
Vue d'ensemble

Conditions de vie

Avertissement

Sauf mention contraire, les données « France » concernent la France métropolitaine et les départements d'outre-mer hors Mayotte.

Sur les sites Internet de l'Insee (www.insee.fr) et d'Eurostat (<http://epp.eurostat.ec.europa.eu>) pour les données internationales, les chiffres essentiels sont actualisés régulièrement.

Les comparaisons internationales contenues dans cet ouvrage s'appuient sur des données harmonisées publiées par Eurostat, qui peuvent différer des données nationales diffusées par les instituts nationaux de statistique.

Au premier trimestre 2013, le questionnaire de l'enquête Emploi a été rénové. Certaines reformulations du nouveau questionnaire ont modifié la teneur des réponses d'une petite proportion de la population enquêtée. Ceci a eu un impact sur la mesure en niveau des principaux indicateurs sur le marché du travail. L'Insee a publié les principales séries réropolées dans l'*Informations Rapides* de mars 2014 relative aux résultats de l'enquête Emploi au quatrième trimestre 2013. Dans cet ouvrage, les séries portant sur l'activité, l'emploi et le chômage au sens du Bureau international du travail ont été réropolées, ce qui permet des comparaisons avec les années antérieures.

Signes conventionnels utilisés

...	Résultat non disponible
///	Absence de résultat due à la nature des choses
<i>e</i>	Estimation
<i>p</i>	Résultat provisoire
<i>r</i>	Résultat révisé par rapport à l'édition précédente
n.s.	Résultat non significatif
€	Euro
M	Million
Md	Milliard
Réf.	Référence

Le logo @ indique que les données du tableau ou graphique sont mises à jour sur le site www.insee.fr

Le week-end reste un temps de partage et de repos

Laura Castell*

En 2010, les personnes de 15 ans ou plus consacrent deux fois plus de temps aux loisirs d'extérieur, à recevoir ou sortir un jour de week-end qu'un jour de semaine. Ce constat vaut pour tous, y compris pour les personnes qui travaillent le week-end ou celles qui ne travaillent pas en semaine comme les retraités. Le samedi, ce sont les courses et les soirées à l'extérieur ou en compagnie de l'entourage qui sont privilégiées. Le dimanche est davantage une journée de repos avec une heure de sommeil et une demi-heure de télévision supplémentaires ainsi que des activités passées plus souvent en famille. Au sein du couple, le partage entre homme et femme des tâches domestiques et notamment du temps passé à s'occuper des enfants est plus équilibré le week-end qu'en semaine.

En 25 ans, les emplois du temps du week-end et de la semaine ont suivi les mêmes évolutions générales : moins de tâches domestiques, plus de temps passé derrière un écran. Le principal changement concerne le temps de travail. D'une part, alors que de moins en moins de personnes travaillent le samedi, c'est le contraire le dimanche. D'autre part, alors que la proportion d'indépendants et d'employés travaillant plus d'une heure un jour de week-end a nettement progressé, on observe un mouvement inverse chez les cadres et les professions libérales.

Réduction du temps de travail, ouverture croissante des commerces le dimanche ou encore suppression de l'école le samedi : sur les dernières décennies, de nombreuses évolutions ont affecté l'emploi du temps en France. On peut se demander dans quelle mesure le découpage traditionnel entre jours de semaine et week-end a été remis en cause. En quoi d'ailleurs consiste la spécificité du week-end ? Quel rôle joue le week-end dans le mode de vie des personnes, dans la façon dont elles organisent leurs activités et leurs relations ?

Sur ces thèmes, en particulier sur la désynchronisation des temps sociaux, les études se concentrent sur la question du travail le dimanche [Lesnard, 2009]. Or en France, même si le seul encadrement juridique existant concerne le jour du dimanche (privilegié dans la loi pour être le jour du repos hebdomadaire obligatoire¹), le samedi constitue lui aussi un jour particulier de la semaine, ce qui justifie d'étudier le week-end dans sa globalité. Les données des différentes enquêtes Emploi du temps (*encadré 1*) constituent un outil privilégié pour conduire cet examen.

Une heure et demie de temps libre en plus les jours de week-end

En matière d'emploi du temps, la principale opposition entre jour de semaine et week-end porte sur le temps de travail. Alors que plus de la moitié des personnes de 15 ans ou plus résidant en France métropolitaine travaillent, se forment ou étudient un jour de

* Laura Castell, Insee.

1. « Dans l'intérêt des salariés, le repos hebdomadaire est donné le dimanche. », article L. 3132-3 du code du travail.

semaine, ce n'est le cas que de 22 % d'entre elles un jour de week-end. En complément, l'emploi du temps des jours de week-end est davantage tourné vers les activités hors travail et formation.

Les personnes consacrent en effet plus de temps aux autres activités le week-end (figure 1). Ainsi, un jour de week-end se compose en moyenne de 9 heures et demie de sommeil ou repos (+ 41 minutes par rapport à un jour de semaine), 2 heures et demie de repas (+ 24 minutes) et un peu plus d'une heure de toilette et soins personnels. Le temps

Encadré 1

Les enquêtes Emploi du temps en France

Les enquêtes Emploi du temps sont réalisées par l'Insee en moyenne tous les 11 ans depuis 1966. Ces enquêtes s'appuient sur un carnet que chaque personne interrogée remplit en fonction des activités qu'elle a faites tout au long de la journée, par tranches de 10 minutes (ou 5 pour l'enquête de 1985-1986). Ce procédé permet à la fois de limiter les effets de mémoire puisque l'enquêté remplit le carnet au fur et à mesure et d'évaluer de façon objective les différentes activités, quelles que soient leur nature et leur durée, puisque la catégorisation se fait *a posteriori*. En plus de la définition de l'activité, des questions de contexte (présence d'autres personnes, lieu et but de l'activité) sont renseignées pour avoir une description plus générale du moment.

La dernière enquête Emploi du temps s'est déroulée de septembre 2009 à septembre 2010. Le champ de l'enquête a été étendu à toutes les personnes de 11 ans ou plus, contre 15 ans ou plus pour les enquêtes précédentes, et aux DOM (Réunion, Martinique et Guadeloupe). Cependant, pour des questions de comparaison, le champ considéré ici est restreint aux répondants de 15 ans ou plus et à la France métropolitaine.

La dernière enquête Emploi du temps a fait l'objet de deux autres nouveautés importantes. La première a consisté à demander à un sous-échantillon de donner une note d'agrément (sur une échelle de -3 à +3) à chaque moment décrit dans le carnet. La seconde porte sur le protocole qui prévoit le remplissage de deux carnets journaliers pour un même répondant contre un seul auparavant : un carnet pour un jour de semaine (du lundi au vendredi) et un carnet pour un jour de week-end (samedi ou dimanche). Ce dispositif permet d'étudier dans le détail les activités du week-end avec une bien meilleure précision puisque sur les 25 860 carnets exploités, 11 974 décrivent le samedi ou le dimanche (trois fois plus que dans les enquêtes précédentes).

La nomenclature des activités dans l'enquête Emploi du temps 2009-2010

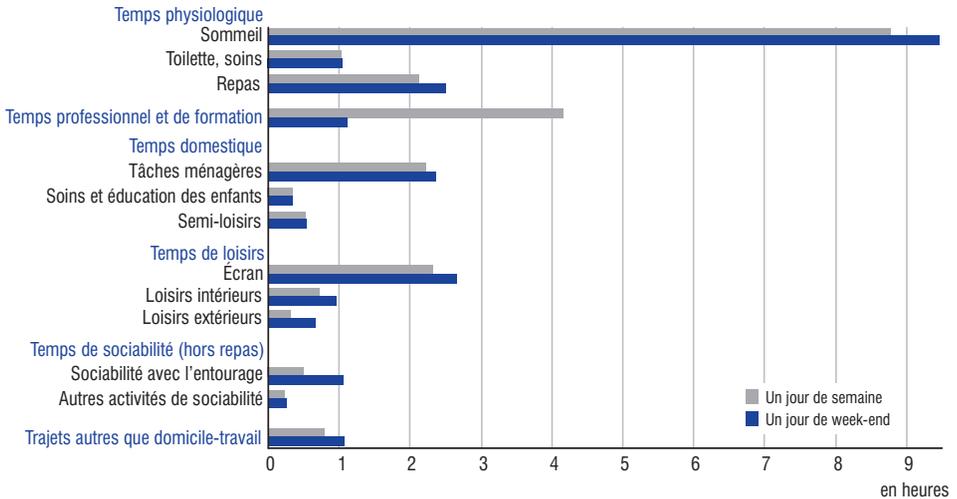
Les différentes activités renseignées par les enquêtés sont associées à un type d'activité défini dans une nomenclature standardisée. À partir de cette nomenclature, sept grands postes d'activités ont été définis ici :

- **temps physiologique** : sommeil, détente ; toilette, soins personnels ; repas (tous y compris au travail et avec d'autres personnes) ;
- **travail, études, formation** : travail y compris temps de trajets domicile-travail ou domicile-lieu d'études ; études, stages ; formation, recherche d'emploi ;
- **temps domestique** : tâches ménagères (cuisine, vaisselle, ménage, linge, gestion du ménage, courses, autres travaux domestiques, soins aux adultes) ; semi-loisirs (bricolage, jardinage, s'occuper des animaux) ; activités parentales (soins des enfants, éducation des enfants) ;
- **écran** : regarder la télévision, une vidéo ou un DVD ; informatique hors communication et jeux ;
- **loisirs hors écran** : lecture ; musique ; sport ; promenade ; chasse, pêche, cueillette ; sorties culturelles ou sportives ; jeux (y compris sur console ou ordinateur), pratique de la musique, de la danse ;
- **sociabilité** : sortie, visite, rencontre ; communication ; communication à distance ; pratiques religieuses ; pratiques associatives ou civiques ;
- **trajets hors domicile-travail** : tous les déplacements autres que les trajets domicile-travail/études.

Dans les enquêtes Emploi du temps, les activités dites de sociabilité sont exclusivement consacrées à la sociabilité. Les autres activités ne sont pas consacrées principalement à la sociabilité mais peuvent cependant être partagées : c'est le cas lorsqu'une personne regarde la télévision en famille ou fait du sport avec des amis.

domestique est lui aussi légèrement plus important un jour de week-end avec 2 heures et 20 minutes de tâches ménagères (courses, ménage, cuisine, etc. ; + 9 minutes), 20 minutes de soins et d'éducation des enfants et une demi-heure de « semi-loisirs » (bricolage, jardinage et soins aux animaux).

1. Temps passé aux différentes activités un jour de semaine et un jour de week-end



Champ : France métropolitaine, population des ménages, personnes de 15 ans ou plus.
 Lecture : en semaine, les personnes consacrent un peu moins de 9 heures par jour au sommeil.
 Source : Insee, enquête Emploi du temps 2009-2010.

Mais c'est surtout le temps libre - celui que l'on consacre aux loisirs et à la sociabilité² - qui est nettement plus important les jours de week-end. Il se compose en moyenne de 2 heures et 40 minutes de temps passé devant un écran (télévision ou ordinateur), plus d'une heure d'activités de sociabilité avec l'entourage (sorties, réceptions, conversations) hors repas, un peu moins d'une heure de loisirs d'intérieur (lecture, radio, jeux, pratiques sportives ou artistiques), 40 minutes de loisirs d'extérieur (promenades, pêche-chasse, sorties culturelles et sportives) et un quart d'heure de sociabilité à distance (téléphone, courrier, etc.) ou au-delà de l'entourage (pratiques religieuses, associatives ou civiques). Au total, le temps libre le week-end est plus important d'une heure et demie par rapport à un jour de semaine.

Sur ce temps libre, ce sont les loisirs d'extérieur et les moments de sociabilité avec l'entourage qui sont privilégiés le week-end. Les personnes y consacrent deux fois plus de temps qu'un jour de semaine. De fait, les loisirs hors écran en semaine se constituent essentiellement du temps de lecture, de jeux ou de pratique de la musique ou de la danse. Le week-end, ce sont les promenades qui constituent le loisir principal : le temps moyen qui leur est consacré passe de 13 minutes un jour de semaine à 27 minutes un jour de week-end. L'importance de la sociabilité le week-end s'explique principalement par le temps consacré aux visites (chez soi ou chez les autres) qui passe de 21 minutes un jour de semaine à 45 minutes un jour de week-end.

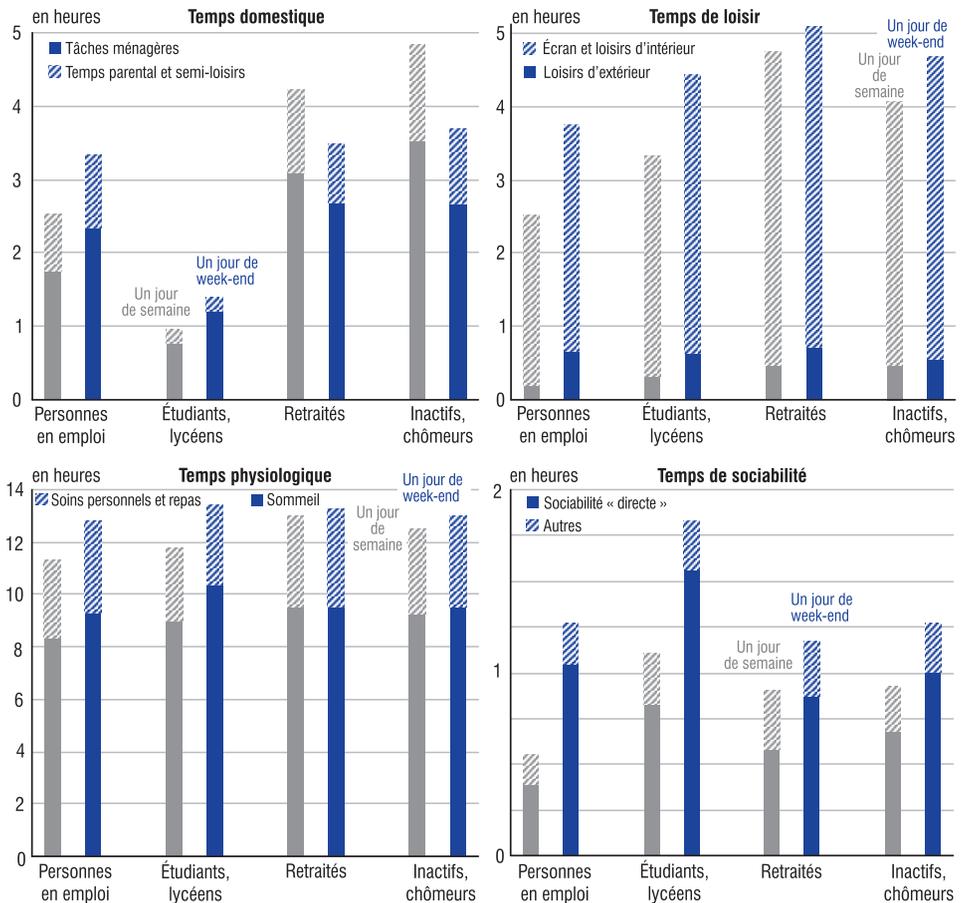
2. Le temps de sociabilité correspond au temps consacré exclusivement à la sociabilité, et donc à discuter, et non à d'autres activités comme le repas, les loisirs, etc.

Le week-end : un moment particulier, quelle que soit la situation professionnelle

Le temps professionnel et de formation étant la différence principale entre semaine et week-end, il convient de regarder plus précisément l'emploi du temps des personnes selon leur situation vis-à-vis du marché du travail. En effet, les personnes ni en emploi ni en études ont moins de contraintes les obligeant à reporter une partie des activités le week-end (figure 2). Le temps de sommeil, par exemple, n'est pas plus important le week-end pour les retraités et est supérieur seulement d'un quart d'heure pour les inactifs ou les chômeurs alors que les personnes en emploi dorment près d'une heure de plus le week-end.

En semaine, les personnes en emploi disposent de 3 heures de temps libre par jour contre 5 heures environ le week-end. Pour les retraités, les inactifs et les chômeurs qui disposent déjà de plus de 5 heures de temps libre par jour en semaine, le contraste avec le week-end est moins marqué. Néanmoins, leur temps libre est aussi plus élevé le week-end (+ 37 minutes pour les retraités et + 59 minutes pour les chômeurs et inactifs). Pour se libérer du temps libre

2. Principales activités du week-end et de la semaine selon le statut d'activité



Champ : France métropolitaine, personnes de 15 ans ou plus.

Lecture : en semaine, les personnes en emploi consacrent par jour plus de 11 heures aux activités physiologiques, dont plus de 8 heures de sommeil.

Source : Insee, enquête Emploi du temps 2009-2010.

le week-end, les retraités, les inactifs et les chômeurs réduisent leur temps de travail domestique qu'ils peuvent, davantage que les personnes en emploi, reporter en semaine. Alors qu'en semaine, les personnes en emploi font 2 heures et demie de tâches domestiques par jour et les retraités plus de 4 heures, le temps qui leur est consacré le week-end est finalement d'un peu moins de 3 heures et demie pour ces deux populations.

Enfin, quel que soit le statut d'activité, les loisirs d'extérieur – promenades, sorties culturelles et sportives – et les moments de sociabilité avec l'entourage sont privilégiés par tous le week-end.

Le même constat sur les loisirs d'extérieur et la sociabilité le week-end peut être fait parmi les personnes en emploi, selon qu'elles travaillent ou non le week-end. L'emploi du temps des personnes qui travaillent le week-end se rapproche certes de celui d'une journée de semaine travaillée. Cependant, le temps de travail reste en moyenne inférieur d'un peu plus de 2 heures un jour de week-end travaillé par rapport à un jour de semaine travaillé³ et parmi ce temps de travail, 45 minutes sont consacrées au travail à domicile (contre 29 minutes un jour de semaine). Ce temps ainsi dégagé est consacré en grande partie aux loisirs d'extérieur et à la sociabilité.

Ce constat reste valable si l'on regarde les différences en termes de catégories socioprofessionnelles. De nombreuses études se sont penchées sur la question des activités, notamment de loisirs, privilégiées par les différentes catégories sociales mais peu d'entre elles se sont intéressées à la répartition de ces activités au cours de la semaine [Maresca, 2004]. Il s'avère que les grandes différences observées le week-end sont les mêmes que celles observées en semaine : plus de loisirs hors écran chez les cadres, plus de temps passé devant un écran chez les ouvriers, plus de travail et moins de tâches domestiques chez les indépendants, etc. Cependant, elles sont moins prononcées le week-end qu'en semaine : par exemple, il n'y a pas de différences de temps de sociabilité en fonction de la catégorie socioprofessionnelle le week-end.

Le week-end ressort comme un temps de partage

Les loisirs et les activités de sociabilité se font le plus souvent avec d'autres personnes. Or c'est bien le week-end que la plupart des personnes ont du temps libre. Si les retraités, les inactifs et les chômeurs ont bien sûr davantage de temps hors travail ou formation en semaine, ce n'est pas forcément le cas de leur famille ou de leurs amis. C'est pourquoi, même pour eux, les activités de partage comme les loisirs et la sociabilité se concentrent davantage le week-end, moment de la semaine où la synchronisation des emplois du temps est la plus forte.

Le temps consacré à ces activités le week-end n'est pas seulement plus important, il est aussi davantage partagé avec les proches alors qu'en semaine ces activités se font plutôt seul ou avec d'autres personnes que l'entourage. Les activités de loisirs le week-end se font davantage en présence de membres de la famille ou d'amis. C'est le cas de 60 % du temps de loisirs hors écran le week-end contre 48 % un jour de semaine. Il en est de même pour les activités liées à la sociabilité puisque 84 % du temps de sociabilité se fait en présence d'un membre de la famille ou d'un ami le week-end, soit 11 points de plus qu'en semaine.

Les repas sont aussi un moment de partage avec d'autres personnes que les membres du ménage. Si le temps consacré aux repas les jours de week-end est supérieur de presque une demi-heure par rapport à un jour de semaine, cela est exclusivement lié aux repas pris en compagnie d'autres personnes que les membres du ménage. Un jour de week-end, 37 % des

3. Ici, on considère un jour comme travaillé si la personne en emploi a passé plus d'une heure à travailler ou se former dans la journée (sur le lieu de travail ou de formation ou à domicile).

personnes de 15 ans ou plus prennent au moins un repas avec d'autres personnes que les membres du ménage (25 % un jour de semaine). La durée cumulée de ces repas est de 2 heures et 12 minutes en moyenne dans la journée contre 1 heure et 36 minutes un jour de semaine. Cette sociabilité « alimentaire », caractéristique de la sociabilité contemporaine, avait déjà été mise en avant dans la précédente enquête Emploi du temps révélant les repas notamment du samedi soir et du dimanche midi comme « des temps forts de la semaine » [Larmet, 2012].

Le samedi : tâches domestiques en journée, sociabilité en soirée

Si le samedi et le dimanche se ressemblent par une moindre importance du temps de travail et une prégnance des loisirs et de la sociabilité, ils ont aussi leurs particularités propres, en termes d'activités comme en termes d'organisation de la journée (figure 3).

Le samedi est le jour de la semaine où le temps domestique est le plus important puisque 3 heures et demie y sont consacrées en moyenne, soit presque une demi-heure de plus que les autres jours. Cette différence s'explique quasi exclusivement par le temps passé à faire ses courses : 41 % des personnes de 15 ans ou plus font des courses le samedi, contre 31 % un jour de semaine et 20 % le dimanche. Les courses du samedi durent aussi plus de temps : près d'une heure et demie contre une heure et 9 minutes un jour de semaine. Comme d'autres enquêtes l'ont déjà montré, les dépenses alimentaires les plus importantes se font le samedi, notamment dans les grandes surfaces [Eymard, 1999].

Le samedi se caractérise aussi par sa soirée. Après 18 heures, on consacre davantage de temps aux loisirs hors écran et notamment aux sorties culturelles et sportives. Mais ce sont surtout les activités de sociabilité qui sont privilégiées le samedi soir (33 minutes contre 18 minutes les soirs de semaine). Ce temps est principalement consacré à recevoir ou à sortir chez des amis ou de la famille : ces visites constituent 20 minutes du temps de sociabilité (contre 8 minutes un soir de semaine).

3. Principaux temps de la journée des Français selon le jour de la semaine

en heures et minutes

		Temps physio- logique	Temps professionnel et de formation	Temps domestique	Temps passé devant un écran	Temps de loisirs hors écran	Temps de sociabilité	Trajets hors domicile- travail	Ensemble
Nuit (0-6 h)	Un jour de semaine	5 h 44	0 h 05	0 h 02	0 h 05	0 h 02	0 h 02	0 h 01	6 h
	Samedi	5 h 36	0 h 04	0 h 01	0 h 06	0 h 03	0 h 07	0 h 03	6 h
	Dimanche	5 h 29	0 h 03	0 h 02	0 h 07	0 h 04	0 h 12	0 h 03	6 h
Matin (6 h-12 h)	Un jour de semaine	2 h 31	1 h 45	1 h 05	0 h 07	0 h 11	0 h 06	0 h 14	6 h
	Samedi	3 h 19	0 h 31	1 h 17	0 h 11	0 h 15	0 h 08	0 h 19	6 h
	Dimanche	3 h 39	0 h 15	1 h 08	0 h 12	0 h 20	0 h 10	0 h 16	6 h
Après-midi (12 h-18 h)	Un jour de semaine	1 h 21	1 h 53	1 h 09	0 h 30	0 h 27	0 h 18	0 h 21	6 h
	Samedi	1 h 33	0 h 34	1 h 28	0 h 38	0 h 47	0 h 28	0 h 31	6 h
	Dimanche	1 h 48	0 h 21	1 h 08	0 h 46	0 h 56	0 h 36	0 h 25	6 h
Soirée (18 h-24 h)	Un jour de semaine	2 h 19	0 h 26	0 h 49	1 h 37	0 h 20	0 h 18	0 h 11	6 h
	Samedi	2 h 16	0 h 13	0 h 43	1 h 32	0 h 26	0 h 33	0 h 17	6 h
	Dimanche	2 h 23	0 h 10	0 h 43	1 h 45	0 h 22	0 h 22	0 h 15	6 h
Journée entière (0 h-24 h)	Un jour de semaine	11 h 55	4 h 10	3 h 05	2 h 19	1 h 00	0 h 44	0 h 47	24 h
	Samedi	12 h 44	1 h 23	3 h 29	2 h 27	1 h 31	1 h 16	1 h 09	24 h
	Dimanche	13 h 19	0 h 49	3 h 00	2 h 51	1 h 42	1 h 20	0 h 59	24 h

Champ : France métropolitaine, personnes de 15 ans ou plus.

Lecture : en semaine, les personnes consacrent 5 h 44 par jour aux activités physiologiques la nuit (entre 0 h et 6 h).

Source : Insee, enquête Emploi du temps 2009-2010.

Le dimanche : grasse matinée, journée en famille et soirée télé

Le dimanche, quant à lui, se caractérise principalement par un temps de sommeil supérieur d'une heure, en particulier le matin. Alors que 30 % des personnes de 15 ans ou plus se lèvent après 9 h le dimanche, ce n'est le cas que de 10 % en semaine. La nuit de samedi à dimanche se distingue en effet par sa durée plus longue et plus tardive que les autres nuits [Ricroch, 2012a].

En journée, ce sont les loisirs et la sociabilité qui sont les activités principales, à la différence du samedi où ces temps se concentrent plutôt en soirée. De plus, ce temps libre se fait davantage en famille, encore plus que le samedi. Plus de la moitié de la journée du dimanche entre 6 h et 18 h se fait en présence de membres de la famille⁴ ou du ménage contre 44 % le samedi et 31 % un jour de semaine.

Le temps libre passé devant un écran, principalement devant la télévision, est caractéristique de la journée du dimanche. En effet, le dimanche, le temps passé devant un écran est de presque 3 heures par jour : c'est 24 minutes de plus que le samedi et 32 minutes de plus qu'un jour de semaine. C'est surtout le cas dans l'après-midi et en soirée.

Par rapport au samedi où les personnes semblent utiliser leur temps libre pour faire ce qu'elles n'ont pas pu faire en semaine comme les courses, les sorties ou les visites, le dimanche apparaît donc davantage comme une journée de repos.

Un moment de rééquilibrage et de jeux avec les enfants au sein des couples

Loisirs et sociabilité ne sont pas les seules activités qui diffèrent la semaine et le week-end. Ainsi, la répartition du temps domestique (tâches ménagères, semi-loisirs et temps parental) au sein de la semaine fait apparaître un certain rééquilibrage le week-end entre hommes et femmes au sein des couples⁵. Certes, les tâches domestiques sont encore très largement prises en charge par les femmes, pour des raisons de spécialisation, de pouvoir économique ou encore de normes sociales [Ponthieux et Schreiber, 2006 ; Ricroch, 2012b].

Malgré cela, les hommes en couple compensent en partie ce déséquilibre le week-end, en consacrant aux tâches ménagères et aux semi-loisirs environ 2 heures et 35 minutes contre 1 heure et 49 minutes un jour de semaine (soit 42 % de temps de plus). Les femmes en couple y consacrent quant à elles 3 heures et 44 minutes contre 3 heures et 26 minutes en semaine (soit 9 % de temps en plus), avec de fortes disparités selon le statut d'activité. Les femmes en emploi y consacrent 3 heures et 43 minutes un jour de week-end contre 2 heures et 53 minutes un jour de semaine (soit 29 % de plus) alors que les femmes sans emploi, au contraire, y passent moins de temps les jours de week-end (3 heures et 48 minutes un jour de week-end contre 4 heures et 46 minutes un jour de semaine).

Comme les femmes en emploi, les hommes consacrent plus de temps aux courses et au ménage les jours de week-end. Ils ne font pas beaucoup plus de cuisine, de vaisselle ou d'entretien du linge, mais plus de bricolage et de jardinage.

Il en est de même pour le temps parental, qui se compose à la fois du temps passé en soins des enfants (toilette, repas donnés, etc.) et du temps passé à l'éducation et aux jeux. Ce temps parental, qui est un temps entièrement consacré à l'enfant⁶, varie beaucoup en fonction de

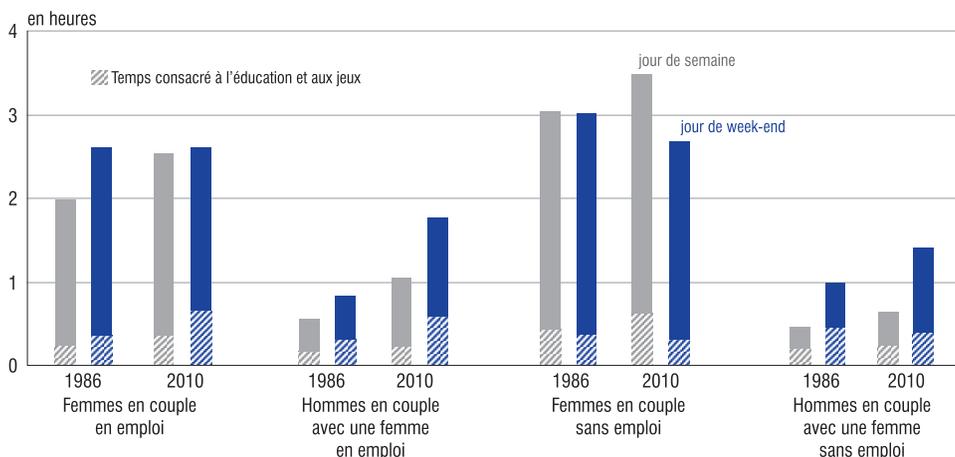
4. Ici, sont considérés comme membres de la famille le conjoint, les parents et les enfants.

5. Dans tout ce paragraphe, seuls les hommes et les femmes de 18 à 60 ans en couple sont étudiés.

6. La classification des activités dépend de ce que l'enquêté déclare comme activité principale. Par exemple, « se promener dans un parc » en présence de ses enfants et « emmener son enfant au parc » ne sont pas classés de la même façon. Dans le premier cas, on considère qu'il ne s'agit pas d'une activité entièrement tournée vers l'enfant.

l'âge des enfants. L'analyse est ici restreinte aux parents en couple avec au moins un enfant de moins de 3 ans dans le ménage⁷ (figure 4).

4. Temps parental depuis 25 ans dans les couples ayant au moins un enfant de moins de 3 ans



Champ : France métropolitaine, personnes âgées de 18 à 60 ans en couple avec au moins un enfant de moins de 3 ans dans le ménage.

Lecture : en 1986, les femmes en emploi et en couple avec au moins un enfant de moins de 3 ans consacraient aux enfants près de 2 heures par jour un jour de semaine, dont 15 minutes réservées aux jeux et à l'éducation des enfants.

Source : Insee, enquêtes Emploi du temps 1985-1986 et 2009-2010.

Dans les couples où la femme n'est ni en emploi ni en études, les femmes consacrent en semaine près de 3 heures et demie par jour au temps parental alors que les hommes y consacrent 39 minutes. Cependant, les jours de week-end, les femmes y consacrent 48 minutes de moins qu'un jour de semaine alors que les hommes y consacrent 46 minutes de plus. S'occuper des enfants pour les femmes sans emploi serait « vécu comme un métier » [Letrait, 2005] et relèverait des mêmes arbitrages que pour un travail marchand. Lorsque la femme est en emploi ou en études, il n'y a pas de phénomène de compensation : les femmes y consacrent plus de 2 heures et demie par jour aussi bien un jour de semaine qu'un jour de week-end. En revanche, elles consacrent davantage ce temps aux jeux et à l'éducation qu'en semaine. Pour leur part, les hommes en couple avec une femme en emploi consacrent plus de temps aux activités parentales : une heure un jour de semaine et trois quarts d'heure de plus un jour de week-end.

Si de façon générale on observe sur longue période un *statu quo* des inégalités entre hommes et femmes pour les activités parentales [Ricroch, 2012b], ce n'est pas le cas le week-end. En effet, pour les parents d'un enfant de moins de 3 ans, le rééquilibrage au sein du couple qu'on observe durant le week-end s'est accentué depuis 1986. Alors que le temps parental a augmenté pour tous la semaine, l'augmentation le week-end s'est faite exclusivement pour les hommes. C'est notamment le cas pour les hommes en couple avec une femme en emploi ou en études puisque leur temps parental le week-end a doublé (1 heure et 46 minutes par jour en 2010 contre 50 minutes en 1986). Cette évolution pourrait être l'une des conséquences de la mise en place de la réduction du temps de travail. Les cadres et professions intermédiaires déclarent eux-mêmes qu'ils profitent de cette mesure pour dégager du temps en famille le week-end [Defalvard et Méda, 2003].

7. Les différences sont similaires mais moins prononcées si l'on se restreint aux parents d'enfants de moins de 18 ans ou de moins de 6 ans.

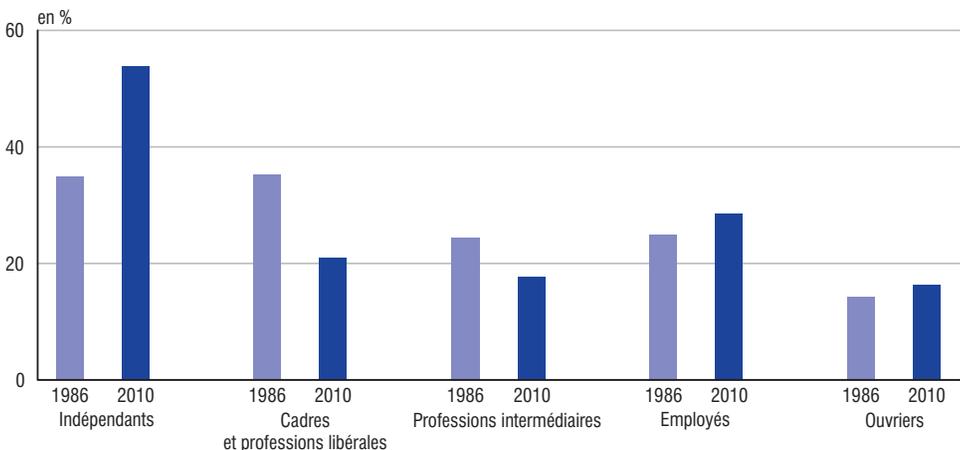
Cette augmentation du temps parental ne s'est pas faite qu'au profit des jeux et de l'éducation des enfants. Au contraire, ce sont davantage les soins quotidiens que les hommes prennent en charge aujourd'hui, alors que les femmes (notamment lorsqu'elles sont en emploi) consacrent davantage de temps le week-end aux jeux et à l'éducation des enfants.

Le temps de travail depuis 25 ans : en baisse le samedi mais en hausse le dimanche

L'évolution la plus marquante en matière d'emploi du temps du week-end concerne le temps professionnel et de formation. La proportion de personnes en emploi travaillant au moins une heure un jour de week-end, aux alentours de 24 % dans l'enquête Emploi du temps, est restée stable depuis 25 ans, comme le temps de travail de ces personnes (près de 6 heures et demie par jour). Cependant, cette stabilité cache une forte différenciation au sein du week-end entre un samedi aujourd'hui moins travaillé et un dimanche davantage travaillé qu'il y a 25 ans. En 1986, 36 % des personnes en emploi travaillaient plus d'une heure le samedi et 13 % plus d'une heure le dimanche, contre respectivement 30 % et 17 % en 2010. Le travail le dimanche touche donc de plus en plus de personnes. C'est d'autant plus vrai si l'on prend en compte toutes les personnes travaillant de manière habituelle ou occasionnelle le dimanche puisque c'est le cas de 31 % des personnes en emploi en 2010⁸.

Le travail le week-end se concentre dans quelques secteurs d'activités tels que l'agriculture, l'hôtellerie-restauration, le commerce ou encore les transports. Dans ces secteurs, plus d'un tiers des personnes en emploi travaillent au moins une heure un jour de week-end. Cette évolution n'a donc pas affecté tout le monde de la même façon (figure 5). En 1986, travailler plus d'une heure un jour de week-end concernait essentiellement les indépendants et les cadres et professions libérales (35 % d'entre eux). En 2010, les indépendants sont encore plus nombreux à travailler plus d'une heure un jour de week-end (54 % d'entre eux).

5. Part de personnes en emploi travaillant plus d'une heure un jour de week-end



Champ : France métropolitaine, personnes en emploi.

Lecture : en 1986, 35 % des cadres et professions libérales travaillaient plus d'une heure un jour de week-end contre 21 % en 2010.

Note : le temps de travail considéré ici est le temps professionnel et de formation (y compris travail à domicile et trajets domicile-travail).

Source : Insee, enquêtes Emploi du temps 1985-1986 et 2009-2010.

8. Voir *fiche thématique 3.6 « Durée et conditions de travail »* de l'édition 2011 de *France, portrait social* dans la collection « Insee Références ».

Cette proportion augmente aussi parmi les employés : ils étaient 25 % à travailler plus d'une heure un jour de week-end en 1986 et sont 29 % en 2010. En revanche, les cadres et professions libérales sont nettement moins nombreux dans ce cas puisqu'ils ne sont plus que 21 % à travailler plus d'une heure un jour de week-end.

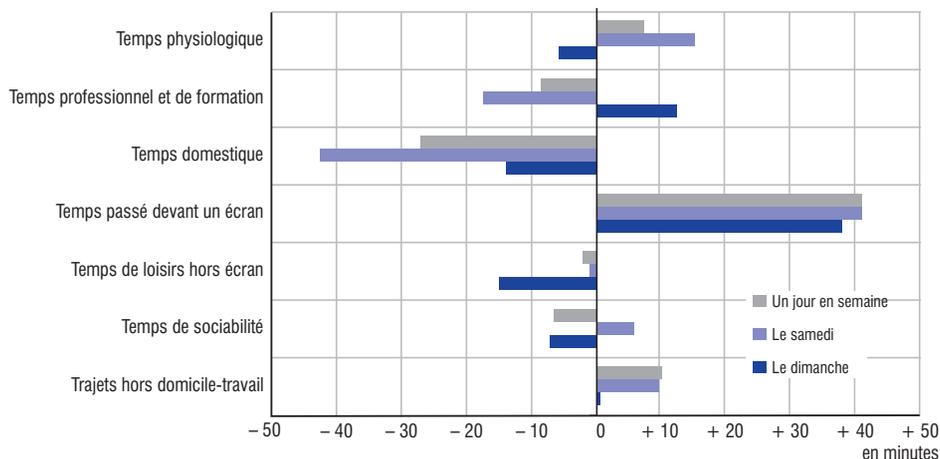
En 25 ans, le temps libre hors écran a diminué de 22 minutes le dimanche

En ce qui concerne les autres activités, leurs évolutions depuis 25 ans sont bien connues : diminution des tâches ménagères, augmentation du temps libre et principalement des loisirs d'écran [Ricroch et Roumier, 2011 ; Dumontier et Pan Ké Shon, 1999]. Ces évolutions se retrouvent donc aussi en partie le week-end, ce dernier n'ayant pas fait l'objet de transformations majeures indépendamment de la semaine (*figure 6*). Ainsi, par rapport à 1986, les personnes de 15 ans ou plus passent davantage de temps devant un écran et ont diminué la part du temps domestique dans leur emploi du temps en semaine, le samedi et le dimanche.

Toutefois, des différences selon le jour considéré apparaissent pour d'autres activités comme les loisirs hors écran et la sociabilité. Alors que le temps consacré à ces activités a diminué d'une vingtaine de minutes le dimanche, on consacre davantage de temps qu'avant à la sociabilité le samedi. Le samedi se distingue aussi par une augmentation du temps physiologique (sommeil, soins personnels et repas).

Ces évolutions se retrouvent quel que soit le sexe ou la situation vis-à-vis du marché du travail. Seuls les étudiants se distinguent des autres, notamment par l'augmentation en 25 ans de plus d'une demi-heure par jour du temps de sociabilité le week-end alors que les autres n'y consacrent ni plus ni moins de temps qu'auparavant. Les étudiants se distinguent aussi par la baisse du temps passé devant la télévision, notamment le week-end. Cependant, cette baisse de 35 minutes en 25 ans a été largement compensée par le temps passé devant un ordinateur : quasi nul en 1986, les étudiants passent en 2010 presque une heure devant un ordinateur un jour de week-end. Si cette augmentation apparaît à tous les âges, c'est particulièrement le cas des jeunes pour qui l'ordinateur prend le pas sur la télévision [Ricroch et Roumier, 2011]. ■

6. Évolution de l'emploi du temps de la semaine et du week-end en 25 ans



Champ : France métropolitaine, personnes de 15 ans ou plus.

Lecture : en 2010, on consacre en moyenne le dimanche 12 minutes de plus au temps professionnel qu'en 1986.

Source : Insee, enquêtes Emploi du temps 1985-1986 et 2009-2010.

Les frontières du week-end

Le week-end ici défini se restreint aux deux derniers jours de la semaine, le samedi et le dimanche. S'il s'agit d'une définition usuelle et facilement représentable, s'agit-il pour autant d'une réalité en termes d'emploi du temps ?

Cette question se pose principalement pour le vendredi soir, souvent considéré comme le début du week-end. Le vendredi soir tient en fait une position intermédiaire entre les soirs de la semaine et le samedi soir. En effet, les activités physiologiques (en particulier le sommeil) sont moins importantes et le temps de sociabilité plus important que les autres soirs de la semaine, même s'il reste significativement inférieur à celui du samedi soir. Si ces activités se rapprochent donc du samedi, ce n'est pas le cas des autres (et notamment du temps de loisirs hors écran et du temps domestique). De plus, ces différences existaient déjà 25 ans auparavant. Il en est de

même pour la journée du vendredi dans sa globalité. Si le temps de travail des personnes en emploi à temps plein est inférieur de 30 minutes par rapport à certains jours de la semaine, il est similaire au temps de travail du lundi et du mercredi, qui sont les autres jours de récupération privilégiés, et la différence ne s'est pas accentuée depuis 25 ans.

Le dimanche soir ne marque pas non plus une rupture claire. Il est particulier à la fois par rapport aux jours de semaine et par rapport au samedi. Les moments passés le dimanche soir ne sont par ailleurs pas marqués par la morosité d'une fin de week-end puisque le caractère agréable de ces moments, tel que perçu par les personnes interrogées, reste similaire à celle du samedi et du dimanche et donc relativement élevée par rapport aux autres jours de la semaine [Ricroch, 2011].

Activités en soirée (entre 18 h et 24 h) selon le jour de la semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Temps physiologique	2 h 19	2 h 18	2 h 18	2 h 23	2 h 14	2 h 16	2 h 23
Temps professionnel et de formation	0 h 29	0 h 29	0 h 26	0 h 26	0 h 22	0 h 13	0 h 10
Temps domestique	0 h 51	0 h 50	0 h 48	0 h 49	0 h 48	0 h 43	0 h 43
Temps passé devant un écran	1 h 40	1 h 37	1 h 38	1 h 33	1 h 36	1 h 32	1 h 45
Temps de loisirs hors écran	0 h 17	0 h 21	0 h 21	0 h 21	0 h 21	0 h 26	0 h 22
Temps de sociabilité	0 h 14	0 h 16	0 h 18	0 h 17	0 h 26	0 h 33	0 h 22
Trajets hors domicile-travail	0 h 10	0 h 09	0 h 11	0 h 11	0 h 13	0 h 17	0 h 15
Ensemble	6 h						

Champ : France métropolitaine, personnes de 15 ans ou plus.

Lecture : en soirée le lundi (entre 18 h et 24 h), on passe en moyenne 1 heure et 40 minutes devant un écran.

Source : Insee, enquête Emploi du temps 2009-2010.

Pour en savoir plus

Defalvard H., Méda D., « Les mondes vécus des 35 heures », *Recherches et Prévisions* n° 74, p. 79-83, 2003.

Dumontier F., Pan Ké Shon J-L., « En 13 ans, moins de temps contraints et plus de loisirs », *Insee Première* n° 765, octobre 1999.

Eymard I., « De la grande surface au marché : à chacun ses habitudes », *Insee Première* n° 636, mars 1999.

Larmet G., « La sociabilité alimentaire s'accroît », *Économie et Statistique* n° 352-353, p. 191-211, Insee, 2002.

Lesnard L., « La famille désarticulée. Les nouvelles contraintes de l'emploi du temps », in *Le Lien social*, éd. PUF, 2009.

Letrait M., « Temps consacrés aux enfants, au travail et moments pour soi des mères », *Recherches et Prévisions* n° 82, p. 87-94, Caf, 2005.

Maresca B., « Occupation du temps libre, une norme de consommation inégalement partagée », *Cahier de recherche* n° 210, Crédoc, 2004.

Ponthieux S., Schreiber A., « Dans les couples de salariés, la répartition du travail domestique reste inégale », in *Données sociales*, p. 43-51, Insee, 2006.

Ricroch L., Roumier B., « Depuis 11 ans, moins de tâches ménagères, plus d'Internet », *Insee Première* n° 1377, novembre 2011.

Ricroch L., « Les moments agréables de la vie quotidienne : une question d'activités mais aussi de contexte », *Insee Première* n° 1378, novembre 2011.

Ricroch L., « En 25 ans, le temps passé à dormir la nuit a diminué de 18 minutes », in *France, portrait social*, coll. « Insee Références », édition 2012a.

Ricroch L., « En 25 ans, moins de tâches domestiques pour les femmes, l'écart de situation avec les hommes se réduit », in *Regards sur la parité*, coll. « Insee Références », édition 2012b.
