

Chapitre 5

Emploi du temps

Sommaire :

Le partage des temps journaliers

Temps libres

Déplacements domicile-travail

Le partage des temps journaliers

Les femmes consacrent moins de temps que les hommes au travail rémunéré...

Les emplois du temps des hommes et des femmes diffèrent fortement, et de manière encore plus marquée dans la région qu'en moyenne nationale. Même si cette divergence tend à se réduire, les femmes continuent à consacrer toujours plus de temps que les hommes aux tâches domestiques, aux dépens de leur travail et de leur temps libre (*figure 1*).

Dans la région, les hommes consacrent en moyenne deux fois plus de temps au travail que les femmes (3h08 contre 1h32). Au niveau national, ce rapport s'élève à 1,6 en raison d'un taux d'emploi féminin plus élevé (*figure 2*). Lorsqu'elles sont en emploi, les femmes nordistes travaillent en moyenne une heure et vingt minutes de moins que les hommes. Cet écart s'explique principalement par un taux de travail à temps partiel plus important chez les femmes.

Les activités professionnelles peuvent s'exercer au domicile ou en dehors. Certaines catégories professionnelles, comme les enseignants, mixent les deux modes. Lorsque le travail est à domicile, les femmes consacrent dans la région 4 fois plus de temps que les hommes (30 minutes contre 8). En France métropolitaine, cet écart est quasiment nul (16 minutes contre 15). Lorsque le travail est à l'extérieur du domicile, le temps de déplacement est moins important que celui mesuré au niveau national grâce à la présence d'un réseau routier et ferroviaire plus dense. En moyenne, les femmes en emploi

dans la région passent 10 minutes de moins chaque jour dans leurs trajets domicile-travail que les hommes.

Les femmes, dont la durée des études est souvent plus longue que celle de leurs homologues masculins, accordent en moyenne 43 minutes de leur temps à cette activité, soit 4 minutes de plus que les hommes. Au niveau national, l'écart de temps entre les hommes et les femmes consacré au travail, études et formations a diminué depuis 1986. Alors que le temps consacré s'est réduit de 30 minutes pour les hommes, il a augmenté de 15 minutes pour les femmes au cours de cette période. Parallèlement à cette progression du temps de travail, le temps consacré aux loisirs s'est également accru (*figure 3*).

... mais consacrent plus de temps en comptant les tâches domestiques

Même si le temps consacré aux tâches domestiques a diminué chez les femmes depuis 1986 (-20%), elles y consacrent chaque jour près de deux heures de plus que les hommes. Comparé au niveau national, cet écart est plus prononcé dans la région et est en partie dû à un plus faible taux d'emploi féminin. Ainsi, lorsqu'elles sont inactives, les femmes consacrent 45 minutes de plus chaque jour aux tâches domestiques que leurs homologues de France métropolitaine alors que cet écart est nul lorsqu'elles sont en emploi.

Quelque soit la tâche domestique considérée, le temps passé à la réaliser est plus important dans la région qu'au niveau national. La présence

d'une plus forte proportion de familles nombreuses dans la région et d'un taux d'équipement ménager plus faible font partie des facteurs explicatifs. Ainsi, les hommes et femmes de la région passent 20 minutes par jour à faire la vaisselle, soit le double de temps de ceux de la région parisienne.

Cuisiner est la tâche domestique qui prend le plus de temps avec un peu plus d'une heure en moyenne par jour pour les femmes contre 18 minutes pour les hommes (*figure 4*). Ces derniers sont beaucoup moins nombreux à cuisiner que les femmes : 37 % contre 77 %. Lorsqu'elles sont inactives, les femmes y consacrent encore plus de temps (1h30).

Soigner les adultes et les enfants reste une tâche largement féminine. Les femmes y passent chaque jour 44 minutes contre 19 pour les hommes. En revanche, le bricolage, le jardinage et les soins prodigués aux animaux sont plus du ressort des hommes qui y consacrent presque quatre fois plus de temps que les femmes : 37 minutes contre 10.

Davantage de loisirs pour les hommes

Même si les femmes sont moins souvent en emploi et davantage à temps partiel, elles disposent de moins de temps libre que les hommes (46 minutes de moins). C'est parce qu'elles consacrent 113 minutes de plus que les hommes aux tâches domestiques alors que ces derniers ne travaillent ou étudient que 93 minutes de plus qu'elles. Enfin, les femmes consacrent davantage de temps à leurs besoins physiologiques, notamment le sommeil et la toilette (plus 20 minutes).

Chiffres clés en Nord-Pas-de-Calais : les écarts femmes-hommes dans la région.

- 1h53 de tâches domestiques en plus pour les femmes par jour ;

(1h 28 / jour en France) ;

- 1h41 de travail en plus pour les hommes par jour (1h14 / jour en France) ;

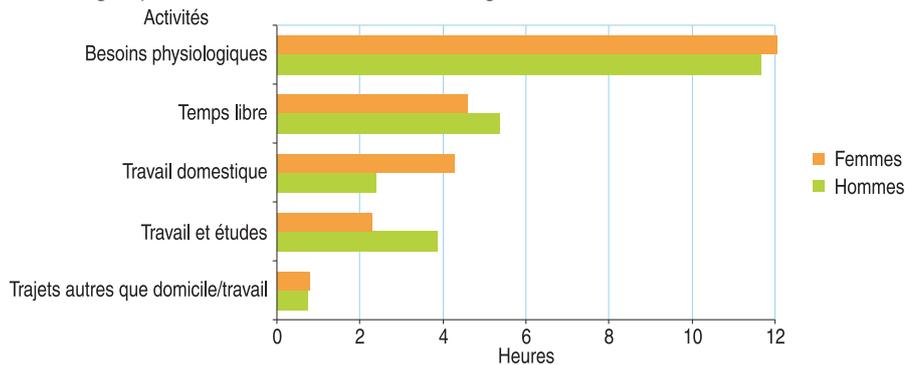
- 46 minutes de temps libres en plus pour les hommes par jour (32 minutes / jour en France).

Sources

L'Enquête Emploi du temps 2009-2010 (EDT) a pour objectif de collecter des données sur la façon dont les individus organisent leur temps. Elle est réalisée environ tous les 10 ans. Les personnes interrogées, âgées de 11 et plus, décrivent dans un carnet journalier leur emploi du temps, dans les termes de leur choix, tout au long de la journée, notant l'heure de début et l'heure de fin des activités qui s'enchaînent. Pour prendre en compte les variations saisonnières des emplois du temps, la collecte de cette enquête s'effectue sur une durée d'un an.

1 Des écarts femmes-hommes très importants dans les travaux domestiques

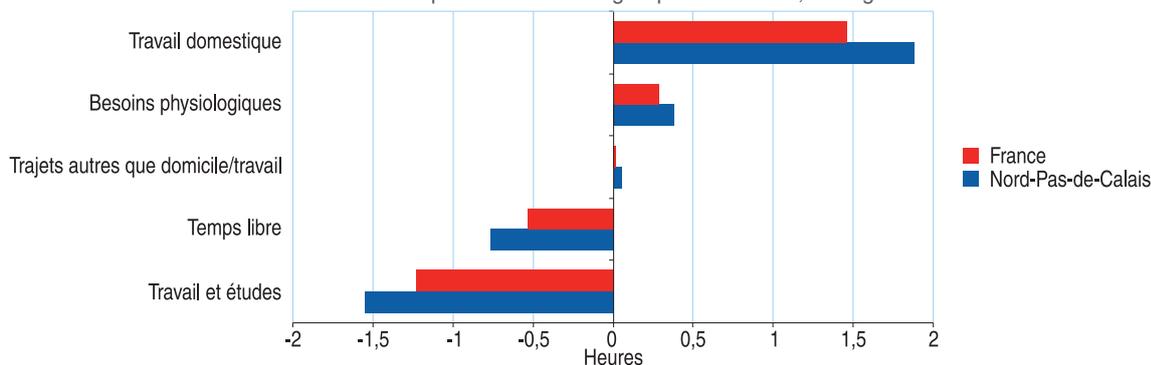
Durée moyenne quotidienne des groupes d'activités selon le sexe, en région Nord-Pas-de-Calais, en 2010



Source : Insee, Enquête emploi du temps 2010.

2 Les écarts sont plus importants dans la région qu'en France

Écart moyen entre les femmes et les hommes des temps consacrés aux groupes d'activités, en région et en France

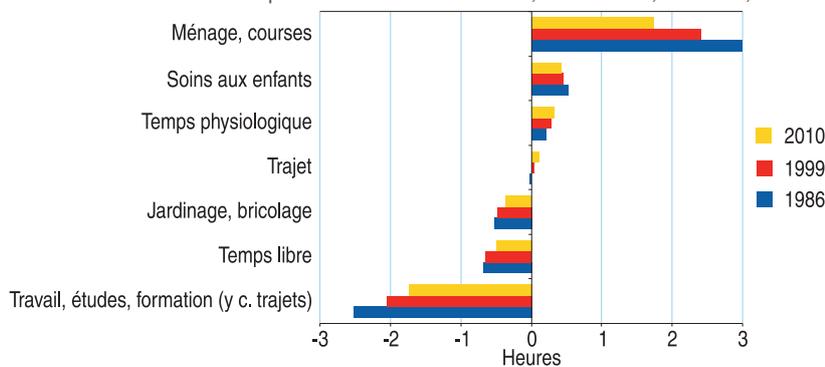


Note de lecture : Les femmes consacrent, dans la région, 1 heure 53 minutes de plus que les hommes aux tâches domestiques contre 1 heure 28 en France

Source : Insee, Enquête emploi du temps 2010.

3 Les écarts femmes-hommes se sont réduits depuis 1986, au niveau national

Écart moyen entre les femmes et les hommes des temps consacrés aux activités, en France, en 1986, 1999 et 2010



Note : les durées relatives à 1999 ont été recalculées de façon à rendre possible la comparaison des deux enquêtes malgré des nomenclatures différentes.

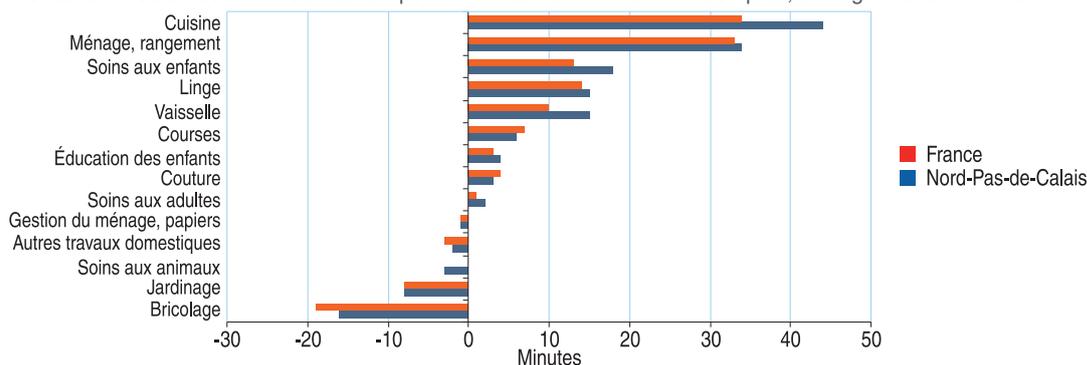
Lecture : en 2010, les femmes consacrent 104 minutes de plus que les hommes au ménage et aux courses contre 180 en 1986.

Champ : France métropolitaine, personnes âgées de 15 à 60 ans, hors étudiants et retraités.

Source : Insee, Enquêtes Emploi du temps 1986, 1999 et 2010.

4 Les femmes passent 44 minutes de plus que les hommes à cuisiner quotidiennement

Écart moyen entre les femmes et les hommes des temps consacrés aux travaux domestiques, en région et en France



Note de lecture : Les femmes consacrent, dans la région, 44 minutes de plus que les hommes à la cuisine contre 34 en France.

Source : Insee, Enquête emploi du temps 2010.

Temps libres

En Nord-Pas-de-Calais, les hommes disposent chaque jour de 5 heures et 20 minutes de temps libre soit 46 minutes de plus que les femmes. Cet écart est de 32 minutes au niveau national. Comparé à leurs homologues de France métropolitaine, les Nordistes ont en moyenne 5 minutes de temps libre en plus. Ce constat est inverse pour les femmes avec 9 minutes de moins. Ces dernières ont en effet un temps libre beaucoup plus faible que dans les autres régions lorsqu'elles ne sont ni en emploi, ni en études.

La télévision et l'informatique prédominent chez les hommes

Hommes comme femmes passent plus de 40 % de leur temps libre à regarder la télévision (figure 1). Dans le Nord-Pas-de-Calais, les hommes sont plus accros à cette activité que les femmes en y consacrant chaque jour 18 minutes de plus. Ce constat se vérifie au niveau national tout en étant de moindre ampleur (7 minutes de plus). Lorsqu'ils sont en études ou en emploi, l'écart par rapport à la moyenne nationale atteint 16 minutes.

L'informatique est la seconde activité préférée des hommes. Ils y consacrent deux fois plus de leur temps libre que les femmes. Dans la région, les hommes ont une pratique de l'informatique plus intense qu'en France, notamment lorsqu'ils sont en emploi ou en études. Pour les femmes, ce constat ne vaut que pour celles en emploi ou en études. Ces dernières passent ainsi deux fois plus de temps à cette activité que leurs homologues des autres régions.

Les rencontres et les sorties plus fréquentes en région

Recevoir ou sortir avec des amis ou de la famille, leur rendre visite, est particulièrement prisé dans la région autant par les femmes, dont c'est la deuxième activité de temps libre, que par les hommes. Les femmes et les hommes de la région y consacrent en moyenne 35 minutes par jour contre 30 minutes au niveau national. Toutefois les femmes sont en proportion plus nombreuses que les hommes à la pratiquer pendant leur temps libre (34 % contre 27 %) mais sur des durées plus courtes. Les hommes ni en emploi ni en études se distinguent de leurs homologues de France métropolitaine par la fréquence de cette activité (36 % contre 26 %).

Se détendre, faire la sieste ou simplement ne rien faire sont des pratiques également répandues dans les temps libres des Français, mais un peu moins dans la région notamment chez les hommes qui y consacrent 4 minutes de moins que leurs homologues de France métropolitaine et 3 minutes de moins que les femmes.

Un peu plus de lecture et beaucoup moins de sport chez les femmes

Alors qu'en France les hommes lisent chaque jour 3 minutes de moins que les femmes, l'écart est plus réduit dans la région avec seulement 1 minute (figure 2). D'une manière générale, les hommes de la région lisent moins que leurs homologues de France (3 minutes). L'écart est maximal pour les femmes (10 minutes) lorsqu'elles ne sont ni en emploi, ni en études.

A l'inverse, ce pic est atteint pour les hommes, lorsqu'ils sont en emploi ou en études. Dans ces situations, ils lisent trois fois moins qu'en moyenne nationale.

Le sport est le loisir qui distingue le plus les femmes des hommes. En effet, ces derniers pratiquent le sport 19 minutes par jour, soit près de 5 fois plus que les femmes. Cette différence est d'autant plus importante que la pratique du sport dans la région est plus fréquente et intense chez les hommes qu'au niveau national. Pour les femmes, le constat est inverse : cette pratique est moins répandue dans la région (6 % contre 7 %) et se fait sur une plus faible durée quotidienne. La pratique du sport reste deux fois plus fréquente chez les hommes et les femmes en emploi ou en études.

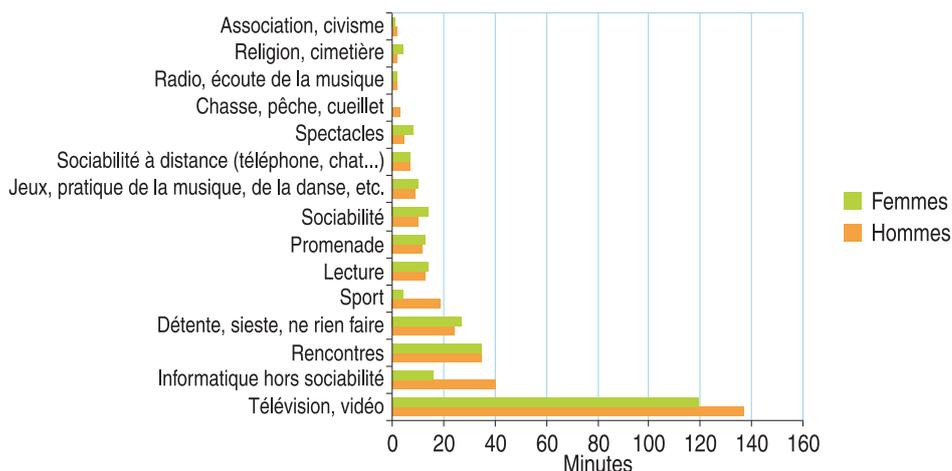
En 2013, 28 % des licenciés de sports dans la région sont des femmes, contre 24 % en 2007. Le taux de féminisation des licences régionales est très proche de celui mesuré au niveau national. Les femmes sont de fait moins représentées que les hommes dans la plupart des sports. Parmi les 10 plus grandes fédérations concentrant 70 % des licenciés, l'équitation (82 % de femmes), la gymnastique (77 %) et la natation (53 %) sont les trois seuls sports où les femmes sont plus présentes que les hommes (figure 3). Au-delà de ces grosses fédérations, les femmes sont surreprésentées dans la randonnée pédestre (61 %) et la danse (88 %). À l'inverse, elles sont sous-représentées dans le football (5 %) qui concentre 35 % des hommes licenciés dans la région.

Chiffres clés en Nord-Pas-de-Calais

- 5h20 de temps libre quotidien pour les hommes contre 4h34 pour les femmes ;
- La moitié de ce temps libre est consacré à la télévision ou à l'informatique ;
- Les femmes pratiquent le sport 4 minutes par jour en moyenne contre 19 pour les hommes ;
- 28 % des licenciés de sport sont des femmes.

1 Les principales activités durant le temps libre sont la télévision et la vidéo

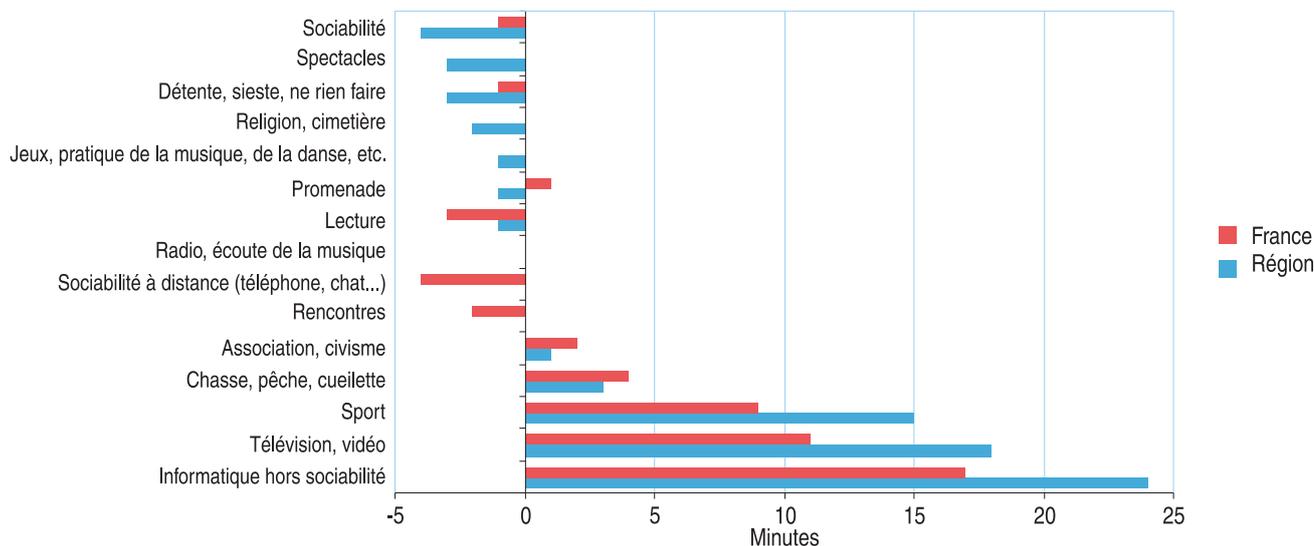
Temps libre moyen des femmes et des hommes, par activité, en région en 2010



Source : Insee, Enquête emploi du temps 2010.

2 Les écarts hommes-femmes dans les activités de loisirs sont plus marqués dans la région

Écart moyen de temps libre entre les hommes et les femmes, par activité, en région et en France en 2010

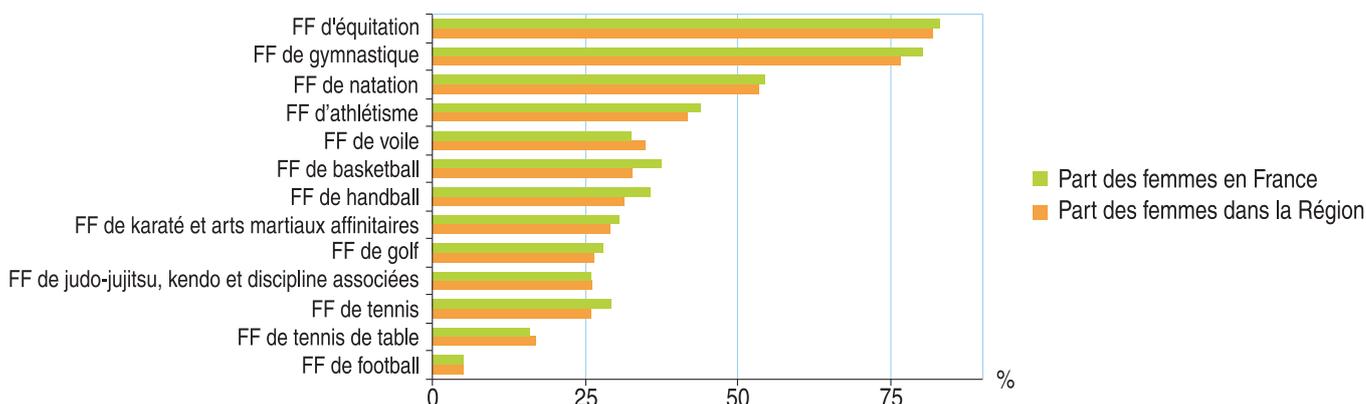


Note de lecture : les hommes pratiquent l'informatique 24 minutes de plus que les femmes quotidiennement contre 17 en France. Les femmes lisent 1 minute de plus que les hommes dans la région contre 3 en France.

Source : Insee, Enquête emploi du temps 2010.

3 Les femmes représentent plus de la moitié des adhérents dans 3 des 13 principales fédérations sportives

Part des licences féminines dans les fédérations sportives agréées de plus de 10 000 adhérents dans la région et en France en 2013



Note : Les 13 fédérations ont chacune plus de 10 000 adhérents et couvrent ensemble plus de 75 % des licences féminines et masculines dans la région.

Source : Ministère de la ville, de la jeunesse et des sports.

Déplacements domicile-travail

Les femmes se déplacent moins que les hommes pour travailler ...

La région Nord-Pas-de-Calais a la plus forte proportion de navetteurs (*définitions*) (71 %) des régions de France métropolitaine. Du fait de la faible superficie des communes dans la région, la probabilité de sortir de sa commune pour aller travailler est, toutes choses égales par ailleurs, plus forte dans la région qu'en moyenne au niveau national. D'autres facteurs influent sur l'amplitude des déplacements. C'est le cas des caractéristiques propres au navetteur. Ainsi, les femmes en emploi quittent moins fréquemment leur commune de résidence pour travailler que les hommes (67 % contre 75 %). Cet écart est le plus important des régions métropolitaines.

Pour l'ensemble des navetteurs, quelles que soient les régions, les distances moyennes parcourues par les femmes sont toujours inférieures à celles des hommes. Le Nord-Pas-de-Calais disposant d'une population dense et d'une géographie propice aux déplacements, les distances domicile-travail parcourues par les actifs occupés sont inférieures à la moyenne métropolitaine. Comparés aux femmes, les hommes font 1,5 fois plus de kilomètre pour aller travailler (32 km contre 22 km). Ce rapport est le plus important des régions de France métropolitaine. La plus petite distance parcourue par les navetteuses, qui utilisent autant la voiture que les navetteurs pour travailler en dehors de leur commune, peut s'analyser au regard des situations familiales et des choix de vie individuels.

... quelles que soient la catégorie socioprofessionnelle et la situation familiale

La catégorie socioprofessionnelle influe également sur le nombre de kilomètres parcourus. Ainsi, les agriculteurs sortent peu fréquemment de leur commune de résidence pour travailler alors que les cadres parcourent les plus longues distances. Quelle que soit la catégorie socioprofessionnelle, les femmes parcourent en moyenne des distances inférieures aux hommes (*figure 1*). L'écart peut aller jusqu'à 16 km chez les employés, catégorie socioprofessionnelle qui concentre dans la région près de la moitié des femmes en emploi (contre 13 % pour les hommes). Dans les catégories socioprofessionnelles où les femmes sont surreprésentées, les distances parcourues par les hommes sont toujours supérieures (*figure 2*). Ainsi, les institutrices font 18 kilomètres pour se rendre au travail contre 30 km pour les instituteurs, plus nombreux à travailler hors de la région. Dès lors, il apparaît que les plus faibles distances parcourues par les femmes relèvent moins de la nature de l'emploi que des comportements individuels. La distance entre le domicile et le travail semble avoir un poids plus important chez la femme dans les stratégies de localisation de la résidence du ménage.

La structure familiale a un impact sur le nombre de kilomètres parcourus pour aller travailler (*figure 3*). Ainsi, les actifs occupés vivant avec des enfants mineurs se déplacent moins loin de leur domicile de manière à pouvoir mieux concilier leurs temps professionnels et familiaux.

Quelle que soit la situation familiale, les femmes parcourent des distances inférieures à celles des hommes. L'écart atteint son maximum pour les personnes vivant en couple avec enfants. Dans cette catégorie, les femmes font en moyenne trois kilomètres de moins pour se rendre au travail que celles vivant en couple sans enfant. Les distances domicile-travail diminuent dès le premier enfant mais varient peu ensuite avec le nombre d'enfants (*figure 4*). Le nombre de kilomètres parcourus par les mères de famille monoparentale pour aller travailler est le même que celui des mères de famille biparentale. Ce constat diffère pour les hommes, ces derniers parcourant moins de kilomètres pour aller travailler dès lors qu'ils se trouvent en situation de monoparentalité.

Mais, la parentalité n'explique qu'en partie les écarts de distances parcourues entre femmes et hommes. En effet, lorsqu'elles n'ont pas d'enfant, les femmes parcourent des distances pour se rendre à leur travail inférieures à celles des hommes.

Les moindres distances parcourues par les femmes relèvent probablement à la fois de contraintes liées à la vie familiale, mais aussi de choix de vie ou de résultats liés à des comportements culturels ancrés.

Chiffres clés en Nord-Pas-de-Calais

- 67 % des femmes en emploi sortent de leur commune pour aller travailler, contre 75 % des hommes ;
- Les hommes parcourent des distances domicile-travail 1,5 fois plus grandes que les femmes (32 kilomètres contre 22 kilomètres).

Définitions

Navetteurs

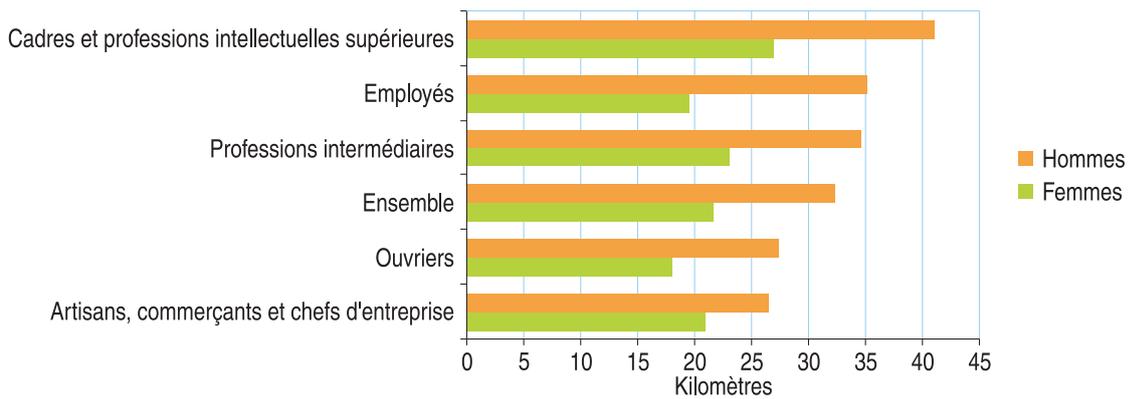
Un navetteur est une personne qui occupe un emploi et dont le lieu de travail n'est pas sur la même commune que son lieu de résidence.

Distance de trajet domicile-travail

La distance du trajet domicile-travail est la distance moyenne de déplacement entre le domicile et le lieu de travail. La distance est calculée pour chaque individu comme la distance en automobile pour se rendre du chef-lieu de sa commune de résidence au chef-lieu de la commune où il travaille (arrondissement pour Paris, Lyon, Marseille). Les distances des déplacements pour un travail hors France métropolitaine et à l'étranger n'ont pas été comptabilisées.

1 Les femmes parcourent des distances domicile-travail inférieures à celles des hommes dans toutes les catégories socio-professionnelles

Distance moyenne domicile-travail selon la catégorie socioprofessionnelle chez les navetteurs de la région Nord-Pas-de-Calais



Note : Les agriculteurs quittant leur commune de résidence pour aller travailler, soit 15 % d'entre-eux, sont non significatifs.
 Source : Insee, Recensement de la population 2011, Distancier Metric.

2 Les distances domicile-travail sont inférieures chez les femmes, y compris dans les catégories à forte représentation féminine

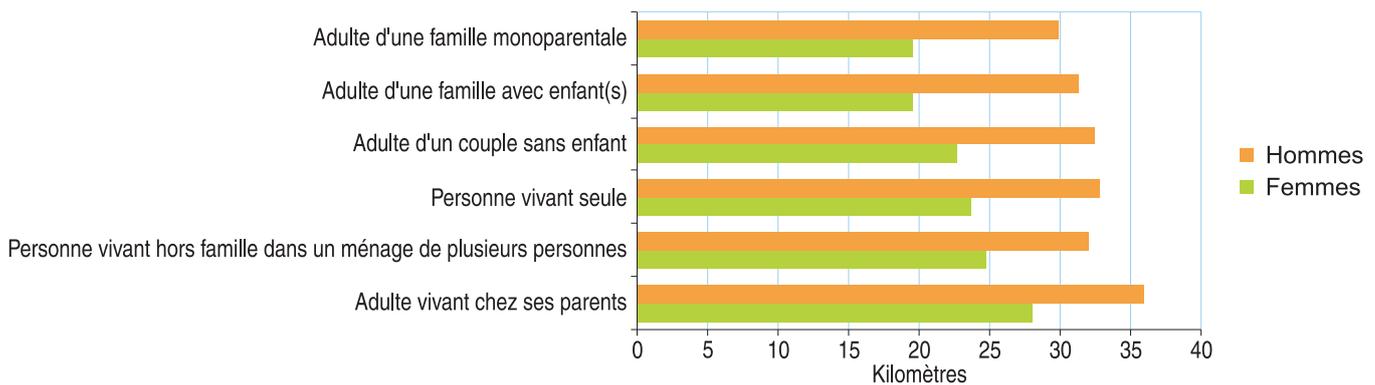
Distance moyenne domicile-travail dans les 8 catégories socioprofessionnelles à forte représentation féminine chez les navetteurs de la région Nord-Pas-de-Calais

Catégorie socioprofessionnelle	Part de femmes	Distance	
		Femmes	Hommes
	(En %)	(En kilomètre)	(En kilomètre)
Personnels des services directs aux particuliers	89	22	34
Employés administratifs d'entreprises	79	20	28
Employés civils et agents de service de la fonction publique	77	18	21
Professions intermédiaires de la santé et du travail social	76	20	26
Employés de commerce	76	18	23
Instituteurs et assimilés	67	18	30
Professions intermédiaires administratives de la fonction publique	60	21	34
Professions intermédiaires administratives et commerciales des entreprises	53	29	42
Professeurs, professions scientifiques	52	23	29

Source : Insee, Recensement de la population 2011, Distancier Metric.

3 Les écarts de distances domicile-travail entre femmes et hommes sont maximaux chez les familles avec enfant

Distance moyenne domicile-travail selon le mode de cohabitation chez les navetteurs de la région Nord-Pas-de-Calais



Source : Insee, Recensement de la population 2011, Distancier Metric.

4 Dès le premier enfant, la distance domicile-travail diminue, particulièrement chez les femmes

Distance moyenne domicile-travail selon le nombre d'enfants chez les navetteurs de la région Nord-Pas-de-Calais et de la France métropolitaine

Nombre d'enfants	Région		France	
	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes
	(En kilomètre)	(En kilomètre)	(En kilomètre)	(En kilomètre)
Sans	23	33	28	36
1	20	32	24	34
2	20	32	23	34
3	20	31	23	34
4 et plus	19	30	24	35

Source : Insee, Recensement de la population 2011, Distancier Metric.