

5.3 Santé mentale et addictions

En 2014, en France métropolitaine, parmi les 15 ans ou plus, les femmes sont plus nombreuses que les hommes à déclarer avoir consulté un professionnel de la santé mentale (psychologue, psychothérapeute, psychiatre) : 7 % contre 4 %. Elles déclarent aussi deux fois plus souvent que les hommes avoir souffert de dépression au cours de l'année (8 % contre 4 %). C'est le cas des femmes âgées de 25 à 29 ans (6 % contre 3 % pour les hommes) et de 45 à 64 ans (10 % contre 5 %). Ces proportions varient du simple au triple pour les 65 ans ou plus (9 % des femmes contre 3 % des hommes). En ce qui concerne les tentatives de suicide au cours de l'année, leur fréquence ne varie pas selon le sexe, sauf parmi les jeunes femmes âgées de 15 à 19 ans, pour lesquelles elles sont cinq fois plus fréquentes. Cependant, tous âges confondus, les hommes sont trois fois plus nombreux à s'être donnés la mort au cours des douze derniers mois.

Concernant la consommation de tabac, depuis quarante ans, les comportements tendent à se rapprocher entre les sexes : la prévalence a été divisée par deux pour les hommes, tandis qu'elle est restée assez stable pour les femmes. En 2014, 32 % des hommes de 15 ans ou plus fument (26 % tous les jours) contre 25 % des femmes (19 %). 12 % des hommes fument entre 10 et 19 cigarettes par jour et 8 % au moins 20 (respectivement 10 % et 3 % pour les femmes). Les écarts entre sexes restent élevés pour les gros fumeurs. Entre 15 et 24 ans, comme entre 30 et 64 ans, les hommes sont deux fois plus nombreux que les femmes à fumer au moins 20 cigarettes par jour ; entre 25 et 29 ans, ils sont même sept fois plus nombreux, ce qui peut être lié en partie aux grossesses des femmes. Au-delà de 65 ans, la consommation de tabac est faible pour les femmes (7 % d'entre elles fument) comme pour les hommes (11 %).

Apparue à la fin des années 2000, la cigarette électronique a connu depuis une diffusion

croissante. En 2014, 2 % des femmes vapotent quotidiennement et 4 % occasionnellement, contre 4 % et 5 % des hommes. L'usage de la cigarette électronique étant fortement lié à l'usage du tabac, il est donc aussi plus important parmi les jeunes et les hommes : utilisation occasionnelle pour 8 % des jeunes hommes de 25 à 29 ans et quotidienne pour 6 % d'entre eux (contre 3 % des jeunes femmes pour chaque usage). Pour les femmes comme pour les hommes, quatre vapoteurs occasionnels sur cinq et un vapoteur quotidien sur deux déclarent également fumer quotidiennement du tabac.

Si la consommation d'alcool en France a connu une baisse quasi continue depuis cinquante ans, la tendance au rapprochement des comportements selon le sexe est en revanche beaucoup moins nette que pour le tabac : en 2014, les femmes sont ainsi deux fois plus nombreuses que les hommes à déclarer ne pas consommer d'alcool (33 % contre 18 %). De plus, une femme sur deux est une consommatrice d'alcool sans risque contre 39 % des hommes. Quatre hommes sur dix sont donc des **consommateurs à risque ponctuel** (32 %) ou **chronique** (11 %), contre seulement une femme sur six (respectivement 14 % et 2 %). La part des consommateurs à risque ponctuel est très élevée aux jeunes âges, notamment chez les hommes (34 % des 15-24 ans et 49 % des 25-29 ans contre 23 % et 25 % des femmes de ces classes d'âge). Au-delà de 30 ans, la consommation à risque ponctuel diminue, selon des tendances proches mais un peu plus marquées pour les femmes. La consommation à risque chronique est beaucoup plus fréquente chez les hommes (cinq fois plus que les femmes, tous âges confondus), mais varie peu avec l'âge : elle concerne environ 10 % des hommes de 15 à 44 ans, et 14 % des 65 ans ou plus. Plus souvent consommateurs d'alcool, les hommes consomment également davantage de substances psychoactives (cannabis, cocaïne, etc.) que les femmes. ■

Définitions

Profils de consommation d'alcool : la version simplifiée de l'Audit (*Alcohol use disorder identification test*), développée par l'Organisation mondiale de la santé, permet de repérer les **consommateurs à risque ponctuel** (en deçà des recommandations, et entre une fois dans l'année et une fois par mois six verres ou plus dans une journée) et à **risque chronique** (au-dessus des recommandations ou six verres ou plus dans une journée au moins une fois par semaine).

Pour en savoir plus

- *Suicide : connaître pour prévenir. Dimensions nationales, locales et associatives*, Observatoire national du suicide, février 2016.
- « Les niveaux d'usage des drogues en France en 2014 », *Tendances* n° 99, Observatoire français des drogues et des toxicomanies, mars 2015.

Santé mentale et addictions 5.3

1. Recours à un spécialiste de santé mentale et dépression déclarée selon le sexe et l'âge en 2014

en %

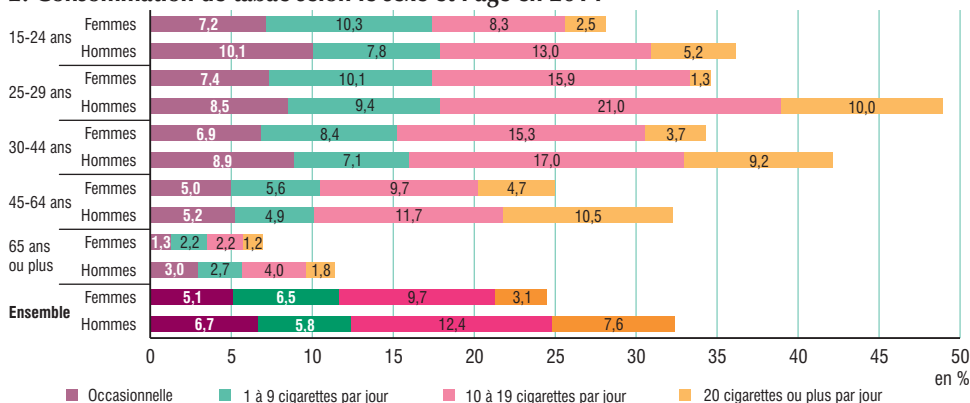
	Consultation d'un psychologue, psychothérapeute, psychiatre			Dépression déclarée		
	Femmes	Hommes	Ensemble	Femmes	Hommes	Ensemble
15-24 ans	6,3	5,0	5,7	3,1	2,2	2,7
25-29 ans	8,2	6,1	7,2	5,5	2,5	4,0
30-44 ans	9,9	5,6	7,8	6,1	4,6	5,4
45-64 ans	8,5	4,4	6,5	10,0	4,7	7,4
65 ans ou plus	3,4	2,2	2,9	9,3	3,3	6,6
Ensemble	7,4	4,5	6,0	7,7	3,9	5,9

Champ : France métropolitaine, population des ménages ordinaires âgée de 15 ans ou plus.

Note : la dépression déclarée est obtenue par la question : « Au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu une de ces maladies ou problèmes de santé ? ». Il ne s'agit donc pas d'un diagnostic établi par un professionnel.

Source : Drees-Irdes, European Health Interview Survey (EHIS-ESPS) 2014.

2. Consommation de tabac selon le sexe et l'âge en 2014

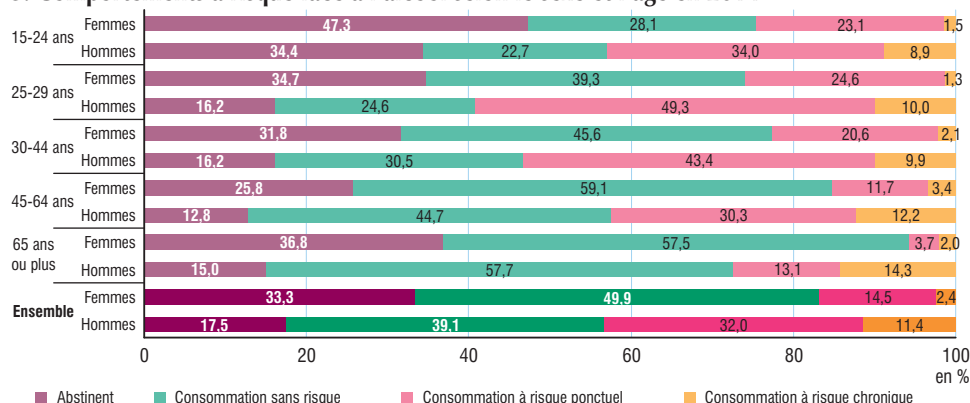


Champ : France métropolitaine, population des ménages ordinaires âgée de 15 ans ou plus.

Note : toutes les formes de tabac (tabac à rouler, cigare, cigarillo, pipe) sont prises en compte, par conversion en un équivalent-cigarette. Les chiffres obtenus par l'enquête European Health Interview Survey, EHIS 2014 (Drees-Irdes) sont proches de ceux du Baromètre Santé 2014 (Inpes) quoiqu'un peu plus faibles. Ce léger écart est principalement dû au champ des enquêtes et à la formulation des questions qui ne sont pas les mêmes. Environ 5 % des fumeurs quotidiens n'ont pas répondu à la question portant sur le nombre de cigarettes, et il est supposé que leur répartition suit la même structure que les répondants.

Source : Drees-Irdes, European Health Interview Survey (EHIS-ESPS) 2014.

3. Comportements à risque face à l'alcool selon le sexe et l'âge en 2014



Champ : France métropolitaine, population des ménages ordinaires âgée de 15 ans ou plus.

Note : pour environ 2 % des hommes comme des femmes, l'algorithme de l'Audit-C n'a pu conclure à un profil, en raison de données manquantes ou incohérentes. Ces observations ont été exclues de l'analyse. Les chiffres obtenus par l'enquête European Health Interview Survey, EHIS 2014 (Drees-Irdes) sont plus élevés que ceux du Baromètre Santé 2014 (Inpes). Cet écart est principalement dû au champ des enquêtes et à la formulation des questions qui ne sont pas les mêmes.

Source : Drees-Irdes, European Health Interview Survey (EHIS-ESPS) 2014, classification de l'Audit-C.