de l'autisme
- 54 : Schizophrénie
- 55 : Troubles bipolaires
- 56 : Anorexie mentale
- 57 : Autres maladies ou problèmes psychiques ou mentaux

Maladies ou problèmes oculaires ou auditifs

- 61 : Cataracte non opérée
- 62 : Glaucome avec séquelles
- 63 : DMLA
- 64 : Autres maladies des yeux
- 65 : Maladies de l'oreille
- 66 : Autres maladies ou problèmes oculaires ou auditifs

Autres maladies ou problèmes

- 71 : Blessures ou séquelles permanentes causées par un accident
- 72 : Insuffisance rénale
- 73 : Cancer (toutes les tumeurs malignes y compris les leucémies et les lymphomes)
- 74 : Cirrhose du foie
- 75 : Diabète
- 76 : Affection de la thyroïde (goitre, hyper ou hypothyroïdie)
- 77 : Autres maladies

- 78 : Aucun problème de santé ou maladie

Carte-code 2 : Raison du choix de l'établissement d'hospitalisation

1. C'est le plus proche de votre domicile ou du domicile d'un proche
2. Vous pouviez être pris(e) en charge par votre propre médecin
3. Votre médecin traitant vous l'a conseillé
4. Il vous a été conseillé par quelqu'un de votre entourage
5. En raison de sa réputation ou de la renommée de ses médecins
6. En raison du faible délai d'attente pour y être hospitalisé
7. Parce que vous y avez déjà été hospitalisé(e)
8. Pour une autre raison

Carte-code 2B : Raison du renoncement aux soins

1. Vous ne pouviez pas vous le payer (trop cher ou mal remboursé par votre assurance maladie)
2. Le temps d'attente pour obtenir un rendez-vous était trop long
3. Vous n'aviez pas de lettre de recommandation
4. Vous n'aviez pas le temps (à cause de votre travail, de votre famille, etc.)
5. Vous ne pouviez pas vous y rendre (difficultés de transport, d'accès, etc.)
6. Cela vous a fait peur
7. Vous vouliez attendre et voir si cela passerait tout seul
8. Vous ne connaissiez pas de bon professionnel
9. Le professionnel n'était pas accueillant
10. Pour d'autres raisons

Carte-code 3 : Problèmes moteurs

1. Paralyse complète d'une ou plusieurs parties du corps
2. Paralyse partielle d'une ou plusieurs parties du corps
3. Amputation, malformation ou absence d'un membre
4. Gêne importante dans les articulations (douleur, raideur, limitation des mouvements)
5. Difficultés importantes à contrôler ou à coordonner ses mouvements, ses gestes (boutonner sa chemise, faire ses lacets, boire une tasse de café)
6. Limitation importante de la force musculaire
7. Troubles importants de l'équilibre
8. Autres difficultés importantes limitant les mouvements
9. Autres difficultés de moindre importance limitant les mouvements
10. Aucune difficulté de mouvement

Carte-code 4 : Parties du corps touchées
--

1. Les quatre membres
2. Un membre inférieur
3. Les deux membres inférieurs
4. Un membre supérieur
5. Les deux membres supérieurs
6. La tête ou le cou
7. Le tronc

Carte-code 5 : Parties du corps amputées
--

1. Les quatre membres
2. Un membre inférieur
3. Les deux membres inférieurs
4. Un membre supérieur
5. Les deux membres supérieurs

Carte-code 6 : Raisons de l'aggravation du problème

1. C'est l'évolution classique de votre problème
2. Votre avancée en âge
3. Une maladie
4. Un accident
5. Une agression ou des violences
6. Des difficultés d'accès aux soins
7. Des problèmes de santé liés à une hospitalisation, une opération, un traitement médical
8. Des conséquences de vos conditions de travail
9. Des conséquences de vos conditions de vie
10. Une autre cause
11. Aucune cause connue

Carte-code 7 : Problèmes de vue

1. Aveugle (ou seulement perception de la lumière)
2. Malvoyant
3. Un œil ne voit rien ou quasiment rien
4. Limitation importante du champ visuel (ne pas voir sur les côtés, ou dans une partie du champ visuel...)
5. Autre problème visuel important
6. Autre difficulté pour voir de moindre importance
7. Aucune difficulté de vue

Carte-code 8 : Problèmes d'audition

1. Surdité complete (des deux oreilles)
2. Difficulté importante d'audition des deux oreilles (mais pas de surdité totale)
3. Surdité complete d'une seule oreille
4. Surdité moyenne à importante d'une seule oreille
5. Bourdonnements, acouphènes importants
6. Très grande sensibilité aux sons
7. Autre difficulté importante à entendre
8. Autre difficulté à entendre de moindre importance
9. Aucune difficulté à entendre

Carte-code 9 : Problèmes liés à la parole

1. Impossibilité de parler (mutité - être muet)
2. Difficultés importantes d'articulation
3. Difficultés importantes de fluidité de la parole (bégaiement, problèmes de cadence...)
4. Difficultés importantes ou impossibilité à agencer des mots
5. Autres difficultés importantes de la parole
6. Autres difficultés de la parole de moindre importance
7. Aucune difficulté de la parole

Carte-code 10 : Problèmes organiques chroniques

1. Insuffisance rénale
2. Insuffisance respiratoire
3. Insuffisance cardiaque
4. Dérèglement hormonal ou métabolique important et durable (diabète, etc.)
5. Dysfonctionnement important de la digestion
6. Dysfonctionnement important de l'appareil urinaire (incontinence, problème de prostate, cystites chroniques etc.)
7. Douleurs récurrentes d'origine inconnue
8. Autres difficultés organiques chroniques importantes
9. Autres difficultés organiques chroniques de moindre importance
10. Aucune difficulté organique chronique

Carte-code 11 : Problèmes intellectuels, psychologiques ou comportementaux
--

1. Difficultés importantes à comprendre une conversation ordinaire, une consigne ou un texte simple
2. Difficultés importantes d'apprentissage ou perte des acquis (lecture, écriture, calcul)
3. Difficultés importantes à prendre des décisions, à faire face aux imprévus ou à une situation nouvelle
4. Difficultés importantes à se motiver
5. Difficultés importantes à se concentrer ou à fixer son attention
6. Difficultés importantes à se repérer dans le temps ou l'espace
7. Pertes importantes de mémoire (pour des événements récents ou anciens, des personnes...)
8. Grande fatigabilité
9. Difficultés importantes à réguler son humeur (excès de tristesse et/ou d'exaltation, épisodes dépressifs)
10. Difficultés importantes à gérer ses émotions
11. Angoisse, stress, peurs ou inquiétude importants et récurrents
12. Perturbations ou incohérences de la pensée, hallucinations, délires
13. Difficultés importantes à prendre soin de soi et/ou à reconnaître ses difficultés
14. Abus récurrent de substances nocives (alcool, drogues et autres substances nocives)
15. Difficultés importantes dans les relations avec d'autres personnes (difficulté à dire bonjour, à avoir un contact physique, repli sur soi)
16. Comportement fortement hors-norme (agressivité, inhibition, obsessions, rigidité...)
17. Difficultés importantes à se contrôler, se maîtriser (agitation, impulsivité...)
18. Aucune difficulté de cet ordre

Carte-code 12 : Raisons de ne pas avoir suivi totalement le traitement ou les soins

1. C'était trop cher
2. C'était trop contraignant
3. Ce n'était pas efficace
4. Vous pensiez que cela ne servait à rien
5. Cela vous faisait peur
6. Il y avait trop d'effets secondaires
7. Le problème est passé tout seul
8. Autre

Carte-code 15 : Aides techniques

1. Aides pour voir, lire
2. Aides pour entendre ou parler
3. Prothèses et implants
4. Appareillage de soutien, de maintien ou de correction de la position du corps (dont semelles orthopédiques)
5. Aides pour les soins personnels (sonde, protections ou vêtements adaptés)
6. Aides à la vie quotidienne (dont dentier et téléalarme, aide pour manger, se laver, s'habiller, se coucher, etc.)
7. Aides au déplacement (dont chien guide et canne)
8. Aides pour les transferts (aller du lit au fauteuil ou se tourner dans le lit), se lever et se coucher
9. Aides pour communiquer ou gérer les actes de la vie quotidienne (dont ordinateur ou téléphone adapté, objets avec télécommande)
10. Aucune aide technique mais vous en auriez besoin
11. Aucune aide technique et vous n'en avez pas besoin

Aides pour voir, lire

1. Lunettes ou lentilles
2. Loupe optique ou électronique
3. Agrandisseur électronique
4. Système de reconnaissance vocale ou de synthèse vocale
5. Système de reconnaissance de caractères, machine à lire
6. Autre objet ou aide technique pour voir

Aides pour entendre ou parler

7. Implant auditif
8. Prothèse auditive
9. Matériel pour remplacer les sons de la maison
10. Matériel audio-visuel adapté pour les malentendants
11. Boucle magnétique
12. Générateur, amplificateur de voix, canule phonatoire
13. Autre objet ou aide technique pour communiquer

Prothèses et implants

1. Prothèse externe ou orthèse des membres supérieurs (doigt, main ou bras artificiel, etc.)
2. Prothèse externe ou orthèse des membres inférieurs (pied ou jambe artificielle, etc.)
3. Autre prothèse (œil de verre, prothèse mammaire, prothèse de nez, etc.)

Appareillage de soutien, de maintien ou de correction de la position du corps

4. Appareillage des membres inférieurs (chaussures ou semelles orthopédiques, etc.)
5. Appareillage des membres supérieurs
6. Appareillage du tronc ou de la colonne vertébrale (corset, etc.)
7. Autre appareillage de soutien, de maintien ou de correction de la position du corps

Carte-code 18 : Aides pour les soins personnels et la vie quotidienne

Aides pour les soins personnels

1. Sonde ou collecteur d'urines (ou autre système d'évacuation de l'urine)
2. Protections absorbantes (couches)
3. Vêtements adaptés
4. Aides pour stomisés (poches, absorbants)
5. Matériel anti-escarres : coussins, matelas, etc.

Aides à la vie quotidienne

6. Dentier
7. Aides pour vous laver : brosse à dos adaptée, siège de douche non fixé au mur, planche de baignoire, etc.
8. Aides pour vous habiller : enfile-bas, chausse-pieds à long manche, crochet à boutons, etc.
9. Aides pour manger et boire : couverts coudés, gobelet à bec, gobelet à paille, assiette à rebord, assiette compartimentée, etc.
10. Aides pour aller aux toilettes : rehausseur non fixé à la cuvette, matériel pour faciliter l'hygiène intime, chaise percée, etc.
11. Aides pour faire les courses, préparer le repas, entretenir votre logement : système pour reconnaître l'argent ou pour payer, système pour aider dans l'utilisation des ustensiles de cuisine, etc.
12. Aides pour se lever ou se coucher : lit médicalisé, lit électrique (hors lit médicalisé)
13. Téléalarme
14. Autres aides pour les soins ou la vie quotidienne

Aides au déplacement

1. Canes ou béquilles
2. Canne blanche
3. Déambulateur
4. Fauteuil roulant manuel
5. Fauteuil roulant électrique
6. Tricycle, vélo adapté, trottinette adaptée
7. Aide animalière comme un chien guide
8. Autres aides pour marcher ou se déplacer

Aides pour les transferts (aller du lit au fauteuil ou se tourner dans le lit), se lever et se coucher

9. Un lève-personne, non fixé au plafond ou aux murs
10. Une planche de transfert ou sangle de transfert
11. Un matériel pour faciliter le transfert debout (guidon de transfert pivotant ou non, etc.)
12. Autres aides pour les transferts

Carte-code 20 : Aides pour communiquer ou gérer les actes de la vie quotidienne

1. Ordinateur ou tablette adapté (exemple : caractères plus gros, clavier ou souris adapté, utilisation simplifiée, volume du son élevé, fonctionnalités supplémentaires, etc.)
2. Téléphone fixe adapté
3. Téléphone portable adapté
4. Object connecté (hors enceinte)
5. Enceinte connectée adaptée ou non (assistant personnel)
6. Logiciel ou application spécifique
7. Télécommandes classiques ou adaptées pour gérer les ouvertures du logement ou les lumières
8. Appareil aussi utilisé pour d'autres choses (commande du fauteuil roulant, etc.)

Carte-code 21 : Raisons de non possession de toutes les aides techniques nécessaires
--

1. Ça coûte trop cher
2. C'est difficile à trouver, à obtenir (disponibilité, démarches administratives, manque d'information...)
3. C'est trop contraignant, trop difficile à utiliser
4. C'est fait pour des personnes dont l'état de santé est plus grave que le vôtre
5. Vous n'y avez pas pensé
6. Vous préférez vous débrouiller sans aide technique
7. Cela rendrait trop visible vos problèmes de santé / votre handicap
8. Vous ne pensez pas que cela serve durablement
9. Autre raison

Carte-code 22 : Aménagements du logement

Dans les toilettes

01. Une ou plusieurs barres d'appui
02. Des toilettes surélevées ou à hauteur variable (exclure les rehausseurs amovibles)
03. Un sol spécial (par exemple anti-dérapant)
04. Une prise électrique ou un interrupteur facile à utiliser
05. Une pièce avec suffisamment d'espace, par exemple pour un fauteuil roulant
06. Une seule pièce pour la salle de bain et les toilettes (regroupement des pièces)

Dans la salle de bains

07. Une ou plusieurs barres d'appui
08. Une douche élargie ou avec un bac à douche au niveau du sol (douche à l'italienne par exemple)
09. Un siège de douche fixé au mur
10. Un lavabo adapté (par exemple réglable en hauteur)
11. Un sol spécial (par exemple anti-dérapant)
12. Une prise électrique ou un interrupteur facile à utiliser
13. Une pièce avec suffisamment d'espace, par exemple pour un fauteuil roulant
14. Une seule pièce pour la salle de bain et les toilettes (regroupement des pièces)

Dans la cuisine

15. Un plan de travail abaissé ou réglable en hauteur
16. Un évier abaissé ou réglable en hauteur
17. Des meubles spéciaux
18. Des équipements spéciaux pour le four ou la hotte par exemple

19. Une rampe ou une barre pour se tenir
20. Un sol spécial (par exemple anti-dérapant)
21. Une prise électrique ou un interrupteur facile à utiliser

Dans l'escalier

22. Une ou deux rampes pour vous tenir
23. Un siège monte-escalier
24. Une plate-forme élévatrice ou un monte-charge
25. Un ascenseur

Dans le reste du logement

26. Un lève-personne fixé au plafond ou au mur
27. Des barres d'appui ou des rampes ailleurs dans votre logement
28. Des chemins lumineux ou des interrupteurs automatiques (à détecteur de mouvement ou à télécommande)
29. Un dispositif lumineux pour alerter des bruits (ex : par flash)
30. Des fenêtres motorisées ou des volets roulants électriques
31. Des portes automatiques (à détecteur de mouvement ou à télécommande)
32. Des portes ou des couloirs spécialement élargis
33. Des revêtements de sol anti-dérapants ailleurs dans votre logement
34. Des meubles abaissés ou réglables en hauteur ailleurs dans votre logement
35. Aucun de ces aménagements mais vous en auriez besoin
36. Aucun de ces aménagements et vous n'en avez pas besoin

Carte-code 23 : Raisons de non possession de tous les aménagements nécessaire

1. Ça coûte trop cher
2. C'est difficile à obtenir (disponibilité, démarches administratives, manque d'information...)
3. C'est trop contraignant, trop difficile à utiliser
4. C'est fait pour des personnes dont l'état de santé est plus grave que le vôtre
5. Vous n'y avez pas pensé
6. Vous avez peur d'abîmer / de dévaloriser votre logement
7. Les personnes qui habitent avec vous ne le souhaitent pas
8. Il est impossible de faire ces aménagements dans votre logement actuel
9. Vous ne pensez pas que cela serve durablement
10. Pour une autre raison

Carte-code 24 : Niveau de difficultés

1. Oui, sans difficulté
2. Oui, avec quelques difficultés
3. Oui, avec beaucoup de difficultés
4. Non, vous ne pouvez pas du tout

Carte-code 25 : Fréquence

1. Tout le temps
2. La plupart du temps
3. Quelques fois
4. Rarement
5. Jamais

Carte-code 26 : Niveau de difficultés

1. Non, aucune difficulté
2. Oui, quelques difficultés
3. Oui, beaucoup de difficultés
4. Vous ne pouvez pas le faire seul(e)

Carte-code 27 : Raison des difficultés
--

1. Vous n'êtes pas motivé(e)
2. Vous n'avez pas les ressources (argent, conditions de vie, etc.)
3. Vous n'avez pas le temps
4. Vous n'y arrivez pas physiquement
5. Cela vous stresse, vous angoisse, vous fait peur
6. Cela est trop compliqué pour vous
7. Autre raison

Carte-code 28 : Aide reçue

1. Pour vous laver
2. Pour vous habiller ou vous déshabiller
3. Pour couper votre nourriture ou vous servir à boire
4. Pour manger ou boire, une fois que la nourriture est servie
5. Pour vous coucher ou vous lever de votre lit
6. Pour vous asseoir ou vous lever d'un siège
7. Pour vous servir des toilettes
8. Pour vous déplacer dans toutes les pièces d'un étage
9. Pour utiliser un moyen de déplacement (prendre une voiture personnelle, commander et prendre un taxi, prendre les transports en commun)
10. Pour trouver votre chemin lorsque vous sortez
11. Pour vous servir d'un téléphone
12. Pour vous servir d'un ordinateur ou d'une tablette numérique ou d'un objet connecté
13. Pour choisir des vêtements adaptés aux circonstances
14. Pour préparer vos repas
15. Pour avoir une alimentation régulière et équilibrée
16. Pour faire les tâches ménagères courantes dans votre domicile
17. Pour faire les tâches occasionnelles
18. Pour faire les démarches administratives courantes
19. Pour gérer votre argent, votre budget
20. Pour prendre vos médicaments
21. Pour gérer vos rendez-vous médicaux
22. Pour sortir de votre logement
23. Pour faire vos courses
24. Pour vous assurer une surveillance de jour ou une surveillance de nuit (garde)
25. Aucune activité

Carte-code 29 : Raison des difficultés d'accès au logement depuis l'entrée de l'immeuble

1. Le franchissement de la porte d'entrée de l'immeuble ou du logement est difficile : paillason, poids de la porte, porte empêchant le passage une fois ouverte, sas trop petit pour circuler, déclenchement de la serrure (pousser la porte en même temps qu'appuyer sur le bouton).
2. L'escalier est difficile (trop de marches, marches trop hautes, absence de rampe...)
3. L'ascenseur est mal adapté (trop petit, il reste des marches à franchir, bouton de commande trop haut...)
4. Il manque un ascenseur ou celui-ci est souvent en panne
5. La rampe d'accès est difficile (pente trop forte, sol glissant, étroitesse...).
6. Il manque une rampe d'accès
7. Le cheminement de plain-pied est difficile (du fait de la nature du sol, des obstacles, d'une largeur insuffisante...)
8. Un autre élément de l'environnement vous gêne
9. Aucun élément de l'environnement ne vous gêne

Carte-code 29B : Moyens de transport

1. La marche à pied
2. Un fauteuil roulant
3. Un deux roues (vélo, moto, scooter, trottinette)
4. Un tricycle (manuel ou à moteur) ou un scooter adapté
5. Une voiture privée
6. Les transports en commun (bus, métro, trains de banlieue...)
7. Un taxi ou un VTC (voiture de transport avec chauffeur)
8. Un service de transport spécialisé pour personnes à mobilité réduite
9. Un véhicule sanitaire léger ou une ambulance
10. Le train
11. Un autre mode de transport

Carte-code 29C : Gêne dans les déplacements à pieds ou en fauteuil
--

1. Une absence ou inadaptation des trottoirs (encombrés ou trop étroits)
2. La présence de marches à franchir
3. L'éloignement des lieux où vous vous rendez
4. L'absence de lieux de repos (banc, palier dans les pentes...)
5. L'absence de toilettes publiques ou leur difficulté d'accès
6. Une absence ou inadaptation de lieux sécurisés pour traverser (absence de passages piétons, feux piétons trop courts, pas de signal sonore pour traverser...)
7. Le relief comme une côte à monter
8. Des objets ou véhicules présents sur le trottoir ou les passages piétons
9. Un sentiment d'insécurité dans les rues (absence de lumières dans les rues...)
10. Rien de tout cela

Carte-code 29D : Lieux difficiles ou impossibles d'accès
--

1. La ville ou le centre-ville
2. Les services publics (mairie, poste, CAF, sécurité sociale ...)
3. Les commerces ou services de proximité (pharmacie, marché, boutiques...)
4. Le supermarché, le centre commercial
5. Les établissements scolaires ou d'enseignement supérieur
6. La plupart des lieux où vous avez postulé pour un emploi
7. Certains locaux dans votre lieu de travail
8. Les lieux de promenade, les jardins publics
9. Les lieux de soins médicaux (dentiste, cabinet médical, hôpital)
10. Les lieux de restauration, les cafés
11. Les lieux de loisirs (cinéma, lieux de spectacles, lieux de pratique sportive)
12. Chez des proches (amis, famille...)
13. Le bureau de vote
14. Le cimetière et les lieux de culte
15. Aucun de ces lieux

Carte-code 30 : Aide reçue par un professionnel

01. Pour vous laver ou vous habiller
02. Pour manger ou boire
03. Pour faire le ménage, la vaisselle ou la lessive
04. Pour préparer les repas
05. Pour faire des travaux, du bricolage dans votre logement ou entretenir votre jardin
06. Pour gérer votre budget, s'occuper des papiers et des démarches administratives
07. Pour vous accompagner faire les courses ou les faire à votre place
08. Pour prendre rendez-vous chez le médecin, vous accompagner chez le médecin, acheter vos médicaments ou vous aider à les prendre
09. Pour vous assurer une garde le jour ou la nuit
10. Pour vous déplacer dans votre logement, vous lever ou aller aux toilettes
11. Pour sortir de votre logement
12. Pour aucune activité

Carte-code 31 : Type de classe ou d'établissement fréquenté

1. Une classe ordinaire d'une école, d'un collège, d'un lycée, d'une université, d'un établissement de l'enseignement supérieur ou d'un CFA
2. Une unité localisée pour l'inclusion scolaire (ULIS) d'une école, d'un collège ou d'un lycée
3. Une section d'enseignement général et professionnel adapté (SEGPA) ou un établissement régional d'enseignement adapté (EREA)
4. Une unité d'enseignement dans un établissement médico-social (ou un établissement sanitaire, ou CFA spécialisé)
5. Une unité d'enseignement externalisée dans un établissement scolaire (UEE, UEMA, UEEA)
6. Enseignement à domicile, enseignement par correspondance (CNED)

Carte-code 32 : Classe fréquentée

1. Une classe en école maternelle (y compris les ULIS, UEE, UEMA)
2. Une classe en école élémentaire (du cours préparatoire (CP) au cours moyen 2ème année (CM2), y compris les ULIS, y compris apprentissage du français – UPE2A, UEE, UEEA)
3. Une classe en collège (y compris SEGPA, ULIS, UEE, UPE2A)
4. Une classe en lycée général et technologique (y compris ULIS, UEE)
5. Une classe en lycée d'enseignement professionnel (CAP et bac professionnel, y compris ULIS, UEE, UPE2A)
6. Une classe en Centre de Formation d'Apprentis (CFA)
7. Une classe en enseignement supérieur (classe préparatoire, BTS, université, grandes écoles etc.)

Carte-code 32B : Diplôme le plus élevé
--

1. Certificat d'études primaires (CEP)
2. BEPC, diplôme national du Brevet
3. CAP ou CAP agricole, mention complémentaire au CAP
4. BEP ou BEP agricole, mention complémentaire au BEP
5. Autre diplôme ou titre professionnel de niveau CAP
6. Baccalauréat général (L, ES, S, A, B, C, D, E, philo., math-élem., sciences-ex.) ou brevet supérieur
7. Baccalauréat technologique (F, G, H, STT, STG, STI, SMS, ST2S, STI2D, STAE, STAV...)
8. Baccalauréat professionnel y compris agricole
9. Autre diplôme ou titre professionnel de niveau baccalauréat (BP, BT...)
10. Capacité en droit, DAEU, ESEU
11. DEUG, PCEM, DUEL, DUES, certificat d'aptitude pédagogique
12. BTS, DUT, DEUST
13. Autre diplôme ou titre professionnel de niveau bac+2
14. Licence, licence professionnelle
15. Autre diplôme ou titre professionnel de niveau bac+3/4
16. Diplôme d'une grande école de niveau bac+5 (ingénieur, commerce, etc.)
17. DEA, DESS, master (y c. professionnel et recherche)
18. Autre diplôme de niveau bac+5
19. Doctorat médecine, pharmacie, dentaire
20. Doctorat hors professions de santé
21. Aucun diplôme

Carte-code 33 : Activités physiques ou sportives

Éducation physique et sportive (EPS), multisport

0. Éducation physique et sportive (EPS), multisport (dans le cadre scolaire ou péri-scolaire, UFOLEP, centres aérés, écoles du sport, etc.)

Marche, balade, course et athlétisme

101. Athlétisme (sauts, lancers, etc.), activités combinées ou enchaînées (triathlon, heptathlon, etc.)

102. Course à pied (y compris footing, jogging, running, hors tapis de course)

103. Course en fauteuil

104. Marche, balade (ressenti comme un effort physique, y compris pour aller au travail ou à l'école)

105. Randonnée pédestre, randonnée en montagne, trekking, trek

Activité de la forme et de la gymnastique (y compris rééducation); danse

201. Aquagym, aquabike

202. Danse

203. Fitness, aerobic, gymtonic, zumba, gym suédoise.

204. Gymnastique d'entretien (y compris kiné, rééducation, motomed)

205. Musculation, cardio (vélo d'appartement, tapis de course, vélo elliptique, etc.), haltérophilie

206. Parcours d'habileté motrice

207. Relaxation, méditation, sophrologie

208. Simulateur d'activités physiques ou sportives sur console, application ou réalité virtuelle

209. Yoga, pilâtes

Activités ou sports d'équipe, sports collectifs

301. Basket-ball

302. Football

303. Handball

304. Rugby (y compris à 13)

305. Volley-ball

Activités ou Sports de cycle ou à roulette, sports motorisés

401. Planche à roulettes, skateboard

402. Roller, patinage à roulettes

403. Sports motorisés (sports automobiles ou motocyclistes, y compris quad, motocross, trial, kart)

404. Trottinette non électrique (y compris pour aller au travail ou à l'école)

405. Vélo, cyclisme (y compris pour aller au travail ou à l'école, hors vélo d'appartement)

406. Vélo-cross, bicross, VTT

Activités ou sports aquatiques et nautiques

501. Baignade

502. Canoë-kayak

503. Natation, nage

504. Plongée sous-marine. Plongée avec palmes, masque et tuba (snorkeling)

Arts martiaux et sports de combat

601. Arts martiaux (Judo, karaté, aikido...)

602. Sports de combat (boxe, lutte, escrime)

Sports de raquette ou de boules

701. Badminton

702. Boules (pétanque, boules lyonnaises, boccia...)

703. Ping-pong

704. Tennis

Activités ou sports de glisse, sports d'hiver, de montagne

801. Luge

802. Patinage sur glace

803. Ski alpin (y compris surf des neiges, snowboard)

804. Ski de fond

Autres activités physiques ou sportives

901. Accrobranche, via ferrata ou autre parcours en hauteur

902. Activités équestres (équitation, balade à cheval ou poney, attelage, etc.)

903. Escalade

904. Pêche

905. Autre activité physique ou sportive

997. Aucune activité physique ou sportive

Carte-code 35 : Raisons de l'absence de pratique physique ou sportive

1. Vous n'aimez pas le sport ou préférez d'autres activités
2. En raison de contraintes professionnelles, scolaires ou familiales
3. Cela coûte trop cher
4. Pour des raisons de santé, à cause d'un handicap ou de votre avancée en âge
5. Par manque d'offres de proximité (équipements, clubs) ou d'activités adaptées à votre niveau
6. Vous n'êtes pas à l'aise avec votre corps
7. Autre

Carte-code 36 : Activités pratiquées

1. Association artistique, culturelle ou musicale
2. Association sportive
3. Club du troisième âge ou autre association de personnes âgées
4. Anciens combattants
5. Associations de personnes handicapées ou de famille de personnes handicapées
6. Associations de parents d'élèves
7. Syndicats, parti ou groupement politique
8. Autres associations
9. Aucune de ces activités

Carte-code 37A : Décision de la MDPH, COTOREP ou CDES

1. Attribution d'une allocation ou d'une prestation
2. Attribution d'une carte mobilité d'inclusion, de priorité ou de stationnement
3. Orientation vers un institut médico-éducatif (IME)
4. Orientation vers un institut thérapeutique, éducatif et pédagogique (ITEP)
5. Orientation vers un établissement pour déficients moteurs
6. Orientation vers un établissement pour enfants ou adolescents polyhandicapés
7. Orientation vers un établissement pour déficients sensoriels (déficients auditifs, déficients visuels)
8. Orientation vers un foyer d'hébergement pour enfants et adolescents handicapés
9. Orientation vers le milieu scolaire ordinaire
10. Attribution d'une aide par un service d'éducation spéciale, d'accompagnement ou de soins (SESSAD, SSES, SAVS, SAMSAH)
11. Attribution d'un auxiliaire de vie scolaire
12. Attribution de matériel pédagogique adapté
24. Orientation vers un lieu de vie et d'accueil (LVA)
25. Une autre décision

Carte-code 37B : Décision de la MDPH, COTOREP ou CDES

1. Attribution d'une allocation ou d'une prestation
2. Attribution d'une carte mobilité d'inclusion, de priorité ou de stationnement
3. Orientation vers un institut médico-éducatif (IME)
4. Orientation vers un institut thérapeutique, éducatif et pédagogique (ITEP)
5. Orientation vers un établissement pour déficients moteurs
6. Orientation vers un établissement pour enfants ou adolescents polyhandicapés
7. Orientation vers un établissement pour déficients sensoriels (déficients auditifs, déficients visuels)
8. Orientation vers un foyer d'hébergement pour enfants et adolescents handicapés
9. Orientation vers le milieu scolaire ordinaire
10. Attribution d'une aide par un service d'éducation spéciale, d'accompagnement ou de soins (SESSAD, SSES, SAVS, SAMSAH)
11. Attribution d'un auxiliaire de vie scolaire
12. Attribution de matériel pédagogique adapté
13. Reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH)
14. Orientation vers un établissement de travail protégé (un établissement et service d'aide par le travail, une entreprise adaptée)
15. Orientation vers le milieu ordinaire de travail
16. Orientation vers un foyer occupationnel ou un foyer de vie pour adultes handicapés
17. Orientation vers un foyer d'hébergement pour adultes handicapés
18. Orientation vers un établissement d'accueil non médicalisé (EANM)
19. Orientation vers une maison d'accueil spécialisée (MAS)
20. Orientation vers un foyer d'accueil médicalisé (FAM)
21. Orientation vers un établissement d'accueil médicalisé (EAM)
22. Orientation vers une structure de réinsertion professionnelle (centre de rééducation professionnelle, de pré-orientation, etc.)
23. Orientation vers un foyer d'accueil polyvalent pour adultes handicapés
24. Orientation vers un lieu de vie et d'accueil (LVA)
25. Une autre décision

Carte-code 38 : Accueil de jour en établissement
--

1. Un institut médico-éducatif (IME)
2. Un institut thérapeutique, éducatif et pédagogique (ITEP)
3. Un établissement pour déficients moteurs
4. Un établissement pour enfants ou adolescents polyhandicapés
5. Un établissement pour déficients sensoriels (déficients auditifs, déficients visuels)
6. Un service d'éducation spéciale et de soins à domicile (SESSAD)
7. Une halte-garderie ou jardin d'enfants spécialisé
8. Un centre médico-psycho-pédagogique (CMPP)
9. Un centre d'action médico-sociale précoce (CAMSP)
10. Un foyer occupationnel ou un foyer de vie pour adultes handicapés
11. Un foyer d'hébergement pour adultes handicapés
12. Un établissement d'accueil non médicalisé (EANM)
13. Une maison d'accueil spécialisée (MAS)
14. Un foyer d'accueil médicalisé (FAM)
15. Un établissement d'accueil médicalisé (EAM)
16. Un centre de rééducation professionnelle (CRP)
17. Un foyer d'accueil polyvalent pour adultes handicapés
18. Un établissement ou service d'aide par le travail (ESAT)
19. Un lieu de vie et d'accueil (LVA)
20. Un service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS)
21. Un centre de pré-orientation pour adultes handicapés
22. Une unité d'évaluation, de réentraînement et d'orientation sociale et professionnelle (UEROS)
23. Un service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés (SAMSAH)
24. Une maison de retraite, un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) ou une résidence-autonomie (accueil de jour, aide au répit des aidants)
25. Un autre établissement accueillant en journée des enfants en situation de handicap
26. Un autre établissement accueillant en journée des personnes en situation de handicap
27. Un autre établissement accueillant en journée des personnes handicapées ou âgées
28. Aucun de ces établissements

Carte-code 39 : Prestations perçues

1. Des indemnités journalières de la sécurité sociale (arrêt maladie)
2. L'AAH (allocation adulte handicapé)
3. Une pension d'invalidité, pension pour inaptitude au travail, majoration pour tierce personne, allocation supplémentaire d'invalidité
4. Une rente d'incapacité liée à un accident du travail
5. Une rente versée par une assurance ou une mutuelle
6. Une pension militaire d'invalidité
7. L'APA (Allocation personnalisée d'autonomie)
8. L'ACTP (Allocation compensatrice pour tierce personne)
9. La PCH (Prestation de compensation du handicap)
10. L'AEEH (Allocation d'éducation de l'enfant handicapé, ex-allocation d'éducation spéciale (AES))
11. L'ASH (aide sociale à l'hébergement)
12. D'autres aides versées par le département pour les aides ménagères ou pour rémunérer des auxiliaires de vie
13. L'action sociale des mutuelles ou des assurances privées, des caisses de retraite (CNAV/CARSAT, MSA, RSI, etc.) ou des communes
14. Une autre allocation, prestation ou financement lié au handicap, à un problème de santé ou à votre avancée en âge
15. Aucune allocation, prestation ou financement lié au handicap, à un problème de santé ou à votre avancée en âge

Carte-code 40 : Aides financières

1. Aide d'une personne pour vous accompagner dans les activités de la vie quotidienne (par exemple, pour vous laver, pour vous nourrir, pour vous habiller, pour communiquer, pour vous déplacer dans le logement, pour prendre vos médicaments...)
2. Aide d'une personne pour réaliser les tâches ménagères (y compris laver le linge), pour faire les courses ou pour préparer les repas, ou encore pour le portage de repas
3. Accompagnement par une personne dans vos déplacements à l'extérieur de votre domicile (par exemple, pour un rendez-vous médical ou un rendez-vous à la MDPH)
4. Achats réguliers liés au handicap ou à la perte d'autonomie (compléments alimentaires, fournitures d'hygiène, etc.)
5. Achat de matériel adapté pour les activités du quotidien (par exemple, fauteuil roulant, canne blanche, système qui permet d'agrandir le texte sur l'écran de l'ordinateur)
6. Aide au transport (par exemple, prise en charge partielle ou totale des frais de transport, mise à disposition de taxi adapté pour certains trajets)
7. Téléalarme
8. Prise en charge des frais pour le recours à une aide animalière (par exemple, nourriture pour un chien guide d'aveugle)
9. Travaux d'aménagement du logement (par exemple, installation d'un fauteuil de douche ou d'un tapis antidérapant, pose d'une barre d'appui, élargissement des portes, adaptation des meubles dans la cuisine ou la salle de bain)
10. Travaux d'aménagement de votre voiture (par exemple, pose d'une rampe pour entrer dans la voiture en fauteuil roulant)
11. Hébergement temporaire, accueil de jour
12. Aide au répit des aidants
13. Autres aides

Carte-code 41 : Montant détenu sur les produits d'épargne

01. à moins de 150€
02. De 150€ à moins de 2 000€
03. De 2 000€ à moins de 5 000€
04. De 5 000€ à moins de 10 000€
05. De 10 000€ à moins de 30 000€
06. De 30 000€ à moins de 50 000€
07. De 50 000€ à moins de 90 000€
08. De 90 000€ à moins de 150 000€
09. De 150 000€ à moins de 450 000€
10. à 450 000€ ou plus

Carte-code 43 : Désignation des personnes

1. Oui, une ou plusieurs personne(s) de votre famille ou votre conjoint(e)
2. Oui, une ou plusieurs professionnel(s) intervenant chez vous
3. Oui, une ou plusieurs autres personnes
4. Non

Cartes Volet Aidants

Carte-code 1 : Conséquences de l'aide

1. Vous êtes moralement fatigué(e) ou découragé(e)
2. Vous vous sentez parfois seul(e)
3. Vous vous sentez dépressif(ve)
4. Vous vous sentez anxieux(se), stressé(e), surmené(e)
5. Vous avez des problèmes de dos
6. Vous avez des palpitations, de la tachycardie
7. D'autres conséquences sur votre santé
8. Aucune conséquence sur votre santé

Carte-code 2 : Vécu du soutien

1. Non, jamais
2. Oui, parfois
3. Oui, souvent

Carte-code 3 : Vécu de l'aide

1. Non, pas du tout
2. Oui, un peu
3. Oui, beaucoup

Carte-code 3B : Besoin de répit/de pauses

1. Non, jamais
2. Oui, parfois
3. Oui, souvent
4. Oui, tout le temps

Carte-code 4 : Relations avec la personne aidée

1. Très bonne
2. Bonne
3. Un peu difficile
4. Difficile
5. Très difficile

Carte-code 5 : Relations avec votre entourage

1. Oui, cela vous a rapproché(e)s
2. Oui, vos relations sont devenues plus tendues
3. Non, vos relations n'ont pas changé

Carte-code 5B : Dispositifs d'aides aux aidants

1. Le congé de solidarité familiale
2. Le congé de proche aidant
3. Le don de RTT
4. Le congé de présence parentale
5. Les deux jours de congés supplémentaires chaque année pour les parents d'un enfant handicapé
6. Aucun de ces congés

Carte-code 6 : Besoins des aidants

1. Pouvoir vous reposer au quotidien
2. Pouvoir vous faire remplacer en cas de besoin ou d'imprévu
3. Pouvoir vous faire remplacer pour partir en week-end ou en vacances
4. Reprendre, renforcer ou maintenir votre activité professionnelle
5. Reprendre, renforcer ou maintenir vos relations amicales
6. Reprendre, renforcer ou maintenir vos relations familiales
7. Obtenir une contrepartie financière pour l'aide que vous apportez à la personne que vous aidez
8. Échanger avec d'autres aidants
9. Échanger avec les professionnels qui suivent la personne que vous aidez
10. Avoir un soutien psychologique
11. Être conseillé pour mieux faire face à la situation de la personne que vous aidez
12. Être accompagné pour les démarches administratives de la personne que vous aidez
13. Suivre une formation pour assurer votre rôle d'aidant
14. Autre souhait
15. Vous n'avez pas de souhait particulier

