

Taille des ménages en Languedoc-Roussillon : 2,2 personnes par ménage, début 2009

Sophie AUDRIC - INSEE

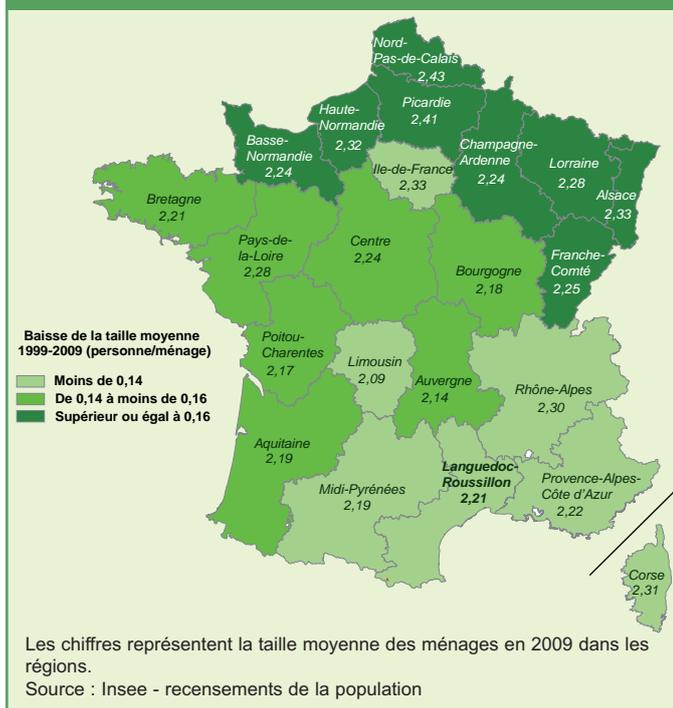
Le nombre moyen d'occupants par ménage a continué de baisser au cours de ces dix dernières années. Il est de 2,2 personnes en Languedoc-Roussillon, en janvier 2009, contre 2,3 personnes dix ans auparavant. La diminution de la taille moyenne des ménages, observée dans toutes les régions de France métropolitaine, s'explique par le vieillissement de la population et par l'évolution des modes de vie. Les personnes âgées vivent plus longtemps et plus souvent seules à leur domicile. Par ailleurs, même si la vie en couple demeure le mode de vie le plus fréquent, les séparations plus nombreuses contribuent aussi à l'augmentation du nombre de ménages de petite taille.

Le nombre d'occupants par ménage continue de baisser dans toutes les régions, mais cette évolution est un peu moins prononcée en Languedoc-Roussillon (*encadré p. 3*). La taille moyenne des ménages, c'est-à-dire le nombre de personnes habitant dans une même résidence principale, est passée de 2,3 personnes en 1999 à 2,2 personnes en 2009 (*carte 1*). Elle se rapproche ainsi du niveau national, tout en demeurant légèrement inférieure : en 1999, le Languedoc-Roussillon était la troisième région pour la petite taille de ses ménages, après le Limousin et l'Auvergne. En 2009, la région se situe en septième position, donc plus proche de la moyenne.

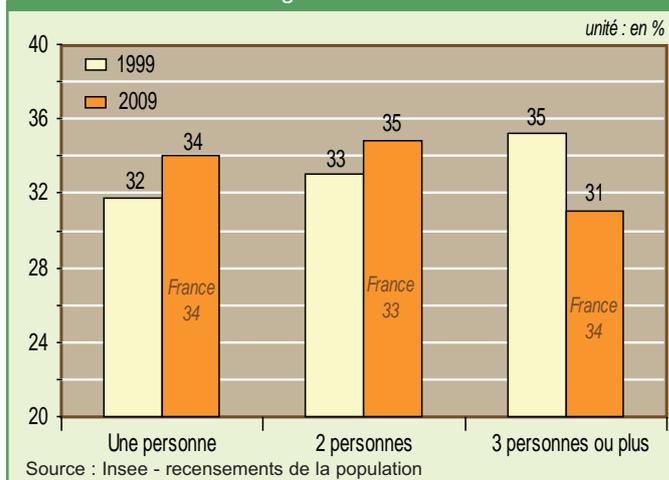
De plus en plus de ménages de petite taille

La réduction de la taille moyenne des ménages provient d'une part de l'augmentation du nombre de ménages de petite taille, composés d'une ou de deux personnes, d'autre part de la réduction du nombre de ménages de grande taille. En dix ans, la proportion de ménages ne comportant qu'une ou deux personnes a augmenté de + 4 points en Languedoc-Roussillon (*graphique 1*). En 2009, seules 31 % des résidences principales sont occupées par trois personnes ou plus. Cette part est inférieure à la moyenne nationale (34 %).

Carte 1 - La taille des ménages languedociens diminue un peu moins vite qu'au niveau national
Évolution de la taille moyenne des ménages entre 1999 et 2009 dans les régions de France métropolitaine.



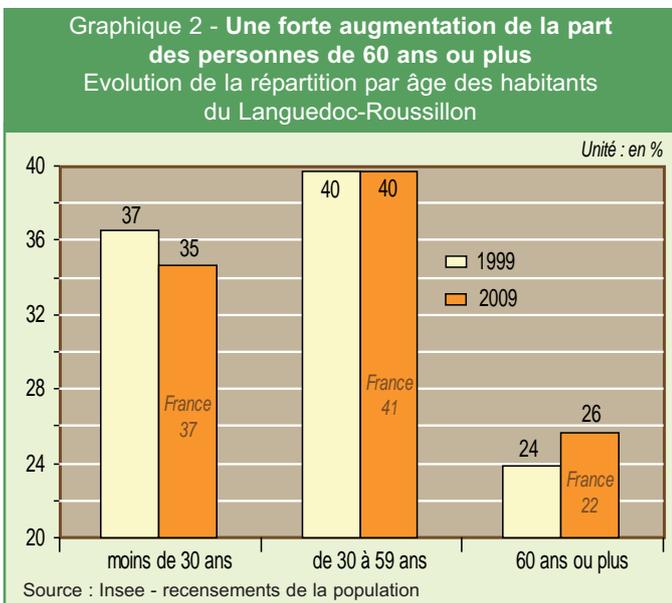
Graphique 1 - Une forte augmentation de la part des ménages de petite taille
Evolution de la répartition des ménages par taille en Languedoc-Roussillon



Le vieillissement de la population contribue à réduire la taille des ménages

L'augmentation du nombre de ménages de petite taille est, pour une large part, liée au vieillissement de la population. Le nombre de personnes âgées a fortement augmenté ces dernières années, en raison de l'arrivée aux âges élevés des

génération nombreuses du « baby-boom » et de la hausse de l'espérance de vie. En dix ans (de 1999 à 2009), le nombre de personnes de 60 ans ou plus résidant en Languedoc-Roussillon s'est accru plus vite que le nombre total d'habitants : + 22 % contre + 14 %. De ce fait, la part des personnes dans cette tranche d'âge augmente : en 2009, dans la région, les personnes de 60 ans ou plus représentent 26 % de la population des ménages, soit 4 points de plus qu'au niveau national (*graphique 2*).



Or, au-delà de 60 ans, les personnes cohabitent assez rarement avec leurs enfants, ces derniers ayant le plus souvent quitté le foyer familial. Ainsi, la structure par âge de la population régionale est-elle propice à une taille de ménages plus réduite.

L'allongement de l'espérance de vie - notamment sans incapacité sévère - permet aux personnes âgées de demeurer plus longtemps à leur domicile. Par ailleurs, dans la région, la part des personnes de 60 ans ou plus vivant seules a augmenté de + 1,7 point en dix ans, pour s'élever à 28 % en 2009 (*tableau 1*). La part des personnes de cet âge vivant en couple, en revanche, est restée stable (64 %). Pour les 60-74 ans, premières générations impactées par l'augmentation du nombre de divorces, la vie en couple cède du terrain. Cet effet est compensé par les gains en espérance de vie qui retardent le veuvage des plus âgées.

Entre 30 et 59 ans, la part des couples se réduit

L'évolution de la taille des ménages dépend aussi de la transformation des modes de vie aux âges de la vie active. Il en est ainsi, par exemple, des changements touchant la constitution et la vie des couples. Si la vie en couple reste largement majoritaire (*tableaux 1 et 2*) et continue de progresser, une fois formés, les couples sont plus exposés au divorce qu'auparavant. Dans la région, la proportion de personnes de 30 à 59 ans vivant en couple a diminué de - 4 points en dix ans, passant de 74 % en 1999 à 70 % en 2009. Cette tendance, identique au niveau national, conforte la part de personnes de cette tranche d'âge vivant seules (14 % en 2009 contre 12 % en 1999).

Par ailleurs, le nombre de familles nombreuses a diminué, contribuant à la raréfaction des ménages de grande taille. La part des ménages comprenant cinq personnes ou plus a reculé de - 1 point dans la région (- 2 points en France) et ne représente plus que 5 % de l'ensemble des ménages languedociens en 2009. Cette part est faible comparée à la moyenne nationale (8 %). Elle est un facteur supplémentaire de réduction de la taille des ménages.

Tableau 1 - La vie en couple demeure quand même le mode de vie le plus fréquent chez les plus de 30 ans
Répartition de la population des ménages du Languedoc-Roussillon par mode de cohabitation en 2009
Unité : en %

| Mode de cohabitation | Moins de 30 ans | De 30 ans à 59 ans | 60 ans ou plus | Total |
|-------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|----------------|------------|
| Vit seul | 7 | 14 | 28 | 15 |
| Vit en couple sans enfant | 7 | 22 | 58 | 26 |
| Vit en couple avec enfant(s) | 6 | 48 | 6 | 23 |
| Parent de famille monoparentale | 1 | 9 | 3 | 5 |
| Enfant vivant chez au moins un parent | 75 | 3 | 0 | 27 |
| Vit avec d'autres personnes sans lien familial direct | 4 | 4 | 5 | 4 |
| Ensemble | 100 | 100 | 100 | 100 |

Sources : Insee - recensement de la population

Décohabitation et démographie contribuent plus ou moins fortement, selon l'âge, à l'augmentation du nombre de personnes seules

Si l'augmentation du nombre de personnes seules concerne les personnes d'âge actif (de 30 à 59 ans) comme les personnes de 60 ans ou plus (*tableau 2*), les facteurs explicatifs majeurs de ce phénomène diffèrent pour ces deux catégories de population : décohabitation pour les uns, vieillissement de la population pour les autres.

■ Pour les personnes de 30 à 59 ans, le principal facteur d'augmentation du nombre de ménages d'une seule personne provient des modes de vie, avec une propension croissante à la décohabitation : ces générations sont en effet touchées par l'augmentation des divorces et elles s'orientent vers des modes de vie différents. Dans la région, l'évolution des modes de cohabitation contribue pour 64 % à la hausse des ménages d'une seule personne pour cette tranche d'âge. Ce facteur joue plus fortement au niveau national (76 %).

■ Pour les personnes de 60 ans et plus, le principal facteur de croissance des ménages d'une seule personne est démographique : l'augmentation du nombre de personnes âgées de 60 ans ou plus contribue en effet, pour 73 %, à la hausse du nombre de personnes vivant seules à ces âges. France entière, cette contribution du facteur démographique atteint 79 %.

Tableau 2 - Augmentation des 30 à 59 ans vivant seul ou en monoparentalité

Evolution de la population des ménages du Languedoc-Roussillon
par mode de cohabitation entre 1999 et 2009

Unités : en % et en nombre

| Mode de cohabitation | Moins de 30 ans | | De 30 ans à 59 ans | | 60 ans ou plus | |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------------------|------------------|
| | Taux de croissance 1999-2009 (en %) | Effectif en 2009 | Taux de croissance 1999-2009 (en %) | Effectif en 2009 | Taux de croissance 1999-2009 (en %) | Effectif en 2009 |
| Vit seul | + 3 | 64 200 | + 40 | 144 800 | + 30 | 184 800 |
| Vit en couple sans enfant | + 16 | 63 800 | + 19 | 222 000 | + 26 | 376 500 |
| Vit en couple avec enfant(s) | - 10 | 49 100 | + 4 | 492 700 | - 3 | 40 100 |
| Parent de famille monoparentale | + 2 | 10 300 | + 33 | 86 700 | + 6 | 16 500 |
| Enfant vivant chez au moins un parent | + 7 | 659 100 | - 7 | 30 900 | - 8 | 1 400 |
| Vit avec d'autres personnes sans lien familial direct | + 71 | 38 700 | + 50 | 38 600 | - 5 | 33 000 |
| Ensemble | + 8 | 885 200 | + 14 | 1 015 700 | + 22 | 652 300 |

Note de lecture : 64 200 personnes de moins de 30 ans vivent seules en 2009, soit une augmentation de + 3 % par rapport à 1999

Sources : Insee - recensements de la population

Le nombre de ménages augmente plus vite que le nombre d'habitants.

En 2009, le Languedoc-Roussillon compte 2,6 millions d'habitants qui vivent dans 1,2 million de résidences principales (ou ménages). Au cours des dix dernières années, le nombre de ménages languedociens a fortement augmenté (+ 19 % contre + 13 % en moyenne nationale), sous l'effet conjugué du dynamisme démographique régional et de la baisse de la taille moyenne des ménages.

En Languedoc-Roussillon, la taille des ménages reste légèrement inférieure à la moyenne nationale

Evolution de la taille moyenne des ménages entre 1999 et 2009

| | 1999 | 2009 | 1999-2009 | |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-----------------------|------------------|
| | | | Évolution (en nombre) | Évolution (en %) |
| Population des ménages | 2 244 400 | 2 553 300 | + 308 900 | + 13,8 |
| Nombre de ménages | 968 700 | 1 156 500 | + 187 800 | + 19,4 |
| Taille moyenne des ménages en Languedoc-Roussillon (nombre de personnes) | 2,32 | 2,21 | - 0,11 | - 4,7 |
| Taille moyenne des ménages France entière (nombre de personnes) | 2,42 | 2,28 | - 0,14 | - 6,0 |

Source : Insee - recensements de la population

Pour en savoir plus

■ «Dix ans de recensement de la population : de plus en plus de petits ménages dans les régions»
Insee - juin 2012

■ «Qui vit seul dans son logement ? qui vit en couple ?»
Insee-Première N° 1392 - février 2012

■ «Vivre en couple : la proportion de jeunes en couple se stabilise»
Insee-Première N° 1281 - février 2010

■ «Des ménages toujours plus petits»
Insee-Première n° 1106 - octobre 2006