

9.2 Addictions

En 2012, les ventes de **tabac** connaissent leur première baisse notable depuis 2005, après plusieurs années de stabilité marquées par un report de la consommation d'une partie des fumeurs vers le tabac à rouler, moins cher. Les augmentations successives du prix du paquet de cigarettes en 2011 et 2012 ont entraîné une baisse des ventes. S'il n'est pas certain que la diminution des ventes se traduise par une baisse de la consommation, les achats transfrontaliers ayant pu progresser, les données concernant l'arrêt du tabac vont plutôt dans ce sens. Les ventes de traitements progressent en 2012, malgré une gamme de produits inchangée, largement dominée par les substituts nicotiques. Par ailleurs, l'activité des consultations de tabacologie semble plus soutenue, avec de nouveaux patients mais surtout plus de personnes suivies durant leur sevrage tabagique.

En 2010, en France, près d'une personne sur deux (47,8 %) âgée de 18 à 75 ans déclare avoir joué de l'argent au cours des 12 derniers mois. Les jeux de hasard et d'argent constituent une activité ancienne et répandue mais longtemps interdite. Face à une offre illégale croissante sur internet, la loi du 12 mai 2010 organise une « ouverture maîtrisée » de certains jeux en ligne (paris hippiques, paris sportifs et poker). En 2012, 3,7 % des personnes âgées de 18 ans ou plus déclarent jouer sur Internet. Les activités de jeux en ligne induisent pour une part importante des joueurs des risques d'**addiction**. En effet, plus d'un joueur sur dix a des pratiques à risque modéré et un joueur

sur quinze des problèmes avérés nécessitant sans doute une prise en charge sanitaire et sociale. Les activités liées à Internet représenteraient un risque supérieur à celles liées à l'offre de jeu traditionnelle. Bien que régulée, la frontière entre l'offre légale et l'offre non régulée est mouvante et incertaine, à l'image de la perception que peuvent en avoir les joueurs.

Les addictions sans substance ou addictions comportementales constituent un phénomène récent mais croissant et ne sont plus considérées comme une simple difficulté passagère. Les problématiques liées à une ou plusieurs addictions comportementales prennent très souvent place dans un contexte de **polyconsommations**, liant consommation de produit(s) et pratique addictive des jeux de hasard et d'argent et/ou des jeux vidéo.

En 2010, près de quatre patients sur cinq accueillis dans les **Centres de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA)** sont des hommes. Cette forte proportion masculine s'explique principalement par l'importance des hommes consommateurs de drogues illicites et d'**alcool** par rapport aux femmes. Les CSAPA accueillent une personne sur deux pour sa consommation d'alcool, plus d'une sur six pour l'usage d'opiacés et plus d'une sur sept pour le cannabis.

Le tabac reste le produit provoquant les conséquences sanitaires les plus importantes. ■

Définitions

Addiction : consommation de substances psychoactives ou comportement répété impossible à contrôler pour l'individu en dépit de ses conséquences délétères (souffrance psychologique et troubles physiologiques). Ce terme s'applique à tous les produits (tabac, alcool, médicaments psychotropes, drogues illicites) et recouvre certaines conduites (jeux de hasard et d'argent, jeux vidéo, etc.). L'addiction inclut donc la notion de dépendance, mais aussi celle d'abus.

Traitements pour l'arrêt du tabac : les ventes brutes des médicaments pour l'arrêt du tabac sont traduites en nombre de mois de traitement. La durée moyenne de traitement est estimée à un mois (compte tenu des échecs précoces), soit 60 comprimés pour les traitements pharmacologiques, 30 timbres transdermiques ou 300 substituts sous forme orale.

Abus, alcool, CSAPA, dépendance, polyconsommation, tabac, toxicomanie : voir rubrique « définitions » en annexes.

Pour en savoir plus

- « Drogues et addictions, *données essentielles* », OFDT, 2013.
- « Les jeux d'argent et de hasard sur Internet en France en 2012 », *Tendances* n° 85, OFDT, juin 2013.
- « Les centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie en 2010 – situation en 2010 et évolution sur la période 2005-2010 », *Focus – consommation et conséquences*, juin 2013.
- « Tableau de bord mensuel des indicateurs tabac – bilan de l'année 2012 », OFDT, 2013.
- « Rapport européen sur les drogues – Tendances et évolutions », OFDT, 2013.

Retrouvez le TEF sur www.insee.fr, rubrique Publications et services\Collections nationales\Insee Références

Ventes d'alcool par habitant

en litres d'alcool pur

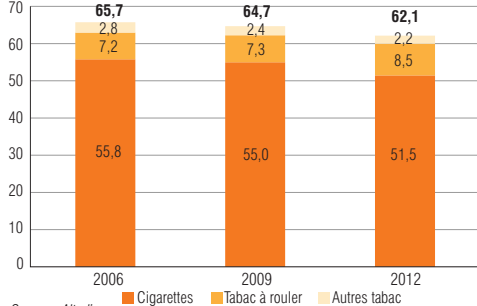
	2000	2005	2012	12/11 en %
Vins	8,5	7,4	6,9	- 1,6
Bières	2,3	2,3	2,1	2,3
Spiritueux	2,7	2,6	2,6	- 3,9
Autres	0,5	0,3	0,3	43,4
Total	14,0	12,6	11,8	- 0,5

Note : ces données prennent en compte la consommation d'alcool sur le territoire français, l'autoconsommation des producteurs de vins et les achats d'alcool des non résidents. Les achats d'alcool par les Français à l'étranger ne sont pas comptabilisés. Champ : France hors Mayotte, population de 15 ans ou plus.

Source : Insee.

Ventes de tabac

en milliers de tonnes



Source : Altadis.

Consommation d'alcool et de tabac en France et dans quelques pays du Monde en 2011

	Alcool (en litres par personne)	Tabac (en %) ¹
Allemagne ^{2 3}	11,7	21,9
Australie ^{2 3}	10,0	15,1
Autriche ^{2 3}	12,2	23,2
Canada	8,0	15,7
États-Unis ²	8,6	14,8
France³	12,6	23,3
Grèce ^{2 3}	8,2	31,9
Irlande ³	11,6	29,0
Italie ^{2 4}	6,9	22,1
Japon	7,3	20,1
Luxembourg ²	15,3	17,0
Mexique ^{3 4}	5,1	19,9
Royaume-Uni ³	10,0	19,6
Suède	7,4	13,1
Suisse ³	10,0	20,4

Champ : personnes âgées de 15 ans ou plus.

1. Proportion de fumeurs quotidiens.

2. Données antérieures à 2011 pour l'alcool.

3. Données antérieures à 2011 pour le tabac.

4. Données 2012 pour le tabac.

Source : OCDE.

Ventes de traitements pour l'arrêt du tabac

en équivalent nombre de patients traités

	2007	2012	12/11 en %
Timbres transdermiques	968 296	1 076 956	10,3
Substituts sous forme orale	830 592	1 177 083	7,6
Traitements pharmacologiques	498 116	101 831	- 24,0

Source : GERS.

Niveaux d'usage du tabac, des boissons alcoolisées et du cannabis à 17 ans

en %

	Expérimentation ¹			Mois ¹			Régulier ¹		
	2000	2005	2011	2000	2005	2011	2000	2005	2011
Tabac ²	77,6	72,2	68,4	50,2	41,1	42,0	41,1	33,0	31,5
Alcool	94,6 ³	92,3	91,0	79,2	78,7	77,0	10,9	12,0	10,5
Cannabis	45,6	49,4	41,5	28,5	27,9	22,4	10,0	10,8	6,5

1. Expérimentation : une fois dans la vie ; mois : une fois dans le mois ; régulier : dix fois par mois. 2. Pour le tabac niveaux d'usage quotidien à la place de régulier. 3. Donnée 2002. Champ : France métropolitaine.

Source : OFDT.

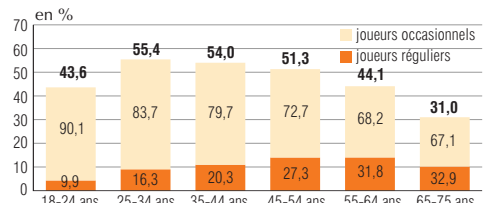
Patients pris en charge dans l'ensemble des CSAPA en 2010

	Effectifs	en %
Alcool	133 393	52,5
Opiacés (hors TSO ¹)	44 953	17,7
Cannabis	38 202	15,0
Tabac	13 681	5,4
BHD ² , Méthadone (mésusage)	6 967	2,7
Cocaine et crack	6 667	2,6
Addictions sans substances	3 566	1,4
Autres substances	3 507	1,4
Médicaments psychotropes	2 578	1,0
Amphétamine, ecstasy	783	0,3
Total	254 295	100,0

1. Traitement de substitution aux opiacés. 2. Médicament de substitution à l'héroïne. Champ : patients selon le produit posant le plus de problème ou à l'origine de la prise en charge dans l'ensemble des CSAPA (Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie).

Sources : DGS ; OFDT.

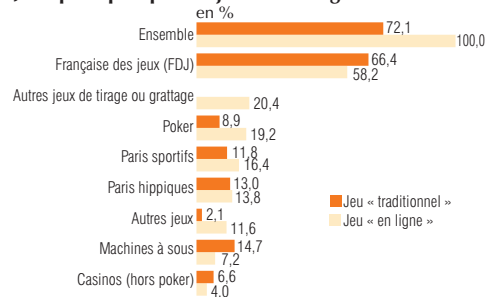
Fréquence des jeux de hasard et d'argent chez les 18-75 ans en 2010



Lecture : parmi l'ensemble des 18-24 ans, 43,6 % ont déclaré avoir joué au moins une fois dans l'année à un jeu d'argent. Parmi ces derniers, 9,9 % ont une pratique hebdomadaire et 90,1 % jouent moins d'une fois par semaine.

Source : INPES - OFDT, Baromètre santé 2010.

Jeux pratiqués par les joueurs en ligne en 2012



Note : habitudes globales de jeu (en ligne et conventionnelles), exposées pour les seuls joueurs en ligne.

Lecture : 58,2 % des joueurs en ligne ont joué à des jeux de la FDJ sur Internet au cours des 12 derniers mois, 66,4 % à des jeux FDJ traditionnels en point de vente.

Sources : OFDT ; ODI.