

Vivre seul ou en couple : un modèle familial en mutation

En région Centre, comme au niveau national, la part des couples avec enfants a fortement baissé en vingt ans, au profit des couples sans enfants, des personnes seules et des familles monoparentales. La vie en couple reste néanmoins plus fréquente en région Centre que sur le reste du territoire. Si les hommes vivent plus souvent seuls jusqu'à 60 ans, au-delà, les femmes représentent les trois quarts des personnes seules.

Parmi les actifs, les femmes seules occupent plus fréquemment des postes de cadre et les hommes seuls des postes d'employé ou d'ouvrier.

Personne seule et couple sans enfants : des situations de plus en plus courantes

En 2008, en région Centre, près de 362 000 personnes vivent seules dans leur logement, soit une personne sur sept. C'est moitié plus qu'en 1990. Cette augmentation est plus marquée pour les hommes même si les femmes restent majoritaires parmi les personnes seules. Ainsi, une femme sur six vit seule contre un homme sur huit.

Parallèlement, la population vivant en couple sans enfants croît sensiblement. Elle constitue un quart de la population régionale.

Le développement de ces deux types de ménages est à mettre en lien avec l'allongement de l'espérance de vie mais aussi avec les changements de comportements familiaux : divorce, célibat, maternité tardive.

Les familles monoparentales se sont aussi développées fortement au cours des vingt dernières années, avec 81 000 ménages en 2008 contre 56 000 en 1990. Cette évolution est à mettre en relation avec l'augmentation observée du nombre

d'hommes vivant seuls, les enfants résidant le plus souvent avec leur mère.

À l'inverse, le nombre de personnes en couple avec enfants marque un net recul : - 24 % entre 1990 et 2008. Ainsi, en région Centre, le nombre de couples avec enfants a été dépassé par celui des couples sans enfants. La tendance à la baisse du nombre de couples avec enfants se ressent aussi au niveau national mais ceux-ci restent cependant majoritaires. La part des personnes âgées, plus importante en région Centre qu'en moyenne nationale, explique ces résultats.

Répartition de la population selon le mode de cohabitation en région Centre

	1990		1999		2008	
	Population	%	Population	%	Population	%
Seul dans son logement	233 644	9,8	296 496	12,2	361 540	14,3
<i>dont homme</i>	88 816	3,7	120 955	5,0	149 976	5,9
<i>dont femme</i>	144 828	6,1	175 541	7,2	211 564	8,4
En couple sans enfants	515 344	21,7	593 158	24,3	668 040	26,4
En couple avec enfants	697 176	29,4	652 586	26,7	604 410	23,9
Parent d'une famille monoparentale	56 252	2,4	69 985	2,9	81 304	3,2
Enfant d'une famille monoparentale	86 684	3,7	107 205	4,4	125 250	5,0
Enfant d'un couple	667 264	28,1	607 421	24,9	552 549	21,8
En ménage avec d'autres personnes ¹	62 604	2,6	56 847	2,3	72 210	2,9
Hors ménage ²	53 818	2,3	56 883	2,3	63 725	2,5
Total	2 372 786	100,0	2 440 581	100,0	2 529 028	100,0

1. Personne qui réside avec une ou plusieurs personnes et qui n'est ni le conjoint ni l'enfant d'aucune d'entre elles.

2. Personnes vivant en communauté (étudiants, retraités...), dans des habitations mobiles, marinières et sans-abri.

Source : Insee, Recensement de la population (exploitations complémentaires)

Le couple, modèle de vie bien ancré en région Centre

Le couple, avec ou sans enfants, reste la structure familiale la plus développée dans le Centre : 51,5 % des habitants vivent en couple en 2008, pour une moyenne nationale de 47,4 %. Entre 30 et 59 ans, c'est la situation de trois habitants sur quatre de la région et de 59,1 % d'entre eux au-delà de cet âge. Seul Poitou-Charentes, avec 60,3 %, présente une part supérieure des 60 ans et plus vivant en couple.

Personnes seules ou en couple en 2008

	Hommes seuls	Femmes seules	Ensemble vivant seuls	Vivant en couple
Cher	13,1	17,4	15,3	51,7
Eure-et-Loir	10,2	13,4	11,8	51,7
Indre	13,2	18,5	15,9	52,4
Indre-et-Loire	13,2	18,2	15,8	50,6
Loir-et-Cher	12,0	15,8	14,0	53,1
Loiret	11,9	15,3	13,6	51,0
Centre	12,2	16,3	14,3	51,5
France	12,2	16,1	14,2	47,4

Source : Insee, Recensement de la population (exploitations complémentaires)

Situation familiale en nette progression, les personnes seules représentent 14 % de la population régionale, part équivalente à celle du niveau national, situant le Centre au milieu du classement des régions métropolitaines.

Des différences notables existent entre les départements : la proportion de personnes seules est particulièrement faible en Eure-et-Loir où elle avoisine 12 % alors qu'elle se situe entre 15 et 16 % dans l'Indre, l'Indre-et-Loire et le Cher. Ces écarts se retrouvent en considérant la population selon le sexe.

Après 60 ans, trois personnes seules sur quatre sont des femmes

Les hommes et les femmes seuls se différencient également selon leur âge. Comme au niveau national, entre 1990 et 2008 la part des personnes seules a fortement augmenté aux âges d'activité, notamment pour les hommes. Entre 25 et 30 ans ils sont maintenant un sur cinq à vivre seuls et entre 30 et 50 ans, période où l'augmentation est la plus forte, environ 15 % : c'est deux fois plus qu'en 1990.

La proportion de femmes seules est particulièrement forte aux âges élevés : une sur deux vit seule après 80 ans contre un homme sur cinq. Ainsi, 60 % des femmes seules ont plus de 60 ans contre seulement 31 % des hommes. À ces âges, les femmes représentent près de 75 % des personnes seules. L'espérance de vie plus élevée des femmes explique cette surreprésentation.

Directeur de la publication

Dominique Perrin

Coordination des études

Olivier Aguer

Équipe de projet

Caroline Métois

Martine Blouin

Rédaction en chef

Philippe Calatayud

Danielle Malody

Maquettiste / Webmestre

Hélène Fernandes Ferreira /

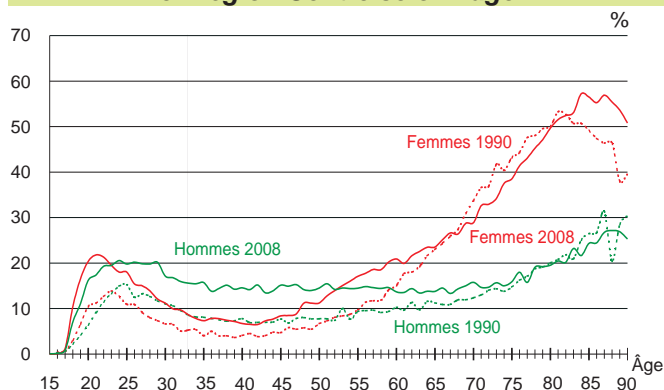
Yves Dupuis

Relations médias

Martine Blouin

Hortense Robert

Proportion de personnes résidant seules en région Centre selon l'âge



Source : Insee, Recensement de la population (exploitations complémentaires)

Les femmes seules plus souvent cadres

La répartition de la population selon la catégorie socio-professionnelle (CSP) est peu influencée par le fait de vivre seul ou en couple.

Quel que soit leur sexe, les personnes seules sont moins souvent agriculteurs ou artisans que celles vivant en couple. Pour les autres CSP, les situations diffèrent selon le sexe.

Ainsi, les postes de cadre ou de profession intermédiaire sont plus souvent occupés par des femmes seules, qui atteignent une part quasi-égale à celle des hommes seuls. Elles ne sont que 9 % quand elles vivent en couple contre près de 17 % pour leurs homologues masculins.

À l'inverse, les hommes seuls sont plus souvent employés ou ouvriers. ♦

Catégories socio-professionnelles selon le mode de cohabitation

	Hommes seuls	Hommes en couple	Femmes seules	Femmes en couple
Agriculteurs exploitants	2,4	3,5	0,7	1,4
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise	5,6	8,7	2,9	3,6
Cadres, professions intermédiaires supérieures	13,6	16,5	13,2	8,9
Professions intermédiaires	23,1	23,6	28,1	25,5
Employés	14,0	10,7	44,0	48,1
Ouvriers	41,3	37,0	11,1	12,5
Total actifs	100,0	100,0	100,0	100,0

Source : Insee, Recensement de la population (exploitations complémentaires)

Pour en savoir plus

« Qui vit seul dans son logement ? Qui vit en couple ? Une analyse par catégorie sociale » *Insee première* n° 1392, février 2012.
 « Combien de personnes résident seules en France ? » *Population et société* n° 484, Ined, décembre 2011.