

9.4 Addictions

Les **addictions** se divisent en deux grands groupes : les addictions sur produit licites ou illicites et les addictions sans produit, parfois qualifiées de comportementales et comprenant notamment le jeu pathologique. La majorité des addictions concerne un public jeune et plutôt masculin. Les addictions les plus répandues concernent l'**alcool** et le **tabac**. Elles peuvent survenir à tout moment de l'existence, mais la période de 15 à 25 ans est la plus propice à l'émergence des expérimentations de substances licites et illicites. Cette tranche d'âge est une période charnière et marque souvent l'entrée dans la dépendance.

Malgré les mesures de lutte contre la consommation de tabac en France, la proportion de fumeurs quotidiens augmente par rapport à 2005, particulièrement chez les femmes. Cette hausse s'explique en partie par une histoire du tabagisme féminin décalée d'une vingtaine d'années avec le tabagisme masculin : la génération née entre 1945 et 1965 est celle de l'émancipation féminine qui s'est accompagnée d'une entrée dans le tabagisme.

En 2011, en France métropolitaine, les substances les plus expérimentées à 17 ans demeurent, dans l'ordre, l'alcool, le tabac et le **cannabis**. La part des adolescents n'ayant expérimenté aucun de ces trois produits augmente de 5,1 % en 2008 à 6,6 % en 2011. Ces baisses concernent les garçons et les filles dans des proportions comparables, sauf pour le tabac où la diminution est plus franche chez les garçons. En revanche, les niveaux d'usage les plus fréquents sont en hausse entre

2008 et 2010. Ces hausses sont toutefois modérées et ne compensent pas les baisses constatées entre 2005 et 2008.

La proportion de fumeurs quotidiens dans la population adulte des pays de l'OCDE varie considérablement d'un pays à l'autre. C'est au Mexique, en Suède, aux États-Unis, au Canada et en Australie que la part est la plus faible. À l'opposé, la Grèce et l'Irlande enregistrent les proportions les plus fortes. La consommation d'alcool est élevée au Luxembourg, en Autriche, en France et en Irlande. Elle est plus faible au Mexique, en Italie, en Suède et au Japon.

En 2010, près d'une personne sur deux âgée de 18 à 75 ans déclare avoir joué de l'argent au cours de l'année. Une grande majorité sont des joueurs occasionnels qui investissent de petites sommes d'argent. En effet, seul un peu plus d'un joueur sur cinq joue régulièrement dans l'année et un peu moins d'un sur dix déclare dépenser plus de 500 euros. Les jeux de tirage et de grattage ne nécessitant pas ou peu d'apprentissage sont les plus pratiqués. La hiérarchie des jeux sur internet apparaît nettement différente de celle hors internet. Trois types de jeux se détachent : les jeux de pronostics, le poker et les jeux de tirage. Les joueurs en ligne sont essentiellement des hommes et de jeunes adultes (45 % ont moins de 35 ans). Il est à noter cependant, que les résultats présentés ci-dessus sont antérieurs à l'application de la loi du 12 mai 2010 qui ouvre et encadre les jeux d'argent et de hasard en ligne. ■

Définitions

Addiction : relation de dépendance plus ou moins aliénante pour l'individu, et plus ou moins acceptée et parfois totalement rejetée par l'environnement social de ce dernier, à l'égard d'un produit (drogue, tabac, alcool, médicaments...), ou d'une pratique (jeu, achat, sexe, internet...).

Traitements pour l'arrêt du tabac : les ventes brutes des médicaments pour l'arrêt du tabac sont traduites en nombre de mois de traitement. La durée moyenne de traitement est estimée à un mois (compte tenu des échecs précoces), soit 60 comprimés pour les traitements pharmacologiques, 30 timbres transdermiques ou 300 substituts sous forme orale.

Alcool, cannabis, cocaïne, héroïne, tabac : voir rubrique « définitions » en annexes.

Pour en savoir plus

- « Alcool, tabac et cannabis durant les *années collège* », *Tendances* n° 80, OFDT, avril 2012.
- « Les drogues à 17 ans : premiers résultats de l'enquête ESCAPAD 2011 », *Tendances* n° 79, OFDT, février 2012.
- « Rapport mondial sur les drogues », Nations Unies 2012.
- « Les niveaux et pratiques des jeux de hasard et d'argent en 2010 », *Tendances* n° 77, OFDT, septembre 2011.

Retrouvez le TEF sur www.insee.fr, rubrique Publications et services\Collections nationales\Insee Références

Ventes d'alcool par habitant

en litres d'alcool pur

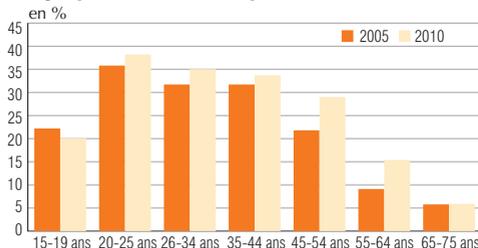
	2000	2005	2009	2010	2011
Vins	8,5	7,4	7,1	6,9	7,1
Bières	2,3	2,3	2,2	2,2	2,6
Spiritueux	2,7	2,6	2,7	2,7	2,7
Autres	0,5	0,3	0,3	0,3	0,2
Total	14,0	12,7	12,3	12,0	12,6

Champ : population résidente de 15 ans ou plus.

Note : ces données prennent en compte la consommation d'alcool sur le territoire français, l'autoconsommation des producteurs de vins et les achats d'alcool des non résidents. Les achats d'alcool par les Français à l'étranger ne sont pas comptabilisés.

Source : OFDT.

Usage quotidien de tabac parmi les femmes



Source : INPES, Baromètres Santé 2005, 2010.

Consommation d'alcool et de tabac en France en 2010 et dans quelques pays du monde

	Alcool ¹	Tabac ²
Allemagne ^{3 4}	11,7	21,9
Australie ³	10,3	15,1
Autriche ^{3 4}	12,2	23,2
Canada	8,2	16,3
États-Unis ³	8,7	15,1
France	12,0	23,3
Grèce ^{3 4}	8,2	31,9
Irlande ⁴	11,9	29,0
Italie ³	6,9	23,1
Japon ³	7,3	19,5
Luxembourg ³	15,3	18,0
Mexique ^{3 4}	5,9	13,3
Royaume-Uni ⁴	10,2	21,5
Suède ³	7,3	14,0
Suisse ⁴	10,0	20,4

1. Litre par personne de 15 ans et plus.

2. Proportion de fumeurs quotidiens dans la population de 15 ans et plus.

3. Données antérieures à 2010 pour l'alcool.

4. Données antérieures à 2010 pour le tabac.

Source : OCDE.

Ventes de traitements pour l'arrêt du tabac

en équivalent nombre de patients traités

	2009	2010 (r)	2011
Timbres transdermiques	682 459	775 335	976 199
Substituts sous forme orale	926 004	983 676	1 094 343
Traitements pharmacologiques	295 094	302 616	133 835

Source : GERS.

Niveaux d'usage du tabac, des boissons alcoolisées et du cannabis à 17 ans

en %

	Expérimentation ¹			Mois ¹			Régulier ¹		
	2000	2005	2011	2000	2005	2011	2000	2005	2011
Tabac ²	77,6	72,2	68,4	50,2	41,1	42,0	41,1	33,0	31,5
Alcool ³	94,6	92,3	91,0	79,2	78,7	77,0	10,9	12,0	10,5
Cannabis	45,6	49,4	41,5	28,5	27,9	22,4	10,0	10,8	6,5

1. Expérimentation : une fois dans la vie ; mois : une fois dans le mois ; régulier : dix fois par mois.

2. Pour le tabac niveaux d'usage quotidien à la place de régulier.

3. En 2002 pour l'expérimentation.

Champ : France métropolitaine.

Source : OFDT.

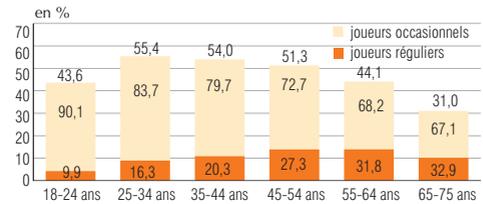
Substances principalement en cause dans les décès par surdoses

	2007		2008		2009	
	en %		en %		en %	
Héroïne	69	35,9	79	36,4	103	39,6
Cocaïne	39	20,3	30	13,8	32	12,3
Autres substances illicites	2	1,0	4	1,8	2	0,8
Méthadone	61	31,8	63	29,0	58	22,3
Buprénorphine	11	5,7	21	9,7	31	11,9
Autres médicaments opiacés	10	5,2	19	8,8	34	13,1
Autres	0	0,0	1	0,5	0	0,0
Total	192	100,0	217	100,0	260	100,0

Note : chaque substance est seule ou associée à d'autres produits. Seuls les décès provoqués par un usage de drogues sont mentionnés.

Source : Afsaps, données DRAMES.

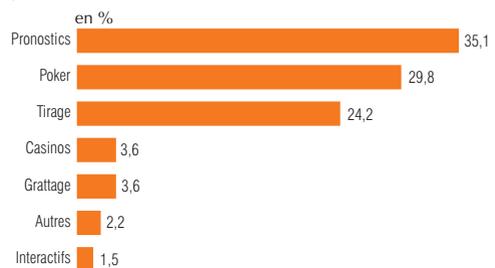
Fréquence des jeux de hasard et d'argent chez les 18-75 ans



Lecture : parmi l'ensemble des 18-24 ans, 43,6 % ont déclaré avoir joué au moins une fois dans l'année à un jeu d'argent. Parmi ces derniers, 9,9 % ont une pratique hebdomadaire et 90,1 % jouent moins d'une fois par semaine.

Source : INPES - OFDT, Baromètre santé 2010.

Jeux pratiqués le plus souvent par les joueurs actifs jouant sur internet



Champ : joueurs actifs, c'est-à-dire personnes ayant joué au moins 52 fois au cours de l'année.

Source : INPES - OFDT, Baromètre santé 2010.