

# *Chapitre 6*

## *Conditions de vie - Société*

**Sommaire :**

**Conduites à risques**

**Maladies et recours aux soins**

**Handicap et dépendance**

# Conduites à risques

## Une consommation d'alcool plus importante pour les hommes

En 2010, 15 % des hommes et 19 % des femmes de 15 à 75 ans vivant dans le Nord-Pas-de-Calais déclarent ne pas avoir consommé d'alcool au cours de l'année. Lorsqu'ils consomment de l'alcool, les hommes le font plus régulièrement que les femmes : ils sont près de deux sur trois à consommer de l'alcool au moins une fois par semaine, contre une femme sur trois (*figure 1*). Un homme sur cinq déclare consommer quotidiennement de l'alcool (plus de trente fois par mois), contre une femme sur vingt.

Les femmes et les hommes dans le Nord-Pas-de-Calais sont plus souvent non consommateurs d'alcool par rapport au niveau national (+ 4 points pour les hommes et + 2 points pour les femmes). En revanche, la consommation quasi-quotidienne y est plus répandue chez les hommes : ils sont 20 % à consommer de l'alcool plus de 30 fois par mois, soit 3 points de plus que la moyenne nationale.

Chez les jeunes de 17 ans, les écarts de consommation d'alcool entre garçons et filles sont moins marqués que pour l'ensemble de la population des 15-75 ans. Dans la région, 71 % des filles et 73 % des garçons de 17 ans consomment de l'alcool au moins une fois par mois, et respectivement 4 % et 11 % plus de 10 fois par mois. Les parts de garçons et de filles consommant régulièrement de l'alcool sont toutefois moins élevées qu'en France métropolitaine. Pourtant, depuis 2008, la fréquence de consommation augmente chez les filles, plus fortement en région qu'au niveau national. Chez les garçons, la tendance est à la baisse. Parallèlement, la part de non-consommateurs d'alcool augmente également, tant pour les garçons que les filles. Les comportements dangereux sont toutefois

en hausse. Dans la région, 43 % des filles et 54 % des garçons ont déclaré avoir consommé plus de 5 verres à l'occasion d'une sortie durant le mois précédant l'enquête. Chez les filles, c'est 8 points de plus qu'en 2008 et 2 points de plus pour les garçons.

## Une femme sur quatre fume quotidiennement du tabac, et un homme sur trois

En 2010, 25 % des femmes de 15 à 75 ans et 35 % des hommes de 15 à 75 ans vivant dans le Nord-Pas-de-Calais consomment quotidiennement du tabac. Les femmes nordistes sont autant fumeuses que dans les autres régions (25 % en région contre 26 % en France métropolitaine) (*figure 2*). Les hommes de la région en revanche sont plus nombreux à consommer quotidiennement du tabac : 35 % contre 32 % (*figure 3*). Aux fumeurs quotidiens s'ajoutent les fumeurs occasionnels, c'est-à-dire ceux déclarant fumer moins d'une cigarette par jour : cela concerne 3 % des femmes et 4 % des hommes dans la région.

En 2011, 66 % des filles et 63 % des garçons de 17 ans ont déjà fumé une cigarette. La part des jeunes de 17 ans ayant déjà consommé du tabac est en diminution constante depuis 2003, aussi bien chez les filles que chez les garçons. En 2011, ce sont 35 % des garçons et 25 % des filles qui fument quotidiennement du tabac (*figure 4*). Entre 2003 et 2008, la part de jeunes fumeurs quotidiens a nettement diminué, pour augmenter légèrement ensuite, notamment chez les garçons. La part de fumeurs occasionnels, c'est-à-dire ayant fumé dans le mois précédant l'enquête, est en augmentation. En 2011, cela concerne 11 % des filles et 9 % des garçons, soit 2 et 3 points de plus qu'en 2003.

## Drogues : davantage de consommation chez les hommes

En 2010, la drogue la plus consommée est le cannabis, tant par les hommes que les femmes. Ils sont respectivement 32 % et 16 % à en avoir déjà fumé. La part d'hommes de 15 à 64 ans consommant du cannabis au moins une fois par mois est deux fois plus importante que celle des femmes : 5 % contre 2,5 %. Au niveau national, la part de consommateurs masculins réguliers de cannabis est plus importante, autour de 7 %. Pour les femmes, la part nationale est identique à celle mesurée au niveau régional. Les autres drogues sont peu consommées de façon régulière. La part d'hommes ayant déjà expérimenté d'autres drogues est nettement supérieure à celle des femmes. Dans la région, la part d'hommes ayant déjà consommé par exemple des champignons hallucinogènes est de 3,5 %, celle des femmes de 0,7 %.

Les jeunes de 17 ans consomment plus souvent du cannabis que les adultes. En 2011, 40 % des garçons et 33 % des filles de 17 ans dans la région l'ont déjà fait au moins une fois ; ils sont respectivement 23 % et 15 % à en consommer plus d'une fois par mois. 4 % des garçons et 1 % des filles déclarent en fumer quotidiennement. Si, dans la région, la part de filles et de garçons à avoir expérimenté le cannabis ou à le consommer de façon occasionnelle est moins importante qu'en France, la part de consommateurs quotidiens est la même qu'au niveau national.

### Chiffres clés en Nord-Pas-de-Calais

- 32 % des femmes et 63 % des hommes consomment de l'alcool plus d'une fois par semaine ;
- 25 % des femmes et 35 % des hommes consomment quotidiennement du tabac.

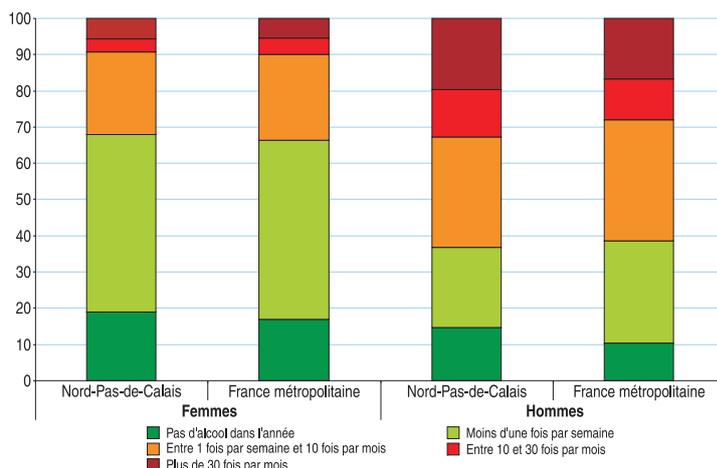
### Définitions

**Enquête Baromètre santé de l'Inpes** : les enquêtes Baromètre santé sont réalisées par l'Inpes (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé). Elles portent sur les connaissances, les attitudes, les croyances et les comportements de la population face à la santé.

**Enquête Escapad** : depuis 2000, l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT) interroge, avec le soutien de la Direction du Service National, les jeunes Français lors de la Journée de défense et de citoyenneté (ex Journée d'Appel de Préparation à la Défense). Le questionnaire de cette enquête porte sur la santé de ces jeunes garçons et jeunes filles âgés de 17 ans, ainsi que sur leurs consommations de produits psychoactifs.

**1 Deux hommes sur trois boivent de l'alcool plus d'une fois par semaine, contre une femme sur trois**

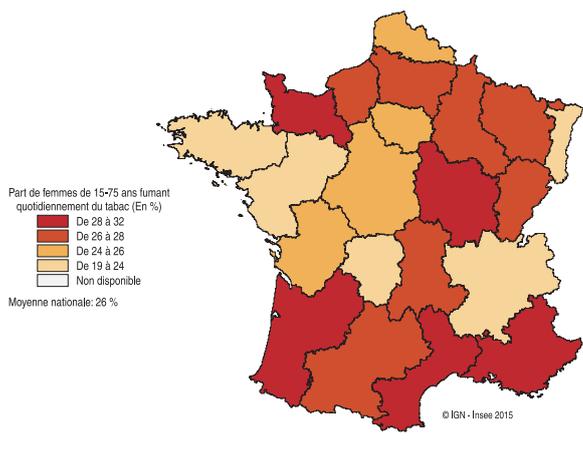
Répartition des femmes et des hommes de 15-75 ans selon leur consommation d'alcool en 2010



Source : INPES, Enquête Baromètre Santé 2010.

**2 En Nord-Pas-de-Calais, une femme sur quatre fume quotidiennement du tabac**

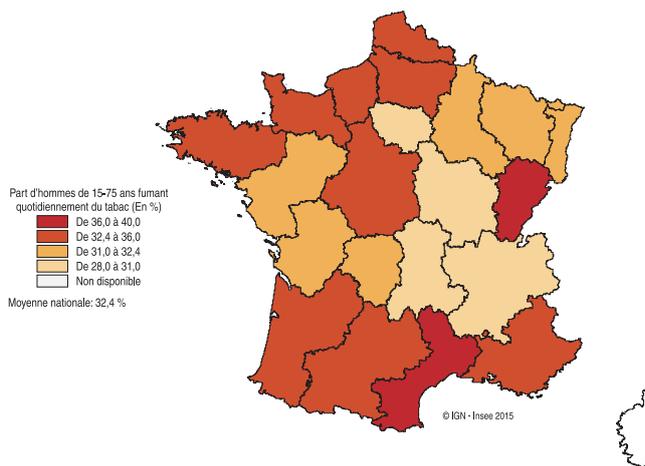
Part des femmes de 15-75 ans fumant quotidiennement du tabac en 2010



Source : INPES, Enquête Baromètre Santé 2010.

**3 Davantage d'hommes fumeurs en Nord-Pas-de-calais**

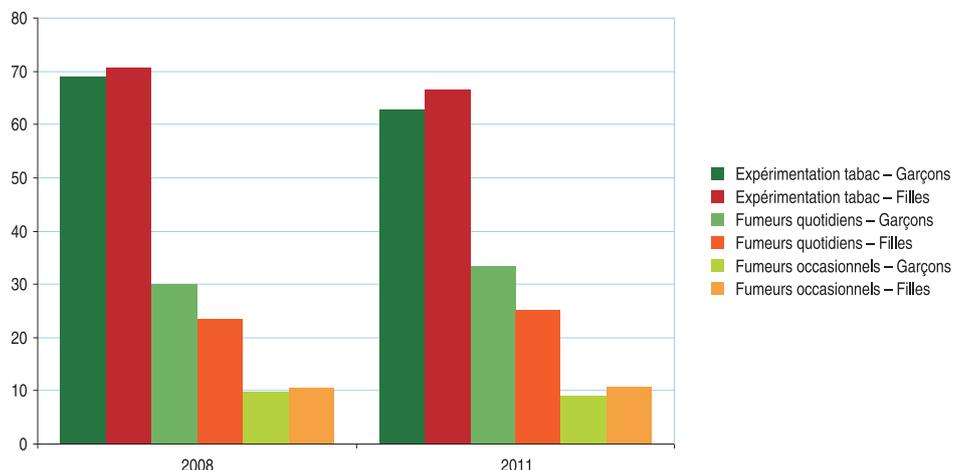
Part des hommes fumant quotidiennement du tabac en 2010



Source : INPES, Enquête Baromètre Santé 2010.

**4 Le nombre de fumeurs quotidiens augmente entre 2008 et 2011, surtout chez les garçons**

La consommation de tabac chez les jeunes de 17 ans dans le Nord-Pas-de-Calais selon le sexe et la fréquence de consommation, en 2008 et en 2011



Source : OFDT, enquêtes Escapad 2008 et 2011.

# Maladies et recours aux soins

## Le cancer, première cause de mortalité chez l'homme

En France, 355 000 nouveaux cas de cancers se sont déclarés en 2012 touchant 200 000 hommes et 155 000 femmes. La moitié des cas concernait des hommes de plus de 68 ans et des femmes de plus de 67 ans. Tous cancers confondus, le nombre de nouveaux cas déclarés a augmenté entre 1995 et 2005 à la fois pour les hommes et pour les femmes (respectivement + 14% et + 17%). Pour autant, le taux de mortalité a continué à diminuer de manière plus marquée chez l'homme (- 17 %) que chez la femme (- 8 %). Ces évolutions cachent pourtant des situations différentes selon le type de cancer (figure 1). Le cancer reste toutefois la première cause de mortalité chez l'homme et la seconde chez la femme. En 2012, en France, 148 000 décès par cancer ont été estimés : 85 000 chez l'homme et 63 000 chez la femme.

En 2012, le cancer du poumon a fait 30 000 morts en France, soit un quart des décès suite à un cancer. Dans 7 cas sur 10, la victime est un homme. Le cancer du poumon représente ainsi la première cause de mortalité par cancer chez l'homme, la deuxième chez la femme. Le nombre de décès par cancer du poumon chez les hommes tend à diminuer d'année en année mais il est en constante augmentation chez les femmes, celles-ci fumant de plus en plus. Dans la région, l'incidence et la mortalité liées au cancer du poumon sont nettement supérieures à la moyenne nationale pour les hommes (figure 2). Dans le Nord-Pas-de-Calais, la mortalité des hommes liée au cancer du poumon est la plus importante des régions françaises. À l'inverse, pour les femmes, l'incidence et la mortalité dans la région de ce type de cancer sont nettement moins élevées qu'en moyenne nationale. Ces écarts tiennent en grande partie à la surconsommation de tabac des hommes de la région par rapport à la moyenne nationale (cf. *Partie Conduites à risques*).

Le cancer qui survient le plus fréquemment chez la femme est le cancer du sein, chez l'homme celui de la prostate, en France comme en région. En Nord-Pas-de-Calais, 3 100 nouveaux cas de cancers du sein sont survenus en moyenne tous les ans entre 2008 et 2010. Le cancer du sein touche proportionnellement plus de femmes dans la région qu'au niveau national : on estime à 96 cas de cancers du sein par an pour 100 000 femmes dans la région contre 91 en France métropolitaine. Le cancer du sein est également la 1<sup>er</sup> cause de décès chez les femmes. Il est responsable de 11 200 morts en 2012 en France, soit 18 décès pour 100 000 femmes. Dans la région, ce taux est supérieur et atteint 22 décès pour 100 000 femmes. Chez l'homme, le nombre de cancers de la prostate est estimé en moyenne à 3 000 cas par an dans la région. Les Nordistes sont un peu moins touchés qu'au niveau national : en moyenne, on relève 98 cas par an pour 100 000 hommes contre 99 en France métropolitaine. La mortalité liée au cancer de la prostate est en net recul depuis 1990, partout en France. Dans la région, cette mortalité est néanmoins légèrement supérieure : 15 décès pour 100 000 habitants contre 13 en moyenne nationale.

## Les hommes davantage touchés par le diabète

En 2012 dans le Nord-Pas-de-Calais, 204 000 personnes souffrent du diabète dont 98 000 femmes. Une personne sur 20 dans la région est ainsi concernée. La prévalence est un peu plus importante chez les hommes que chez les femmes avec 5,4 % des hommes et 4,7 % des femmes souffrant de diabète. La population régionale est davantage concernée par cette maladie qu'au niveau national, aussi bien chez les femmes que les hommes.

Dans la région, 840 décès sont directement liés au diabète. Le diabète est aussi associé indirectement à 2 500 décès. Les femmes sont un peu plus nombreuses à être touchées : 480 décès directs et 1 300 indirects.

Cette plus forte prévalence du diabète dans la région est à mettre en lien avec la plus forte fréquence de l'obésité. Même si le lien entre obésité et diabète n'est pas systématique, près de la moitié des diabétiques de type 2 sont obèses (43 %). Le Nord-Pas-de-Calais affiche le taux de prévalence de l'obésité le plus important des régions françaises : en 2012, 21 % des adultes sont en situation d'obésité contre 15 % en moyenne nationale. La part de personnes obèses a fortement augmenté depuis 1997, passant de 13,5 % en 1997 à 21,3 % en 2012 dans la région. Au niveau national, l'obésité est plus fréquente chez les femmes : 15,7 % des femmes et 14,3 % des hommes sont en situation d'obésité. Depuis 1997, la prévalence de l'obésité a augmenté quel que soit le sexe, mais de façon plus accentuée chez la femme (+ 89,2 %) que chez l'homme (+ 62,5 %).

## Les femmes consultent davantage un médecin

Les habitants du Nord-Pas-de-Calais se rendent en moyenne 5,4 fois par an chez le généraliste, 1,6 fois chez le spécialiste et 10,8 fois chez l'infirmier, le kinésithérapeute et la sage-femme. Les femmes consultent dans la région plus que les hommes : 21,3 fois en moyenne par an contre 14,1. Comparé à la moyenne nationale, le recours à la médecine de ville est plus fréquente au niveau régional : 17,8 visites en moyenne par an contre 16,2. Cet écart se retrouve aussi bien chez les hommes que chez les femmes.

### Chiffres clés en Nord-Pas-de-Calais

3 100 cas de cancers du sein par an chez les femmes ;

3 000 cas de cancers de la prostate par an chez les hommes.

### Définitions

**Diabète** : c'est un trouble de l'assimilation, de l'utilisation et du stockage des sucres apportés par l'alimentation. Cela se traduit par un taux de glucose dans le sang élevé. Les personnes diabétiques sont identifiées ici dans les données de l'Assurance Maladie, tous régimes d'Assurance maladie confondus : il s'agit des personnes ayant eu une délivrance d'antidiabétiques oraux et/ou insuline à au moins 3 dates différentes au cours de l'année (2 si au moins un grand conditionnement délivré).

**Séropositif** : personne porteuse du virus du sida mais qui n'a pas développé la maladie.

**Déclaration de sida** : le sida, stade le plus avancé de l'infection à VIH, a été notifié en France à partir de 1982 et sa déclaration a été obligatoire en 1986.

**1 Le cancer du poumon affecte de plus en plus les femmes, de moins en moins les hommes**

Évolution de l'incidence et de la mortalité des cancers selon la localisation du cancer et le sexe en France métropolitaine de 2008 à 2011

		Hommes	Femmes
Incidence	Mortalité	Localisations	Localisations
↘	↘	Lèvre-bouche-pharynx-larynx Œsophage Estomac Vessie Poumon	Estomac Col de l'utérus Ovaire Rein Vessie
↘	→	Maladie de Hodgkin	
↗ ou début de ↘	↘	Côlon rectum	Côlon rectum Col de l'utérus
→	→ ou ↘	Prostate Rein SNC LMNH Testicules Thyroïde	Sein Thyroïde Lèvre-bouche-pharynx Larynx Œsophage LMNH-SNC Myélome multiple Mélanome cutané Maladie de Hodgkin
↗	↗	Mélanome cutané Myélome multiple	Poumon

Traitement : INCa 2011.

Source : Belot A et al., 20081, InVS/CépiDc Inserm 20112.

**2 Les hommes du Nord-Pas-de-Calais sont plus touchés par le cancer du poumon qu'au niveau national**

Incidence et mortalité liée au cancer du poumon en Nord-Pas-de-Calais et France métropolitaine durant la période 2004-2008

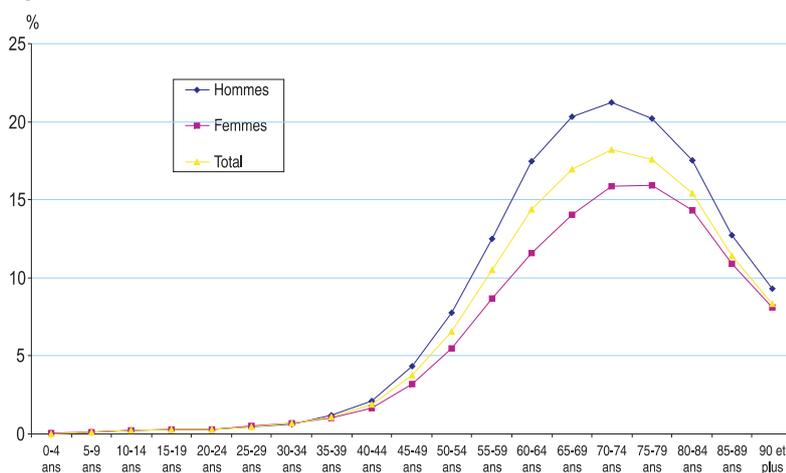
	Incidence		Mortalité	
	Nord-Pas-de-Calais	France métropolitaine	Nord-Pas-de-Calais	France métropolitaine
Hommes	52	64	42	57
Évolution	-		-	
Femmes	12	13	8	10
Évolution	+		+	

Traitement : INCa 2013.

Source : Francim / Hospices civils de Lyon / INCa / Inserm / InVs 2013.

**3 Le diabète touche davantage les hommes, plus tôt que les femmes**

Prévalence du diabète selon l'âge en Nord-Pas-de-Calais en 2012



Source : InVS ; Insee - recensement de la population 2012.

**4 En moyenne, les femmes consultent davantage leur médecin que les hommes, quelle que soit sa spécialité**

Nombre annuel moyen de consultations par habitant en 2010

	Nord-Pas-de-Calais		France métropolitaine	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
Généraliste	4,7	6,1	3,6	4,8
Spécialiste	1,2	1,9	1,5	2,3
Infirmier/kiné/sage-femme	8,2	13,3	7,6	12,5
<b>Ensemble</b>	<b>14,1</b>	<b>21,3</b>	<b>12,7</b>	<b>19,6</b>

Sources : Cnam ; Insee - recensement de la population 2010.

# Handicap et dépendance

## Une prévalence du handicap plus forte chez les femmes, notamment après 60 ans

En 2008, 615 000 personnes vivant à domicile sont en situation de handicap dans le Nord-Pas-de-Calais. Parmi elles, 54 % sont des femmes. Cette proportion est proche du niveau national. Globalement, le handicap touche un peu plus les femmes que les hommes. Dans la région, 16 % des femmes sont ainsi concernées. Ils sont 15 % d'hommes dans cette situation. Cette plus forte prévalence du handicap chez les femmes est liée en grande partie à leur espérance de vie plus longue (+ 7 ans dans la région). Parallèlement, l'espérance de vie en bonne santé des femmes n'est supérieure que de 2 ans à celle des hommes. Une femme née en 2010 passerait donc en moyenne 21,8 ans avec des incapacités contre 16,5 pour un homme. Les hommes de la région sont un peu moins souvent confrontés au handicap qu'au niveau national (*figure 1*). Leur plus faible espérance de vie explique en grande partie cette situation.

Avant 60 ans, les situations de handicap sont relativement peu fréquentes. Les hommes sont plus concernés que les femmes. En 2008, 179 000 hommes et 146 000 femmes de moins de 60 ans vivent dans le Nord-Pas-de-Calais avec un handicap. À ces âges, la prévalence du handicap est ainsi plus forte chez les hommes (11 %) que chez les femmes (9 %). Comparée au niveau national, elle se situe à un niveau inférieur pour les femmes.

En 2008, 185 000 femmes et 105 000 hommes de 60 ans et plus sont en situation de handicap dans la région. Avec l'avancée en âge, la prévalence du handicap augmente fortement, tant chez les femmes que chez les hommes. À 60 ans et plus, elle devient plus importante chez les femmes que chez les hommes. Dans le Nord-Pas-de-Calais, 47 % des femmes âgées

de 60 ans et plus sont ainsi en situation de handicap, soit près de 9 points de plus que les hommes du même âge. En France métropolitaine, cet écart est moins marqué car la prévalence du handicap chez les femmes âgées est nettement moins forte que dans la région (- 7 points).

## Une aide familiale féminine très présente dans la région

En Nord-Pas-de-Calais, 470 000 personnes aident un de leurs proches en situation de handicap. Près de 60 % de ces personnes sont des femmes, soit 280 000 personnes. Plus nombreuses, les femmes aident aussi un peu plus longtemps leurs proches que les hommes (respectivement 10 heures et 9 heures par semaine). Près de tiers des aidants familiaux sont les enfants des personnes en situation de handicap. Les filles sont plus nombreuses que les fils à apporter de l'aide à un parent handicapé (respectivement 92 000 et 58 000) (*figure 2*). Elles les aident également en moyenne plus longtemps : 10 heures par semaine contre 7 heures pour les fils. En dehors des enfants, les conjoints représentent plus de 20 % des aidants familiaux. Les hommes sont un peu plus nombreux à aider leur conjoint handicapé que les femmes, ces dernières étant plus souvent en situation de handicap. La durée moyenne de l'aide apportée par les conjoints est de loin la plus importante : respectivement 17 heures par semaine pour les hommes et 21 heures pour les femmes.

## Deux personnes âgées dépendantes sur trois sont des femmes

La dépendance est définie comme le besoin d'aide pour accomplir les actes essentiels de la vie quotidienne ou le besoin d'une surveillance régulière. Cette perte d'autonomie peut être aussi bien mentale que physique. La notion de

dépendance est donc une vision complémentaire des situations de handicap définies ci-dessus, même si les frontières entre handicap et dépendance des personnes âgées restent difficiles à définir.

En 2008, 82 000 personnes âgées potentiellement dépendantes vivent dans le Nord-Pas-de-Calais (*définitions*), et plus de 1,2 millions en France. Les femmes représentent les deux tiers de cette population au niveau régional, soit 54 000 personnes. Deux phénomènes expliquent cette surreprésentation féminine. Tout d'abord, les femmes sont plus nombreuses que les hommes après 60 ans grâce à leur espérance de vie supérieure. Elles représentent 60 % de la population des 60 ans et plus. Ensuite, la prévalence de la dépendance est plus importante chez les femmes : 12 % contre 9 % pour les hommes. Après 85 ans, l'écart est encore plus marqué : parmi les 27 000 personnes âgées dépendantes de 85 ans et plus, quatre sur cinq sont des femmes (soit 21 000). Ainsi, 42 % des femmes de plus de 85 ans sont dépendantes contre 31 % des hommes du même âge (*figure 3*).

À l'horizon 2030, si les tendances démographiques se maintenaient (*définitions*), 114 000 personnes âgées seraient en situation de dépendance en Nord-Pas-de-Calais dont 72 000 femmes. Les femmes resteraient donc largement majoritaires parmi les personnes âgées dépendantes. Toutefois, l'évolution du nombre d'hommes âgés de 60 ans et plus serait très importante (+50 % entre 2008 et 2030), engendrant une forte augmentation du nombre d'hommes dépendants (*figure 4*). Dans le même temps, l'évolution du nombre de femmes en situation de dépendance serait plus contenue.

### Chiffres clés en Nord-Pas-de-Calais

- 16 % des femmes et 15 % des hommes sont en situation de handicap dans la région ;
- deux tiers des personnes âgées dépendantes sont des femmes, soit 54 000 personnes ;
- 470 000 personnes dont 280 000 femmes aident un proche en situation de handicap.

### Définitions

**Estimation de la dépendance des personnes âgées :** la dépendance est l'impossibilité partielle ou totale pour une personne d'effectuer sans aide les activités de la vie, qu'elles soient physiques, psychiques ou sociales, et de s'adapter à son environnement. Elle est estimée au niveau national grâce aux résultats de l'enquête Handicap - Santé réalisée en 2008-2009. En croisant ces résultats avec les données de mortalité, on constate que la dépendance et la mortalité sont liées, reflétant un état de santé des habitants. On estime alors le niveau de dépendance potentiel d'un territoire en fonction de ce lien entre mortalité et dépendance. Cette estimation repose donc sur l'hypothèse que la relation vérifiée en 2008 au niveau national l'est également au niveau des territoires.

**1 La prévalence du handicap est plus importante chez les hommes avant 60 ans**

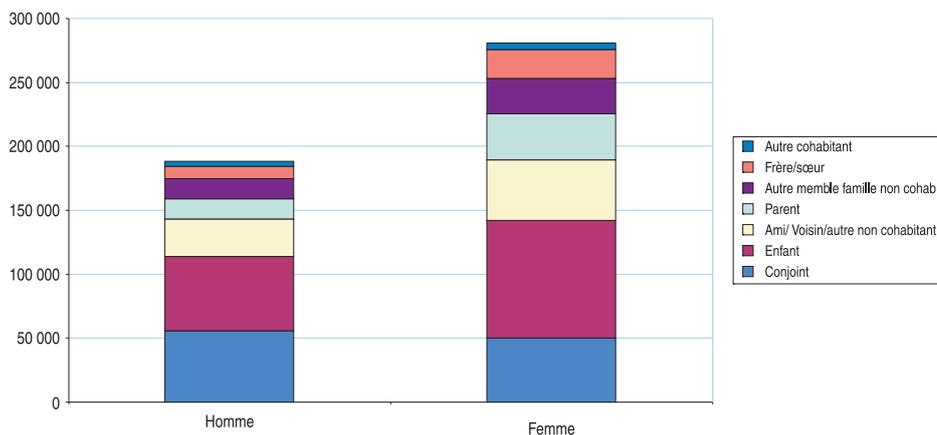
Taux de prévalence du handicap des personnes vivant à domicile selon le sexe et l'âge en 2008

	Nord-Pas-de-Calais			France métropolitaine		
	Hommes	Femmes	Ensemble	Hommes	Femmes	Ensemble
Moins de 60 ans	11,0	8,9	9,9	11,1	9,7	10,4
60 ans et plus	37,6	47,0	43,1	37,1	39,9	38,7
<b>Ensemble</b>	<b>14,9</b>	<b>16,2</b>	<b>15,6</b>	<b>15,7</b>	<b>16,3</b>	<b>16,0</b>

Source : Insee, enquête Handicap-Santé volet Ménages 2008.

**2 Les filles aident davantage un parent handicapé que les fils**

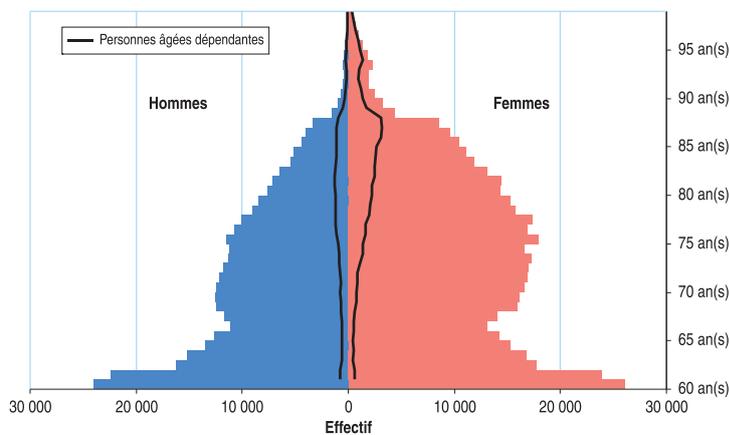
Lien de l'aidant familial avec la personne en situation de handicap vivant à domicile selon le sexe de l'aidant en 2008



Source : Insee, enquête Handicap-Santé volet Ménages 2008.

**3 Les femmes représentent les deux tiers des personnes âgées dépendantes**

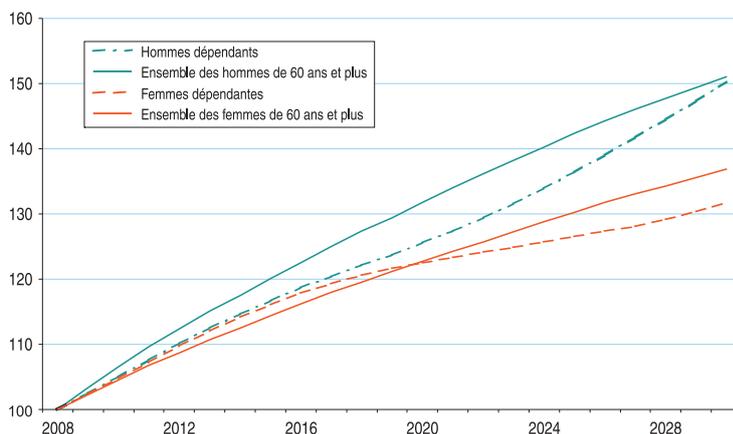
Pyramide des âges des personnes âgées et des personnes âgées dépendantes en Nord-Pas-de-Calais en 2008



Source : Insee, enquête Handicap-Santé volet Ménages 2008.

**4 Près de 50 % d'hommes dépendants de plus à l'horizon 2030**

Évolution du nombre de personnes âgées et du nombre de personnes âgées dépendantes selon le sexe entre 2008 et 2030 en Nord-Pas-de-Calais - Base 100 en 2008



Source : Insee, modèle Omphale 2010, Enquête Handicap Santé 2008-2009 (scénario démographique central et hypothèse de dépendance intermédiaire).