

Vivre seul, une situation moins fréquente en Picardie qu'en France

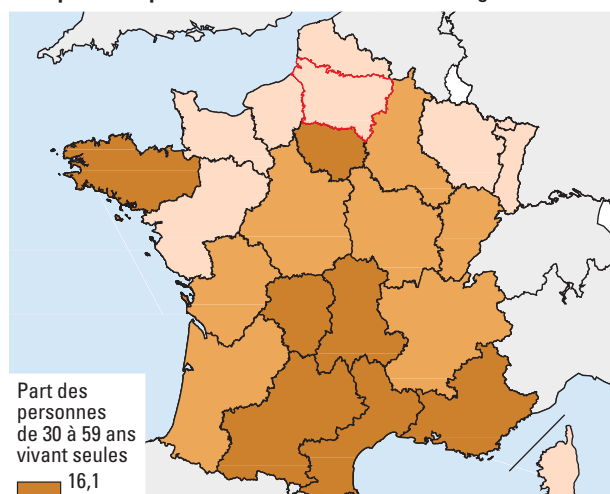
D'après le recensement de 2008, un Picard sur neuf vit seul. Cette situation concerne en premier lieu les personnes âgées et, parmi elles, les femmes. Celles-ci sont en effet plus souvent confrontées au veuvage. Ainsi, au-delà de 75 ans, une femme sur deux vit seule. Les Picards résident moins souvent seuls que les Français : ils s'installent en couple plus tôt, et sont plus nombreux à vivre à deux jusqu'à 75 ans.

Anne ÉVRARD,
Insee Picardie



DÉMOGRAPHIE

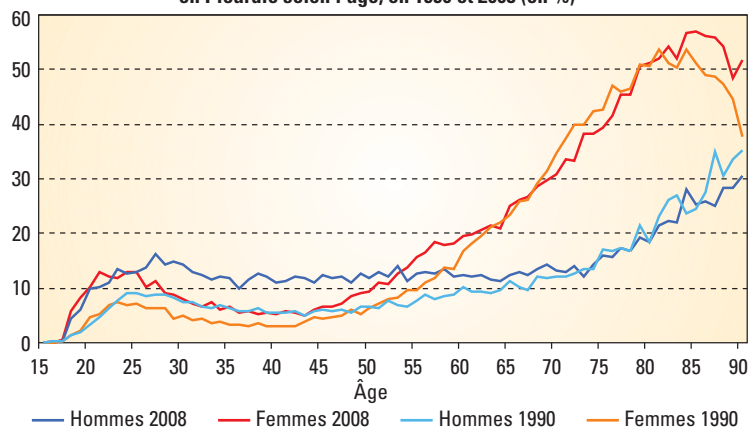
Proportion de personnes résidant seules selon les régions en 2008



© IGN - Insee 2012

Source : Insee, recensement de la population 2008

Proportion d'hommes et de femmes résidant seuls en Picardie selon l'âge, en 1990 et 2008 (en %)



Les effectifs au-delà de 90 ans, de taille réduite, ne sont pas présentés sur ces graphiques

Source : Insee, recensements de la population 1990 et 2008

Parmi les 1 905 000 habitants de la région en 2008, 220 000 vivent seuls, soit un Picard sur neuf. Les femmes sont plus nombreuses que les hommes à se trouver dans cette situation. En Picardie, une femme sur 8 (soit 130 000 femmes) et un homme sur 10 (soit 90 000 hommes) vivent seuls.

La proportion de personnes seules progresse avec l'âge

Vivre seul est un choix de vie ou la conséquence d'un événement familial. Cette vie en solitaire est le stade qui suit le plus souvent le départ du jeune du domicile parental : elle concerne ainsi 12 % des Picards de 20 à 29 ans. Elle intervient également après une rupture d'union. Elle peut aussi succéder au départ des enfants d'une famille monoparentale. Elle est enfin provoquée par le décès du conjoint lorsque le couple vivait sans enfant. La proportion de personnes seules dans la population progresse donc avec l'âge : si entre 30 et 49 ans elle concerne à peine une personne sur dix, elle touche presque une personne sur six entre 55 et 59 ans et une sur trois au-delà de 75 ans.

Ces événements affectent différemment les hommes et les femmes. Jusqu'à 24 ans, la part des personnes seules varie peu selon le genre ; elle représente 7,3 % des jeunes filles et 6,6 % des jeunes hommes. Cet équilibre résulte de deux phénomènes de sens contraire : parmi les 15 à 24 ans, les femmes quittent le domicile parental plus tôt que les hommes (respectivement 38 % et 27 %). Mais elles sont alors deux fois plus nombreuses qu'eux à vivre en couple.

Ensuite, entre 25 et 54 ans, les hommes résident plus souvent seuls dans leur logement que les femmes (12,4 % contre 7,9 %). À ces âges, les femmes vivent plus fréquemment en couple que les hommes (75 % contre 72 %) ou surtout, elles sont davantage à la tête d'une famille monoparentale (11 % contre 2 %).

Au contraire, à partir de 55 ans, les femmes vivent plus souvent seules que les hommes et l'écart entre les deux sexes se creuse avec l'âge. Entre 55 et 75 ans, la proportion d'hommes seuls reste la même qu'avant 55 ans (à peine 13 % d'entre eux se trouvent dans cette situation) ; elle commence à croître après, atteignant 21 % au-delà de 75 ans. La part de femmes vivant seules augmente dès 55 ans et progresse rapidement : une sur 4 entre 60 et 74 ans, une sur 2 à partir de 75 ans. Plusieurs facteurs expliquent ces différences. Après une rupture, les femmes se remettent moins fréquemment en couple que les hommes. Lorsqu'elles étaient à la tête d'une famille monoparentale, elles se retrouvent seules au départ des enfants. Enfin, les femmes vivent souvent avec des hommes plus âgés. En 2009, 7 ans séparent encore l'espérance de vie à la naissance des hommes et des femmes en Picardie (83 ans pour les femmes et 76 ans pour les hommes), celles-ci connaissent donc plus fréquemment le veuvage.

Les Picards plus souvent seuls qu'il y a 20 ans

Jusqu'à 64 ans, les Picards vivent plus souvent seuls en 2008 qu'en 1990. Les situations qui amènent les personnes à cet état ont évolué au cours du temps. Ainsi, la diffusion des études supérieures à un plus grand nombre,

l'autonomie accrue des jeunes et le recul de l'âge de la première vie en couple ont presque doublé en 20 ans la part des 20 à 29 ans, filles ou garçons, vivant seuls. Parmi les 30 à 64 ans, la progression des ruptures d'union expose davantage les hommes que les femmes à la solitude. En effet, en cas de séparation d'un couple avec enfant(s), la femme garde les enfants dans huit cas sur dix et ne se retrouve donc pas seule contrairement à l'homme.

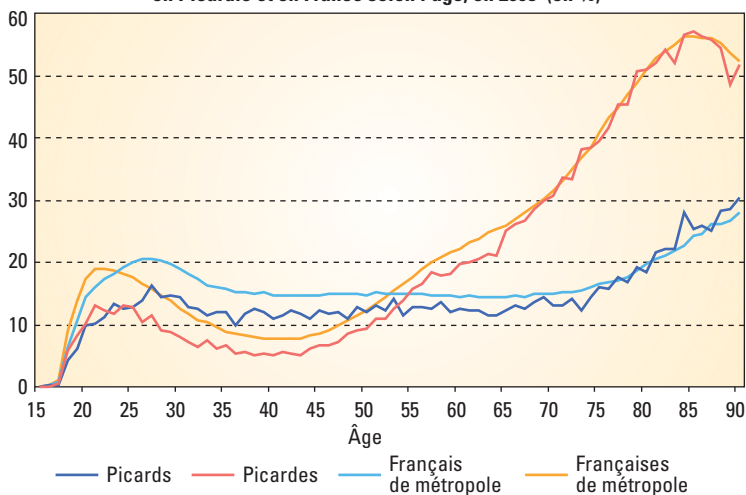
Entre 65 et 80 ans, les Picards ne vivent pas plus souvent seuls en 2008 qu'en 1990. D'un côté, la mortalité et donc le veuvage ont baissé, diminuant les risques de solitude, mais de l'autre, les ruptures d'union ont progressé, cette cause de solitude compensant l'autre. Au-delà de 80 ans, la proportion de personnes seules augmente en revanche chez les femmes. Les femmes âgées demeurent à leur domicile plus longtemps : l'allongement de la durée de la vie permet une vie en couple plus longue, l'entrée en institution est de plus en plus tardive. Enfin, en meilleure santé et disposant de davantage de ressources, les femmes âgées vivent moins avec leurs enfants adultes que c'était le cas précédemment.

La vie en couple, plus fréquente en Picardie qu'en France

Avant 75 ans, les Picards vivent moins souvent seuls que les Français de métropole, mais aussi que les Français de Province (hors Île-de-France). Les jeunes de 20 à 29 ans sont 12 % à vivre seul en Picardie contre 18 % en France de Province. En effet, les Picards vivent en couple plus tôt, 44 % des jeunes de 20-29 ans étant déjà en couple en Picardie contre 41 % en France de Province. Cette moindre solitude s'explique aussi par le fait que les Picards effectuent des études plus courtes qu'en moyenne. Les jeunes qui suivent un cycle court d'études le font plutôt près de chez eux et continuent alors de vivre chez leurs parents. En revanche, ceux qui poursuivent des études supérieures, plus loin du domicile parental, sont plus souvent amenés à le quitter pour s'installer seuls, en foyer ou avec d'autres jeunes. Ainsi, dans la Somme qui attire des étudiants grâce à son université, 15 % des jeunes de 20-29 ans vivent seuls, contre 11 % des jeunes de l'Aisne et l'Oise.

Cette vie en couple des Picards, commencée plus précocement, est également plus fréquente parmi les 30-59 ans, et même plus tard jusqu'à 75 ans. Au-delà de 75 ans, les Picards vivent aussi souvent seuls que la moyenne. ■

Proportion d'hommes et de femmes résidant seuls en Picardie et en France selon l'âge, en 2008 (en %)



Source : Insee, recensement de la population 2008

Pour aller plus loin


Qui vit seul dans son logement ? Qui vit en couple ? Une analyse par catégorie sociale, Insee première n° 1392, février 2012 - 4 pages.

Combien de personnes résident seules en France ? Population et société n° 484, Ined, décembre 2011 - 4 pages.

Les Picards vivent plus souvent en couple que les Français, Insee Picardie Analyses n°44 - février 2010 - 2 pages (Internet exclusivement) www.insee.fr/picardie, espace "Les publications".

Pour en savoir plus

www.insee.fr



Insee Picardie
1, rue Vincent Auriol - CS 90402
80004 AMIENS CEDEX 1
Téléphone : 03 22 97 32 00
Télécopie : 03 22 97 32 01
Directrice de la Publication :
Yvonne PÉROT
Rédactrice en chef :
Nathalie SALOMON
Maquette Insee Picardie
Dépôt légal : mars 2012
ISSN : En cours
Code SAGE : IPF00362
N°3-2012 internet exclusivement
www.insee.fr/picardie