

■ 4.1 État de santé, espérance de vie et mortalité prématurée

Mise à jour mars 2017

Pertinence

« Prévenir et réduire les inégalités environnementales, sociales et territoriales » constitue l'un des neuf axes stratégiques identifiés par la Stratégie nationale de transition écologique vers un développement durable (SNTEDD) 2015-2020. L'espérance de vie à la naissance et ses différences par catégories sociales ou régionales est à ce titre l'un des indicateurs retenus au niveau national pour répondre à un enjeu majeur de bien-être en mesurant les résultats globaux de la politique de santé. L'espérance de vie à la naissance est définie par le nombre d'années théoriques restant à vivre à un nouveau-né, compte tenu de la structure de la mortalité par âge constatée au moment de sa naissance. Cet indicateur résume le positionnement des territoires par rapport à l'ensemble des facteurs de mortalité, qui tiennent à l'environnement sanitaire et social, aux comportements individuels à risque, mais aussi à la structure de l'activité économique.

L'augmentation de l'espérance de vie témoigne d'une nette amélioration de l'état de santé de la population. Après avoir été essentiellement due, jusqu'au début des années quatre-vingt, à la baisse de la mortalité dans les premières années de la vie, elle résulte dorénavant davantage d'une meilleure prise en charge des maladies aux âges plus avancées, y compris des états de dépendance.

L'utilisation de cet indicateur en lien avec les causes de décès pour évaluer les besoins de prévention devient donc moins pertinente. C'est pourquoi les responsables de la santé publique sont de plus en plus préoccupés, en France comme dans la plupart des pays comparables, de la mortalité prématurée, définie généralement comme étant la mortalité survenant avant 65 ans.

La mortalité prématurée constitue également un indicateur d'inégalités sociales devant la mort, inégalités qui sont particulièrement marquées avant 65 ans.

Chez les hommes en activité professionnelle, il existe une nette hiérarchie selon la catégorie socio-professionnelle : chez les ouvriers-employés, le taux de mortalité prématurée est trois fois plus élevé que chez les cadres supérieurs et professions libérales, et deux fois plus élevé que chez les cadres moyens et commerçants. On utilise pour cet indicateur des taux standardisés, c'est-à-dire ceux que l'on observerait dans la région si elle avait la même structure par âge que la population nationale.

Analyse

L'Occitanie fait partie des régions françaises où l'espérance de vie à la naissance est l'une des plus élevées, que ce soit pour les hommes ou pour les femmes (4^e rang pour les deux). Ces quinze dernières années, l'espérance de vie a crû de presque trois ans pour les femmes et de quatre pour les hommes, notamment en raison d'une baisse de la mortalité des plus âgés. Entre 1999 et 2013, le taux de mortalité prématurée baisse également, celui des hommes restant deux fois supérieur à celui des femmes.

Les habitants de la région Occitanie ont une espérance de vie à la naissance parmi les plus élevées de France métropolitaine. Elle atteint, en 2014, 79,7 ans pour les hommes et 85,6 ans pour les femmes. L'Occitanie se situe ainsi au quatrième rang des régions de métropole pour les femmes derrière les Pays de la Loire, l'Île-de-France (85,9 ans) et l'Auvergne-Rhône-Alpes (85,8 ans). Concernant les hommes, la région se classe aussi quatrième, juste derrière l'Île-de-France (80,8 ans), l'Auvergne-Rhône-Alpes (80,1 ans) et la Corse (79,9 ans). Par rapport à la moyenne métropolitaine, les femmes de la région Occitanie ont une espérance de vie à la naissance supérieure de deux mois, quand les hommes vivent cinq mois plus vieux. Au sein de la région, ce sont dans les départements de la Haute-Garonne, du Tarn et du Gard que les hommes vivent le

plus longtemps. L'Aveyron, le Tarn et la Haute-Garonne détiennent les records de longévité pour les femmes.

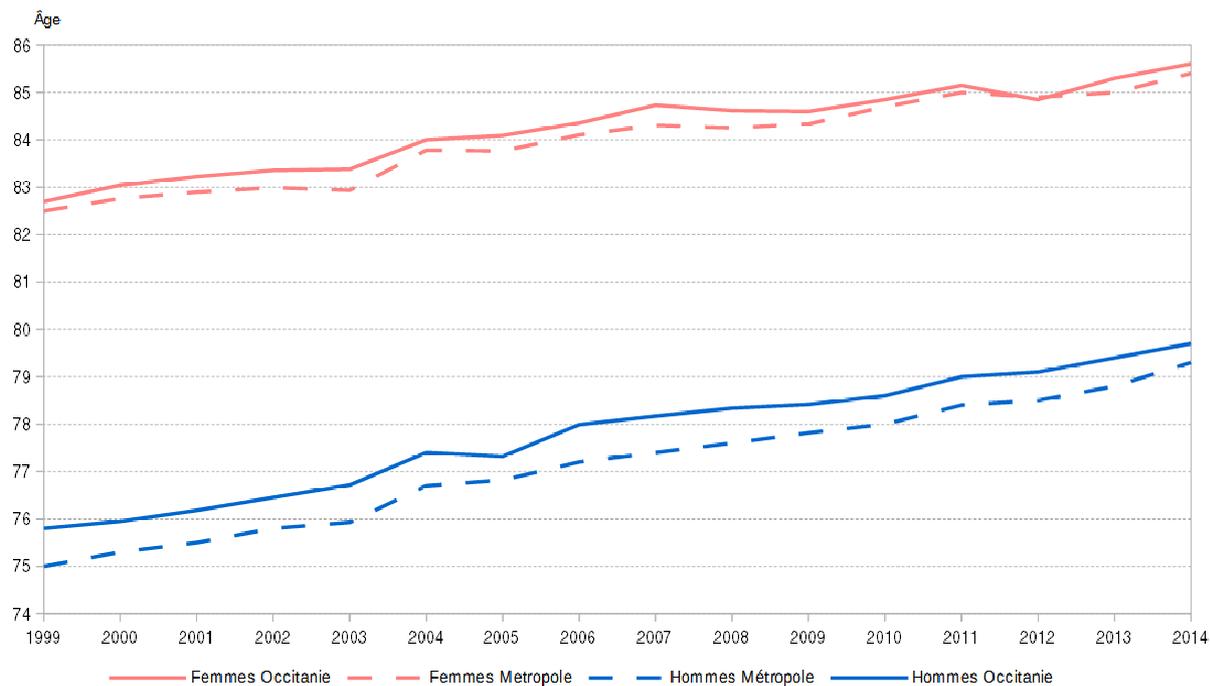
Entre 1999 et 2013 en Occitanie, l'espérance de vie des femmes croît de 2,9 années, et celle des hommes de 3,9 années, contre respectivement 2,6 et 4 années en métropole. La différence d'espérance de vie entre femmes et hommes, au profit des femmes, s'est ainsi réduite d'un an en près de quinze ans, passant de 6,9 années de différence en 1999 à 5,9 années en 2014. Les femmes adoptent plus fréquemment qu'auparavant des conduites à risques, comme le tabagisme, alors que, dans le même temps, les hommes s'y exposent moins. Néanmoins, le taux de mortalité prématurée (avant 65 ans) baisse en Occitanie depuis quinze ans (de 2,0 ‰ en 1999 à 1,8 ‰ en 2013 en taux standardisés). Celui des hommes reste deux fois plus élevé que celui des femmes (2,5 ‰ contre 1,2 ‰ en 2013).

La mortalité infantile s'établit en Occitanie à 3,1 pour 1 000 enfants nés vivant entre 2012 et 2014, contre 3,5 ‰ en moyenne en France. Dorénavant, la baisse de la mortalité infantile n'est plus un facteur déterminant dans l'allongement de la durée de vie, c'est la baisse de la mortalité des plus âgés qui contribue à l'augmentation de l'espérance de vie. En 2014, le taux de mortalité standardisé des 65 ans ou plus s'établit à 35,4 ‰ en Occitanie alors qu'il est encore de 36,8 ‰ en France métropolitaine. Il diminue fortement entre 1999 et 2014, de 8,4 points en Occitanie contre 7,7 en France métropolitaine.

Ces indicateurs régionaux recouvrent des disparités départementales importantes : le taux de mortalité infantile en 2014 reste à un niveau très élevé en Ariège (4,3 ‰), en Lozère et dans le Tarn-et-Garonne (4,0 ‰), et le plus faible en Haute-Garonne (2,4 ‰). De même, le taux de mortalité prématurée standardisé est au plus haut en Ariège, dans l'Aude et les Pyrénées orientales (2,0 ‰ en 2014) et au plus bas en Haute-Garonne (1,6 ‰). ■

Homme ou femme, on vit plus vieux en Occitanie

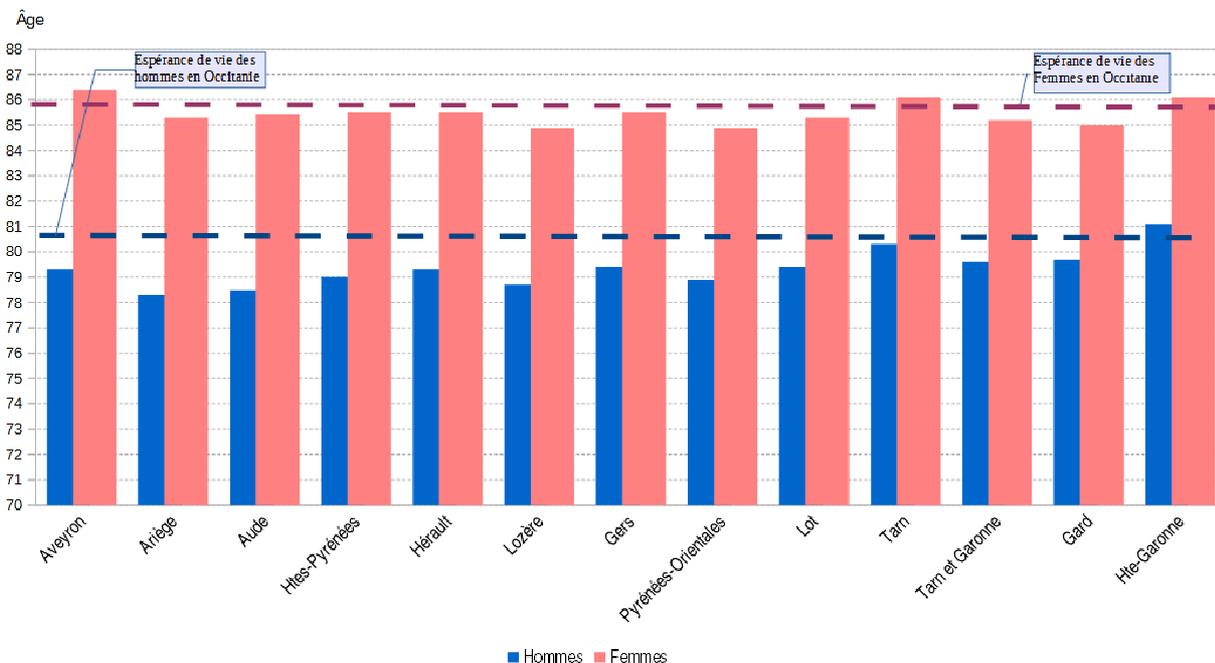
Évolution de l'espérance de vie à la naissance par sexe (en années)



Sources : Insee, statistiques de l'état civil et estimations de population

Les Aveyronnais ont le plus fort écart de vie entre les hommes et les femmes

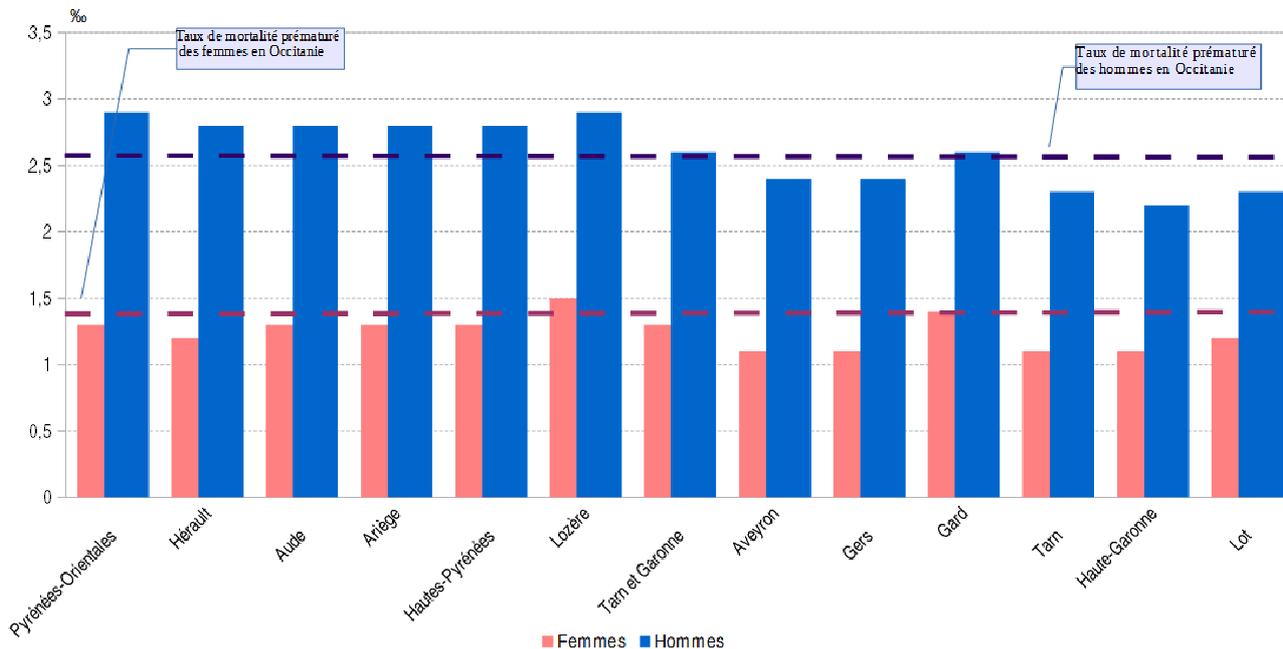
Espérance de vie à la naissance par département et par sexe en 2014



Sources : Insee, statistiques de l'état civil et estimations de population

La moitié des départements d'Occitanie ont un taux de mortalité prématuré des hommes 2,2 fois plus important que celui des femmes

Taux de mortalité prématuré par sexe en 2013



Sources : Insee, statistiques de l'état civil et estimations de population

Pour en savoir plus :

- « [Baisse des naissances en 2015, mais moins marquée en Occitanie](#) », *Insee Analyses Occitanie* n° 33, décembre 2016
- « [Tableaux de l'économie française - chapitre 3.6 - Espérance de vie - Mortalité](#) », *Insee Références*, mars 2017
- « [Les hommes cadres vivent toujours 6 ans de plus que les hommes ouvriers](#) », *Insee Première* n° 1584, février 2016
- « [L'espérance de vie s'accroît, les inégalités sociales devant la mort demeurent](#) », *Insee Première* n° 1372, octobre 2011