

5.11 Activités personnelles

En 2015, en dehors des obligations scolaires et professionnelles, 47 % des personnes de 16 ans ou plus résidant en France métropolitaine déclarent avoir pratiqué au moins une activité physique ou sportive au cours des douze derniers mois et 32 % l'avoir fait à un rythme hebdomadaire (*figure 1*). L'écart entre hommes et femmes s'amenuise : en 2009, il était de 10 points pour la pratique annuelle et de 5 points pour la pratique hebdomadaire, alors qu'il n'est plus que de 5 points pour l'annuelle et a même disparu pour l'hebdomadaire.

La proportion de sportifs augmente avec la taille de l'unité urbaine : 44 % des habitants des communes rurales déclarent avoir pratiqué au moins une activité sportive au cours des douze derniers mois, contre 50 % dans les agglomérations de plus de 200 000 habitants (hormis celle de Paris, 47 %). L'écart entre femmes et hommes est peu marqué dans les communes rurales (43 % contre 46 %), mais s'accroît avec la taille de l'unité urbaine : il est maximal en agglomération parisienne (52 % des hommes contre 43 % des femmes).

Concernant les sorties culturelles, en 2015, 58 % des personnes de 16 ans ou plus sont allées au moins une fois dans l'année au cinéma et 29 % plus de trois fois (*figure 2*). Par ailleurs, 54 % déclarent avoir vu au moins un spectacle (théâtre, concert, cirque, etc.) et 53 % avoir visité au moins un site culturel (monument, exposition ou site historique) dans l'année. Les femmes sont un peu plus nombreuses que les hommes à déclarer des activités culturelles : 60 % d'entre elles (contre 55 % des hommes) sont allées au moins une fois dans l'année au cinéma, 57 % (contre 52 %) à un spectacle et 54 % (contre 52 %) ont visité un site culturel. Ces écarts s'expliquent par un moindre attrait déclaré par les hommes pour ces activités : quel que soit le type d'activité, la part de personnes

déclarant ne pas faire de sorties culturelles par manque d'intérêt est au moins 7 points plus élevée chez les hommes que chez les femmes.

Les pratiques culturelles sont plus répandues dans les grandes unités urbaines. Par exemple, 21 % des habitants des communes rurales sont allées plus de trois fois au cinéma dans l'année contre 41 % des résidents de l'agglomération parisienne. De la même manière, la participation plus de trois fois à des spectacles ou des visites de sites culturels est deux fois plus fréquente en agglomération parisienne qu'en milieu rural. Parmi les motifs de non fréquentation de ces lieux et sites, l'absence d'intérêt mais aussi l'absence d'offre ou son éloignement sont d'autant plus cités que la taille de l'agglomération de résidence est réduite.

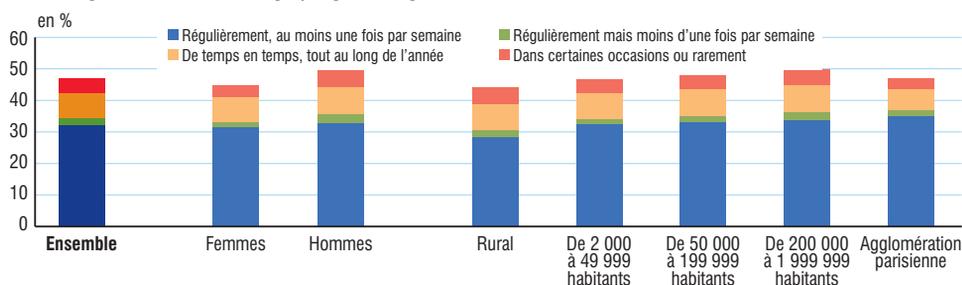
Enfin, en 2016, 41 % des personnes interrogées déclarent avoir été membres d'au moins une association au cours des douze derniers mois (*figure 3*), proportion stable depuis plus de 30 ans. Malgré une féminisation croissante, le taux d'adhésion des hommes reste en 2016 un peu plus élevé que celui des femmes (43 % contre 39 %). Les hommes adhèrent un peu plus que les femmes à une association sportive, à un syndicat ou à un groupement professionnels ; les femmes à une association culturelle, à un club de 3^e âge ou à une association d'action sanitaire et sociale ou humanitaire et caritative.

La fréquence d'adhésion à une association diminue avec la taille de l'unité urbaine. Elle est de 45 % en milieu rural, d'environ 40 % dans les grandes villes ou de taille moyenne et de 36 % en agglomération parisienne. Les écarts entre les habitants des communes rurales et ceux de l'agglomération parisienne sont plus particulièrement marqués s'agissant de l'adhésion aux associations sportives (21 % contre 15 %), aux associations de loisirs (10 % contre 5 %) ou encore aux clubs de 3^e âge (6 % contre 2 %). ■

Pour en savoir plus

- « Pratiques physiques ou sportives des femmes et des hommes : des rapprochements mais aussi des différences qui persistent », *Insee Première* n° 1675, novembre 2017.
- « Trente ans de vie associative. Une participation stable mais davantage féminine », *Insee Première* n° 1580, janvier 2016.
- *Pratiques culturelles en ligne, en France et en Europe. Points de repère et de comparaison 2007-2014*, coll. « Culture chiffres », Deps, octobre 2015.

1. Pratiques d'une activité physique ou sportive selon le sexe et la taille d'unité urbaine en 2015



Champ : France métropolitaine, personnes âgées de 16 ans ou plus résidant en ménage ordinaire.

Source : Insee, enquête Statistiques sur les ressources et conditions de vie (SRCV) 2015.

2. Pratiques culturelles selon le sexe et la taille d'unité urbaine en 2015

en %

	Ensemble	Femmes	Hommes	Taille d'unité urbaine				
				Rural	De 2 000 à 49 999 habitants	De 50 000 à 199 999 habitants	De 200 000 à 1 999 999 habitants	Agglomération parisienne
Sorties au cinéma au cours des 12 derniers mois								
Oui	58	60	55	50	54	58	63	65
Au plus 3 fois	28	30	26	29	30	28	29	25
Plus de 3 fois	29	29	29	21	24	30	34	41
Non, par manque de moyens financiers	6	7	5	5	6	7	6	6
Non, parce que cela ne m'intéresse pas	18	14	21	22	20	18	15	11
Non, car pas de cinéma à proximité ou difficilement accessible	2	3	2	5	3	1	1	1
Non, pour d'autres raisons ou non renseigné	16	16	16	18	16	15	14	17
Sorties à des spectacles au cours des 12 derniers mois								
Oui	54	57	52	52	52	56	58	56
Au plus 3 fois	37	38	35	40	37	38	36	31
Plus de 3 fois	18	18	17	12	15	18	22	25
Non, par manque de moyens financiers	6	8	5	5	6	7	7	8
Non, parce que cela ne m'intéresse pas	19	15	24	21	21	20	18	13
Non, car pas de spectacle, de salle de spectacle ou difficilement accessible	3	4	3	6	5	1	1	1
Non, pour d'autres raisons ou non renseigné	17	17	17	16	17	16	15	22
Visites de sites culturels au cours des 12 derniers mois								
Oui	53	54	52	49	50	52	59	58
Au plus 3 fois	33	33	32	35	33	33	34	29
Plus de 3 fois	20	21	20	14	17	20	25	29
Non, par manque de moyens financiers	5	6	4	5	5	7	5	6
Non, parce que cela ne m'intéresse pas	20	16	23	23	22	20	18	13
Non, car pas de site à proximité ou difficilement accessible	3	4	3	6	4	2	2	2
Non, pour d'autres raisons ou non renseigné	19	19	18	18	19	19	17	21

Champ : France métropolitaine, personnes âgées de 16 ans ou plus résidant en ménage ordinaire. Source : Insee, enquête SRCV 2015.

3. Taux d'adhésion aux différents types d'associations selon le sexe et la taille d'unité urbaine en 2016

en %

	Ensemble	Femmes	Hommes	Taille d'unité urbaine				
				Rural	De 2 000 à 49 999 habitants	De 50 000 à 199 999 habitants	De 200 000 à 1 999 999 habitants	Agglomération parisienne
Sport	19	16	23	21	21	18	17	15
Culture	9	10	8	9	9	9	9	8
Loisirs (comités des fêtes, clubs de bridge, etc.)	7	7	7	10	6	6	7	5
Action sanitaire et sociale ou humanitaire et caritative ¹	6	7	6	6	6	7	7	7
Syndicat (hors groupement professionnel)	4	3	5	4	5	3	5	4
Club de 3 ^e âge, de loisirs pour personnes âgées	4	4	3	6	4	3	3	2
Religion, culte, groupe paroissial	3	3	2	2	2	3	3	4
Défense de droits et d'intérêts communs ²	3	3	2	2	2	2	3	4
Groupement professionnel hors syndicat (professeurs, musiciens, etc.)	2	2	3	2	2	2	3	2
Éducation (soutien scolaire, formation...)	2	2	2	2	2	1	2	2
Protection de l'environnement	2	2	2	2	2	2	2	1
Parti politique	1	1	2	1	1	1	1	2
Ensemble	41	39	43	45	42	39	40	36

1. Associations d'aide aux personnes en difficulté, aide à l'emploi, etc. 2. Parents d'élèves, consommateurs, locataires, etc.

Champ : France métropolitaine, personnes âgées de 16 ans ou plus résidant en ménage ordinaire. Source : Insee, enquête SRCV 2016.