

LA DÉPENDANCE DES PERSONNES ÂGÉES EN HAUTE-NORMANDIE

En 2004, 24 000 personnes âgées sont concernées par la dépendance en Haute-Normandie. Elles représentent près de 7 % de la population des plus de 60 ans, soit un peu plus que la moyenne nationale. La dépendance augmentant nettement avec l'âge, les trois quarts des personnes potentiellement dépendantes ont plus de 75 ans. Les femmes sont plus nombreuses que les hommes et résident plus souvent en institution.

D'ici à 2015, le nombre de personnes âgées augmente fortement, d'environ 30 %, du fait de l'arrivée des générations nombreuses nées après la seconde guerre mondiale qui auront alors entre 60 et 70 ans. Le nombre de personnes âgées potentiellement dépendantes augmentera quant à lui principalement sous l'effet de l'arrivée au grand âge des générations nées entre les deux guerres mondiales qui remplacent les classes creuses de la période du conflit. Le nombre de personnes de plus de 75 ans pourrait ainsi s'accroître de 17 %. Ces évolutions prennent en compte un risque de dépendance se réduisant grâce aux progrès de la médecine et de la santé publique. En effet, à tout âge, l'état de dépendance diminue au fil des décennies : on vit en meilleure santé et plus longtemps.

L'augmentation du nombre de personnes âgées dépendantes pose la question de leur mode de prise en charge. Les personnes accueillies dans les établissements et les services spécifiques sont plus âgées et plus dépendantes que celles qui vivent à domicile. Une augmentation de la dépendance entraînera donc un accroissement prévisible des besoins mais dont l'ampleur dépendra de l'alternative offerte par les services à domicile, qui permettent de retarder l'entrée en institution.

Cette publication
résulte d'un
partenariat entre
la DRASS
et l'INSEE de
Haute-Normandie :



DIRECTION
RÉGIONALE DES
AFFAIRES
SANITAIRES ET
SOCIALES DE
HAUTE-NORMANDIE

DES PERSONNES ÂGÉES POTENTIELLEMENT DÉPENDANTES

Cette étude donne une estimation de l'évolution et du nombre de personnes âgées potentiellement dépendantes à l'horizon 2015. Bien plus que les chiffres absolus, ce sont les évolutions qui sont éclairantes.

Ces chiffres résultent d'une projection qui repose sur des hypothèses démographiques (dans cet exercice, les hypothèses les plus importantes concernent la mortalité et les soldes migratoires) et sur une méthode qui approche le risque de dépendance aux âges avancés.

Cette méthode est dite « structurelle » au sens où elle ne prend en compte que des répartitions de la population par âge, par sexe et par mode de résidence, comme facteurs explicatifs du risque de dépendance à l'échelle du département. On conçoit que de nombreux autres facteurs entrent en ligne de compte, facteurs qui peuvent être particuliers, tels que les modes alimentaires, les habitudes culturelles, l'exposition à certains facteurs pathogènes (naturels, industriels...). Ces facteurs spécifiques ne sont pas facilement observables, si bien que l'on se restreint aux facteurs généraux pour lesquels on a pu établir, au niveau national, une relation statistique avec la dépendance.

Dans ces conditions, on parle de « personnes âgées potentiellement dépendantes » pour souligner le caractère « théorique » du résultat. Il ne doit pas être confondu avec un nombre de personnes réellement dépendantes, pas plus qu'un nombre de personnes bénéficiant de l'allocation personnalisée d'autonomie (APA). L'observation de la dépendance obéit à un protocole rigoureux lors d'entretiens faits par des spécialistes de la santé et s'exprime sur « une échelle de dépendance ». Le nombre de bénéficiaires de l'APA traduit quant à lui un nombre de personnes prises en charge au titre d'une politique publique en faveur des personnes âgées en difficultés de santé.

LA DÉPENDANCE DES PERSONNES ÂGÉES, PAR DÉPARTEMENT, ENTRE 1999 ET 2015

3 000 personnes âgées dépendantes de plus, d'ici 2015

Comme toutes les autres régions françaises, la Haute-Normandie connaîtra dans les prochaines années un vieillissement accru de sa population, et donc du nombre de personnes dépendantes. En 2015, 20 000 personnes âgées de 75 ans ou plus pourraient être concernées par la dépendance, soit une hausse de 17 % en 11 ans. Face à cette augmentation, la question du développement des services d'aide à la personne pour le maintien à domicile et de la création de nouvelles places en institution prend de plus en plus d'importance.

Depuis de nombreuses années déjà, la Haute-Normandie se caractérise par la relative jeunesse de sa population. En effet, en 2004, la part des jeunes est plus importante en Haute-Normandie qu'en France (respectivement 26,6 % et 24,6 %) et celle des personnes âgées de 75 ans ou plus en Haute-Normandie est inférieure à la moyenne nationale (6,9 % contre 7,7 %). Ainsi, la région se place en 5ème position pour la part la plus faible de la population âgée de plus de 75 ans au regard de celle des moins de 20 ans.

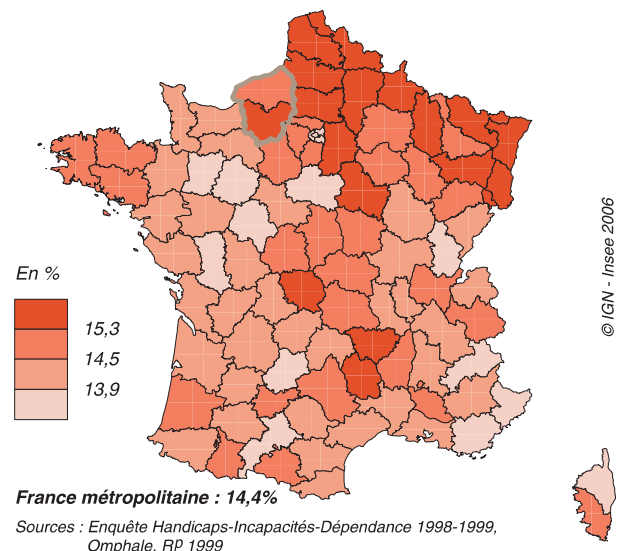
L'Eure se distingue par une population plus jeune et plus masculine que la Seine-Maritime.

MÉTHODOLOGIE DE L'ENQUÊTE HID

Les enquêtes Handicap-Incapacité-Dépendance (HID) réalisées par l'Insee en 1998 (institutions) et 1999 (domicile) fournissent d'une part des taux de dépendance par sexe et âge au niveau national et d'autre part des taux au niveau régional ou départemental pour les régions ayant demandé une extension. En croisant les résultats de cette enquête avec les tables de mortalité, on constate que la dépendance et la mortalité sont deux facettes d'une même réalité qu'est l'« état de santé ». En effet, plus le risque de décès est élevé plus la probabilité d'être dépendant augmente.

- Grâce au lien mortalité-taux de dépendance, l'estimation de la population âgée potentiellement dépendante des deux départements se fait à partir de la population du recensement de 1999, à laquelle on attribue des taux de dépendance liés aux conditions de mortalité à sexe et âge donnés.
- Grâce à l'outil de projection de population, Omphale, l'estimation de la dépendance des personnes âgées peut se faire à l'horizon 2015. La projection repose uniquement sur des hypothèses démographiques (la fécondité est maintenue à son niveau de 1999, la mortalité continue à évoluer tendanciellement suivant une parallèle à l'évolution nationale et les comportements migratoires observés entre 1990 et 1999 sont reconduits). Une projection n'est pas une prévision, aucune probabilité de réalisation ne lui est affectée.

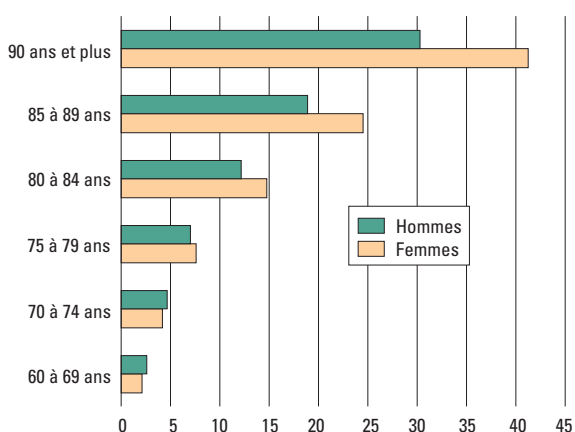
TAUX DE DÉPENDANCE DES PERSONNES ÂGÉES
DE 75 ANS ET PLUS PAR DÉPARTEMENT



UNE DÉPENDANCE PLUS MARQUÉE DANS LA RÉGION

Du fait de sa jeunesse, la population haut-normande devrait, en moyenne, avoir une meilleure santé que les régions accueillant plus de personnes âgées. Cependant, la région se caractérise par une espérance de vie plus faible qu'en moyenne nationale, à l'image des autres régions du Nord et de l'Est, plutôt industrielles et ouvrières. Ce moins bon état de santé se traduit par une estimation d'un taux de dépendance relativement élevé (voir encadré Méthodologie de l'enquête HID). Avec 15 % de personnes dépendantes potentielles, la région se classe parmi les 6 régions françaises où les personnes de plus de 75 ans sont les plus dépendantes. La population de l'Eure est légèrement plus

TAUX DE DÉPENDANCE PAR TRANCHE D'ÂGE DES PERSONNES DE 60 ANS ET PLUS EN HAUTE-NORMANDIE EN 1999



Source : INSEE - RP 1999, enquête HID 1998-1999

Unité : %

dépendante que celle de Seine-Maritime (respectivement 15,5 % et 14,8 %).

DES FEMMES PLUS TOUCHÉES PAR LA DÉPENDANCE

Le risque d'être dépendant augmente avec l'âge. Avant 75 ans, celui-ci est minime pour les deux sexes (moins de 5 %). A l'inverse, le taux de dépendance atteint 40 % des femmes et 30 % des hommes à partir de 90 ans. Du fait d'une espérance de vie plus longue et d'un taux de dépendance plus élevé, la part des femmes dans la population âgée dépendante s'accroît au fur et à mesure des années. Deux tiers des person-

LE MAINTIEN À DOMICILE : UN SOUHAIT LARGEMENT PARTAGÉ

Le souhait le plus largement partagé par les personnes âgées dépendantes est de pouvoir rester chez elles tant que leur état de santé et leurs ressources financières le leur permettent. Le maintien à domicile est généralement conditionné par un aménagement domestique. Un relais relationnel (familial ou amical) complété ou non par des professionnels s'avère souvent nécessaire. Le vieillissement de la population ainsi que la décohabitation va, cependant, progressivement réduire le nombre d'aidants potentiels. En 2004, 6 personnes âgées de 55 à 64 ans sur dix pouvaient s'occuper de leurs parents âgés de 85 et plus. En 2030, elles seront deux fois moins nombreuses. Cette diminution du nombre des « aidants de proximité » de la personne dépendante confirme le nécessaire développement de la quotité hebdomadaire estimée d'heures d'aide à domicile et du besoin de formation des intervenants. Outre l'organisation humaine, la construction ou l'aménagement de logements adaptés au handicap retarde le départ en institution. Si ces conditions ne sont pas suffisantes, le départ en institution devient alors inéluctable. Ainsi, le développement des services pour le maintien à domicile ainsi que l'accroissement du nombre de places en institution sont tous deux nécessaires. La difficulté de l'exercice sera de mettre en place une répartition équitable entre les deux types d'accompagnement afin de répondre aux besoins de la population.

RÉPARTITION DES PERSONNES ÂGÉES DE 60 ANS ET PLUS PAR MODE DE VIE EN HAUTE-NORMANDIE EN 1999

		Vivant seul	Non seul	En institution
Hommes	60 à 74 ans	11 558	86 551	1 387
	75 à 84 ans	5 148	23 358	1 168
	85 ans et plus	2 559	4 779	1 233
Femmes	60 à 74 ans	36 240	83 935	1 448
	75 à 84 ans	26 188	20 146	2 849
	85 ans et plus	12 172	5 048	6 811
Total		93 865	223 817	14 896

Source : INSEE - RP 1999, enquête HID 1998-1999

Unité : personne âgée

RÉPARTITION DES FEMMES ÂGÉES DE 60 ANS ET PLUS PAR MODE DE VIE EN 1999

	Eure			Seine-Maritime		
	Vivant seule	Non seule	En institution	Vivant seule	Non seule	En institution
60 à 74 ans	9 345	25 745	466	26 895	58 190	982
75 à 84 ans	6 851	6 012	966	19 337	14 134	1 883
85 ans et plus	3 409	1 544	2 098	8 763	3 504	4 713
Total	19 605	33 301	3 530	54 995	75 828	7 578

Source : INSEE - RP 1999, enquête HID 1998-1999

Unité : femme âgée

RÉPARTITION DES HOMMES ÂGÉS DE 60 ANS ET PLUS PAR MODE DE VIE EN 1999

	Eure			Seine-Maritime		
	Vivant seul	Non seul	En institution	Vivant seul	Non seul	En institution
60 à 74 ans	3 655	26 599	541	7 903	59 952	846
75 à 84 ans	1 470	7 013	369	3 678	16 345	799
85 ans et plus	684	1 517	396	1 875	3 262	837
Total	5 809	35 129	1 306	13 456	79 559	2 482

Source : INSEE - RP 1999, enquête HID 1998-1999

Unité : homme âgé

nes dépendantes de plus de 60 ans et trois quarts des personnes dépendantes de 75 ans ou plus sont des femmes, sans différence notable entre la Seine-Maritime et l'Eure.

À DOMICILE ET ACCOMPAGNÉ : UN PRIVILÈGE MASCULIN

En 1999, les personnes de plus de 75 ans vivent, pour la plupart, à domicile (90 %). Le mode de vie des personnes âgées potentiellement dépendantes est bien évidemment différent. Après 75 ans, elles sont 6 sur 10 à vivre à domicile. Le mode de vie, subi ou choisi par les personnes dépendantes, diffère selon le sexe. Après 75 ans, les hommes sont, en proportion, deux fois plus nombreux que les femmes à vivre à domicile,

ÉVOLUTION DU NOMBRE DE PERSONNES DÉPENDANTES DE 75 ANS ET PLUS DE 2004 À 2015, PAR NIVEAU DE DÉPENDANCE DÉCROISSANT

	Personnes dépendantes									
	Gir 1		Gir 2		Gir 3		Gir 4		Total	
	2004	2015	2004	2015	2004	2015	2004	2015	2004	2015
Eure	506	644	1 784	2 173	1 264	1 562	1 572	1 871	5 126	6 250
Seine-Maritime	1 110	1 352	4 004	4 640	2 947	3 423	3 780	4 205	11 841	13 620
Haute-Normandie	1 616	1 996	5 788	6 813	4 212	4 985	5 352	6 076	16 968	19 870

Source : INSEE - RP 1999, enquête HID 1998-1999, Omphale

Unité : personne âgée

Le niveau de dépendance est défini page 7 et varie de GIR1 (personnes confinées au lit) à GIR4 (personnes plus mobiles ayant besoin d'aide).

avec leur conjoint et/ou leurs descendants. La situation des femmes est différente : avec une espérance de vie plus longue, un veuvage plus fréquent et une dépendance plus sévère, elles résident plus souvent en institution.

En 1999, la part des personnes âgées dépendantes en institution est plus élevée dans l'Eure qu'en Seine-Maritime. Le taux d'équipement en structures d'hébergement pour personnes âgées est effectivement plus élevé dans ce département.

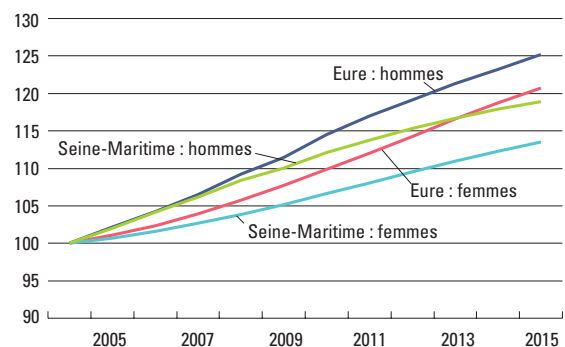
2004-2015, DES PERSONNES DÉPENDANTES PLUS NOMBREUSES ET PLUS ÂGÉES

D'ici 2015, l'arrivée massive des « papy et mamy boomer » va considérablement modifier le profil démographique haut-normand. Le nombre de personnes âgées de 60 à 69 ans ainsi que celui des plus de 75 ans augmentera, conséquence directe de la recrudescence des naissances à la fin des deux guerres mondiales. A l'inverse, les personnes âgées nées pendant la guerre et qui auront entre 70 et 74 ans en 2015 seront moins nombreuses. D'après les projections de population en 2015, le nombre des personnes de plus de 60 ans progressera plus vite en Haute-Normandie que dans les autres régions (2,5 % par an pour 2,1 % en moyenne nationale). L'hypothèse d'un maintien du solde migratoire positif observé dans l'Eure entre 1990 et 1999 accentuerait encore le vieillissement de la région.

L'accroissement du nombre de personnes âgées aurait une incidence atténuée sur le nombre des dépendants âgés. En effet, au fil des années, les conditions de vie (hygiène, alimentation...) et les progrès médicaux permettent de vivre en meilleure santé, à âge égal.

Ainsi, entre 2004 et 2015, le vieillissement de la population conduirait à une augmentation de 17 % du nombre de personnes de 75 ans ou plus potentiellement dépendantes, soit une estimation de 2 900 personnes supplémentaires. Au sein de cette population, la part des 85 ans et plus ne cesserait de s'alourdir

ÉVOLUTION DÉPARTEMENTALE DU NOMBRE DE PERSONNES DÉPENDANTES DE 75 ANS ET PLUS DE 2004 À 2015



Source : INSEE - RP 1999, enquête HID 1998-1999, Omphale

Unité : base 100 en 2004

(48 % en 2004 et 59 % en 2015), du fait de l'arrivée de classes d'âge plus nombreuses, nées après la première guerre mondiale.

Les femmes resteraient largement majoritaires parmi la population âgée dépendante de 85 ans et plus (80 %).

L'évolution du nombre de personnes potentiellement dépendantes de 75 ans ou plus serait plus soutenue dans l'Eure qu'en Seine-Maritime d'ici 2015 : 22 % dans l'Eure et 15 % en Seine-Maritime. A partir de 85 ans, l'augmentation serait de 50 % dans l'Eure et 43 % en Seine-Maritime.

Entre 2004 et 2015, la dépendance prendrait des formes plus sévères, conséquence d'une accentuation du nombre de personnes très âgées. Le nombre de personnes de 75 ans ou plus les plus dépendants, confinées au lit (GIR 1 et 2) (1), progresserait de 19 % entre 2004 et 2015 alors que celui des personnes plus mobiles mais ayant besoin d'une aide quotidienne (GIR 3 et 4) n'augmenterait que de 16 %. Quel que soit le niveau de dépendance, l'évolution est plus importante dans l'Eure qu'en Seine-Maritime, en lien avec un vieillissement plus marqué □

Bertrand ANOUILH

(1) voir définition GIR page 7.