

5.11 Activités personnelles

En 2015, en dehors des obligations scolaires et professionnelles, 47 % des personnes de 16 ans ou plus résidant en France métropolitaine déclarent avoir pratiqué au moins une activité physique ou sportive au cours des douze derniers mois. La proportion de pratiquants varie en fonction du sexe : 50 % des hommes s'adonnent à au moins une activité physique ou sportive au cours de l'année contre 45 % des femmes. Cet écart de pratique entre femmes et hommes s'est toutefois réduit au cours des dernières années : il était de 10 points en 2009. Concernant la pratique hebdomadaire d'une activité sportive, les écarts selon le genre ont même disparu : en 2015, un tiers des femmes comme des hommes pratiquent une activité sportive au moins une fois par semaine.

La proportion de pratiquants diminue avec l'âge. La part des personnes déclarant avoir pratiqué au moins une activité sportive au cours des douze derniers mois atteint 56 % pour les personnes âgées de 16 à 24 ans contre 33 % pour celles âgées de 65 ans ou plus. La part des femmes s'adonnant à une activité sportive reste globalement stable avec l'âge (elle ne baisse qu'après 65 ans), tandis que celle des hommes décroît progressivement. Les écarts entre femmes et hommes sont ainsi particulièrement marqués parmi les 16-24 ans (50 % de pratiquants chez les femmes contre 63 % chez les hommes). Ils s'atténuent ensuite avec l'âge et s'inversent même à partir de 50 ans : les femmes âgées de 50 à 64 ans sont légèrement plus nombreuses que les hommes à avoir pratiqué une activité physique ou sportive au moins une fois dans l'année (48 % contre 46 %).

Concernant les sorties culturelles, en 2015, 58 % des personnes de 16 ans ou plus sont allées au moins une fois dans l'année au cinéma et 29 % plus de trois fois. Par ailleurs, 54 % déclarent avoir vu au moins un spectacle (théâtre, concert, cirque, etc.) et 53 % avoir visité au moins un site culturel (monument, exposition ou site historique) dans l'année. Les femmes sont un peu plus nombreuses que les hommes à déclarer

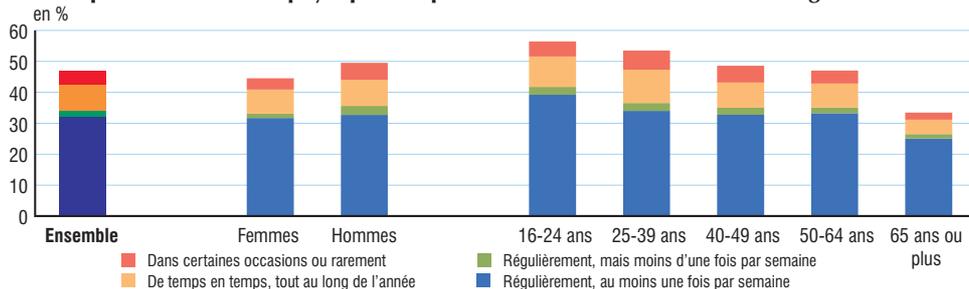
des activités culturelles : 60 % d'entre elles, contre 55 % des hommes, sont allées au moins une fois dans l'année au cinéma, 57 % (contre 52 %) au spectacle et 54 % (contre 52 %) ont visité un site culturel. Cet écart s'explique par un moindre attrait des hommes pour ces activités : quel que soit le type d'activité, la part de personnes déclarant ne pas faire de sorties culturelles par manque d'intérêt est au moins 7 points plus élevée chez les hommes que chez les femmes. Par ailleurs, les pratiques culturelles diminuent avec l'âge. Par exemple, 85 % des personnes âgées de 16 à 24 ans sont allées au moins une fois au cinéma dans l'année contre seulement 32 % des 65 ans ou plus. La part des personnes déclarant ne pas aller au cinéma par manque d'intérêt progresse avec l'âge. Par contre, la part des personnes qui déclarent ne pas sortir pour des raisons financières reste stable selon l'âge, ce quel que soit le type de pratiques culturelles.

Enfin, en 2016, 41 % des personnes interrogées déclarent avoir été membres d'au moins une association au cours des douze derniers mois ; cette participation est stable depuis plus de 30 ans. Malgré une féminisation croissante, le taux d'adhésion des hommes reste en 2016 un peu plus élevé que celui des femmes (43 % contre 39 %). Les hommes adhèrent un peu plus que les femmes à une association sportive, à des syndicats ou des groupements professionnels. Au contraire, les femmes sont plus nombreuses à adhérer à une association culturelle, à un club de 3^e âge ou à une association d'action sanitaire et sociale ou humanitaire et caritative. L'adhésion à une association progresse avec l'âge. Le taux d'adhésion est de 34 % pour les personnes âgées de 16 à 24 ans contre 46 % pour les personnes âgées de 65 ans ou plus. Les écarts de taux d'adhésion entre les plus jeunes et les plus âgés sont marqués dans les associations sportives (23 % des 16-24 ans contre 13 % des 65 ans ou plus), dans les associations culturelles (6 % contre 12 %) ou encore dans les associations d'action sanitaire et sociale ou humanitaire et caritative (3 % contre 9 %). ■

Pour en savoir plus

- « Pratiques physiques ou sportives des femmes et des hommes : des rapprochements mais aussi des différences qui persistent », *Insee Première* n° 1675, novembre 2017.
- « Trente ans de vie associative – Une participation stable mais davantage féminine », *Insee Première* n° 1580, janvier 2016.
- *Pratiques culturelles en ligne, en France et en Europe. Points de repère et de comparaison 2007-2014*, coll. « Culture chiffres », ministère de la Culture et de la Communication, octobre 2015.

1. Pratiques d'une activité physique ou sportive en fonction du sexe et de l'âge en 2015



Champ : France métropolitaine, personnes âgées de 16 ans ou plus résidant en ménages ordinaires.

Source : Insee, enquête Statistiques sur les ressources et les conditions de vie (SRCV) 2015.

2. Pratiques culturelles en fonction du sexe et de l'âge en 2015

en %

	Ensemble	Femmes	Hommes	16-24 ans	25-39 ans	40-49 ans	50-64 ans	65 ans ou plus
Proportion de personnes ayant sur un an été au cinéma								
Oui	58	60	55	85	70	66	48	32
Au plus 3 fois	28	30	26	31	37	36	24	17
Plus de 3 fois	29	29	29	54	32	30	24	15
Non, par manque de moyens financiers	6	7	5	4	6	8	8	5
Non, parce que cela ne m'intéresse pas	18	14	21	5	9	13	25	31
Non, pour d'autres raisons ou non renseigné	19	19	18	7	15	13	19	33
Proportion de personnes ayant sur un an vu un spectacle (théâtre, concert, spectacle vivant)								
Oui	54	57	52	60	62	59	54	40
Au plus 3 fois	37	38	35	38	43	41	37	26
Plus de 3 fois	18	18	17	22	20	18	18	13
Non, par manque de moyens financiers	6	8	5	5	6	8	8	5
Non, parce que cela ne m'intéresse pas	19	15	24	21	15	16	20	23
Non, pour d'autres raisons ou non renseigné	20	20	20	14	17	17	17	32
Proportion de personnes ayant sur un an visité un site culturel (monument, exposition)								
Oui	53	54	52	51	59	55	56	44
Au plus 3 fois	33	33	32	34	38	35	32	26
Plus de 3 fois	20	21	20	17	21	20	24	18
Non, par manque de moyens financiers	5	6	4	5	5	7	7	4
Non, parce que cela ne m'intéresse pas	20	16	23	27	17	18	19	19
Non, pour d'autres raisons ou non renseigné	22	23	20	17	19	19	19	33

Champ : France métropolitaine, personnes âgées de 16 ans ou plus résidant en ménages ordinaires.

Source : Insee, enquête SRCV 2015.

3. Taux d'adhésion selon le type d'associations en 2016

en %

	Ensemble	Femmes	Hommes	16-24 ans	25-39 ans	40-49 ans	50-64 ans	65 ans ou plus
Sport	19	16	23	23	20	22	19	13
Culture	9	10	8	6	6	7	11	12
Loisirs (comités des fêtes, clubs de bridge, etc.)	7	7	7	4	4	6	8	10
Action sanitaire et sociale ou humanitaire et caritative ¹	6	7	6	3	5	6	8	9
Syndicat (hors groupement professionnel)	4	3	5	1	5	7	6	2
Club de 3 ^e âge, de loisirs pour personnes âgées	4	4	3	0	0	0	2	13
Religion, culte, groupe paroissial	3	3	2	1	1	2	3	6
Défense de droits et d'intérêts communs ²	3	3	2	1	3	3	3	3
Groupement professionnel hors syndicat (professeurs, musiciens, etc.)	2	2	3	1	3	3	3	2
Éducation (soutien scolaire, formation, etc.)	2	2	2	1	3	3	1	1
Protection de l'environnement	2	2	2	1	1	2	2	2
Parti politique	1	1	2	0	1	1	1	2
Ensemble	41	39	43	34	38	41	42	46

1. Associations d'aides aux personnes en difficulté, aide à l'emploi, etc.

2. Parents d'élèves, associations de consommateurs, de locataires, etc.

Champ : France métropolitaine, personnes âgées de 16 ans ou plus résidant en ménages ordinaires.

Source : Insee, enquête SRCV 2016.